

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan

LAMPIRAN

| No  | Kegiatan                           | Bulan 2024 |      |      |       |      |     |     |     |         |  |
|-----|------------------------------------|------------|------|------|-------|------|-----|-----|-----|---------|--|
|     |                                    | Mei        | Juni | Juli | Agust | Sept | Okt | Nov | Des | Januari |  |
| 1.  | Pembagian Dosen pembimbing skripsi | ■          |      |      |       |      |     |     |     |         |  |
| 2.  | Pengajuan Topik / Judul            |            | ■    |      |       |      |     |     |     |         |  |
| 3.  | Bimbingan Proposal dan Data Awal   |            |      | ■    | ■     |      |     |     |     |         |  |
| 4.  | Pengajuan Ujian Proposal           |            |      |      | ■     |      |     |     |     |         |  |
| 5.  | Ujian Proposal                     |            |      |      | ■     |      |     |     |     |         |  |
| 6.  | Revisi Proposal                    |            |      |      |       | ■    |     |     |     |         |  |
| 7.  | Pengajuan uji etik & ujian etik    |            |      |      |       | ■    |     |     |     |         |  |
| 8.  | Penelitian dan olah data           |            |      |      |       |      | ■   |     |     |         |  |
| 9.  | Pengajuan Ujian Skripsi            |            |      |      |       |      |     | ■   |     |         |  |
| 10. | Ujian Skripsi                      |            |      |      |       |      |     |     | ■   |         |  |
| 11. | Revisi Skripsi                     |            |      |      |       |      |     |     | ■   |         |  |
| 12. | Evaluasi / Yudisium                |            |      |      |       |      |     |     |     | ■       |  |

*Lampiran 2 Surat Izin Penelitian*



**PRODI KEPERAWATAN**  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK



Nomor : 0119/II.3.UMG/PSIK/F/2024  
Lamp. : -  
Hal : *Ijin Penelitian Skripsi*

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Kesehatan  
Di  
Tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Berkenaan dengan tugas penyusunan skripsi bagi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, maka kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Shofi Nurhidayah  
NPM : 211103012  
Judul Penelitian : Hubungan Stress Akademik dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Kami berharap bantuan untuk memberikan kesempatan pada mahasiswa kami dalam melakukan penelitian guna memperoleh bahan-bahan untuk menyusun skripsi di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

Perlu kami sampaikan bahwa bahan-bahan yang diperoleh tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan instansi yang bersangkutan.

Demikian untuk dimaklumi, atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*



Diah Fauzla Zuhroh, S. Kep., Ns., M. Kes

Tindasan:

1. Arsip



*The Power of Islamic Entrepreneurship*

Jl. Sumatera 101 Gresik Kota Baru (GKB) Gresik. 61121 Telp. (031) 3951414, Fax. (031) 3952585 Website: <http://www.umg.ac.id>, Email: [info@umg.ac.id](mailto:info@umg.ac.id)

*Lampiran 3 Surat Izin Penelitian*



**FAKULTAS KESEHATAN**  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK



Nomor : 203/II.3.UMG/FKES/F/2024  
Lamp. : -  
Hal : *Persetujuan Pengambilan Data Penelitian*

Kepada Yth,  
Ka.Prodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Gresik  
Di  
Tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dr. Siti Hamidah, SST., Bd., M. Kes  
Jabatan : Dekan Fakultas Kesehatan

Menerangkan Bahwa,

Nama : Shofi Nurhidayah  
NIM : 211103012  
Instansi : Universitas Muhammadiyah Gresik  
Prodi : Ilmu Keperawatan

Telah kami setuju untuk melaksanakan penelitian di Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik sebagai syarat penyelesaian skripsi dengan judul :

"Hubungan Stress Akademik dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik".

