

GAMBARAN KEPUASAN PERNIKAHAN PADA DEWASA AWAL DI GRESIK

SKRIPSI



Disusun Oleh :

NURFIKA NABIYA

210701071

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

GRESIK

2025

GAMBARAN KEPUASAN PERNIKAHAN PADA DEWASA AWAL DI GRESIK

SKRIPSI

Diajukan guna Memenuhi Sebagian Persyaratan
dalam Mencapai Gelar Sarjana Psikologi Pada
Program Studi Psikologi
Universitas Muhammadiyah Gresik

Disusun Oleh:

NURFIKA NABIYA

210701071

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

GRESIK

2025

KATA PENGANTAR

Segala puji dan rasa syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT., atas limpahan nikmat, rahmat, dan hidayah-Nya. Sholawat dan salam semoga tetap terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW., atas keluarga, sahabat dan orang-orang yang mengikuti mereka dengan baik hingga hari akhir.

Seiring dengan rasa syukur kepada Allah SWT., atas terselesainya penulisan skripsi yang berjudul “Kepuasan Pernikahan Pada Dewasa Awal Di Gresik” maka penulis tak lupa mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Asri Rejeki, M.M., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Ibu Idha Rahayuningsih, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Ka. Prodi Psikologi
3. Ibu Prianggi Amelasasih, S.Psi., M.Si. selaku dosen wali.
4. Ibu Dr. Asri Rejeki, M.M., Psikolog. dan Noer Suci Endah Puspitaningrum, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku dosen pembimbing yang senantiasa memberi ide, perhatian, motivasi, dan senantiasa mengingatkan serta meluangkan waktu untuk bimbingan dan dengan sangat sabar memberikan arahan maupun saran yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kepada Saudara-saudaraku, terkhusus Nurita Nabilah. Terima kasih atas dukungan, kasih sayang dan doa yang luar biasa. Terima kasih telah menjadi salah satu alasan saya untuk tetap bertahan demi masa depan keluarga.
6. Kepada Alsarabibah Leli Hikmah dan keluarga. Kehadiran kalian adalah warna baru yang memperindah setiap langkah dalam perjalanan penulis, mewarnai hari-hari dengan kehangatan, pelajaran, dan kedewasaan yang tak selalu terucap tapi begitu terasa. Melalui kebersamaan kita, aku belajar melihat dunia dengan cara yang berbeda; lebih lembut, lebih berani, dan lebih anggun. Terima kasih telah menjadi rumah yang hangat di fase hidup penulis. Semoga kita selamanya.
7. Kepada Nurul Fitriya dan Nadiah Rahadatul Aisy, sahabatku yang telah kebersamai perjalanan penulis sejak awal perkuliahan hingga tiba di titik ini,

yang meskipun sekarang kita jarang bersua, tetapi masih selalu mampu menghadirkan kebahagiaan dalam kesederhanaan, yang tak pernah ragu hadir ketika penulis membutuhkan bantuan. Kehadiran kalian sangat berarti dan menjadi bagian penting dalam perjalanan penulis.

8. Kepada semua pihak yang mendukung tersusunnya skripsi ini yang tidak bisa penulis sebut satu per satu. Terima kasih untuk segala bentuk dukungan dalam bentuk apapun, semangat, motivasi, serta hiburan yang mampu menghapus rasa lelah penulis dalam melangkah, yang tanpa disadari kalianlah alasan penulis untuk belajar, tumbuh, dan perlahan sembuh.
9. Terakhir, terimakasih untuk diri saya sendiri, Nurfika Nabiya. Terima kasih telah bertahan hingga titik ini, sudah berusaha menahan sabar, mengendalikan ego, tetap semangat dan tidak putus asa dalam menyelesaikan skripsi ini, meskipun banyak hal yang tidak sesuai dengan ekspektasi. Terima kasih, kamu hebat. Berbahagialah dimanapun dan kapanpun kamu berada, Nabiya. Rayakan kehadiranmu, teruslah bersinar di setiap langkah yang kamu pijakkan. Semoga kebaikan selalu menyertaimu, dan semoga Allah meridhoi setiap usahamu serta melindungi dalam sebaik-baiknya penjagaan.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini memiliki banyak kekurangan dan masih jauh kesempurnaan. Meskipun demikian, penulis tetap berharap semoga penulisan skripsi ini berguna dalam rangka pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang psikologi

