

## LAMPIRAN

Lampiran 1. Standar Operasional Prosedur Teknik Slow Deep Breathing

| Standar Operasional Prosedur teknik <i>Slow Deep Breathing</i> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pengertian                                                     | Suatu bentuk asuhan keperawatan berupa teknik bernapas secara lambat, dalam, dan rileks, yang dapat memberikan respon relaksasi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Tujuan                                                         | Meningkatkan dan mengontrol pertukaran gas, untuk mengurangi kinerja bernapas, meningkatkan inflasi alveolar maksimal, meningkatkan relaksasi otot, menghilangkan ansietas, menyingkirkan pola aktifitas otot-otot pernapasan yang tidak berguna, tidak terkoordinasi, melambatkan frekuensi pernapasan, mengurangi udara yang terperangkap serta mengurangi kerja bernapas                                                                                      |
| Persiapan                                                      | <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Memberi tahu dan menjelaskan kepada pasien dan keluarga prosedur yang akan dilakukan</li> <li>2) Menjaga privasi klien</li> <li>3) Menciptakan suasana nyaman</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                | <ol style="list-style-type: none"> <li>4) “Saya”. Kemudian menahan napas selama 3 detik.</li> <li>5) Meminta pasien menghembuskan napas (ekspirasi) secara perlahan melalui mulut, dengan mengerutkan bibir seperti ingin bersiul (pursed lip breathing) dilakukan tanpa bersuara. Ekspirasi dapat dilakukan dalam hitungan 1..2..3..4..5..6.. sambil mengucapkan kata atau ungkapan pendek (frasa) dalam hati, seperti: “rileks atau tenang”. Jangan</li> </ol> |

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          | <p>melakukan ekspirasi kuat karena dapat meningkatkan turbulensi di airway/jalan napas akibat bronchospasme. Saat ekspirasi, rasakan abdomen mengempis/datar sampai paru-paru tidak terisi dengan udara.</p> <p>6) Meminta pasien mengulangi prosedur dengan menarik napas lebih dalam dan lebih lambat. Fokus dan rasakan tubuh benar-benar rileks. “Bayangkan sedang duduk di bawah air terjun atau shower dan air membasuh serta menghilangkan perasaan tegang, gelisah, cemas, dan pikiran mengganggu yang sedang dirasakan”. Prosedur dilakukan 15 menit selama 3 kali sehari atau kapanpun saat merasakan ketegangan.</p> <p>7) Untuk mengakhiri relaksasi napas dalam, secara perlahan-lahan meminta pasien untuk melakukan stretching atau peregangan otot tangan, kaki, lengan dan seluruh tubuh.</p> <p>8) Meminta pasien membuka mata perlahan-lahan dan nikmati seperti matahari terbit pada pagi hari dan mulai bernapas normal kembali. Duduk dengan tenang beberapa saat (selama 2 menit) kemudian melanjutkan aktivitas.</p> |
| Evaluasi | <p>1) Mengeksplorasi perasaan pasien.</p> <p>2) Memberikan kesempatan kepada pasien untuk memberikan umpan balik dari terapi yang telah dilakukan.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

Sumber: (Nipa, 2017)

Lampiran 2. Data observasi penerapan pemberian teknik slow deep breathing terhadap fungsi paru pada pasien multi drug resistant (MDR-TB) di poli MDR-TB RSUD Ibnu Sina Gresik tahun 2023