Demikian surat ini kami sampaikan, dan atas kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



Dr. Siti Hamidah, SST., Bd., M. Kes

Tindakan :  
- arsip



*The Power of Islamic Entrepreneurship*

Jl. Sumatera 101 Gresik Kota Baru (GKB) Gresik, 61121 Telp. (031) 3951414, Fax (031) 3952685 Website: <http://www.umg.ac.id>, Email: [info@umg.ac.id](mailto:info@umg.ac.id)

*Lampiran 4 Sertifikat Uji Etik*

|   |   |
|---|---|
|    |   |
| <b>KOMISI ETIK PENELITIAN<br/>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK</b>   |   |
| <b>KETERANGAN KELAIKAN ETIK<br/>ETHICAL APPROVAL</b>  |   |
| <b>Nomor : 096/KET/II.3.UMG/KEP/A/2024</b>  |   |
| <p>Komisi Etik Penelitian Universitas Muhammadiyah Gresik dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol penelitian yang diusulkan, maka dengan ini menyatakan bahwa penelitian berjudul :</p> |   |
| <p>Hubungan Stress Akademik dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa<br/>Tingkat Akhir di Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah<br/>Gresik</p>  |   |
| Peneliti Utama  | : Shofi Nurhidayah  |
| NIM   | : 211103012   |
| Nama Institusi  | : Program Studi Ilmu Keperawatan<br>Universitas Muhammadiyah Gresik |
| <b>DINYATAKAN LAIK ETIK</b>   |   |
| Gresik, 06 November 2024  |   |
| Ketua,  |   |
|   |   |
|    |   |
| Dr. Wiwik Widtyawati, S.Kep., Ns., M.M., M.Kes.<br>NIP. 11111903236   |   |

*Lampiran 5 Pemberian Informasi Penelitian***PEMBERIAN INFORMASI PENELITIAN**

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik

Nama : Shofi Nurhidayah

Nim : 211103012

Akan mengadakan penelitian dengan judul “Hubungan Tingkat Stress dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat Akhir”

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Tingkat Stress dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat Akhir. Untuk ini saya mohon bantuan mahasiswa fakultas kesehatan, kiranya bersedia memberikan informasi dengan pengisian kuesioner terlampir. Kerahasiaan semua informasi akan dijaga dan hanya dipergunakan untuk kepentingan penelitian.

Atas perhatian, kerjasama dan kesediaannya dalam berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini, saya banyak ucapkan terima kasih, saya beharap informasi ini akan berguna, khususnya dalam penelitian ini.

Gresik ,..... 2024

Yang diberi informasi **GRESIK** Peneliti

(.....)

Shofi Nurhidayah

*Lampiran 6 Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden***PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

No. Telepon :

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti serta mengetahui manfaat dari penelitian yang berjudul **“Hubungan Tingkat Stress dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat Akhir”** maka saya menyatakan (bersedia/tidak bersedia) diikutsertakan dalam penelitian ini.

Gresik , .....2024

Peneliti **GRESIK** Responden

Shofi Nurhidayah

(.....)