Gresik, 26 Juni 2025

Penulis,

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan Skripsi	iii
Halaman Motto	iv
Halaman Persembahan	v
Pernyataan Keaslian Skripsi.....	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Abstrak.....	xvii
Abstract.....	xviii
BAB I Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Penelitian Terdahulu	20
1.3 Fokus Masalah	22
1.4 Rumusan Masalah	22
1.5 Tujuan Penelitian	22
1.6 Manfaat Penelitian	23
1.6.1 Manfaat Teoritis	23
1.6.2 Manfaat Praktis	23
BAB II Kajian Pustaka.....	24
2.1 Kepuasan Pernikahan	24
2.1.1 Pengertian Pernikahan.....	24
2.1.2 Tujuan Pernikahan	25
2.1.3 Tahap Rentang Usia Pernikahan	25
2.1.4 Pengertian Kepuasan Pernikahan	26

2.1.5 Aspek-Aspek Kepuasan Pernikahan.....	28
2.1.6 Faktor-Faktor Kepuasan Pernikahan	30
2.1.7 Ciri-Ciri Yang Mempengaruhi Kepuasan Pernikahan	31
2.2 Dewasa Awal	32
2.2.1 Pengertian Dewasa Awal	32
2.2.2 Ciri-Ciri Dewasa Awal.....	33
2.2.3 Tugas Perkembangan Pada Dewasa Awal.....	35
BAB III Metode Penelitian	38
3.1 Tipe Penelitian	38
3.2 Batasan Konsep.....	38
3.3 Unit Analisis Dan Subjek Penelitian	39
3.3.1 Unit Analisis	39
3.3.2 Subjek Penelitian.....	39
3.4 Teknik Pengumpulan Data	41
3.5 Teknik Analisis Data.....	42
3.6 Kredibilitas Data	44
BAB IV Hasil Penelitian Dan Pembahasan.....	45
4.1 Gambaran Umum Penelitian	45
4.1.1 Persiapan Penelitian	45
4.1.2 Gambaran Lokasi Penelitian	46
4.1.3 Pelaksanaan Penelitian	47
4.2 Hasil Dan Pembahasan	49
4.2.1 Hasil Analisis Pasangan 1	49
4.2.2 Hasil Analisis Pasangan 2	106
4.2.3 Hasil Analisis Pasangan 3	154

4.3	Analisis Perbandingan Kepuasan Subjek	199
4.4	Analisis Perbandingan Antar Pasangan.....	219
BAB V Kesimpulan Dan Saran		223
5.1	Kesimpulan.....	223
5.2	Saran.....	224
Daftar Pustaka.....		226
Lampiran		230