| Kode responden | Umur     | Jenis kelamin | Pekerjaan     | Lama pengobatan | Pretest      | Posttest     |
|----------------|----------|---------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|
| 1A             | 44 tahun | Laki- laki    | Tidak bekerja | >1 bulan        | Normal       | Normal       |
| 2A             | 42 tahun | Laki- laki    | Tidak bekerja | >1 bulan        | Normal       | Normal       |
| 3A             | 55 tahun | Laki-laki     | Wiraswasta    | >1 bulan        | Tidak normal | Normal       |
| 4A             | 56 tahun | Laki-laki     | Wiraswasta    | >1 bulan        | Normal       | Normal       |
| 5A             | 59 tahun | Laki-laki     | Petani        | >1 bulan        | Tidak normal | Tidak normal |
| 6A             | 60 tahun | Laki-laki     | Petani        | >1 bulan        | Tidak normal | Tidak normal |
| 7A             | 43 tahun | perempuan     | Tidak bekerja | >1 bulan        | Tidak normal | Normal       |
| 8A             | 55 tahun | Laki-laki     | Wiraswasta    | >1 bulan        | Tidak normal | Tidak normal |
| 9A             | 54 tahun | Laki-laki     | Petani        | >1 bulan        | Tidak normal | Normal       |
| 10A            | 57 tahun | Perempuan     | Tidak bekerja | >1 bulan        | Normal       | Normal       |
| 11A            | 40 tahun | Perempuan     | Tidak bekerja | >1 bulan        | Normal       | Normal       |
| 12A            | 42 tahun | Laki-laki     | Wiraswasta    | >1 bulan        | Normal       | Normal       |
| 13A            | 50 tahun | Laki-laki     | Wiraswasta    | >1 bulan        | Normal       | Normal       |
| 14A            | 55 tahun | Laki-laki     | Wiraswasta    | >1 bulan        | Normal       | Normal       |
| 15A            | 45 tahun | Laki-laki     | PNS           | 1 bulan         | Normal       | Normal       |
| 16A            | 60 tahun | Perempuan     | Tidak bekerja | >1 bulan        | Tidak normal | Tidak normal |
| 17A            | 56 tahun | Perempuan     | Tidak bekerja | 1 bulan         | Tidak normal | Tidak normal |
| 18A            | 45 tahun | Perempuan     | Tidak bekerja | >1 bulan        | Normal       | Normal       |
| 19A            | 60 tahun | Laki-laki     | Wiraswasta    | >1 bulan        | Normal       | Normal       |
| 20A            | 56 tahun | Laki-laki     | Wiraswasta    | >1 bulan        | Normal       | Normal       |
| 21A            | 58 tahun | Laki-laki     | Wiraswasta    | >1 bulan        | Normal       | Normal       |
| 22A            | 60 tahun | Laki-laki     | Wiraswasta    | >1 bulan        | Normal       | Normal       |
| 23A            | 57 tahun | Laki-laki     | Wiraswasta    | >1 bulan        | Tidak normal | Tidak normal |
| 24A            | 55 tahun | Laki-laki     | Tidak bekerja | >1 bulan        | Normal       | Normal       |
| 25A            | 54 tahun | Perempuan     | Tidak bekerja | >1 bulan        | Tidak normal | Tidak normal |
| 26A            | 59 tahun | Laki-laki     | Wiraswasta    | >1 bulan        | Normal       | Normal       |
| 27A            | 60 tahun | Perempuan     | Tidak bekerja | 1 bulan         | Tidak normal | Normal       |
| 28A            | 56 tahun | Perempuan     | Tidak bekerja | >1 bulan        | Normal       | Normal       |
| 29A            | 43 tahun | Perempuan     | Tidak bekerja | >1 bulan        | Normal       | Normal       |
| 30A            | 45 tahun | Perempuan     | Wiraswasta    | >1 bulan        | Normal       | Normal       |
| 31A            | 60 tahun | Laki-laki     | Tidak bekerja | >1 bulan        | Tidak normal | Tidak normal |
| 32A            | 53 tahun | Laki-laki     | Petani        | >1 bulan        | Tidak normal | Tidak normal |
| 33A            | 51 tahun | Perempuan     | Tidak bekerja | >1 bulan        | Tidak normal | Normal       |
| 34A            | 53 tahun | Laki-laki     | Wiraswasta    | >1 bulan        | Tidak normal | Tidak normal |
| 35A            | 59 tahun | perempuan     | Wiraswasta    | >1 bulan        | Tidak normal | Normal       |

## Lampiran 3. LEMBAR INFORMED CONSENT (PERSETUJUAN RESPONDEN)

LEMBAR *INFORMED CONSENT* (PERSETUJUAN RESPONDEN)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

No Responden :

Umur :

Alamat :

No Tlp :

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti serta mengetahui manfaat penelitian yang berjudul **“Pengaruh *Slow Deep Breathing* Terhadap Fungsi Paru Pada pasien *Multi Drug Resistant* (MDR-TB) di Poli MDR-TB RSUD Ibnu Sina Gresik ”** maka saya menyatakan **(bersedia/ tidak bersedia)** diikutsertakan dalam penelitian ini.

