

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEJADIAN ACNE VULGARIS DENGAN TINGKAT
KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA DI KLINIK dr. RISSA BEAUTY
CARE GRESIK**



OLEH :

HANIFAH EKAPUTRI GIYATRI

NIM. 241103071

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

2025

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEJADIAN ACNE VULGARIS DENGAN TINGKAT
KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA DI KLINIK dr. RISSA BEAUTY
CARE GRESIK**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gresik



OLEH :

HANIFAH EKAPUTRI GIYATRI

NIM. 241103071

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

2025

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kejadian *Acne Vulgaris* dengan Tingkat Kepercayaan Diri pada Remaja di Klinik dr. Rissa *Beauty Care* Gresik” dengan tepat waktu.

Adapun proposal ini dibuat dengan tujuan dan pemanfaatannya ini telah saya usahakan semaksimal mungkin dan tentunya dengan bantuan berbagai pihak, untuk itu saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Khoirul Anwar, S.Pd., M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik
2. Dr. Wiwik Widiyawati, S.Kep., Ns., M.M., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik sekaligus selaku Dosen Pembimbing 2 yang dengan sabar telah membimbing peneliti hingga skripsi ini selesai
3. Dr. Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Gresik
4. Widya Lita Fitrianur, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing 1 yang dengan sabar telah membimbing peneliti hingga skripsi ini selesai
5. Ervi Suminar, S.Kep., Ns., M.Si. selaku Ketua Dewan Penguji atas masukan saran dan bimbingannya
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi S1 Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners yang telah membimbing dan memberi bekal ilmu selama ini
7. Kedua orang tua yang selalu mendoakan peneliti sehingga proses pembuatan skripsi ini berjalan dengan lancar
8. Semua pihak teman dan kerabat yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung demi terselesaikannya skripsi ini

Akhir kata penyusun mengharapkan semoga dari proposal ini dapat diambil hikmah dan manfaatnya sehingga dapat memberikan inspirasi terhadap pembacanya.

Gresik, Mei 2025

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE INSIDENCE OF ACNE VULGARIS AND THE LEVEL OF SELF CONFIDENCE IN TEENAGERS AT dr. RISSA BEAUTY CARE CLINIC GRESIK

By : Hanifah Ekaputri Giyatri

Background : Acne Vulgaris occurs due to inflammation of the pilosebaceous follicle which is characterized by the appearance of blackheads, pustules, and nodules on the face, shoulders, chest and upper back, and upper arms. AV often occurs in teenagers. AV isn't a dangerous disease but if not treated properly it can have psychological impacts such as decreased self-confidence in sufferers.

Objective : To analyze the relationship between the incidence of Acne Vulgaris and the level of self confidence in teenagers at dr. Rissa Beauty Care Clinic Gresik.

Method : The research used a cross-sectional method. The data taken were the incidence of Acne Vulgaris and the level of self-confidence in teenagers at the dr. Rissa Beauty Care Clinic Gresik on March 2025. The sample in this study was teenagers aged 10-19 years using the total sampling technique with data analysis techniques using Spearman Rank.

Results : Most of the teenagers experienced mild Acne Vulgaris as many as 28 teenagers (56%) and almost all of them as many as 38 teenagers (76%) had high self-confidence. The relationship between the incidence of Acne Vulgaris and the level of self-confidence in teenagers is significant with $p = 0.000 (\leq 0.05)$ and the strength of the correlation is very weak with an r value of -0.789 .

Conclusion : There is a relationship between the incidence of Acne Vulgaris and the level of self confidence in teenagers at dr. Rissa Beauty Care Clinic Gresik. The results of this research are expected to provide information, especially for teenagers, to prevent Acne Vulgaris, such as dietary habit and hygiene patterns.

Keywords : Acne Vulgaris, Self Confidence Level, Teenagers

ABSTRAK

HUBUNGAN KEJADIAN *ACNE VULGARIS* DENGAN TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA DI KLINIK dr. RISSA BEAUTY CARE GRESIK

Oleh : Hanifah Ekaputri Giyatri

Latar Belakang : *Acne Vulgaris* timbul akibat peradangan *folikel pilosebacea* yang ditandai dengan munculnya komedo, *pustule*, dan *nodule* pada wajah, bahu, dada, dan punggung bagian atas, lengan atas. AV sering terjadi pada remaja. AV bukan penyakit berbahaya namun jika tidak ditangani dengan tepat dapat memberikan dampak psikologis seperti penurunan kepercayaan diri pada penderitanya.

