

LAMPIRAN

Lampiran 1 Timeline Pengerjaan Skripsi

[illegible]

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian Badan Perencanaan Pembangunan Penelitian Dan Pengembangan Daerah



PEMERINTAH KABUPATEN GRESIK
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH
 Jl. Dr. Wahidin Sudirohusodo No. 245 Telp. 0811-3050-7778
 Website : <http://bappeda.gresikkab.go.id> id email : bappeda@gresikkab.go.id
G R E S I K

Nomor	: 070 / 470 / 437.71 / 2024	Gresik, 29 Juli 2024
Sifat	: Penting	Kepada
Lampiran	: 1 (Satu) Berkas	Yth (Terlampir)
Perihal	: Surat Keterangan Penelitian	

Dasar

1. Peraturan Menteri Dalam Negeri No. 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian
2. Peraturan Daerah Kabupaten Gresik Nomor 12 Tahun 2016 tentang Pembentukan Perangkat Daerah Kabupaten Gresik
3. Peraturan Bupati Gresik Nomor 58 Tahun 2022 tentang Perubahan Atas Peraturan Bupati Nomor 67 Tahun 2021 Tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas, Fungsi dan Tata Kerja Badan Perencanaan, Pembangunan, Penelitian, Dan Pengembangan Daerah Kabupaten Gresik
4. Surat dari Ka. Prodi Universitas Muhammadiyah Gresik Nomor: 0106/IL.3.UMG/PSIK/F/2024 tanggal 24 Juli 2024 Perihal Permohonan Ijin Penelitian

Maka dengan ini Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Kabupaten Gresik menyatakan tidak keberatan atas dilakukannya kegiatan yang dilakukan oleh

- | | | |
|-----------------------------------|---|--|
| 1. Nama | : | Mirza Fitriana Aroyan |
| 2. NIM/ NIK/ NIDN | : | 3578164612020002 |
| 3. Pekerjaan | : | Mahasiswa |
| 4. Alamat | : | Griya Suci Permai Blok E6/6a |
| 5. Keperluan dilakukan Penelitian | : | Untuk melaksanakan Penelitian dengan judul "Pengaruh Pemberian Buncis (<i>Phaseolus Vulgaris</i> L), Bawang Merah (<i>Allium Cepa</i> L. Var <i>Aggregatum</i>), Dan Bawang Putih (<i>Allium Sativum</i>) Terhadap Penurunan Kadar Gula Pada Penderita Diabetes Mellitus" |
| 6. Tempat melakukan Penelitian | : | Dinas Kesehatan |
| 7. Waktu Pelaksanaan Penelitian | : | 01 Agustus 2024 - 25 Januari 2025 |
| 8. Peserta/ Pengikut | : | - |

Dalam melakukan kegiatan Penelitian agar memperhatikan hal-hal sebagai berikut :

1. Sebelum dan setelah dilaksanakannya Penelitian diwajibkan melapor kepada Instansi terkait;
2. Tidak diperkenankan melaksanakan kegiatan lain diluar kegiatan Penelitian yang dilakukan;
3. Setelah melakukan Penelitian selambat - lambatnnya 1 (satu) bulan agar mengunggah hasil laporan Penelitian/Survey/Riset/KKN/PKL kepada Bupati Gresik melalui <https://sepekan.gresikkab.go.id> ;
4. Dalam pelaksanaan wajib mematuhi Protokol Kesehatan sesuai dengan Peraturan yang berlaku.

Demikian surat keterangan Penelitian ini dibuat, untuk dapat dipergunakan seperlunya.

**An.KEPALA BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN
KABUPATEN GRESIK**

Kabid Riset dan Inovasi Daerah



HAVY WARDANA, S.T.,

Penata Tk. I

NIP. 19801227 200901 1 001

Tembusan

1. Ka. Prodi - Universitas Muhammadiyah Gresik
2. Saudara/i yang bersangkutan

Lampiran

Nomor : 070 / 470 / 437.71 / 2024
Tanggal : 29 Juli 2024

Kepada :

1. Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik
2. Dinas Kesehatan
3. Upt Puskesmas Sukomulyo Gresik

Lampiran 3 Surat Ijin Dinas Kesehatan Gresik



PRODI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK



Nomor : 0106/II.3.UMG/PSIK/F/2024
Lamp. : -
Hal : Ijin Penelitian Skripsi

Kepada Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Gresik
Di
Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan tugas penyusunan skripsi bagi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, maka kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Mirza Fitriana Aroyan
NPM : 211103006
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Buncis (*Phaseolus Vulgaris* L), Bawang Merah (*Allium Cepal* Var. *Aggregatum*), Bawang Putih (*Allium Sativum*) Pada Penderita Diabetes Tipe 2 di Griya Suci Permai Kecamatan Manyar Kabupaten Gresik.