Gresik, September 2023

Peneliti

Responden

( Nur Hafizah )

(.....)

## Lampiran 4. Surat izin penelitian skripsi



**PRODI KEPERAWATAN**  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK



Nomor : 057/II.3.UMG/PSIK/F/2023  
Lamp. : -  
Hal : Ijin Penelitian Skripsi

Kepada Yth.  
Direktur RSUD Ibnu Sina Gresik  
Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan tugas penyusunan skripsi bagi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, maka kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini :

|                  |                                                                                  |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Nama             | : Nur Hafizah                                                                    |
| NPM              | : 201103029                                                                      |
| Judul Penelitian | : Efektifitas Deep Breathing Terhadap Fungsi Paru Pada Pasien Tuberculosis Paru. |

Kami mengharap bantuan untuk memberikan kesempatan pada mahasiswa kami dalam melakukan penelitian guna memperoleh bahan-bahan untuk menyusun skripsi di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

Perlu kami sampaikan bahwa bahan-bahan yang diperoleh tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan instansi yang bersangkutan.

Demikian untuk dimaklumi, atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Gresik, 07 Agustus 2023



Dian Fauziah Zuhroh, S. Kep., Ns., M. Kes

Tindasan:

1. Arsip

AKREDITASI BAN-PT  
0217/LAM-PTKes/Akr/Sari/IV/2017

The Power of Islamic Entrepreneurship  
Jl. Sumatera 101 Gresik Kota Baru (GKB) Gresik, 61121 Telp: (031) 3951414, Fax: (031) 3652585 Website: <http://www.umg.ac.id> Email: [info@umg.ac.id](mailto:info@umg.ac.id)



## Lampiran 5. Surat Pengambilan data awal di Rekam Medis


**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH IBNU SINA**  
**KABUPATEN GRESIK**  
**KOMITE KOORDINASI PENDIDIKAN**

FM.437.76.57-01  
 Rev : 00

**NOTA DINAS**

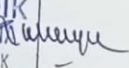
Kepada Yth : Ka. Unit Rekam Medis  
 Dari : Ka. Komite Koordinasi Pendidikan RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik  
 Tanggal : 12 Agustus 2023  
 Nomor : 445 / 62 / 437.76.57/ 2023  
 Lampiran : -  
 Sifat : Penting  
 Perihal : Penghadapan Pengambilan Data Awal A.n. Nur Hafizah

---

Sehubungan Surat dari Ka. Prodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik tanggal 7 Agustus 2023 nomor: 057/II.3.UMG/PSIK/F/2023 Perihal: Ijin Penelitian Skripsi dengan:  
 Nama : Nur Hafizah  
 Institusi /Prodi : Universitas Muhammadiyah Gresik/ Ilmu Keperawatan  
 NIM : 201103029  
 Judul/Tema : Efektifitas Deep Breathing Terhadap Fungsi Paru pada Pasien Tuberkulosis Paru  
 Penelitian :

Bersama ini kami sampaikan bahwa kami merekomendasikan untuk memberikan ijin pengambilan Data Awal tersebut di atas dan kami sampaikan beberapa hal sebagai berikut:

1. Data pendahuluan yang dibutuhkan yaitu:  
 Jumlah Pasien TB Paru Januari - Juni 2023
2. Data Pendamping pengambilan data awal adalah:  
 - Dwi Ratnasari, Amd.Kes  
 Demikian, atas perhatian serta kerja samanya disampaikan terima kasih.