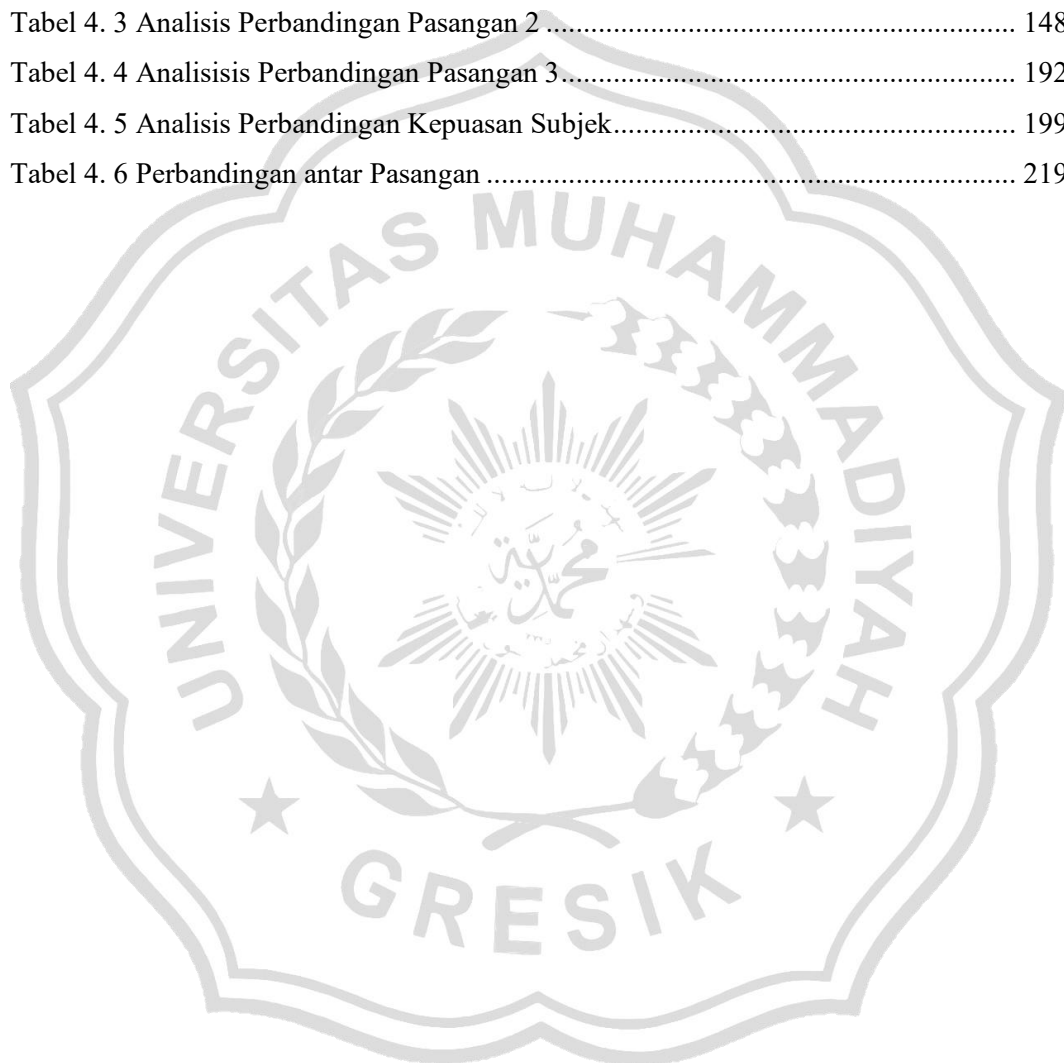
DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Perbandingan Presentase Pernikahan dan Perceraian Indonesia dan Jawa Timur 2020-2024	1
Gambar 1. 2 Data Perceraian Kab. Gresik	2



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Hasil Wawancara Awal	6
Tabel 3. 1 Kriteria Subjek	41
Tabel 4. 1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian	47
Tabel 4. 2 Analisis Perbandingan Pasangan 1	99
Tabel 4. 3 Analisis Perbandingan Pasangan 2	148
Tabel 4. 4 Analisis Perbandingan Pasangan 3	192
Tabel 4. 5 Analisis Perbandingan Kepuasan Subjek	199
Tabel 4. 6 Perbandingan antar Pasangan	219