Kami mengharap bantuan untuk memberikan kesempatan pada mahasiswa kami dalam melakukan penelitian guna memperoleh bahan-bahan untuk menyusun skripsi di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

Perlu kami sampaikan bahwa bahan-bahan yang diperoleh tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan instansi yang bersangkutan.

Demikian untuk dimaklumi, atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



Dian Fauzia Zuhroh, S. Kep., Ns., M. Kes

Tindasan:

1. Arsip



0217/LAM-PTKes/Akri/Sari/IV/2017

The Power of Islamic Entrepreneurship

Jl. Sumatera 101 Gresik Kota Baru (GKB) Gresik, 61121 Telp. (031) 3951414, Fax: (031) 3952585 Website: <http://www.umg.ac.id>, Email: info@umg.ac.id

CS Digital dengan CapSiScanner

Lampiran 4 Surat Balasan Ijin Dinas Kesehatan Gresik



**PEMERINTAH KABUPATEN GRESIK
DINAS KESEHATAN**

Jl. Dr. Wahidin Sudirohusodo No. 245 Telp. (031) 3951247, 3952263, 3951234
Fax (031) 3951234
GRESIK 61161

Gresik, 29 Juli 2024

Nomor : 070/470/437.52/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Rekomendasi Izin Penelitian/
Survey/Riset/KKN/PKL

Kepada
Yth. Kepala Puskesmas Sukomulyo
di Gresik

Menindaklanjuti surat dari Badan Pemerintah Kabupaten Gresik Badan
Perencanaan Pembangunan Penelitian dan Pengembangan Daerah nomor:
070/470/437.71/2024 tanggal 29 Juli 2024 tentang pengantar rekomendasi izin
pengambilan data yang dilakukan oleh:

Nama : Mirza Fitriana Aroyan
NIM/NIK/NIDN : 3578164612020002
Judul Penelitian : Untuk melaksanakan penelitian dengan judul "pengaruh
Pemberian buncis (*phascolus vulgaris* L), Bawang merah
(*Allium sativum*) terhadap penurunan kadar gula pada penderita
Diabetes Mellitus"
Tempat Penelitian : Puskesmas Sukomulyo

Sehubungan dengan hal tersebut agar saudara memfasilitasi data-data yang
diperlukan oleh Mahasiswa tersebut.

Dalam melakukan kegiatan Penelitian agar memperhatikan hal – hal sebagai
berikut:

1. Mematuhi peraturan yang berlaku
2. Menerapkan protokol kesehatan

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

KEPALA DINAS KESEHATAN
KABUPATEN GRESIK



Dr. MUKHIBATUL KHUSNAH, MM., M.Kes
Pembina Utama Muda
NIP. 19680707 200212 2 007

Lampiran 5 Surat Balasan Ijin Penelitian Puskesmas Sukomulyo

 PEMERINTAH KABUPATEN GRESIK DINAS KESEHATAN PUSKESMAS SUKOMULYO Jl. Kalimantan No. 104 GKB telp.(031)3954818 e-mail : 104pkmsukomulyo@gmail.com Gresik 61151	
Gresik, 30 Juli 2024	
Kepada	
Nomor : 445/126.1/437.52.08/2024 Sifat : Biasa Lampiran : - Perihal : <u>Persetujuan Ijin Penelitian</u>	Yth. Kaprodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik
di - tempat	
Dengan hormat, Menindaklanjuti Surat dari dinas Kesehatan kabupaten Gresik Nomor: 070/3212/437.52/2024 tanggal 29 Juli 2024 perihal permohonan ijin penelitian dari : Nama : Mirza Fitriana Aroyan Instansi : Universitas Muhammadiyah Gresik Prodi : Ilmu Keperawatan NIM : 211103006 Judul : Pengaruh Pemberian Rebusan Buncis (Phaseolus Vulgaris L) Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Desa Suci Kabupaten Gresik Bersama ini kami sampaikan persetujuan ijin penelitian kepada yang bersangkutan. Demikian surat jawaban ini kami buat, atas perhatian dan kebijaksanaanya kami sampaikan terima kasih.	
Kepala Puskesmas Sukomulyo  <u>drg. Inna Widya Satvika</u> NIP. 198101142014122001	