KETUA  
 KOMITE KOORDINASI PENDIDIKAN  
 RSUD IBNU SINA KAB.GRESIK  
  
**dr. SRI RAHAYU, M.Kes**  
 Pembina Utama Muda  
 NIP. 19640919 199010 2 001

⊕ TB  
 A15 0 - A15.3 P5  
 FI  
 Min 30 px

## Lampiran 6. Persetujuan izin pengambilan data Awal

|                                                                                                       |                                                                                                                                                                              |                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|                      | <b>PEMERINTAH KABUPATEN GRESIK</b><br><b>RUMAH SAKIT UMUM DAERAH IBNU SINA</b><br>Jl. Dr. Wahidin Sudirohusodo No. 243 B Telp.031-3951239 Fax ( 031) 3955217<br>GRESIK 61161 |  |
| Gresik, 11 Agustus 2023                                                                               |                                                                                                                                                                              |                                                                                     |
| Nomor : 420/ 190 /437.76/2023<br>Sifat : Biasa<br>Perihal : Persetujuan Ijin<br>Pengambilan Data Awal | Kepada :<br>Yth. Ka. Prodi Keperawatan<br>Universitas Muhammadiyah Gresik<br>di<br><b><u>GRESIK</u></b>                                                                      |                                                                                     |

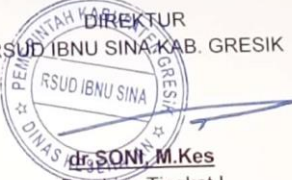
Sehubungan Surat Saudara tanggal 7 Agustus 2023 nomor: 057/II.3.UMG/PSIK/F/2023 Perihal: Ijin Penelitian Skripsi dengan:

Nama : Nur Hafizah  
 Institusi /Prodi : Universitas Muhammadiyah Gresik/  
                           Ilmu Keperawatan  
 NIM : 201103029  
 Judul/Tema Penelitian : Efektifitas *Deep Breathing* Terhadap Fungsi Paru pada Pasien Tuberkulosis Paru

Bersama ini kami sampaikan bahwa kami merekomendasikan untuk memberikan ijin pengambilan Data Awal tersebut di atas dan kami sampaikan beberapa hal sebagai berikut:

1. Data pendahuluan yang dibutuhkan yaitu:  
     Jumlah Pasien TB Paru Bulan Januari - Juni 2023
2. Data Pendamping pengambilan data awal adalah:  
     Dwi Ratnasari, Amd.Kes

Demikian untuk menjadikan periksa dan atas perhatian serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.

  
**dr. SONI M. Kes**  
 Pembina Tingkat I  
 NIP. 19780415 200901 1 009

Lampiran 7. Surat Sertifikat Etik



**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH IBNU SINA KABUPATEN GRESIK**  
 Jl. Dr. Wahidin Sudirhusodo No. 243B Gresik 61151 Telp 031-3951239 Fax: 031-3955217

---

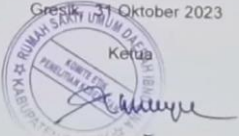
**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK**  
 DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL  
 NO : 071/078/437.78/2023

Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Rumah Sakit Umum Daerah Ibnu Sina Kabupaten Gresik dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah melakukan kaji etik dengan tingkat telaahan review **Expedited** (**dipercepat**) terhadap protokol penelitian dengan judul :

**"Efektifitas Deep Breathing Terhadap Fungsi Paru pada Pasien Tuberkulosis Paru"**

|                   |                                                          |
|-------------------|----------------------------------------------------------|
| Peneliti Utama    | : Nur hafizah                                            |
| Nama Institusi    | : Universitas Muhammadiyah Gresik                        |
| Tempat Penelitian | : RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik                        |
| Hasil Kaji Etik * | : Protokol Penelitian disetujui dan dinyatakan LAIK ETIK |