*Lampiran 7 Kuesioner Penelitian*

Kuesioner tingkat stress dengan kualitas tidur pada mahasiswa tingkat akhir

**A. DATA UMUM**

5. Nama :
6. Umur :
7. Jenis kelamin :
8. Program Studi :
9. Semester :
10. No Telepon :

**B. Kuesioner tingkat stress pada mahasiswa tingkat akhir**

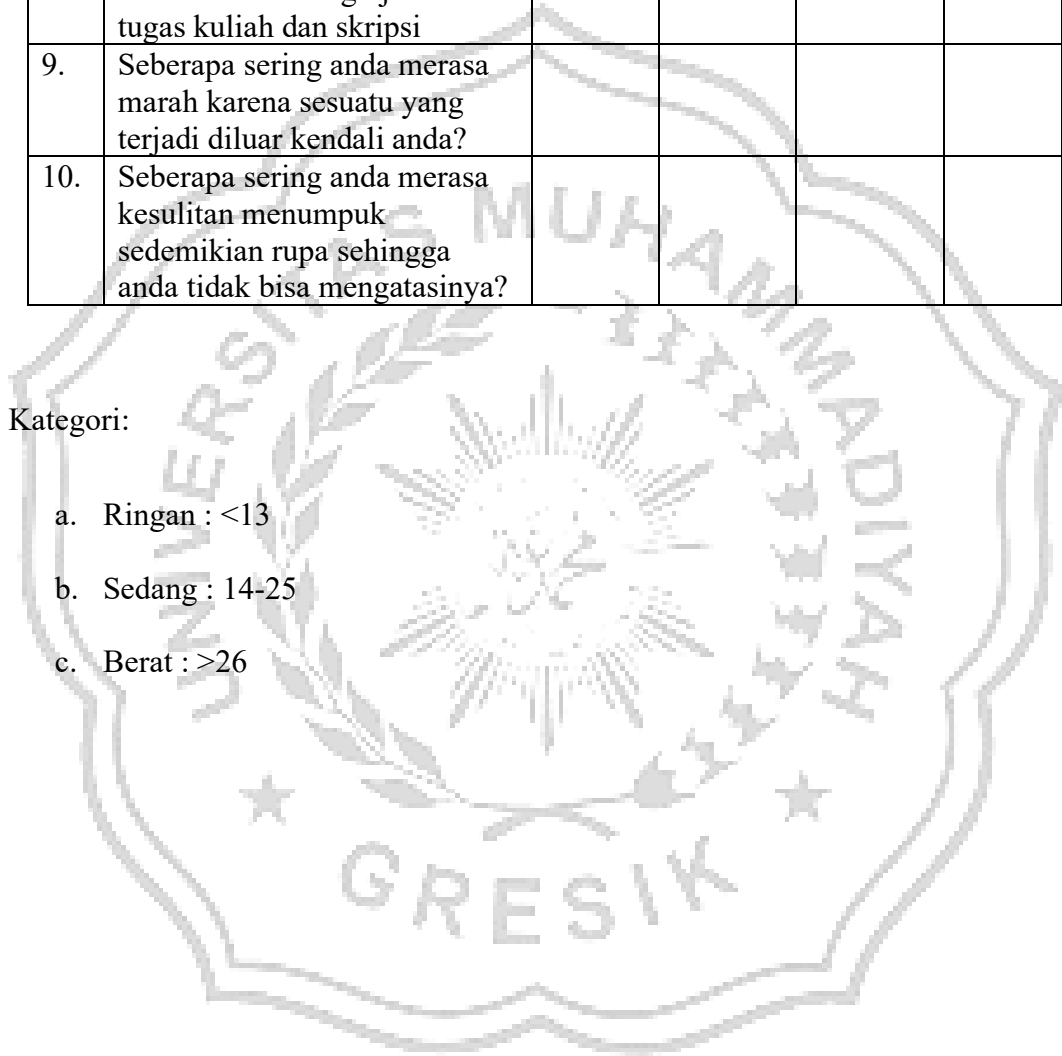
Berilah tanda centang (✓) pada jawaban yang paling sesuai dengan pendapat anda.

| No. | Selama satu bulan terakhir, seberapa sering anda memikirkan atau merasakan hal tertentu         | Tidak pernah | Hampir tidak pernah | Kadang-kadang | Sering | Sangat sering |
|-----|---|--------------|---------------------|---------------|--------|---------------|
| 1.  | Seberapa sering anda menjadi bingung karena sesuatu yang terjadi secara tiba-tiba?              |              |                     |               |        |               |
| 2.  | Seberapa sering anda tidak mampu untuk mengendalikan hal-hal yang penting dalam kehidupan anda? |              |                     |               |        |               |
| 3.  | Seberapa sering anda merasa gugup atau stress?  |              |                     |               |        |               |
| 4.  | Seberapa sering anda merasa yakin dengan kemampuan anda dalam menangani masalah pribadi anda?   |              |                     |               |        |               |
| 5.  | Seberapa sering anda merasa bahwa segala sesuatu berjalan sesuai keinginan anda?                |              |                     |               |        |               |

|     |   |  |  |  |  |  |
|-----|---|--|--|--|--|--|
| 6.  | Seberapa sering anda menyadari bahwa anda tidak dapat mengatasi semua hal yang harus anda lakukan?    |  |  |  |  |  |
| 7.  | Seberapa sering anda telah mampu mengendalikan hal-hal yang menyakitkan dalam hidup anda?             |  |  |  |  |  |
| 8.  | Saya merasa sulit membagi waktu untuk mengerjakan tugas kuliah dan skripsi                            |  |  |  |  |  |
| 9.  | Seberapa sering anda merasa marah karena sesuatu yang terjadi diluar kendali anda?                    |  |  |  |  |  |
| 10. | Seberapa sering anda merasa kesulitan menumpuk sedemikian rupa sehingga anda tidak bisa mengatasinya? |  |  |  |  |  |

Kategori:

- a. Ringan : <13
- b. Sedang : 14-25
- c. Berat : >26



## Perceived Stress Scale (PSS-10)

### Instructions:

The questions in this scale ask you about your feelings and thoughts during the last month. In each case, you will be asked to indicate how often you felt or thought a certain way.

