

**PENGARUH KECERDASAN EMOSI TERHADAP KECEMASAN BERTANDING
PADA PEMAIN FUTSAL YANG BERTANDING DI IFC (ITS FUTSAL
CHAMPIONSHIP) PADA TAHUN 2024**

SKRIPSI



Di susun Oleh:

FAIZAL ANSARIS

210701042

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

GRESIK

2025



**PENGARUH KECERDASAN EMOSI TERHADAP KECEMASAN
BERTANDING PADA PEMAIN FUTSAL YANG BERTANDING DI IFC (ITS
FUTSAL CHAMPIONSHIP) PADA TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan guna Memenuhi Sebagai Persyaratan
dalam Mencapai Gelar Sarjana Psikologi pada
Program Studi Psikologi
Universitas Muhammadiyah Gresik

Disusun oleh :

FAIZAL ANSARIS

210701042

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

GRESIK

2025



HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji syukur bagi Allah SWT atas limpahan rahmat, taufiq, serta hidayah-Nya kepada penulis beserta keluargadan saudara lainnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktunya. Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

1. Teristimewa, kedua orang tua saya Gelar ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya tercinta, yang selalu memberikan dukungan dan support berupa motivasi dan materi yang sudah dikorbankan sampai detik ini dan selalu menyertakan doa yang tiada putusnya yang diberikan untuk saya sehingga aya mampu bertahan sampai detik ini dan mampu menyelesaikan studi sarjana hingga selesai, semoga rahmat Allah SWT selalu mengiringi kehidupan yang barokah, senantiasa diberikan kesehatan dan umur panjang.
2. Ibu Ima Fitri Sholichah selaku Dosen pembimbing Tugas Akhir atau Skripsi. Terimakasih telah memberikan bimbingan, nasihat, dan dukungan yang hangat hingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir ini mulai awal hingga akhir penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Asti Candrasasi C.P selaku dosen pembimbing yang telah membantu memotivasi penulis untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi ini hingga sempurna.
4. Teruntuk diri sendiri, terima kasih telah mengorbankan waktu dan tenaga hingga di titik ini dan bertahan untuk dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi demi kebahagiaan kedua orang tua yang selalu mengorbankan setiap tenagannya untuk saya. Semoga ilmu yang saya dapatkan dapat selalu memberikan manfaat bagi diri sendiri, kedua orang tua, dan orang lain.

Semoga pada skripsi ini membantu penulis selanjutnya untuk dapat mengembangkan yang menjadi kekurangan di dalam penelitian ini. Akhir kata, Penulis menyadari bahwa penelitian dan penyusunan laporan tugas akhir ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dalam penulisan karya ilmiah lainnya yang lebih baik. Semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca



KATA PENGANTAR

Segala puji bagi kehadiran Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmatNya sehingga kami dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Kecerdasan Emosi Terhadap Kecemasan Bertanding Pada Pemain Futsal Yang Bertanding di IFC (ITS Futsal Championship) Pada Tahun 2024”. Skripsi ini guna menyelesaikan tugas akhir Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.

Kami juga tidak lupa kontribusi dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, kami mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Awang Setiawan Wicaksono, M.Psi., Psikolog. selaku Dekan Fakultas Psikologi.
2. Ibu Prianggi Amelasasih, S.Psi., M.Si. selaku Kaprodi Psikologi.
3. Ibu Ima Fitri Sholicah S.Psi., M.A. selaku dosen pembimbing Skripsi.
4. Ibu Asti Candrasasi C. P., M. Psi., Psikolog. selaku dosen pembimbing skripsi
5. Semua pihak yang secara tidak langsung membantu saya dapat menyelesaikan tugas skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Semoga atas jerih payah dan sumbangsih pemikirannya diterima oleh Allah SWT. Amin, dan penulis berharap, semoga skripsi ini, dapat dijadikan bacaan yang bermanfaat bagi pembaca untuk menambah pengetahuan.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Meskipun demikian, penulis tetap berharap semoga penulisan skripsi ini berguna dalam rangka pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang psikologi.