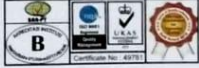
Lampiran 6 Surat Selesai Penelitian Puskesmas Sukomulyo

	PEMERINTAH KABUPATEN GRESIK DINAS KESEHATAN PUSKESMAS SUKOMULYO Jl. Kalimantan No. 104 GKB telp.(031)3954818 e-mail : 104pkmsukomulyo@gmail.com Gresik 61151	
Gresik, 16 Desember 2024		
Kepada		
Nomor : 445/270/437.52.08/2024 Sifat : Biasa Lampiran : - Perihal :	Yth. Dekan Universitas Muhammadiyah Gresik	
<u>SURAT KETERANGAN</u> <u>SELESAI PENELITIAN</u>		
di - tempat		
Dengan hormat, Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala Puskesmas Sukomulyo Kecamatan Manyar Kabupaten Gresik menerangkan bahwa :		
Nama Instansi Prodi NIM Judul	: Mirza Fitriana Aroyan : Universitas Muhammadiyah Gresik : Ilmu Keperawatan : 211103006 : Pengaruh Pemberian Rebusan Buncis (Phaseolus Vulgaris L) Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Desa Suci Kabupaten Gresik	
Waktu penelitian Selesai penelitian Dosen Pembimbing	: 12-21 November 2024 : 22 November 2024 : 1. Dr. Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kes 2. Diah Jerita Eka Sari, S.Kep., Ns., M.Kep	
Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.		
 Kepala Puskesmas Sukomulyo <u>Dr. Irena Widya Satvika</u> NIP. 198101142014122001		

Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian Desa Suci



PRODI KEPERAWATAN
 FAKULTAS KESEHATAN
 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK



Nomor: 0137/II.3.UMG/PSIK/F/2024
 Lamp. : -
 Hal : *Ijin Penelitian Skripsi*

Kepada Yth.
Kepala Desa Suci
 Di
Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan tugas penyusunan skripsi bagi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, maka kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama	: Mirza Fitriana Aroyan
NPM	: 211103006
Judul Penelitian	: Pengaruh Pemberian Rebusan Buncis (<i>Phaseolus Vulgaris</i> L) Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Desa Suci Kabupaten Gresik.

Kami mengharap bantuan untuk memberikan kesempatan pada mahasiswa kami dalam melakukan penelitian guna memperoleh bahan-bahan untuk menyusun skripsi di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

Perlu kami sampaikan bahwa bahan-bahan yang diperoleh tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan instansi yang bersangkutan.

Demikian untuk dimaklumi, atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.


 Gresik, 11 September 2024
 Kal. Priodt
Diah Fauzia Zuhroh, S. Kep., Ns., M. Kes

Tindakan:

1. Arsip

KOTA BARU
 PTKes/Akr/Sari/IV/2017

The Power of Islamic Entrepreneurship

Jl. Sumatera 101 Gresik Kota Baru (GKB) Gresik. 61121 Telp: (031) 3951414, Fax: (031) 3952585 Website: <http://www.umg.ac.id>, Email: info@umg.ac.id

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 8 Surat Balasan Ijin Penelitian Desa Suci



**PEMERINTAH KABUPATEN GRESIK
KECAMATAN MANYAR
DESA SUCI**

Jl. KH. Syafi'i No. 108 Suci Manyar Gresik telp 031-3930477 (61151)

SURAT KETERANGAN

Nomor : 470 / *61* / 437.103.02 / 2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **ACHMAD RIZAL,SE**
Jabatan : Kepala Desa Suci Kecamatan Manyar Kabupaten Gresik

Dengan ini menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : **MIRZA FITRIANA AROYAN**
NIDN/NPM : 211103006
NIK : 3578164612020002
Alamat : Perum GSP Blok E-6 /6A RT 002 RW 008 Desa Suci Kec. Manyar Kab. Gresik
Keterangan : Berdasarkan Surat dari UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK Nomor : 0137/II.3.UMG/PSIK/F/2024 Perihal : Permohonan ijin Penelitian Skripsi di Desa Suci Kecamatan Manyar Kab. Gresik Maka kami Pemerintah Desa Suci memberikan Izin kepada Nama tersebut diatas untuk melakukan penelitian Di Desa Suci