In the last month, how often have you...

|    |  | Never | Almost Never | Sometimes | Fairly Often | Very Often |
|----|--|-------|--------------|-----------|--------------|------------|
| 1  | been upset because of something that happened unexpectedly?                | 0     | 1            | 2         | 3            | 4          |
| 2  | felt that you were unable to control the important things in your life?    | 0     | 1            | 2         | 3            | 4          |
| 3  | felt nervous and "stressed"?   | 0     | 1            | 2         | 3            | 4          |
| 4  | felt confident about your ability to handle your personal problems?        | 4     | 3            | 2         | 1            | 0          |
| 5  | felt that things were going your way?                                      | 4     | 3            | 2         | 1            | 0          |
| 6  | found that you could not cope with all the things that you had to do?      | 0     | 1            | 2         | 3            | 4          |
| 7  | been able to control irritations in your life?                             | 4     | 3            | 2         | 1            | 0          |
| 8  | felt that you were on top of things?                                       | 4     | 3            | 2         | 1            | 0          |
| 9  | been angered because of things that were outside of your control?          | 0     | 1            | 2         | 3            | 4          |
| 10 | felt difficulties were piling up so high that you could not overcome them? | 0     | 1            | 2         | 3            | 4          |

### Developer Reference:

Cohen, S., & Williamson, G. (1988). Perceived stress in a probability sample of the United States. In S. Spacapan & S. Oskamp (Eds.), *The social psychology of health: Claremont Symposium on applied social psychology*. Newbury Park, CA: Sage.

### A. DATA UMUM

1. Nama :
2. Umur :
3. Jenis kelamin :
4. Program Studi :
5. Semester :
6. No Telepon :

### B. Kuesioner Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir

Selain pertanyaan no 1 dan 3 berikan tanda centang (✓) pada salah satu jawaban yang anda anggap paling sesuai

|    |  |               |                |                |              |
|----|--|---------------|----------------|----------------|--------------|
| 1. | Jam berapa biasanya anda tidur?  |               |                |                |              |
|    |  | ≤ 15<br>menit | 16-30<br>menit | 31-60<br>menit | >60<br>menit |
| 2. | Berapa lama (dalam menit yang anda perlukan untuk dapat mulai tertidur setiap malam?<br><br>(waktu yang dibutuhkan saat mulai berbaring hingga tertidur) |               |                |                |              |
| 3. | Jam berapa biasanya anda bangun di pagi hari?  |               |                |                |              |
|    |  | >7 jam        | 6-7 jam        | 5-6 jam        | <5 jam       |
| 4. | Berapa lama tidur anda pada malam hari? (hal ini mungkin berbeda dengan jumlah jam yang anda   |               |                |                |              |

|    |  |                     |                    |                    |                      |
|----|--|---------------------|--------------------|--------------------|----------------------|
|    | habiskan ditempat tidur)<br><b>Jumlah Jam Per Tidur Malam</b>  |                     |                    |                    |                      |
| 5. | Selama sebulan terakhir seberapa sering anda mengalami hal dibawah ini:  | <b>Tidak pernah</b> | <b>1x seminggu</b> | <b>2x seminggu</b> | <b>≥ 3x seminggu</b> |
|    | d. Tidak dapat tidur di malam hari dalam waktu 30 menit  |                     |                    |                    |                      |
|    | e. Bangun tengah malam atau dini hari  |                     |                    |                    |                      |
|    | f. Harus bangun untuk ke kamar mandi   |                     |                    |                    |                      |
|    | g. Tidak dapat bernafas dengan nyaman  |                     |                    |                    |                      |
|    | h. Batuk atau mendengkur keras   |                     |                    |                    |                      |
|    | i. Merasa kedinginan   |                     |                    |                    |                      |
|    | j. Merasa kepanasan  |                     |                    |                    |                      |
|    | k. Mimpi buruk   |                     |                    |                    |                      |
|    | l. Merasakan nyeri   |                     |                    |                    |                      |
|    | m. Tolong jelaskan penyebab lain yang belum disebutkan di atas yang menyebabkan anda terganggu di malam hari dan seberapa sering and mengalaminya?<br><br>➤ .....<br><br>➤ ..... |                     |                    |                    |                      |
| 6. | Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mengkonsumsi obat tidur (diresepkan oleh dokter  |                     |                    |                    |                      |