Gresik, 20 Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Motto.....	iv
Halaman Persembahan	v
Pernyataan Keaslian Skripsi.....	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran.....	xiii
Abstrak.....	xiv
<i>Abstract</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Batasan Masalah	11
1.3.1 Kecerdasan Emosi.....	11
1.3.2 Kecemasan Bertanding	12
1.3.3 Atlet Mahasiswa	12
1.4 Rumusan Masalah.....	12
1.5 Tujuan Penelitian.....	12
1.6 Manfaat Penelitian	12
1.6.1 Manfaat Praktis.....	12
1.6.2 Manfaat Teoritis.....	13
BAB II KAJIAN TEORI.....	15
2.1 Tinjauan Tentang Kecemasan Bertanding.....	15
2.1.1 Definisi Kecemasan Bertanding	15
2.1.2 Aspek aspek Kecemasan Kecemasan Bertading.....	15

2.1.3 Gejala kecemasan.....	17
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Bertanding.....	17
2.2. Kecerdasan Emosi.....	18
2.2.1 Definisi Kecerdasan Emosi	18
2.2.2 Aspek aspek Kecerdasan Emosi	19
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Kecerdasan Emosi	19
2.3 Atlet Mahasiswa	21
2.3.1. Definisi Atlet Mahasiswa	21
2.4 Hubungan Antar Variabel	21
2.5 Kerangka Konseptual.....	23
2.6 Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Tipe Penelitian	25
3.2 Identifikasi Variabel	25
3.3 Definisi Operasional	25
3.3.1 Kecemasan Bertanding.....	25
3.3.2 Kecerdasan Emosi.....	26
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	27
3.4.1 Populasi Penelitian	27
3.4.2. Sampel Penelitian.....	27
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	28
3.5.1 Skala Kecerdasan Emosi	28
3.5.2. Skala Kecemasan Bertanding	29
3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas	30
3.6.1. Uji Validitas	30
3.6.2 Uji Reliabilitas	31
3.7 Teknik Analisis Data	31
3.7.1. Uji Asumsi	32
3.7.2 Uji Hipotesis	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Gambaran Umum Penelitian	35

4.1.1 Profil	35
4.1.2 Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian	35
4.1.3 Gambaran Subjek Penelitian	36
4.1.4 Hambatan dalam Proses Penelitian.....	36
4.2 Hasil Pengukuran Validitas dan Reliabilitas	36
4.2.1 Uji Validitas Kecerdasan Emosi dan Kecemasan Bertanding.....	36
4.2.2 Uji Reliabilitas Kecerdasan Emosi dan Kecemasan Bertanding	38
4.3 Hasil Uji Asumsi.....	39
4.3.1 Uji Normalitas.....	39
4.3.2 Uji Linieritas	39
4.4 Uji Hipotesis	39
4.5 Hasil Uji Product Moment.....	40
4.6 Hasil Penormaan Variabel	41
4.6.1 Penormaan skor Kecerdasan Emosi	41
4.6.2 Penormaan Skor Kecemasan Bertanding.....	41
4.7 Pembahasan	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
5.1 Kesimpulan.....	45
5.2 Saran.....	45
5.2.1 Bagi peneliti selanjutnya	45
5.2.2 Bagi para pemain futsal.....	46
Daftar Pustaka	47
Lampiran	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konseptual.....	24
-----------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Hasil Wawancara Kecemasan Bertanding.....	3
Tabel 1. 2 Hasil Wawancara Kecerdasan Emosi.....	7
Tabel 3. 1 Blue Print Skala Kecerdasan Emosi.....	28
Tabel 3. 2 Skala Likert	29
Tabel 3. 3 Blue Print Skala Kecemasan Bertanding.....	30
Tabel 3. 4 Skala Likert	30
Tabel 4. 1 Hasil Uji Validitas kecerdasan Emosi.....	37
Tabel 4. 2 Hasil Uji Validitas Kecemasan Bertanding.....	37
Tabel 4. 3 Hasil Uji Reliabilitas Kecerdasan Emosi	38
Tabel 4. 4 Hasil Uji Reliabilitas Kecemasan Bertanding	38
Tabel 4. 5 Hasil Uji Validitas	39
Tabel 4. 6 Hasil Uji Linieritas.....	39
Tabel 4. 7 Hasil Uji Hipoteses ANOVA.....	39
Tabel 4. 8 Hasil Uji Summary	40
Tabel 4. 9 Hasil Uji Product Moment (X).....	40
Tabel 4. 10 Hasil Uji Product Moment (Y).....	40
Tabel 4. 11 Norma Kategorisasi Skala Kecerdasan Emosi	41
Tabel 4. 12 Statistik Deskriptif Skala Kecerdasan Emosi	41
Tabel 4. 13 Distribusi Frekuensi Skala Kecerdasan Emosi.....	41
Tabel 4. 14 Distribusi Frekuensi Skala Kecemasan Bertanding.....	41
Tabel 4. 15 Noma Kategorisasi Skala Kecemasan Bertanding.....	42
Tabel 4. 16 Statistik Deskriptif Skala Kecemasan Bertanding	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Kecemasan Bertanding	49
Lampiran 2 Skala Kecerdasan Emosi	51
Lampiran 3 Tabulasi Data Kecerdasan Emosi	55
Lampiran 4 Tabulasi Data Kecemasan Bertanding	56
Lampiran 5 Uji Validitas Kecerdasan emosi.....	57
Lampiran 6 Uji Validitas Kecemasan bertanding.....	58
Lampiran 7 Uji Reliabilitas dan Normalitas.....	59
Lampiran 8 Uji Linieritas dan Uji Hipotesis	60
Lampiran 9 Cek Plagiarisme.....	62
Lampiran 10 Berita acara bimbingan skripsi	63

