

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL ORANGTUA TERHADAP PENYESUAIAN DIRI
PADA SISWA KELAS X SMAN 1 CERME GRESIK**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

Dias Ade Prasetyo

210701053

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

2025

HALAMAN MOTO

"Tuhanmu tidak meninggalkan engkau dan tidak (pula) membencimu."

(QS. Ad-Duha : 3)

"Tetapi carilah dahulu Kerajaan Allah dan kebenarannya, maka semuanya itu akan ditambahkan kepadamu."

(Matius 6: 33)

"Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan."

(QS. Al-Insyirah : 6)

"Kuatkan dan teguhkanlah hatimu, janganlah takut dan jangan gemetar karena mereka, sebab Tuhan Allahmu, Dialah yang berjalan menyertai engkau."

(Ulangan 31: 6)

Jangan Katakan Tidak Mungkin Sebelum Engkau Mati Dalam Mencobanya

(Sultan Muhammad Al Fatih)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillāhir-rahmānir-rahīm dengan segenap rasa syukur dan cinta, skripsiku ini
kupersembahkan untuk:

Ayah tercinta, Bapak Imam, yang senantiasa memberikan doa, semangat, serta menjadi teladan melalui kerja keras dan ketulusan yang tak pernah padam. Terima kasih atas segala kasih sayang dan perjuangan yang telah Bapak berikan sepanjang hidup saya.

Ibu tercinta, Ibu Suminah, terima kasih atas cinta dan doa yang senantiasa hidup dan menyertai setiap langkah saya. Karya ini menjadi wujud nyata bahwa nasihat dan kasih Ibu tetap mengalir dalam setiap perjalanan hidup saya.

Bu Idha, selaku dosen pembimbing yang selalu mengarahkan dan mengingatkan saya dalam perihal skripsi selama ini.

Della, sosok yang selalu menjadi sistem pendukung terbaik dalam hidup saya. Terima kasih atas kesabaran, pengertian, serta semangat yang senantiasa diberikan, terutama di masa-masa sulit. Kehadiranmu menjadi sumber kekuatan dan ketenangan yang sangat berarti.

Teman-teman saya, terima kasih telah menjadi bagian penting dalam proses ini. Kebersamaan, canda tawa, serta bantuan yang kalian berikan telah mewarnai dan memperindah setiap tahap perjalanan ini.

Dan tak lupa, untuk diri saya sendiri yang telah bertahan, tidak menyerah, dan melangkah meski dalam kelelahan. Pencapaian ini merupakan bukti bahwa saya mampu dan layak untuk merasa bangga atas segala usaha yang telah dilakukan.

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dias Ade Prsetiyo

NIM : 210701053

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Menyatakan dengan ini sesungguhnya bahwa karya skripsi yang berjudul “Pengaruh Dukungan Sosial Orangtua Terhadap Penyesuaian Diri Pada Siswa Kelas X SMAN 1 CERME GRESIK” adalah benar hasil karya sendiri, serta bukan karya orang lain. Saya bertanggungjawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang dijunjung tinggi. Demikian pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun.

Gresik, 25 Juni 2025

Dias Ade Prsetiyo

NIM. 210701053

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadirat Allah SWT. Yang telah memberikan daya dan kekuatan bagi orang-orang yang bertawakkal, yang memberikan kemudahan dan menghilangkan kesukaran, memberikan petunjuk kebenaran yang benar dan kesalahan yang salah serta memberikan kekuatan kepada kami untuk mampu menjauhinya. Sholawat dan salam semoga tetap terlimpahkan kepada junjungan kita nabi Muhammad SAW. atas keluarga, sahabat dan orang-orang yang mengikuti mereka dengan baik hingga hari akhir.

Seiring dengan rasa syukur kepada Allah SWT., atas terselesainya penulisan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Dukungan Sosial Orangtua Terhadap Penyesuaian Diri Pada Remaja SMAN 1 CERME GRESIK”** maka penulis tidak lupa mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Asri Rejeki, M.M. Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Ibu Prianggi Amelasasih, S. Psi.,M. Si selaku Ka. Prodi Psikologi.
3. Ibu Prianggi Amelasasih, S. Psi.,M. Si selaku dosen wali.
4. Ibu Idha Rahayuningsih, M.Psi., Psikolog selaku pembimbing proposal skripsi.
5. Seluruh dosen dan Civitas Akademika Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
6. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini yang tidak mungkin saya sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa di dalam penulisan skripsi ini jauh dari kesempurnaan walaupun demikian penulis tetap berharap semoga penulisan skripsi ini berguna dalam rangka pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang psikologi.