Gresik, 11 Oktober 2023



**dr. Sri Rahayu, M.Kes**  
 NIP. 19640919 199010 2 001

\*Masa berlaku 1 tahun



## Lampiran 8. Surat persetujuan izin penelitian

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                              |                                                                                     |      |               |          |                                   |       |                   |       |                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------|---------------|----------|-----------------------------------|-------|-------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p><b>PEMERINTAH KABUPATEN GRESIK</b></p> <p><b>RUMAH SAKIT UMUM DAERAH IBNU SINA</b></p> <p>Jl. Dr. Wahidin Sudirohusodo No. 243 B Telp. 031-3951239, Hp. 081377207788<br/>GRESIK 61161</p> |  |      |               |          |                                   |       |                   |       |                                                                                 |
| Gresik, 27 Oktober 2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                              |                                                                                     |      |               |          |                                   |       |                   |       |                                                                                 |
| Nomor : 420/1824/437.76/2023<br>Sifat : Biasa<br>Perihal : Persetujuan Ijin Penelitian                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Kepada<br>Yth. Ka. Prodi Keperawatan Universitas<br>Muhammadiyah Gresik<br>di<br><b><u>GRESIK</u></b>                                                                                        |                                                                                     |      |               |          |                                   |       |                   |       |                                                                                 |
| <p style="text-align: center;">Menindaklanjuti Surat Saudara Nomor: 057/II.3.UMG/PSIK/F/2023<br/>Tanggal 7 Agustus 2023 perihal: Ijin Penelitian Skripsi dari:</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;">Nama</td> <td>: Nur Hafizah</td> </tr> <tr> <td>Instansi</td> <td>: Universitas Muhammadiyah Gresik</td> </tr> <tr> <td>Prodi</td> <td>: S-1 Keperawatan</td> </tr> <tr> <td>Judul</td> <td>: Efektifitas Deep Breathing Terhadap Fungsi Paru pada Pasien Tuberkulosis Paru</td> </tr> </table> <p style="padding-top: 10px;">Bersama ini kami sampaikan persetujuan ijin penelitian dan beberapa hal sebagai berikut:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Data penelitian yang dibutuhkan yaitu :<br/>Intervensi <i>Deep Breathing</i> pada Pasien TB Paru</li> <li>2. Pendamping penelitian adalah:             <ul style="list-style-type: none"> <li>- dr. Mardhalita Firdaus O</li> <li>- Muntini, S. Kep. Ners</li> </ul> </li> </ol> <p style="padding-top: 10px;">Demikian untuk menjadikan periksa dan atas perhatian serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.</p> |                                                                                                                                                                                              |                                                                                     | Nama | : Nur Hafizah | Instansi | : Universitas Muhammadiyah Gresik | Prodi | : S-1 Keperawatan | Judul | : Efektifitas Deep Breathing Terhadap Fungsi Paru pada Pasien Tuberkulosis Paru |
| Nama                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | : Nur Hafizah                                                                                                                                                                                |                                                                                     |      |               |          |                                   |       |                   |       |                                                                                 |
| Instansi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | : Universitas Muhammadiyah Gresik                                                                                                                                                            |                                                                                     |      |               |          |                                   |       |                   |       |                                                                                 |
| Prodi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | : S-1 Keperawatan                                                                                                                                                                            |                                                                                     |      |               |          |                                   |       |                   |       |                                                                                 |
| Judul                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | : Efektifitas Deep Breathing Terhadap Fungsi Paru pada Pasien Tuberkulosis Paru                                                                                                              |                                                                                     |      |               |          |                                   |       |                   |       |                                                                                 |
| <div style="display: flex; align-items: center;">  <div> <p><b>DIREKTUR</b><br/> <b>RSUD IBNU SINA KAB. GRESIK</b><br/> <b>dr. SONI M. Kes</b><br/>             Pembina Tingkat I<br/>             NIP. 19730803 200212 1 007</p> </div> </div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                              |                                                                                     |      |               |          |                                   |       |                   |       |                                                                                 |

## Lampiran 9. Surat Penghadapan Penelitian



**RSUD IBNU SINA  
KABUPATEN GRESIK**  
KOMITE KOORDINASI PENDIDIKAN

FM 437.76 93-01  
Revisi : 00

**NOTA DINAS**

|         |                                                               |
|---------|---------------------------------------------------------------|
| Kepada  | Ka. Klinik TB-MDR                                             |
| Dan     | Ketua Komite Koordinasi Pendidikan RSUD Ibnu Sina Kab. Gresik |
| Tanggal | 11 Oktober 2023                                               |
| Nomor   | 071/437.76.57/2023                                            |
| Sifat   | Biasa                                                         |
| Perihal | Penghadapan Penelitian a n Nur Hafizah                        |