|    |  |                          |                            |                       |                      |
|----|--|--------------------------|----------------------------|-----------------------|----------------------|
|    | ataupun obat bebas) untuk membantu anda tidur?   |                          |                            |                       |                      |
| 7. | Selama sebulan terakhir seberapa sering anda merasa terjaga atau mengantuk ketika melakukan aktifitas mengemudi, makan atau aktifitas sosial lainnya?    |                          |                            |                       |                      |
|    |  | <b>Sangat cukup</b>      | <b>Cukup baik</b>          | <b>Cukup buruk</b>    | <b>Sangat buruk</b>  |
| 8. | Selama sebulan terakhir, bagaimana anda menilai kualitas tidur anda secara keseluruhan?  |                          |                            |                       |                      |
|    |  | <b>Tidak ada masalah</b> | <b>Hanya masalah kecil</b> | <b>Masalah sedang</b> | <b>Masalah besar</b> |
| 9. | Selama sebulan terakhir, adakah masalah yang anda hadapi untuk bisa berkonsentrasi atau menjaga rasa antusias untuk menyelesaikan suatu pekerjaan/tugas? |                          |                            |                       |                      |

Kategori :

- a. Baik :1-5
- b. Cukup baik : 6 -7
- c. Buruk : 8-14
- d. Sangat buruk : 15-21

## Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

Instructions: The following questions relate to your usual sleep habits during the past month only. Your answers should indicate the most accurate reply for the majority of days and nights in the past month.

**Please answer all questions.**

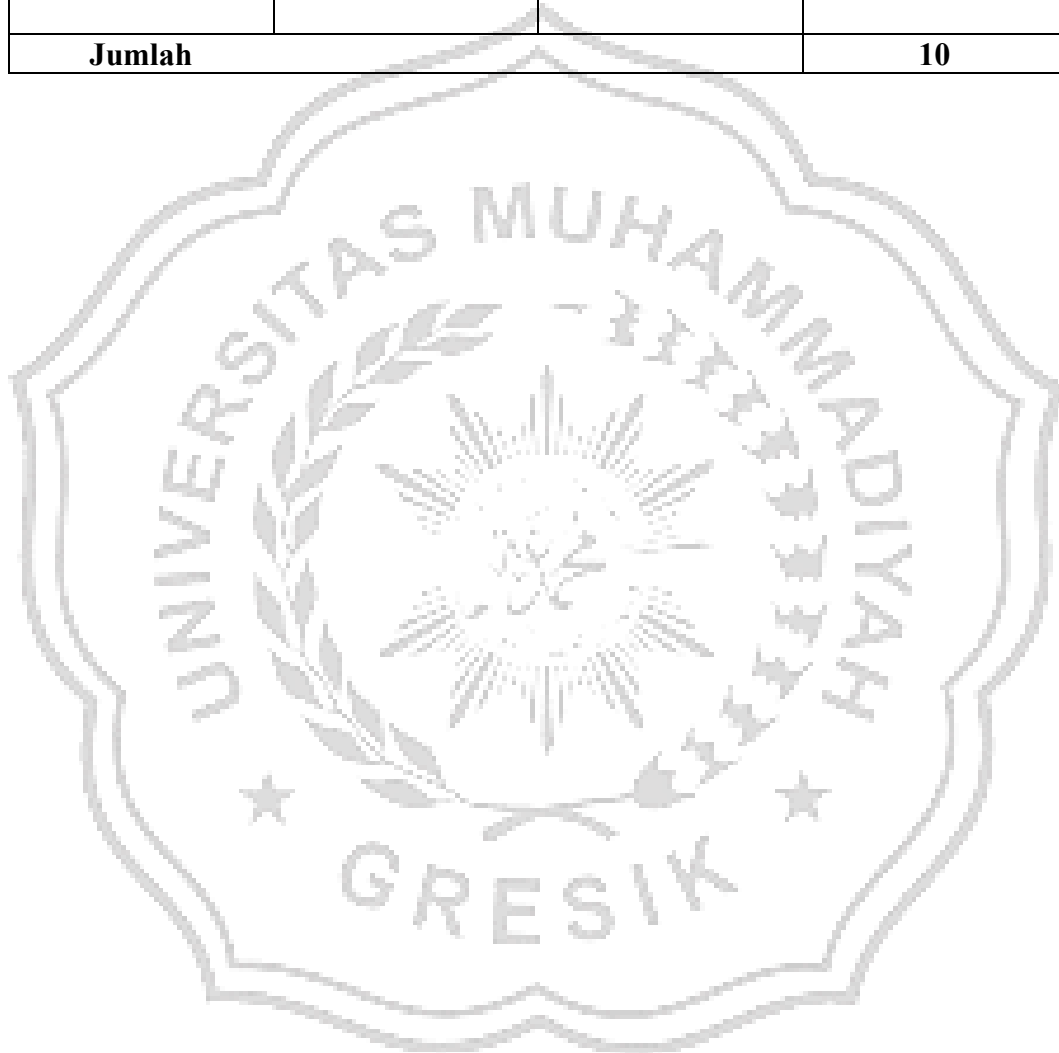
1. During the past month, what time have you usually gone to bed at night?
2. During the past month, how long (in minutes) has it usually taken you to fall asleep each night?
3. During the past month, what time have you usually gotten up in the morning?
4. During the past month, how many hours of actual sleep did you get at night?  
(This may be different than the number of hours you spent in bed.)

