

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI JURNAL

1. Nama Mahasiswa : Mirzaisma Istighfari
2. NIM : 210701032
3. Program studi : Psikologi
4. Judul Artikel Jurnal : Implementation of Self-instruction techniques
to reduce exam anxiety in junior High School
Students
5. Alamat Rumah : Jl. Kholik RT 03 RW 01 Sukorajo, Bungah
Gresik.
6. E-mail : mirzaismaistighfari7@gmail.com
7. Nomor HP : 085234581073
8. Publikasi Pada :
- a. Nama Jurnal/Prosiding : Psycho Holistic
- b. Volume : 6
- c. Nomor : 2
- d. Bulan : November
- e. Tahun : 2024
- f. Link Jurnal/Prosiding : <https://journal.umbjm.ac.id/index.php/psychoholistic/article/view/109>

Menerangkan bahwa Artikel (Jurnal/Prosiding) telah disetujui dan sudah dipublikasikan.

Mengetahui,

Pembimbing

Noer Suci Endah Puspitaningrum,
S.Psi., M.Psi., Psikolog

Gresik, 16 Desember 2025

Yang Menyatakan

Mirzaisma Istighfari