---

Sehubungan dengan surat dari Ka. Prodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik Nomor: 057/II.3.UMG/PSIK/F/2023 Tanggal 7 Agustus 2023 perihal: Ijin Penelitian Skripsi dari:

|           |                                                                               |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Nama      | Nur Hafizah                                                                   |
| Instansi  | Universitas Muhammadiyah Gresik                                               |
| Prodi     | S-1 Keperawatan                                                               |
| Judul     | Efektifitas Deep Breathing Terhadap Fungsi Paru pada Pasien Tuberkulosis Paru |
| Kaji Etik | Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK)<br>RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik    |

|           |                       |
|-----------|-----------------------|
| - Telaah  | : Expedited           |
| - Nomor   | : 071/078/437.76/2023 |
| - Tanggal | : 11 Oktober 2023     |

Bersama ini kami hadapkan peneliti dimaksud dan mohon bantuannya agar yang bersangkutan difasilitasi dalam pengumpulan data penelitian. Bersama ini pula kami sampaikan beberapa hal sebagai berikut:

1. Data penelitian yang dibutuhkan yaitu :  
Intervensi *Deep Breathing* pada Pasien TB Paru
2. Pendamping penelitian adalah
  - dr. Mardhalita Firdaus O
  - Muntini, S Kep Ners

Demikian untuk menjadikan pemeriksaan dan pertimbangan lebih lanjut.

KETUA  
KOMITE KOORDINASI PENDIDIKAN  
RSUD IBNU SINA KAB GRESIK

KOMKOR  
RSUD IBNU SINA  
KABUPATEN GRESIK

*dr. SRI RAHAYU, M.Kes*  
Pembina Utama Muda  
NIP. 19640919 199010 2 001

## Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian



## Lampiran 11. Hasil SPPS

**Frequencies****Statistics**

|   |         | USIA | JENIS<br>KELAMIN | PEKERJAAN | LAMA<br>PENGOBATA<br>N | FUNGSI PARU |
|---|---------|------|------------------|-----------|------------------------|-------------|
| N | Valid   | 35   | 35               | 35        | 35                     | 35          |
|   | Missing | 0    | 0                | 0         | 0                      | 0           |

**Statistics**

|   |         | PRE TEST | POST TEST |
|---|---------|----------|-----------|
| N | Valid   | 35       | 35        |
|   | Missing | 0        | 0         |

**Frequency Table****USIA**

|       |             | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative<br>Percent |
|-------|-------------|-----------|---------|---------------|-----------------------|
| Valid | 19-44 tahun | 9         | 25,7    | 25,7          | 25,7                  |
|       | 44-60 tahun | 26        | 74,3    | 74,3          | 100,0                 |
|       | Total       | 35        | 100,0   | 100,0         |                       |

**JENIS KELAMIN**

|       |           | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative<br>Percent |
|-------|-----------|-----------|---------|---------------|-----------------------|
| Valid | laki-laki | 22        | 62,9    | 62,9          | 62,9                  |
|       | perempuan | 13        | 37,1    | 37,1          | 100,0                 |
|       | Total     | 35        | 100,0   | 100,0         |                       |

**PEKERJAAN**

|       |               | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative<br>Percent |
|-------|---------------|-----------|---------|---------------|-----------------------|
| Valid | tidak bekerja | 15        | 42,9    | 42,9          | 42,9                  |
|       | petani        | 4         | 11,4    | 11,4          | 54,3                  |
|       | wiraswasta    | 15        | 42,9    | 42,9          | 97,1                  |
|       | PNS           | 1         | 2,9     | 2,9           | 100,0                 |

|       |    |       |       |  |
|-------|----|-------|-------|--|
| Total | 35 | 100,0 | 100,0 |  |
|-------|----|-------|-------|--|

### LAMA PENGOBATAN

|                | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid <1 bulan | 3         | 8,6     | 8,6           | 8,6                |
| >1 bulan       | 32        | 91,4    | 91,4          | 100,0              |
| Total          | 35        | 100,0   | 100,0         |                    |

### PRE TEST

|              | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|--------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid normal | 19        | 54,3    | 54,3          | 54,3               |
| tidak normal | 16        | 45,7    | 45,7          | 100,0              |
| Total        | 35        | 100,0   | 100,0         |                    |

### POST TEST

|              | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|--------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid normal | 23        | 65,7    | 65,7          | 65,7               |
| tidak normal | 12        | 34,3    | 34,3          | 100,0              |
| Total        | 35        | 100,0   | 100,0         |                    |

