

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Allamah Al Alusy

NIM : 210701066

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Saya dengan tulus menyatakan bahwa skripsi berjudul “Efektifitas *Mindfulness-Based Stress Reduction* (MBSR) untuk Mengatasi *Emotional Eating* pada Pegawai Obesitas di PT Cipta Nirmala.” adalah hasil karya orisinil saya. Saya memastikan bahwa karya ini belum pernah diajukan di tempat lain dan bukan merupakan karya orang lain. Saya bertanggung jawab penuh atas kebenaran serta keabsahan konten sesuai dengan prinsip-prinsip ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Pernyataan ini saya buat dengan tulus, tanpa adanya pengaruh atau dorongan dari pihak manapun. Saya bersedia menghadapi konsekuensi akademik jika suatu saat nanti ternyata pernyataan ini tidak akurat atau tidak sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.

Gresik, 24 Juni 2025



Allamah Al Alusy
NIM. 210701066