

**PENGARUH *SELF DISCLOSURE* TERHADAP *HOMESICKNESS* PADA
SANTRI DI PONDOK PESANTREN X**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

MIRZARISMA ISTIGHFARI

210701032

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
GRESIK**

2025

**PENGARUH *SELF DISCLOSURE* TERHADAP *HOMESICKNESS* PADA
SANTRI DI PONDOK PESANTREN X**

SKRIPSI

Diajukan guna Memenuhi Sebagian Persyaratan
dalam Mencapai Gelar Sarjana Psikologi Pada
Program Studi Psikologi
Universitas Muhammadiyah Gresik

Disusun Oleh :

MIRZARISMA ISTIGHFARI

210701032

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
GRESIK**

2025

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan daya dan kekuatan bagi orang-orang yang bertawakal, yang memberikan kemudahan dan menghilangkan kesukaran, memberikan petunjuk kebenaran yang benar dan kesalahan yang salah serta memberikan kekuatan kepada kami untuk mampu menjauhinya. Sholawat dan salam semoga tetap terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW., atas keluarga, sahabat dan orang-orang yang mengikuti mereka dengan baik hingga hari akhir.

Seiring dengan rasa syukur kepada Allah SWT atas terselesainya penulisan skripsi yang berjudul “**Pengaruh *Self Disclosure* Terhadap *Homesickness* Pada Santri Di Pondok Pesantren X**” maka penulis tidak lupa mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Awang Setiawan Wicaksono, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik dan dosen pembimbing I
2. Ibu Prianggi Amelasasih, S.Psi., M.Si selaku Ka. Prodi Psikologi dan dosen wali
3. Ibu Ima Fitri Solichah, S.Psi., M. A selaku dosen pembimbing skripsi II
4. Seluruh dosen dan Civitas Akademika Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
5. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini yang tidak mungkin saya sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa di dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan walaupun demikian penulis tetap berharap semoga penulisan skripsi ini berguna dalam rangka pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang psikologi.

Gresik, 09 Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Motto	iv
Halaman Persembahan.....	v
Pernyataan Keaslian Skripsi	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Abstrak.....	xiv
<i>Abstract</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	10
1.3 Batasan Masalah.....	16
1.4 Rumusan Masalah	17
1.5 Tujuan Penelitian	17
1.6 Manfaat Penelitian	17
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	19
2.1 <i>Homesickness</i>	19
2.1.1 Definisi <i>Homesickness</i>	19
2.1.2 Aspek-Aspek <i>Homesickness</i>	20
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Homesickness</i>	23
2.2 <i>Self Disclosure</i>	24
2.2.1. Definisi <i>Self Disclosure</i>	24
2.2.2. Aspek-Aspek <i>Self Disclosure</i>	26

2.2.3.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Disclosure</i>	27
2.3	Hubungan Antar Variabel	29
2.4	Kerangka Konseptual	30
2.5	Hipotesis.....	31
BAB III	METODE PENELITIAN	32
3.1	Tipe Penelitian.....	32
3.2	Identifikasi Variabel	32
3.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	33
3.4	Populasi dan Teknik Sampling	35
3.4.1	Populasi.....	35
3.4.2	Teknik Sampling.....	36
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	36
3.6	Validitas dan Reliabilitas.....	39
3.6.1	Validitas.....	39
3.6.2	Reliabilitas	40
3.7	Teknik Analisis data	40
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
4.1	Gambaran Umum Penelitian	42
4.1.1	Karakteristik Responden.....	42
4.1.2	Deskripsi Lokasi Penelitian	42
4.1.3	Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian	43
4.1.4	Hambatan dalam Proses Penelitian.....	44
4.2	Hasil Pengukuran Validitas dan Reabilitas	45
4.2.1	Uji Validitas.....	45
4.2.2	Uji Reabilitas	46
4.3	Hasil Uji Asumsi dan Hipotesis	47
4.3.1	Uji Asumsi	47
4.3.2	Uji Hipotesis	49
4.4	Kategorisasi Berdasarkan Norma	51
4.5	Pembahasan	54

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
5.1 Kesimpulan	61
5.2 Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	66