Gresik, 25 Juni 2025

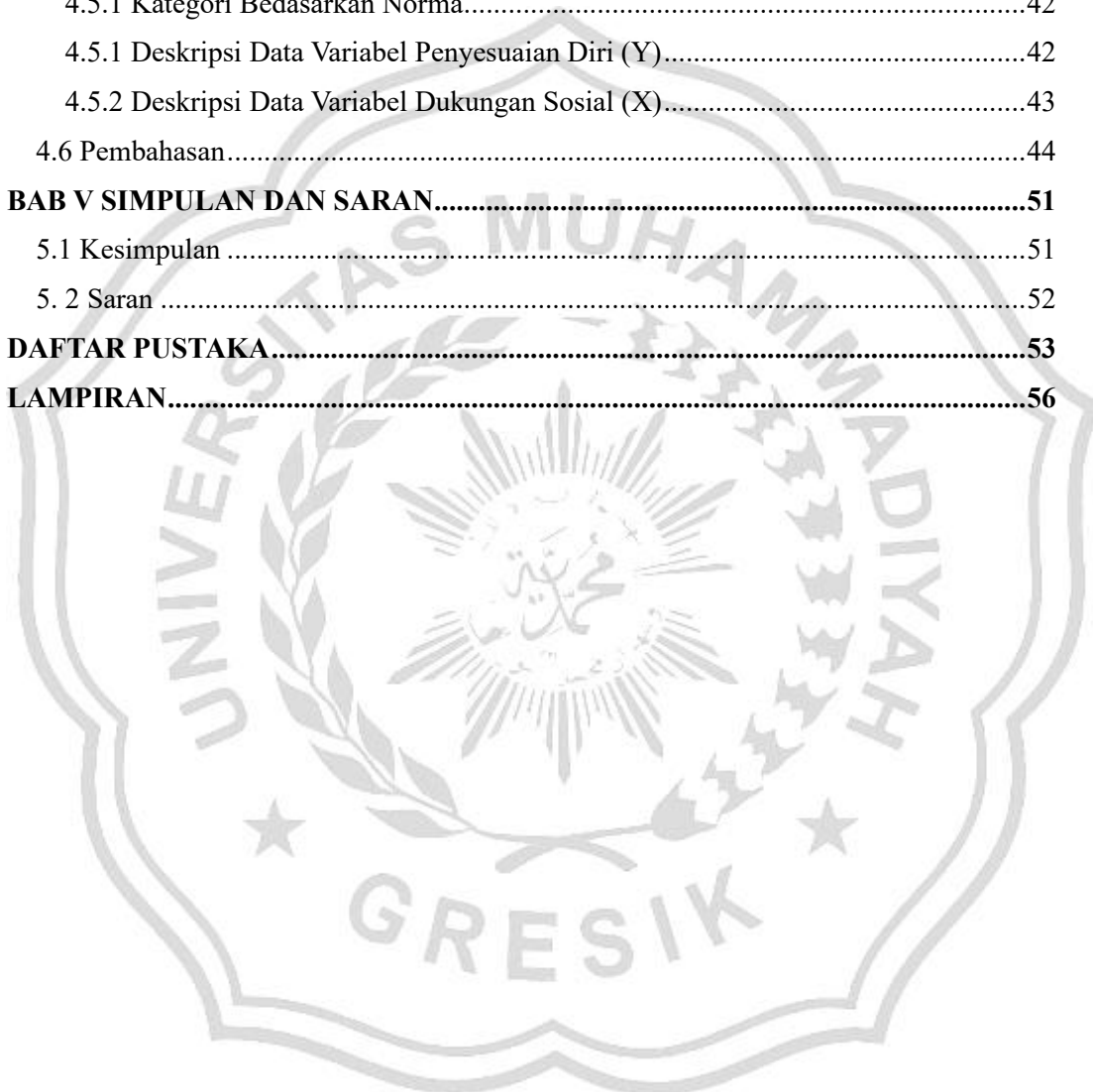
Dias Ade Prsetiyo

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi masalah.....	7
1.3 Batasan Masalah.....	11
1.3.1 Penyesuaian Diri.....	11
1.3.2 Dukungan Sosial.....	11
1.3.3 Subjek Peneliti.....	11
1.4 Rumusan Masalah	11
1.5 Tujuan Penelitian.....	12
1.6 Manfaat Penelitian.....	12
1.6.1 Manfaat Teoritik	12
1.6.2 Manfaat Praktis.....	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	14
2.1. Tinjauan Tentang Penyesuaian Diri	14
2.1.1. Definisi Penyesuaian Diri	14
2.1.2. Aspek-Aspek Penyesuaian diri	15
2.1.3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri	15
2.2. Tinjauan Tentang Dukungan Sosial Orangtua.....	16
2.2.1. Definisi Dukungan Sosial Orangtua	16

2.2.2 Aspek-aspek Dukungan Sosial.....	17
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial.....	18
2.4 Kerangka Konseptua	20
2.5 Hipotesis Penelitian.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Jenis dan Pendekatan Penelitian	24
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	24
3.3 Definisi Operasional	23
3.3.1. Penyesuaian Diri.....	23
3.3.2. Dukungan Sosial Orangtua	23
3.4 Populasi dan Teknik Sampling.....	23
3.4.1 Populasi	23
3.4.2 Teknik Sampling.....	24
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	25
3.5.1 Skala Penyesuaian Diri.....	26
3.5.2 Skala Dukungan Sosial Orangtua	27