| 5. During the <u>past month</u> , how often have you had trouble sleeping because you...                           | Not during the past month | Less than once a week | Once or twice a week | Three or more times a week |
|--|---------------------------|-----------------------|----------------------|----------------------------|
| a. Cannot get to sleep within 30 minutes   |                           |                       |                      |                            |
| b. Wake up in the middle of the night or early morning   |                           |                       |                      |                            |
| c. Have to get up to use the bathroom  |                           |                       |                      |                            |
| d. Cannot breathe comfortably  |                           |                       |                      |                            |
| e. Cough or snore loudly   |                           |                       |                      |                            |
| f. Feel too cold   |                           |                       |                      |                            |
| g. Feel too hot  |                           |                       |                      |                            |
| h. Have bad dreams   |                           |                       |                      |                            |
| i. Have pain   |                           |                       |                      |                            |
| j. Other reason(s), please describe:   |                           |                       |                      |                            |
| 6. During the past month, how often have you taken medicine to help you sleep (prescribed or "over the counter")?  |                           |                       |                      |                            |
| 7. During the past month, how often have you had trouble staying awake while driving, eating meals, or engaging in |                           |                       |                      |                            |

|  |                             |                                 |                                       |                            |
|--|-----------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|
| social activity?   |                             |                                 |                                       |                            |
|  | No problem at all           | Only a very slight problem      | Somewhat of a problem                 | A very big problem         |
| 8. During the past month, how much of a problem has it been for you to keep up enough enthusiasm to get things done? |                             |                                 |                                       |                            |
|  | Very good                   | Fairly good                     | Fairly bad                            | very bad                   |
| 9. During the past month, how would you rate your sleep quality overall?   |                             |                                 |                                       |                            |
|  | No bed partner or room mate | Partner/room mate in other room | Partner in same room but not same bed | Partner in same bed        |
| 10. Do you have a bed partner or room mate?  |                             |                                 |                                       |                            |
|  | Not during the past month   | Less than once a week           | Once or twice a week                  | Three or more times a week |
| If you have a room mate or bed partner, ask him/her how often in the past month you have had:                        |                             |                                 |                                       |                            |
| a. Loud snoring  |                             |                                 |                                       |                            |
| b. Long pauses between breaths while asleep  |                             |                                 |                                       |                            |
| c. Legs twitching or jerking while you sleep   |                             |                                 |                                       |                            |
| d. Episodes of disorientation or confusion during sleep  |                             |                                 |                                       |                            |
| e. Other restlessness while you sleep, please describe:  |                             |                                 |                                       |                            |

*Lampiran 8 Kisi-Kisi Kuesioner***KISI KISI KUESIONER PENELITIAN TINGKAT STRESS**

| <b>Variabel Penelitian</b>                  | <b>Jawaban</b> | <b>No Item</b> | <b>Jumlah</b> |
|---|----------------|----------------|---------------|
| Tingkat stress pada mahasiswa tingkat akhir | Unfavorable    | 1,2,3,6,8,9,10 | 7             |
|   | Favorable      | 4,5,7          | 3             |
| <b>Jumlah</b>                               |                |                | <b>10</b>     |