Demikian surat keterangan ini di buat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana perlunya

Gresik, 13 September 2024



Lampiran 9 Surat Selesai Penelitian Desa Suci


PEMERINTAH KABUPATEN GRESIK
KECAMATAN MANYAR
DESA SUCI
 Jl. KH. Syafi'i No. 108 Suci Manyar Gresik telp 031-3930477 (61151)

SURAT KETERANGAN
 Nomor : 470 / **88** / 437.103.02 / 2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **ACHMAD RIZAL, SE**
 Jabatan : Kepala Desa Suci Kecamatan Manyar Kabupaten Gresik

Dengan ini menerangkan dengan sebenarnya bawa :

Nama : **MIRZA FITRIANA AROYAN**
 NIM : 211103006
 Alamat : Perum GSP Blok E-6 /6A RW 008 Desa Suci Kec. Manyar Kab. Gresik
 Judul : Pengaruh Pemberian Rebusan Buncis (PHASEOLUS VULGARIS L) Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus type 2 di Desa Suci Kabupaten Gresik

Keterangan : Bahwa yang bersangkutan telah selesai melaksanakan Penelitian di wilayah Desa Suci pada tanggal 22 November 2024 Sehubungan dengan hal tersebut maka kami selaku Kepala Desa Suci Berkenan Untuk memberikan surat selesai izin penelitian dalam kegiatan mempublikasikan hasil penelitian tersebut sesuai apa yang telah dilakukan penelitian pada Desa Suci dengan judul tersebut diatas

Demikian surat keterangan ini di buat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana perlunya

Gresik, 17 Desember 2024
 KEPALA DESA SUCI

ACHMAD RIZAL, SE



Lampiran 10 Surat Kelaikan Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
ETHICAL APPROVAL
Nomor : 104/KET/II.3.UMG/KEP/A/2024

Komisi Etik Penelitian Universitas Muhammadiyah Gresik dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol penelitian yang diusulkan, maka dengan ini menyatakan bahwa penelitian berjudul :

**Pengaruh Pemberian Rebusan Buncis (*Phaseolus Vulgaris L*)
 Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes
 Melitus Tipe 2 di Desa Suci Kabupaten Gresik**

Peneliti Utama : Mirza Fitriana Aroyan
 NIM : 211103006
 Nama Institusi : Program Studi Ilmu Keperawatan
 Universitas Muhammadiyah Gresik

DINYATAKAN LAIK ETIK

Gresik, 11 November 2024

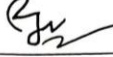
Ketua,



Dr. Wiwik Widiyawati, S.Kep., Ns., M.M., M.Kes.
NIP. 11111903236

Lampiran 11 Daftar Hadir Peserta DM Tipe 2

Daftar Hadir Penderita DM Tipe 2

No.	Nama	Hari 1	Hari 2	Hari 3	Hari 4	Hari 5	Hari 6	Hari 7	Ttd penderita
1.	SUKarmi	412	469	382	202	200	140	140	
2.	Yanto	368	251	140	226	200	140	100	
3.	KHUSNU Yaqin	213	202	169	159	140	100	103	
4.	SUKARSIH	243	210	154	139	140	100	117	
5.	MUASIH	250	240	137	146	273	139	187	
6.	MURUJ Ashari	288	260	254	250	140	106	104	
7.	TETIN Oktaviani	289	297	303	200	149	110	119	
8.	KHULAIFAH	387	341	300	218	143	107	120	
9.	AHMAD Musid	280	260	254	200	150	140	115	
10.	MUKHAMMAD Khusaini	219	135	131	140	210	200	160	
11.	DEWI Apriana	438	303	228	200	150	140	115	
12.	SULASTRI	284	223	233	250	136	120	100	
13.	Markan	268	250	243	200	190	140	123	
14.	YUMIL Arafah	270	264	256	200	140	130	126	
15.	ROUDHOTUL Hidayah	265	254	249	140	108	101	100	
16.	HUSAINI	461	253	187	177	110	120	100	
17.	ARIFIN	268	179	184	160	120	119	107	