ABSTRAK

Faizal Ansaris (210701042). Pengaruh Kecerdasan Emosi Terhadap Kecemasan Bertanding Pada Pemain Futsal Yang Bertanding di IFC (ITS Futsal Championship) Pada Tahun 2024.

Kecemasan bertanding merupakan fenomena yang sering dialami oleh atlet, terutama dalam situasi kompetitif, yang dapat memengaruhi performa fisik, mental, dan teknis. Kecerdasan emosi dianggap sebagai faktor yang dapat membantu atlet mengelola emosi dan mengurangi kecemasan saat bertanding. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan populasi berjumlah 133 pemain futsal dan menggunakan teknik pengambilan sampel secara accidental sampling pada 25 pemain futsal yang berpartisipasi dalam IFC pada tahun 2024. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kecerdasan emosi terhadap kecemasan bertanding pada pemain futsal yang bertanding di IFC (ITS Futsal Championship) pada tahun 2024. Data dikumpulkan melalui skala kecerdasan emosi dan skala kecemasan bertanding. Hasil analisis data menunjukkan bahwa tidak terdapat pengaruh antara kecerdasan emosi dan kecemasan bertanding pada pemain futsal yang bertanding di IFC (ITS Futsal Championship) pada tahun 2024. Mayoritas subjek penelitian memiliki tingkat kecerdasan emosi dan kecemasan bertanding yang berada dalam kategori sedang. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa kecerdasan emosi tidak secara signifikan mempengaruhi kecemasan bertanding pada pemain futsal yang bertanding di IFC (ITS Futsal Championship) pada tahun 2024. Penelitian ini memberikan rekomendasi untuk penelitian selanjutnya agar memperluas populasi dan menggunakan instrumen yang lebih beragam untuk mendapatkan hasil yang lebih representatif.

Kata Kunci: Kecerdasan Emosi, Kecemasan Bertanding, Futsal.

ABSTRACT

Faizal Ansaris (210701042). The Influence of Emotional Intelligence on Competition Anxiety in Futsal Players Competing in the IFC (ITS Futsal Championship) in 2024.

Competition anxiety is a phenomenon often experienced by athletes, especially in competitive situations, which can affect physical, mental, and technical performance. Emotional intelligence is considered a factor that can help athletes manage emotions and reduce anxiety during competition. This study used a quantitative method with a population of 133 futsal players and used an accidental sampling technique on 25 futsal players who participated in the IFC in 2024. This study aims to determine the effect of emotional intelligence on competition anxiety in futsal players competing in the IFC (ITS Futsal Championship) in 2024. Data were collected through an emotional intelligence scale and a competition anxiety scale. The results of the data analysis showed that there was no effect between emotional intelligence and competition anxiety in futsal players competing in the IFC (ITS Futsal Championship) in 2024. The majority of research subjects had levels of emotional intelligence and competition anxiety in the moderate category. The conclusion of this study is that emotional intelligence does not significantly affect match anxiety in futsal players competing in the IFC (ITS Futsal Championship) in 2024. This study provides recommendations for further research to expand the population and use more diverse instruments to obtain more representative results.

Keywords: Emotional Intelligence, Match Anxiety, Futsal.