### McNemar Test

#### Crosstabs

#### PRE TEST & POST TEST

|              | POST TEST |              |
|--------------|-----------|--------------|
| PRE TEST     | normal    | tidak normal |
| normal       | 19        | 0            |
| tidak normal | 4         | 12           |

### Test Statistics<sup>a</sup>

|                       | PRE TEST & POST TEST |
|-----------------------|----------------------|
| N                     | 35                   |
| Exact Sig. (2-tailed) | ,125 <sup>b</sup>    |



- a. McNemar Test  
b. Binomial distribution used.

### Case Processing Summary

|           | Cases |         |         |         |       |         |
|-----------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|           | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|           | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| PRE TEST  | 35    | 100,0%  | 0       | 0,0%    | 35    | 100,0%  |
| POST TEST | 35    | 100,0%  | 0       | 0,0%    | 35    | 100,0%  |

### Descriptives

|           |                                              | Statistic | Std. Error |
|-----------|----------------------------------------------|-----------|------------|
| PRE TEST  | Mean                                         | 1,4571    | ,08543     |
|           | 95% Confidence Interval Lower Bound for Mean | 1,2835    |            |
|           | Upper Bound                                  | 1,6308    |            |
|           | 5% Trimmed Mean                              | 1,4524    |            |
|           | Median                                       | 1,0000    |            |
|           | Variance                                     | ,255      |            |
|           | Std. Deviation                               | ,50543    |            |
|           | Minimum                                      | 1,00      |            |
|           | Maximum                                      | 2,00      |            |
|           | Range                                        | 1,00      |            |
|           | Interquartile Range                          | 1,00      |            |
|           | Skewness                                     | ,180      | ,398       |
|           | Kurtosis                                     | -2,091    | ,778       |
| POST TEST | Mean                                         | 1,3429    | ,08140     |
|           | 95% Confidence Interval Lower Bound for Mean | 1,1774    |            |
|           | Upper Bound                                  | 1,5083    |            |
|           | 5% Trimmed Mean                              | 1,3254    |            |
|           | Median                                       | 1,0000    |            |
|           | Variance                                     | ,232      |            |
|           | Std. Deviation                               | ,48159    |            |
|           | Minimum                                      | 1,00      |            |
|           | Maximum                                      | 2,00      |            |
|           | Range                                        | 1,00      |            |
|           | Interquartile Range                          | 1,00      |            |

|          |        |      |
|----------|--------|------|
| Skewness | ,692   | ,398 |
| Kurtosis | -1,617 | ,778 |

### Case Processing Summary

|           | Cases |         |         |         |       |         |
|-----------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|           | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|           | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| PRE TEST  | 35    | 100,0%  | 0       | 0,0%    | 35    | 100,0%  |
| POST TEST | 35    | 100,0%  | 0       | 0,0%    | 35    | 100,0%  |

### Descriptives

|           |                                              | Statistic | Std. Error |
|-----------|----------------------------------------------|-----------|------------|
| PRE TEST  | Mean                                         | 1,4571    | ,08543     |
|           | 95% Confidence Interval Lower Bound for Mean | 1,2835    |            |
|           | Upper Bound                                  | 1,6308    |            |
|           | 5% Trimmed Mean                              | 1,4524    |            |
|           | Median                                       | 1,0000    |            |
|           | Variance                                     | ,255      |            |
|           | Std. Deviation                               | ,50543    |            |
|           | Minimum                                      | 1,00      |            |
|           | Maximum                                      | 2,00      |            |
|           | Range                                        | 1,00      |            |
|           | Interquartile Range                          | 1,00      |            |
|           | Skewness                                     | ,180      | ,398       |
|           | Kurtosis                                     | -2,091    | ,778       |
| POST TEST | Mean                                         | 1,3429    | ,08140     |
|           | 95% Confidence Interval Lower Bound for Mean | 1,1774    |            |
|           | Upper Bound                                  | 1,5083    |            |
|           | 5% Trimmed Mean                              | 1,3254    |            |
|           | Median                                       | 1,0000    |            |
|           | Variance                                     | ,232      |            |
|           | Std. Deviation                               | ,48159    |            |
|           | Minimum                                      | 1,00      |            |
|           | Maximum                                      | 2,00      |            |
|           | Range                                        | 1,00      |            |
|           | Interquartile Range                          | 1,00      |            |

|          |        |      |
|----------|--------|------|
| Skewness | ,692   | ,398 |
| Kurtosis | -1,617 | ,778 |