Daftar Hadir Penderita DM Tipe 2

[illegible]

Lampiran 12 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

**LEMBAR PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN DALAM PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Alamat :

Telah mendapatkan keterangan secara rinci dan jelas mengenai:

1. Penelitian yang berjudul “Pengaruh Pemberian Rebusan Buncis (*Phaseolus Vulgaris L*) Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Desa Suci Kabupaten Gresik”
2. Prosedur penelitian
3. Manfaat ikut penelitian

Dan setelah mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut, maka saya dengan ini secara sukarela, menyatakan (bersedia / tidak bersedia *) ikut dalam penelitian. Saya akan memberikan informasi yang benar sejauh yang saya ketahui dan saya ingat.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Gresik,

2024

Peneliti

Responden

(Mirza Fitriana Aroyan)

(.....)

Saksi

(.....)

*) coret yang tidak perlu

Lampiran 13 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI**PENGARUH PEMBERIAN BUNCIS (*PHASEOLUS VULGARIS L*),**

No. Responden :
 Nama :
 Usia :..... Tahun
 Jenis kelamin : L / P
 Pekerjaan : Bekerja / Tidak Bekerja
 Pendidikan : SD / SMP / SMA
 Tanggal Pengkajian :

PENGECEKAN KADAR GULA DARAH

Pengecekan kadar gula darah menggunakan *easy touch GCU*

Kadar gula darah sebelum (*pre*) dilakukan pemberian rebusan buncis.

Hari / Tanggal	Nilai Kadar Gula Darah

Kadar gula darah sesudah (*post*) dilakukan pemberian rebusan buncis.

Hari / Tanggal	Nilai Kadar Gula Darah

Lampiran 14 Standar Operasional Prosedur Pengecekan Kadar Gula Darah

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PENGECEKAN KADAR GULA DARAH

PENGERTIAN	Diabetes mellitus merupakan gangguan metabolisme yang ditandai dengan kadar gula yang tinggi yang berhubungan dengan abnormal metabolisme karbohidrat, lemak, dan protein yang disebabkan oleh penurunan sekresi insulin atau penurunan sensitivitas insulin secara efektif.
TAHAP PRE - INTERAKSI	1. Cuci tangan 2. Siapkan alat : a. Glukometer / alat monitor kadar gula darah (<i>easy touch</i> GCU) b. <i>Alkohol swab</i> / kapas alkohol c. Stik GDA / strip kadar gula darah d. Bengkok e. Lanset / jarum penusuk f. Handscoon / sarung tangan 3. Buku dan bulpoint
TAHAP ORIENTASI	1. Berikan salam pembuka dan perkenalkan diri 2. Lakukan identifikasi (nama, umur, jenis kelamin, pekerjaan, pendidikan, riwayat dm) 3. Jelaskan prosedur tindakan 4. Sampaikan kontrak waktu 5. Tanyakan keluhan klien / responden 6. Berikan kesempatan klien / responden untuk bertanya

TAHAP KERJA	1. Jaga privasi klien / responden 2. Cuci tangan 3. Memakai sarung tangan (handscoon) 4. Atur posisi klien / responden senyaman mungkin 5. Pastikan alat bisa digunakan 6. Pasang stik GDA pada alat glukometer dan otomatis alat glukometer akan hidup 7. Mengurut jari yang akan ditusuk (darah diambil dari salah satu ujung jari telunjuk, jari tengah, jari manis, tangan kiri / kanan) 8. Disinfektan jari yang akan ditusuk dengan kapas alcohol 9. Menusukkan lanset di jari tangan pasien sebelah kanan atau kiri dan biarkan darah mengalir secara spontan 10. Tempatkan ujung strip tes gula darah (bukan diteteskan) secara otomatis terserap ke dalam strip 11. Menutup bekas tusukan lanset menggunakan kapas alcohol 12. Bekas tusukan lanset yang telah dipakai dibuang pada bengkok 13. Alat glucometer akan berbunyi dan bacalah angka yang tertera pada monitor 14. Keluarkan strip glukosa darah dari alat monitor 15. Bekas strip glukosa darah yang telah dipakai dibuang pada tempat bengkok 16. Matikan alat monitor kadar gula darah
TAHAP TERMINASI	1. Lakukan evaluasi hasil kegiatan 2. Berikan reinforment selanjutnya (kegiatan, waktu, dan tempat) 3. Salam penutup
TAHAP DOKUMENTASI	Lakukan pendokumentasian : nama, umur, jenis kelamin, pekerjaan, Pendidikan.

