

SKRIPSI

**PENGARUH *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP FUNGSI PARU PADA
MULTI DRUG RESISTANT (MDR-TB) DI POLI MDR-TB RSUD IBNU SINA
GRESIK**

PENELITIAN PRE EKSPERIMENTAL

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gresik



Oleh:
NUR HAFIZAH
NIM: 201103029

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2023**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan penulisan proposal penelitian yang berjudul **Pengaruh *Slow Deep Breathing* terhadap fungsi paru pada pasien *Multi Drug Resistnt* (MDR-TB) di poli MDR-TB RSUD Ibnu Sina Gresik**. Proposal ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi S1 – Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Bersama ini perkenalkan saya mengucapkan terima kasih dengan hati yang tulus kepada:

1. Nadhirotul Laily, S.Psi., M.Psi., Ph.D., Psikolog selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Dr. Siti Hamidah, SST.,BD.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
3. Diah Fauzia Zuhroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
4. Widiharti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing 1 yang selalu memberikan arahan, dorongan, semangat nasihat, dan bimbingan selama proses penyusunan tugas akhir.
5. Widya Lita Fitrianur, S.Kep., Ns.,M.Kep, selaku Dosen Pembimbing 2 yang memberikan arahan, dorongan, semangat dan bimbingan selama proses penyusunan tugas akhir.
6. Dr. Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kes, Selaku ketua penguji proposal penelitian.
7. Bapak Ibu Dosen dan Staff Prodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik yang sudah banyak membantu selama perkuliahan

8. RSUD Ibnu Sina Gresik yang telah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian di rumah sakit.
9. Bapak Zainul Malik dan Ibu Sri Wahyuni, selaku kedua orang tua saya, yang selalu mendo'akan, memberi dukungan, serta nasihat-nasihat yang membuat penulis menjadi semangat.
10. Saudara Ach. Andika Eka Saputra, yang selalu memberi dorongan, menjadi pendengar setia keluh kesah, dan membantu dikalah sulit.
11. Teman-teman seperjuangan yang telah menemani sejak awal kuliah sampai kelulusan.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan proposal ini.

Gresik, Agustus 2023

Penulis

ABSTRAK
**PENGARUH *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP FUNGSI PARU
PADA *MULTI DRUG RESISTANT* (MDR-TB) DI POLI MDR-TB RSUD
IBNU SINA GRESIK**

Oleh : Nur Hafizah

Latar belakang : Penderita Multi Drug Resistant (MDR-TB) mengalami penurunan fungsi paru. penurunan fungsi paru salah satunya dipengaruhi oleh faktor usia, jenis kelamin, kebiasaan merokok dan riwayat penyakit pernapasan. Selain itu upaya dalam meningkatkan fungsi paru dengan terapi non-farmakologi seperti pemberian terapi *Slow Deep Breathing*. Tujuan penelitian ini penelitian ini menganalisis Pengaruh *Slow Deep Breathing* Terhadap Fungsi Paru Pada *Multi Drug Resistant* (MDR-TB) Di Poli MDR-TB RSUD Ibnu Sina Gresik.

Metode : Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian adalah “Accidental sampling” dengan populasi 170 dan sampel 35 orang yakni pre test dan post test, dimana variabel independent menggunakan SOP dan Variabel dependen menggunakan alat ukur Spirometri.

Hasil penelitian : Hasil penelitian sebelum diberikan terapi *Slow Deep Breathing* memiliki fungsi paru normal sebanyak 19 (54,3%) orang dan hampir setengahnya memiliki fungsi paru tidak normal sebanyak 16 (45,7%) orang. Setelah diberikan terapi *slow deep breathing* sebagian besar pasien MDR-TB memiliki fungsi paru normal sebanyak 23 (65,7%) orang dan hampir setengahnya memiliki fungsi paru tidak normal sebanyak 12 (34,3%) orang. Berdasarkan uji *Mc Nemar* untuk mengetahui Pengaruh *Slow Deep Breathing* Terhadap Fungsi Paru Pada *Multi Drug Resistant* (MDR-TB) Di Poli MDR-TB RSUD Ibnu Sina Gresik diperoleh nilai $p\text{-value } 0.125 > \alpha 0.05$.

Kesimpulan : Tidak ada Pengaruh *Slow Deep Breathing* Terhadap Fungsi Paru Pada *Multi Drug Resistant* (MDR-TB) Di Poli MDR-TB RSUD Ibnu Sina Gresik

Kata kunci : Terapi *Slow Deep Breathing*, Fungsi paru pasien MDR-TB.