Tujuan : Menganalisis hubungan kejadian *Acne Vulgaris* dengan tingkat kepercayaan diri pada remaja di klinik dr. Rissa Beauty Care Gresik

Metode : Penelitian ini menggunakan metode *cross sectional*. Data yang diambil yakni kejadian *Acne Vulgaris* dan tingkat kepercayaan diri pada remaja di Klinik dr. Rissa Beauty Care Gresik pada bulan Maret 2025. Sampel pada penelitian ini adalah remaja usia 10-19 tahun dengan jumlah 50 remaja dan menggunakan teknik *total sampling* dengan teknik analisa data menggunakan *Spearman Rank*.

Hasil : Sebagian besar remaja mengalami *Acne Vulgaris* derajat ringan sebanyak 28 remaja (56%) dan hampir seluruhnya sebanyak 38 remaja (76%) memiliki tingkat kepercayaan diri tinggi. Hasil uji statistic didapatkan p value $0,000 < \alpha$ 0,05 dengan nilai korelasi -0,789 yang menyatakan bahwa kekuatan korelasinya sangat lemah.

Kesimpulan : Ada hubungan kejadian *Acne Vulgaris* dengan Tingkat Kepercayaan Diri pada Remaja di Klinik dr. Rissa Beauty Care Gresik. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi terutama untuk remaja untuk mencegah terjadinya *Acne Vulgaris*, seperti menjaga pola makan dan pola kebersihannya.

Kata Kunci : *Acne Vulgaris*, Tingkat Kepercayaan Diri, Remaja

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	15
1.1 Latar Belakang	15
1.2 Rumusan Masalah	18
1.3 Tujuan Penelitian	18
1.3.1 Tujuan Umum	18
1.3.2 Tujuan Khusus	18
1.4 Manfaat	18
1.4.1 Teoritis.....	18
1.4.2 Praktis.....	19
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	20
2.1 Konsep <i>Acne Vulgaris</i>	20
2.1.1 Pengertian.....	20
2.1.2 Etiologi	21
2.1.3 Patogenesis	22
2.1.4 Klasifikasi.....	24
2.1.5 Tanda dan Gejala	28

2.1.6	Faktor Pencetus <i>Acne Vulgaris</i>	29
2.1.7	Faktor Risiko	30
2.1.8	Cara Mengatasi <i>Acne Vulgaris</i>	31
2.1.9	Pencegahan.....	32
2.2	Konsep Tingkat Kepercayaan Diri.....	36
2.2.1	Pengertian Kepercayaan Diri	36
2.2.2	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri	37
2.2.3	Aspek-aspek Kepercayaan Diri.....	39
2.2.4	Ciri-ciri Kepercayaan Diri.....	40
2.2.5	Cara Menumbuhkan Rasa Percaya Diri	40
2.2.6	Instrumen Penelitian Tingkat Kepercayaan Diri.....	41
2.3	Konsep Remaja	42
2.3.1	Pengertian.....	42
2.3.2	Karakteristik Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja	43
2.3.3	Ciri-ciri Remaja.....	45
2.3.4	Tahap Perkembangan Remaja.....	46
BAB 3	KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	49
3.1	Kerangka Konsep	49
3.2	Hipotesis	50
BAB 4	METODE PENELITIAN	51
4.1	Desain Penelitian.....	51
4.2	Populasi, Sampel, dan Sampling.....	51
4.2.1	Populasi	51
4.2.2	Sampel	51
4.2.3	Teknik Sampling.....	52
4.3	Identifikasi Variabel	52
4.3.1	Variabel Independen.....	52
4.3.2	Variabel Dependen	52
4.4	Definisi Operasional	53
4.5	Pengumpulan Data	53
4.5.1	Teknik Pengumpulan Data	53
4.5.2	Instrumen.....	54

4.5.3 Lokasi dan Waktu	54
4.5.4 Prosedur Pengumpulan Data	55
4.5.5 Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data	55
4.6 Etika Penelitian	59
4.6.1 Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	59
4.6.2 Prinsip Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	59
4.6.3 Anonim (<i>anonymity concept</i>).....	59
4.7 Kerangka Operasional	60
BAB 5 HASIL PENELITIAN.....	61
5.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	61
5.2 Data Umum	61
5.2.1 Karakteristik Berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin.....	61
5.2.2 Karakteristik Berdasarkan Pendidikan	62
5.2.3 Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan.....	62
5.3 Data Khusus	63
5.3.1 Kejadian <i>Acne Vulgaris</i> pada Remaja di Klinik dr. Rissa <i>Beauty Care</i> Gresik	63
5.3.2 Tingkat Kepercayaan Diri pada Remaja di Klinik dr. Rissa <i>Beauty Care</i> Gresik.....	63
5.3.3 Hubungan Kejadian <i>Acne Vulgaris</i> dengan Tingkat Kepercayaan Diri pada Remaja di Klinik dr. Rissa <i>Beauty Care</i> Gresik.....	64
BAB 6 PEMBAHASAN.....	65
6.1 Kejadian <i>Acne Vulgaris</i> pada Remaja di Klinik dr. Rissa <i>Beauty Care</i> Gresik.....	65
6.2 Tingkat Kepercayaan Diri pada Remaja di Klinik dr. Rissa <i>Beauty Care</i> Gresik.....	71
6.3 Hubungan Kejadian <i>Acne Vulgaris</i> dengan Tingkat Kepercayaan Diri pada Remaja di Klinik dr. Rissa <i>Beauty Care</i> Gresik.....	75
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	82
7.1 Kesimpulan.....	82
7.2 Saran	82
DAFTAR PUSTAKA.....	84
LAMPIRAN	90