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara.....	203
Lampiran 2 Identitas AR.....	207
Lampiran 3 Informed Consent AR.....	208
Lampiran 4 Member Checking AR.....	209
Lampiran 5 Identitas PAP.....	210
Lampiran 6 Informed Consent PAP.....	211
Lampiran 7 Member Checking PAP.....	211
Lampiran 8 Identitas S.....	213
Lampiran 9 Informed Consent S.....	214
Lampiran 10 Member Checking S.....	215
Lampiran 11 Identitas Z.....	216
Lampiran 12 Informed Consent S.....	217
Lampiran 13 Member Checking Z.....	218
Lampiran 14 Identitas AW.....	219
Lampiran 15 Informed Consent AW.....	220
Lampiran 16 Member Checking AW.....	221
Lampiran 17 Identitas NF.....	222
Lampiran 18 Informed Consent NF.....	223
Lampiran 19 Member Checking NF.....	224
Lampiran 20 Transkrip Wawancara S Pertemuan 1.....	225
Lampiran 21 Transkrip Wawancara AR Pertemuan 2.....	253
Lampiran 22 Transkrip Wawancara PAP pertemuan 1.....	263
Lampiran 23 Transkrip wawancara PAP Pertemuan 2.....	286
Lampiran 24 Transkrip Wawancara S Pertemuan 1.....	297
Lampiran 25 Transkrip Wawancara S Pertemuan 2.....	310
Lampiran 26 Transkrip Wawancara Z Pertemuan 1.....	329
Lampiran 27 Transkrip Wawancara Z Pertemuan 2.....	348
Lampiran 28 Transkrip Wawancara AW Pertemuan 1.....	364
Lampiran 29 Transkrip Wawancara AW Pertemuan 2.....	378

Lampiran 30 Transkrip Wawancara NF Pertemuan 1.....	389
Lampiran 31 Transkrip Wawancara NF Pertemuan 2.....	402
Lampiran 32 Dokumentasi Bersama Pasangan 1	412
Lampiran 33 Dokemtasi Bersama Pasangan 2	413
Lampiran 34 Dokumentasi Bersama Pasangan 3	414
Lampiran 35 Plagiasi Checker	415
Lampiran 36 Kartu Bimbingan	416



ABSTRAK

Nurfika Nabiya (210701071) Gambaran Kepuasan Pernikahan Pada Dewasa Awal

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kepuasan pernikahan pada dewasa awal. Kepuasan pernikahan merupakan perasaan subjektif yang dirasakan oleh pasangan suami istri terhadap aspek-aspek dalam kehidupan pernikahan, seperti kebahagiaan, rasa puas, serta pengalaman menyenangkan bersama pasangan (Fowers & Olson, 1993). Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode fenomenologi, yang bertujuan untuk menggali makna pengalaman individu terhadap suatu fenomena. Subjek dalam penelitian ini adalah pasangan suami istri dalam rentang usia 21 hingga 40 tahun, yang termasuk dalam kategori dewasa awal fase perkembangan yang ditandai dengan kematangan fisik dan mental. Hasil analisis menunjukkan bahwa istri cenderung merasakan tingkat kepuasan tertinggi pada aspek orientasi agama, resolusi konflik, pengelolaan keuangan, kepribadian pasangan, serta kesamaan peran dalam rumah tangga. Sementara itu, suami menunjukkan kepuasan tertinggi pada aspek orientasi agama, pengasuhan anak, dan kesamaan peran. Temuan ini mengindikasikan bahwa aspek spiritualitas dan peran yang seimbang memiliki kontribusi penting terhadap kepuasan pernikahan di masa dewasa awal.

Kata Kunci: Kepuasan Pernikahan, Dewasa Awal



ABSTRACT

Nurfika Nabiya (210701071), *Description of Marital Satisfaction in Early Adulthood*

This study aims to describe marital satisfaction in early adulthood. Marital satisfaction is a subjective feeling experienced by spouses regarding various aspects of marriage, such as happiness, contentment, and pleasant experiences shared with a partner (Fowers & Olson, 1993). This research employs a qualitative approach with a phenomenological method, which focuses on understanding the meaning of individual experiences concerning a particular phenomenon. The subjects of this study are married couples aged 21 to 40 years, which falls under the category of early adulthood a developmental stage marked by peak physical and mental maturity. The findings indicate that wives tend to experience the highest satisfaction in aspects such as religious orientation, conflict resolution, financial management, partner's personality, and role equality in the household. Meanwhile, husbands report the highest satisfaction in religious orientation, child-rearing, and role equality. These results suggest that spirituality and balanced roles significantly contribute to marital satisfaction during early adulthood.

Keywords: Marital Satisfaction, Early Adulthood