Lampiran 15 Standar Operasional Prosedur Pemberian Rebusan Buncis.

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBERIAN REBUSAN BUNCIS PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS

Definisi :

Pemberian rebusan buncis adalah Tindakan untuk menurunkan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus.

Tujuan :

Untuk mengetahui penurunan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus.

A. Tahap persiapan :

1. Mengucapkan salam terapeutik
2. Memperkenalkan diri
3. Menjelaskan kepada penderita dan keluarga tentang prosedur dan tujuan Tindakan yang akan dilakukan
4. Selama berkomunikasi dengan penderita dan keluarga menggunakan Bahasa Indonesia yang mudah dimengerti dan dipahami oleh penderita dan keluarga
5. Penderita dan keluarga diberi kesempatan untuk bertanya kepada peneliti
6. Privacy klien selama kegiatan dan berkomunikasi dihargai oleh peneliti
7. Membuat kontrak (waktu, tempat dan Tindakan yang akan dilakukan)
8. Posisikan penderita nyaman mungkin

B. Alat Dan Bahan :

1. 250 gram baby buncis
2. Panci
3. Piring

C. Tahap kerja

1. Siapkan peralatan.
2. Cuci tangan.
3. Sediakan 250 gram baby buncis yang segar.
4. Cucilah buncis yang segar tadi dibawah air yang mengalir.

5. Panaskan api dengan api sedang.
6. Masukkan buncis kedalam panci.
7. Tunggu selama 5 menit hingga matang.
8. Rebusan buncis siap disajikan.

D. Tahap terminasi

1. Menanyakan kepada klien apa yang dirasakan setelah pemberian rebusan buncis.
2. Menyimpulkan hasil prosedur yang dilakukan.
3. Melakukan kontrak untuk Tindakan selanjutnya.

E. Tahap dokumentasi

Catat seluruh kegiatan yang sudah dilakukan.

Lampiran 16 Lembar Bimbingan Skripsi 1

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN****FAKULTAS KESEHATAN****UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

Kampus : Jl. Proklamasi No.54 Trate, Gresik 61111. Telp :
(031) 395 1414; Fax (031) 3952585

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Mirza Fitriana Aroyan
 Nim : 211103006
 Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Rebusan Buncis (*Phaseolus Vulgaris* L) Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Desa Suci Kabupaten Gresik

Dosen pembimbing 1 : Dr. Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kes

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	27 April 2024	Konsultasi judul proposal dan pemaparan masalah	
2.	21 Mei 2024	Konsultasi judul proposal dan pemaparan masalah	
3.	15 Juni 2024	Konsultasi judul proposal dan pemaparan masalah	
4.	16 Juli 2024	Acc judul proposal	
5.	02 Agustus 2024	Konsultasi bab 1-4 Bab 1 menambahkan masalah, kronologi masalah, skala masalah, dan Solusi Bab 2 menambahkan tinjauan pustaka tentang buncis dan dicari lagi jurnalnya dan menambahkan faktor resiko dm	

		Bab 3 mengubah kerangka konsep dan menambahkan penjelasan pada kerangka konsep Bab 4 menanyakan populasi Kembali ke puskesmas, dan menambahkan definisi operasional pada nilai kadar gula darah	
6.	12 Agustus 2024	Acc proposal penelitian	
7.	16 Desember 2024	Abstrak 1. Menambahkan masalah 2. Kronologi masalah 3. Skala masalah 4. Solusi Bab 3 kerangka konsep diberikan penjelasan pada bagan Bab 4 menambahkan tabulasi tabel pada format pengolahan data Bab 5 dan bab 6 mengganti sebelum (pre) dan sesudah (post) dan menambahkan fakta terkait penelitian dan teori dan menambahkan 10 jurnal	
8.	17 Desember 2024	Acc skripsi	

Mengetahui / menyetujui

Dosen Pembimbing Skripsi

Dr. Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN : 0718057903

Lampiran 17 Lembar Bimbingan Skripsi 2

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN****FAKULTAS KESEHATAN****UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

Kampus :Jl. Proklamasi No.54 Trate, Gresik 61111. Telp :