ABSTRACT
THE EFFECT OF SLOW DEEP BREATHING ON LUNG FUNCTION IN
MULTI DRUG RESISTANT (MDR-TB) AT MDR-TB POLY RSUD IBNU
SINA GRESIK

Oleh : Nur Hafizah

Background: Multi Drug Resistant (MDR-TB) sufferers experience decreased lung function. The decline in lung function is influenced by factors such as age, gender, smoking habits and history of respiratory disease. Apart from that, efforts are made to improve lung function with non-pharmacological therapy such as slow deep breathing therapy. The aim of this research is to analyze the effect of slow deep breathing on lung function in multi-drug resistant (MDR-TB) patients at the MDR-TB polyclinic at Ibnu Sina Gresik District Hospital.

Method: The research method used in the research is "total sampling" with a population of 170 and a sample of 30 people, namely pre-test and post-test, where the independent variable uses SOP and the dependent variable uses a Spirometry measuring instrument.

Research results: The results of research before being given Slow deep breathing therapy on lung function, the majority of MDR-TB patients had normal lung function, 19 (54.3%) people and almost half of them had abnormal lung function, 16 (45.7%) people. . After being given slow deep breathing therapy, the majority of MDR-TB lung function patients had normal lung function, 21 (65,7%) of them and almost half of them had abnormal lung function, 12 (34,3%) of them. Based on the Mc Nemar test to determine the effect of slow deep breathing on lung function in multi drug resistant (MDR-TB) at the MDR-TB Polyclinic at Ibnu Sina Gresik Regional Hospital, a p-value of $0.125 > 0.05$ was obtained.

Conclusion: There is no effect of slow deep breathing on lung function in multi drug resistant (MDR-TB) patients at the MDR-TB Polyclinic at Ibnu Sina Gresik Hospital.

Keywords: Slow Deep Breathing Therapy, Lung function patient MDR-TB.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM DAN PRASYARAT	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS.....	iii
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Slow Deep Breathing.....	8
2.1.1 Definisi Slow Deep Breathing.....	8
2.1.2 Tujuan Slow Deep Breathing	9

2.1.3 Manfaat Slow Deep Breathing	9
2.1.4 Prosedur Slow deep breathing.....	10
2.1.6 Indikasi pemberian Teknik Slow Deep Breathing	11
2.1.7 Kontraindikasi pemberian teknik Slow Deep Breathing.....	12
2.2 Konsep Pernapasan	12
2.2.1 Definisi pernapasan.....	12
2.2.2 Organ pernapasan pada manusia.....	12
2.2.3 Anatomi dan fisiologi paru.....	14
2.2.4 Proses bernafas.....	18
2.2.5 Proses pertukaran gas pada paru	18
2.2.6 Tes faal paru.....	20
2.2.7 Faktor yang mempengaruhi penurunan fungsi paru	22
2.2.8 Tatalaksana peningkatan efektifitas fungsi paru	24
2.3 Tuberculosis.....	25
2.3.1 Definisi Tuberculosis paru	25
2.3.2 Etiologi.....	26
2.3.3 Patofisiologi	26
2.3.4 Manifestasi klinis.....	27
2.3.5 Faktor resiko Tuberculosis.....	28
2.3.6 Klasifikasi dan tipe pasien TB	28
2.3.7 Diagnosis Tuberculosis.....	30
2.3.8 Pemeriksaan diagnostik.....	31
2.3.9 Komplikasi.....	31
2.3.10 Pengobatan Tuberculosis Paru	33
BAB 3	37
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	37

3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	37
3.2 Hipotesis Penelitian	38
BAB 4	39
METODE PENELITIAN.....	39
4.1 Desain Penelitian.....	39
4.2 Populasi, sampel dan Teknik Sampling	40
4.2.1 Populasi.....	40
4.2.2 Jumlah Sampel	40
4.2.3 Teknik sampling.....	41
4.3 Identifikasi Variabel	42
4.4 Definisi Operasional.....	43
4.5 Pengumpulan dan Analisa data.....	45
4.5.1 Instrumen	45
4.5.2 Lokasi.....	45
4.5.3 Prosedur Penelitian.....	45
4.5.4 Pengolahan data	46
4.5.5 Cara analisis data.....	48
4.6 Masalah etik	49
4.6.1 Lembar persetujuan menjadi responden (Informed consent).....	49
4.6.3 Kerahasiaan (Confidentiality)	49
4.7 Kerangka Operasional.....	50
BAB 5	51
HASIL PENELITIAN	51
5.2 Data Umum.....	51
5.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	51
5.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	52