3.6 Validitas dan Reabilitas	28
3.6.1 Uji Validitas	28
3.6.2 Uji Reliabilitas.....	28
3.7 Teknik Analisis Data.....	29
3.7.1 Uji Normalitas	29
3.7.2 Uji Linearitas.....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Gambaran Umum Penelitian	31
4.1.1 Profil SMAN 1 Cerme.....	31
4.1.2 Visi dan Misi SMA Negeri 1 Cerme	32
4.1.3 Persiapan dan Pelaksanaan penelitian.....	33
4.1.4 Hambatan Dalam Proses Penelitian	34
4.1.5 Persiapan Alat Ukur.....	34
4.1.6 Gambaran Subjek Penelitian.....	34
4.2 Hasil Uji Validitas dan Realibilitas	35
4.2.1 Uji Validitas	35
4.2.2 Uji Reabilitas.....	37

4.3 Hasil Uji Asumsi	38
4.3.1 Uji Normalitas	38
4.3.3 Uji Heterokedastisitas.....	40
4.4 Hasil Uji Hipotesis	40
4.5 Hasil Deskripsi Data.....	42
4.5.1 Kategori Berdasarkan Norma.....	42
4.5.1 Deskripsi Data Variabel Penyesuaian Diri (Y).....	42
4.5.2 Deskripsi Data Variabel Dukungan Sosial (X).....	43
4.6 Pembahasan.....	44
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	51
5.1 Kesimpulan	51
5. 2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	56



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual	21
Gambar 3. 1 Penentuan Jumlah Sampel Isaac dan Michael	25
Gambar 4. 1 Diagram Jumlah Responden	35
Gambar 4. 2 Histogram Uji Normalitas	39
Gambar 4. 3 Plot Uji Linearitas	39
Gambar 4. 4 Hasil Uji Heterokedastisitas	40