(031) 395 1414; Fax (031) 3952585

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Mirza Fitriana Aroyan

Nim : 211103006

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Rebusan Buncis (*Phaseolus Vulgaris L*), Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Desa Suci Kabupaten Gresik

Dosen pembimbing 2 : Diah Jerita Eka Sari, S.Kep., Ns., M.Kep

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	27 April 2024	Konsultasi judul proposal dan pemaparan masalah	
2.	21 Mei 2024	Konsultasi judul proposal dan pemaparan masalah	
3.	15 Juni 2024	Konsultasi judul proposal dan pemaparan masalah	
4.	16 Juli 2024	Acc judul proposal	
5.	02 Agustus 2024	Bab 4 menanyakan populasi kembali ke puskesmas, dan menambahkan definisi operasional pada nilai kadar gula darah dan skala ukur Merapikan penulisan dan tata letak pada margins	

6.	12 Agustus 2024	Acc proposal penelitian	
7.	16 Desember 2024	Abstrak 5. Menambahkan masalah 6. Kronologi masalah 7. Skala masalah 8. Solusi Merapikan daftar isi Bab 4 1. menambahkan tabulasi tabel pada format pengolahan data 2. menambahkan surat etik pada prosedur pengumpulan data 3. mengganti uji statistic menggunakan wilcoxcon Bab 5 1. mengganti sebelum (pre) dan sesudah (post) Bab 6 1. menambahkan fakta, teori dan opini	
8.	17 Desember 2024	Acc skripsi	

Mengetahui / menyetujui

Dosen Pembimbing Skripsi

Diah Jerita Eka Sari, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN : 0722048401

Lampiran Dokumentasi



Uji Frekuensi

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Usia 45-49 tahun	8	40.0	40.0	40.0
	Usia 50-54 tahun	3	15.0	15.0	55.0
	Usia 55-59 tahun	4	20.0	20.0	75.0
	Usia 60-65 tahun	5	25.0	25.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Status Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	10	50.0	50.0	50.0
	Tidak Bekerja	10	50.0	50.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	9	45.0	45.0	45.0
	Perempuan	11	55.0	55.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Riwayat Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
ValidZ	SD	1	5.0	5.0	5.0
	SMP	17	85.0	85.0	90.0
	SMA	2	10.0	10.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Descriptives

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
kadar_gula_darah_sebelum	20	213	491	329.40	90.942
Valid N (listwise)	20				

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
kadar_gula_darah_sesudah	20	100	187	119.60	21.668
Valid N (listwise)	20				

Explore

Case Processing Summary						
	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
kadar_gula_darah_sebelum	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%

Descriptives				
	Statistic			Std. Error
kadar_gula_darah_sesudah	Mean		329.40	20.335
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	286.84	
		Upper Bound	371.96	
	5% Trimmed Mean		326.89	
	Median		286.00	
	Variance		8270.358	
	Std. Deviation		90.942	
	Minimum		213	

	Maximum	491	
	Range	278	
	Interquartile Range	166	
	Skewness	.506	.512
	Kurtosis	-1.354	.992

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
kadar_gula_d arah_sebelum	.272	20	.000	.875	20	.014

a. Lilliefors Significance Correction

Explore

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
kadar_gula_d arah_sesudah	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Kadar_gula_d	Mean		119.60	4.845
arah_sesudah	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	109.46	
		Upper Bound	129.74	
	5% Trimmed Mean		116.94	
	Median		116.50	
	Variance		469.516	
	Std. Deviation		21.668	
	Minimum		100	

Maximum	187	
Range	87	
Interquartile Range	19	
Skewness	1.955	.512
Kurtosis	4.400	.992

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kadar_gula_darah_sesudah	.243	20	.003	.782	20	.000

a. Lilliefors Significance Correction

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Kadar_gula_darah_sesudah –	Negative Ranks	20 ^a	10.50	210.00
kadar_gula_darah_sebelum	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	20		

a. kadar_gula_darah_sesudah < kadar_gula_darah_sebelum

b. kadar_gula_darah_sesudah > kadar_gula_darah_sebelum

c. kadar_gula_darah_sesudah = kadar_gula_darah_sebelum

Test Statistics^a

Kadar_gula_darah_sesudah – kadar_gula_darah_sebelum	
Z	-3.921 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.