### Tests of Normality

|           | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |      | Shapiro-Wilk |    |      |
|-----------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
|           | Statistic                       | df | Sig. | Statistic    | df | Sig. |
| PRE TEST  | ,360                            | 35 | ,000 | ,635         | 35 | ,000 |
| POST TEST | ,419                            | 35 | ,000 | ,601         | 35 | ,000 |

a. Lilliefors Significance Correction

### T-Test

#### Group Statistics

|          | POST TEST    | N  | Mean   | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|----------|--------------|----|--------|----------------|-----------------|
| PRE TEST | normal       | 23 | 1,1739 | ,38755         | ,08081          |
|          | tidak normal | 12 | 2,0000 | ,00000         | ,00000          |

### Independent Samples Test

|          |                             | Levene's Test for Equality of Variances |      | t-test for Equality of Means |        |
|----------|-----------------------------|-----------------------------------------|------|------------------------------|--------|
|          |                             | F                                       | Sig. | t                            | df     |
| PRE TEST | Equal variances assumed     | 15,287                                  | ,000 | -7,331                       | 33     |
|          | Equal variances not assumed |                                         |      | -10,223                      | 22,000 |

### Independent Samples Test

|          |                             | t-test for Equality of Means |                 |                       |
|----------|-----------------------------|------------------------------|-----------------|-----------------------|
|          |                             | Sig. (2-tailed)              | Mean Difference | Std. Error Difference |
| PRE TEST | Equal variances assumed     | ,000                         | -,82609         | ,11268                |
|          | Equal variances not assumed | ,000                         | -,82609         | ,08081                |

### Independent Samples Test

|          |                             |                                           |         |
|----------|-----------------------------|-------------------------------------------|---------|
|          |                             | t-test for Equality of Means              |         |
|          |                             | 95% Confidence Interval of the Difference |         |
|          |                             | Lower                                     | Upper   |
| PRE TEST | Equal variances assumed     | -1,05535                                  | -,59683 |
|          | Equal variances not assumed | -,99368                                   | -,65850 |

**T-Test****Group Statistics**

| POST TEST       | N  | Mean   | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|-----------------|----|--------|----------------|-----------------|
| PRE TEST normal | 23 | 1,1739 | ,38755         | ,08081          |
| tidak normal    | 12 | 2,0000 | ,00000         | ,00000          |

**Independent Samples Test**

|          |                             |                                         |      |                              |        |
|----------|-----------------------------|-----------------------------------------|------|------------------------------|--------|
|          |                             | Levene's Test for Equality of Variances |      | t-test for Equality of Means |        |
|          |                             | F                                       | Sig. | t                            | df     |
| PRE TEST | Equal variances assumed     | 15,287                                  | ,000 | -7,331                       | 33     |
|          | Equal variances not assumed |                                         |      | -10,223                      | 22,000 |

**Independent Samples Test**

|          |                             |                              |                 |                       |
|----------|-----------------------------|------------------------------|-----------------|-----------------------|
|          |                             | t-test for Equality of Means |                 |                       |
|          |                             | Sig. (2-tailed)              | Mean Difference | Std. Error Difference |
| PRE TEST | Equal variances assumed     | ,000                         | -,82609         | ,11268                |
|          | Equal variances not assumed | ,000                         | -,82609         | ,08081                |

**Independent Samples Test**

|  |  |                                           |       |
|--|--|-------------------------------------------|-------|
|  |  | t-test for Equality of Means              |       |
|  |  | 95% Confidence Interval of the Difference |       |
|  |  | Lower                                     | Upper |

|          |                             |          |         |
|----------|-----------------------------|----------|---------|
| PRE TEST | Equal variances assumed     | -1,05535 | -,59683 |
|          | Equal variances not assumed | -,99368  | -,65850 |