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Hasil Wawancara Penyesuaian Diri.....	2
Tabel 1. 2 Hasil Wawancara Penyesuaian Diri.....	8
Tabel 3. 1 Nilai Skor Jawaban	26
Tabel 3. 2 Blue Print Penyesuaian Diri.....	27
Tabel 3. 3 Blue Print Dukungan Sosial Orangtua.....	27
Tabel 4. 1 Hasil Uji Validitas Skala Penyesuaian Diri	36
Tabel 4. 2 Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Sosial	37
Tabel 4. 3 Hasil Uji Reabilitas Skala Penyesuaian Diri.....	37
Tabel 4. 4 Hasil Uji Reabilitas Skala Dukungan Sosial.....	38
Tabel 4. 5 Hasil Uji Regresi Sederhana	40
Tabel 4. 6 Hasil Persamaan Regresi.....	41
Tabel 4. 7 Koefisien Determinasi.....	41
Tabel 4. 8 Kategori Norma	42
Tabel 4. 9 Kategorisasi Variabel (Y)	43
Tabel 4. 10 Deskripsi Variabel (X).....	43
Tabel 4. 11 Kategorisasi Variabel (X)	43
Tabel 4. 12 Frekuensi Favorabel Penyesuaian Diri paling Banyak dipilih.....	46
Tabel 4. 13 Frekuensi Unfavorabel Penyesuaian Diri Paling Sedikit Dipilih	47
Tabel 4. 14 Frekuensi Favorabel Dukungan Sosial Paling Banyak Dipilih.....	48
Tabel 4. 15 Frekuensi Unfavorabel Dukungan Sosial Paling Sedikit Dipilih.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	56
Lampiran 2 Surat Expert Judgement.....	57
Lampiran 3 Kartu Bimbingan	58
Lampiran 4 Cek Plagiasi	60
Lampiran 5 Blue Print Skala Penyesuaian Diri	61
Lampiran 6 Blue Print Skala Dukungan Sosial	61
Lampiran 7 Kuisisioner	62
Lampiran 8 Tabulasi Data Penyesuaian Diri	66
Lampiran 9 Tabulasi Data Dukungan Sosial	69
Lampiran 10 Uji Validitas Skala.....	72
Lampiran 11 Uji Reliabilitas.....	74
Lampiran 12 Uji Normalitas	74
Lampiran 13 Uji Linearitas.....	75
Lampiran 14 Uji Heteroskedastisitas	75
Lampiran 15 Uji Asumsi.....	76
Lampiran 16 Hasil Uji Koefisien Regresi.....	76
Lampiran 17 Hasil Uji Koefisien Determinasi	76
Lampiran 18 Tabel Fekuensi Penyesuaian Diri	77
Lampiran 19 Tabel Frekuensi Dukungan Sosial.....	83

ABSTRAK

Dias Ade Prasetyo (210701053). Pengaruh Dukungan Sosial Orangtua Terhadap Penyesuaian Diri Pada Remaja SMAN 1 CERME GRESIK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh banyaknya siswa kelas X SMA mengalami kesulitan dalam menyesuaikan diri dengan lingkungan baru, baik secara akademik maupun sosial, yang dapat menghambat perkembangan psikologis mereka. Salah satu faktor penting dalam proses penyesuaian diri adalah dukungan sosial dari orangtua. Penelitian ini bertujuan menguji pengaruh dukungan sosial orangtua terhadap penyesuaian diri siswa kelas X di SMAN 1 Cerme Gresik dengan metode kuantitatif dan sampel 310 siswa. Hasilnya menunjukkan pengaruh signifikan ($F = 50,392$; $p < 0,05$) dengan kontribusi 14,1%, di mana mayoritas siswa berada pada kategori sedang untuk kedua variabel.

Implikasi penelitian ini menekankan pentingnya peran orangtua dalam memberikan dukungan emosional, informasi, dan instrumental secara konsisten untuk membantu remaja beradaptasi di lingkungan baru. Sekolah juga perlu bekerja sama dengan orangtua untuk menciptakan iklim belajar yang mendukung penyesuaian diri siswa. Temuan ini menjadi masukan berharga bagi pengembangan strategi adaptasi siswa di tingkat SMA.

Kata kunci: Dukungan Sosial Orangtua, Penyesuaian Diri, Remaja, Siswa SMA.

ABSTRACT

Dias Ade Prasetyo (210701053). The Influence of Parental Social Support on Adolescents' Self-Adjustment at SMAN 1 Cerme Gresik

Many 10th-grade high school students struggle to adapt to their new environment, both academically and socially, which can hinder their psychological development. Parental social support is a key factor in this adjustment process. This study aims to examine the influence of parental social support on the adjustment of 10th-grade students at SMAN 1 Cerme Gresik using a quantitative approach with a sample of 310 students. The results show a significant influence ($F = 50.392$; $p < 0.05$), contributing 14.1%, with most students falling into the moderate category for both variables.

The findings highlight the crucial role of parents in consistently providing emotional, informational, and instrumental support to help adolescents adapt to their new school environment. Schools should also collaborate with parents to foster a supportive learning climate that enhances student adjustment. This research offers valuable insights for developing strategies to improve high school students' adaptation.

Key Words : *Parental Social Support, Self-Adjustment, Adolescents, High School Student*