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Populasi Santri SMP di Pondok Pesantren X	35
Tabel 3. 2 <i>Blueprint</i> Variabel <i>Homesickness</i>	35
Tabel 3. 3 <i>Skoring Homesickness Scale</i>	38
Tabel 3. 4 <i>Blueprint Variable Self Disclosure</i>	38
Tabel 3. 5 <i>Skoring Self Disclosure</i>	39
Tabel 4. 1 Hasil Validitas Aspek <i>Homesickness</i>	39
Tabel 4. 2 Hasil Validitas untuk <i>Self-Disclosure</i>	45
Tabel 4. 3 Hasil Reliabilitas pada Aspek <i>Homesickness</i>	46
Tabel 4. 4 Hasil Reliabilitas pada Aspek <i>Self-Disclosure</i>	47
Tabel 4. 5 Hasil Uji Normalitas	48
Tabel 4. 6 Hasil Uji Linearitas	48
Tabel 4. 7 ANOVA	49
Tabel 4. 8 Koefisien Determinasi	50
Tabel 4. 9 Koefisien Regresi	50
Tabel 4. 10 Rumus Norma Kategorisasi	52
Tabel 4. 11 Norma Skor <i>Homesickness</i>	52
Tabel 4. 12 Norma Skor <i>Self-Disclosure</i>	52
Tabel 4. 13 Kategorisasi Berdasarkan Norma	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konseptual.....	319
------------------------------------	-----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Izin Penelitian Fakultas.....	66
Lampiran 2: Berita Acara Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing 1	67
Lampiran 3 : Berita Acara Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing 2	68
Lampiran 4 : Hasil Plagiarism Checker	69
Lampiran 5 : Izin Penggunaan Skala Variabel <i>Self Disclosure</i>	70
Lampiran 6 : Izin Penggunaan Skala Variabel <i>Homesickness</i>	71
Lampiran 7 : Kuesioner Penelitian.....	71
Lampiran 8: Kuesioner Online (Google Form).....	77
Lampiran 9: Tabulasi Data <i>Self Disclosure</i>	78
Lampiran 10. Tabulasi Data <i>Homesickness</i>	79
Lampiran 11: Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Homesickness</i>	80
Lampiran 12: Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Self Disclosure</i>	89
Lampiran 13: Hasil Uji Normalitas.....	91
Lampiran 14 : Hasil Uji Linearitas	92
Lampiran 15: Hasil Uji Hipotesis	93
Lampiran 16: Hasil Uji Frekuensi.....	94

ABSTRAK

Mirzarisma Istighfari (210701032). Pengaruh *Self Disclosure* Terhadap *Homesickness* Pada Santri Yang Ada Di Pondok Pesantren X

Pondok pesantren yang berbasis sekolah asrama mengharuskan para santrinya untuk pindah dari rumah ke sekolah asrama. *Homesickness* umumnya terjadi pada setahun pertama santri berada di pondok pesantren. Apabila hal tersebut tidak segera dicarikan solusi, maka akan mengganggu proses adaptasi yang ditandai dengan kesulitan untuk membuka diri di lingkungan sekitar dan dapat berdampak pada kondisi psikologis seseorang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh antara *self disclosure* terhadap *homesickness* pada santri di pondok pesantren X. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jenis penelitian survei. Adapun teknik sampling yang digunakan yakni teknik *purposive sampling* dengan sampel sebanyak 114 santri. Teknik pengumpulan data menggunakan skala *homesickness* dan skala *self disclosure*. Adapun teknik analisis data yang digunakan adalah analisis regresi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh *Self Disclosure* terhadap *Homesickness* pada santri yang ada di pondok pesantren. Berdasarkan hasil koefisien determinasi (*R Square*) diperoleh nilai sebesar 0,133 yang artinya pengaruh *Self Disclosure* terhadap *Homesickness* adalah sebesar 13,3%, sedangkan sisanya 86,7% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti. Mayoritas subjek dalam penelitian ini memiliki *Self Disclosure* kategori sedang dengan persentase sebesar 65%. Kemudian mayoritas subjek memiliki *Homesickness* dengan kategori sedang dengan persentase sebesar 60%.

Kata Kunci: *Self Disclosure*, *Homesickness*, Santri

ABSTRACT

Mirzarisma Istighfari (210701032). *The Influence Of Self Disclosure On Homesickness Among Students At X Islamic Boarding School*

Boarding school-based boarding schools require students to move from home to boarding school. Homesickness generally occurs in the first year students are in boarding school. If this is not immediately found a solution, it will interfere with the adaptation process which is characterized by difficulty opening up in the surrounding environment and can have an impact on one's psychological condition. This study aims to determine the effect between Self Disclosure on Homesickness in students at boarding school X. This study uses a quantitative method with a survey type of research. The sampling technique used was a purposive sampling technique with a sample of 114 students. Data collection techniques using homesickness scale and self-disclosure scale. The data analysis technique used is regression analysis. The results showed that there was an influence of Self Disclosure on Homesickness in students in boarding schools. Based on the results of the coefficient of determination (R Square), a value of 0.133 is obtained, which means that the effect of Self Disclosure on Homesickness is 13.3%, while the remaining 86.7% is influenced by other variables not examined. The majority of subjects in this study had moderate category Self disclosure with a percentage of 65%. Then the majority of subjects have Homesickness in the moderate category with a percentage of 60%.

Keywords: Self Disclosure, Homesickness, Santri