5.2.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	52
5.2.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama pengobatan	53
2 Data Khusus.....	53
5.3 Analisa bivariat	54
BAB 6	56
PEMBAHASAN	56
6.1 Fungsi paru pasien Multidrug Resistant Tuberculosis (MDR-TB) Sebelum Diberikan Terapi Slow Deep Breathing.....	56
6.2 Fungsi paru pasien Tuberculosis paru Setelah Diberikan Terapi Slow Deep Breathing.....	59
6.3 Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap fungsi paru pada pasien Multidrug Resistant Tuberculosis (MDR-TB) di poli MDR-TB RSUD Ibnu Sina Gresik.....	61
6.4 Keterbatasan Penelitian	63
BAB 7	64
PENUTUP.....	64
7.1 Kesimpulan	64
7.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Fungsi paru normal.....	23
Gambar 3.1 Kerangka konseptual Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Fungsi Paru Pada Multi Drug Resistant (MDR-TB) Di Poli MDR-TB RSUD Ibnu Sina Gresik.....	38
Gambar 4.1 Desain One-Group Pretest-Posttest Design Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Fungsi Paru Pada Multi Drug Resistant (MDR-TB) Di Poli MDR-TB RSUD Ibnu Sina Gresik.	40
Gambar 4.2 Kerangka Operasional Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Fungsi Paru Pada Multi Drug Resistant (MDR-TB) Di Poli MDR-TB RSUD Ibnu Sina Gresik.....	51
Gambar 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia pada pasien MDR-TB di poli MDR-TB RSUD Ibnu Sina Gresik 2023	52
Gambar 5.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin pada pasien MDRTB di poli MDR-TB RSUD Ibnu Sina Gresik 2023.....	53
Gambar 5.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan pekerjaan pada pasien MDR-TB di poli MDR-TB RSUD Ibnu Sina Gresik 2023	53
Gambar 5.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan lama pengobatan pada pasien MDR-TB di poli MDR-TB RSUD Ibnu Sina Gresik 2023	54
Gambar 5.5 Distibusi Frekuensi Fungsi paru Sebelum Diberikan Terapi Slow Deep Breathing Pada pasien MDR-TB di poli MDR-TB RSUD Ibnu Sina Gresik 2023.....	55
Gambar 5.6 Distibusi Frekuensi fungsi paru Setelah Diberikan Terapi Slow Deep Breathing Pada pasien MDR-TB di poli MDR-TB RSUD Ibnu Sina Gresik 2023	56

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi gangguan fungsi paru berdasarkan spirometri.....	23
Tabel 2.2 Dosis rekomendasi OAT lini pertama untuk dewasa.....	35
Tabel 2.3 Paduan obat standar pasien TB kasus baru	36
Tabel 4.1 Definisi Operasional Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Fungsi Paru Pada Multi Drug Resistant (MDR-TB) Di Poli MDR-TB RSUD Ibnu Sina Gresik	44
Tabel 5.1 Pengaruh Slow Deep Breathing terhadap fungsi paru pada pasien Multidrug Resistant Tuberculosis (MDR-TB) di poli MDR-TB RSUD Ibnu Sina Gresik 2023	56



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Standar Operasional Prosedur Teknik Slow Deep Breathing.....	72
Lampiran 2. Data observasi penerapan pemberian teknik slow deep breathing terhadap fungsi paru pada pasien multi drug resistant (MDR-TB) di poli MDRTB RSUD Ibnu Sina Gresik tahun 2023.....	75
Lampiran 3. Lembar Informed Consent (Persetujuan Responden).....	76
Lampiran 4. Surat izin penelitian skripsi	77
Lampiran 5. Surat Pengambilan data awal di Rekam Medis.....	78
Lampiran 6. Persetujuan izin pengambilan data Awal.....	80
Lampiran 7. Surat Sertifikat Etik	81
Lampiran 8. Surat persetujuan izin penelitian.....	82
Lampiran 9. Surat Penghadapan Penelitian	83
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian.....	84
Lampiran 11. Hasil SPPS.....	85

