

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan mengenai hubungan kejadian *Acne Vulgaris* dengan tingkat kepercayaan diri pada remaja di Klinik dr. Rissa *Beauty Care* Gresik pada tahun 2025, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar remaja dengan jumlah 28 remaja (56%) mengalami *Acne Vulgaris* derajat ringan
2. Tingkat kepercayaan diri remaja yang mengalami *Acne Vulgaris* hampir seluruhnya memiliki tingkat kepercayaan diri tinggi dengan jumlah 38 remaja (76%)
3. Ada hubungan kejadian *Acne Vulgaris* dengan tingkat kepercayaan diri pada remaja di Klinik dr. Rissa *Beauty Care* Gresik

7.2 Saran

1. Bagi Pendidikan Keperawatan

Penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan referensi penelitian lain maupun untuk menambah wawasan pembaca mengenai system integument (kulit) sehingga dapat mengembangkan keterampilan perawat dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien.

2. Bagi Klinik dr. Rissa *Beauty Care* Gresik

Sebagai bentuk peningkatan mutu pelayanan di klinik maka bisa sediakan konsultasi terkait psikologi pada penderita *Acne Vulgaris* sehingga dapat meningkatkan kepercayaan diri pasien dan pasien memiliki motivasi untuk sembuh.

3. Bagi Remaja

Penelitian ini berguna untuk menambah pengetahuan mengenai pentingnya perawatan *Acne Vulgaris* dengan tepat agar tidak semakin memburuk serta diharapkan bisa mencari informasi maupun ilmu tambahan mengenai pentingnya menjaga kebersihan wajah dan menjaga pola makan untuk mengurangi risiko terjadinya *Acne Vulgaris*.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat dikembangkan lagi dengan bahasan atau cakupan yang lebih luas mengenai faktor lain maupun dengan variabel yang berbeda seperti tingkat ansietas, tingkat pengetahuan, dan lain sebagainya.