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Enam Lokasi Penentuan Derajat <i>Acne</i>	36
Tabel 2. 2 Perhitungan Derajat <i>Acne Vulgaris</i>	36
Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Kejadian <i>Acne Vulgaris</i> dengan Tingkat Kepercayaan Diri pada Remaja di Klinik dr. Rissa <i>Beauty Care</i> Gresik	53
Tabel 5. 1 Karakteristik Remaja Berdasarkan Jenis Kelamin di Klinik dr. Rissa <i>Beauty Care</i> Gresik Tahun 2025.....	61
Tabel 5. 2 Karakteristik Remaja Berdasarkan Pendidikan di Klinik dr. Rissa <i>Beauty Care</i> Gresik Tahun 2025.....	62
Tabel 5. 3 Karakteristik Remaja Berdasarkan Pendidikan di Klinik dr. Rissa <i>Beauty Care</i> Gresik Tahun 2025.....	62
Tabel 5. 4 Karakteristik Remaja Berdasarkan Pekerjaan di Klinik dr. Rissa <i>Beauty Care</i> Gresik Tahun 2025	62
Tabel 5. 5 Kejadian <i>Acne Vulgaris</i> pada Remaja di Klinik dr. Rissa <i>Beauty Care</i> Gresik Tahun 2025.....	63
Tabel 5. 6 Tingkat Kepercayaan Diri pada Remaja di Klinik dr. Rissa <i>Beauty Care</i> Gresik Tahun 2025.....	63
Tabel 5. 7 Hubungan Kejadian <i>Acne Vulgaris</i> dengan Tingkat Kepercayaan Diri pada Remaja di Klinik dr. Rissa <i>Beauty Care</i> Gresik Tahun 2025 ...	64



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Jerawat <i>Blakheads</i>	24
Gambar 2. 2 Jerawat <i>Whiteheads</i>	25
Gambar 2. 3 Jerawat Pustula	25
Gambar 2. 4 Jerawat Papula	26
Gambar 2. 5 Jerawat Kistik	27
Gambar 2. 6 Jerawat Nodul	27
Gambar 2. 7 Jerawat Mekanika	28
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Hubungan <i>Acne Vulgaris</i> dengan Tingkat Kepercayaan Diri pada Remaja di Klinik dr. Rissa <i>Beauty Care</i> Gresik	49
Gambar 4. 1 Kerangka Operasional Hubungan Kejadian <i>Acne Vulgaris</i> dengan Tingkat Kepercayaan Diri pada Remaja di Klinik dr. Rissa <i>Beauty Care</i> Gresik	60



DAFTAR SINGKATAN

AHA	: <i>Alpha Hidroxy Acids</i>
AV	: <i>Acne Vulgaris</i>
DHT	: <i>Dihidrotestosteron</i>
GAGS	: <i>Global Acne Grading System</i>
GSES	: <i>General Self Efficacy Scale</i>
HSD	: <i>Hidroksi Steroid Dehidrogenase</i>
IL	: <i>Inter Leukin</i>
KB	: <i>Keluarga Berencana</i>
PMN	: <i>Polimorfonukleus</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
TLR	: <i>Toll-Like Receptor</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pendahuluan Penelitian	90
Lampiran 2 Surat Izin Tempat Penelitian	91
Lampiran 3 Lembar Penjelasan Penelitian	92
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	93
Lampiran 5 Kisi-kisi Pertanyaan Kuisisioner	94
Lampiran 6 Form Pengkajian <i>Acne Vulgaris</i>	95
Lampiran 7 Kuisisioner Tingkat Kepercayaan Diri.....	97
Lampiran 8 Sertifikat Laik Etik.....	99
Lampiran 9 Tabulasi Data Reponden.....	99
Lampiran 10 Hasil Pengolahan Data SPSS	105
Lampiran 11 Dokumentasi.....	106
Lampiran 12 Pengisian Form Pengkajian <i>Acne Vulgaris</i>	107
Lampiran 13 Lembar Konsultasi	108