## KISI KISI KUESIONER PENELITIAN KUALITAS TIDUR

| No                 | Komponen   | No.Item  | Sistem Penilaian |            |
|--------------------|--|--|------------------|------------|
|                    |  |  | Jawaban          | Nilai Skor |
| 1                  | kualitas Tidur Subyektif   | 9  | Sangat Baik      | 0          |
|                    |  |  | Baik             | 1          |
|                    |  |  | Kurang           | 2          |
|                    |  |  | Sangat kurang    | 3          |
| 2                  | Latensi Tidur  | 2  | ≤15 menit        | 0          |
|                    |  |  | 16-30 menit      | 1          |
|                    |  |  | 31-60 menit      | 2          |
|                    |  |  | >60 menit        | 3          |
|                    | 5a   | Tidak Pernah                                       | 0                |            |
|                    |  | 1x Seminggu  | 1                |            |
| 2x Seminggu        | 2  | 2  |                  |            |
|                    | >3x Seminggu   | 3  |                  |            |
| Skor Latensi Tidur | 2+5a   | 0  | 0                |            |
|                    |  | 1-2  | 1                |            |
|                    |  | 3-4  | 2                |            |
|                    |  | 5-6  | 3                |            |
| 3                  | Durasi Tidur   | 4  | > 7 jam          | 0          |
|                    |  |  | 6-7 jam          | 1          |
|                    |  |  | 5-6 jam          | 2          |
|                    |  |  | < 5jam           | 3          |
| 4                  | Efisiensi Tidur<br>Rumus :<br>Durasi Tidur : lama di tempat tidur) X 100%<br><br>*Durasi Tidur (no.4)<br>*Lama Tidur (kalkulasi respon no.1 dan 3) | 1, 3, 4  | > 85%            | 0          |
|                    |  |  | 75-84%           | 1          |
|                    |  |  | 65-74%           | 2          |
|                    |  |  | <65%             | 3          |
| 5                  | Gangguan Tidur   | 5b, 5c,<br>5d, 5e,<br>5f, 5g,<br>5h, 5i,<br>5i, 5j | 0                | 0          |
|                    |  |  | 1-9              | 1          |
|                    |  |  | 10-18            | 2          |
|                    |  |  | 19-27            | 3          |
| 6                  | Penggunaan Obat  | 6  | Tidak pernah     | 0          |
|                    |  |  | 1x Seminggu      | 1          |
|                    |  |  | 2x Seminggu      | 2          |
|                    |  |  | >3x Seminggu     | 3          |
| 7                  | Disfungsi di siang hari  | 7  | Tidak Pernah     | 0          |
|                    |  |  | 1x Seminggu      | 1          |
|                    |  |  | 2x Seminggu      | 2          |
|                    |  |  | >3x Seminggu     | 3          |
|                    | 8  | Tidak Antusias                                     | 0                |            |
|                    |  | Kecil  | 1                |            |
|                    |  | Sedang   | 2                |            |
|                    | 7+8  | Besar  | 3                |            |
| 0                  |  | 0  |                  |            |
| 1-2                |  | 1  |                  |            |
| 3-4                | 2  |  |                  |            |
| 5-6                | 3  |  |                  |            |

*Lampiran 9 Rekapitulasi Data Umum***REKAPITULASI DATA UMUM****HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRESS DENGAN KUALITAS TIDUR  
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

| <b>NO RESPONDEN</b> | <b>UMUR</b> | <b>JENIS KELAMIN</b> | <b>KODE</b> | <b>PROGRAM STUDI</b> |
|---------------------|-------------|----------------------|-------------|----------------------|
| 1                   | 22          | Perempuan            | 2           | Ilmu Keperawatan     |
| 2                   | 21          | Perempuan            | 2           | Ilmu Keperawatan     |
| 3                   | 21          | Perempuan            | 2           | Ilmu Keperawatan     |
| 4                   | 21          | Perempuan            | 2           | Ilmu Keperawatan     |
| 5                   | 21          | Perempuan            | 2           | Ilmu Keperawatan     |
| 6                   | 22          | Perempuan            | 2           | Ilmu Keperawatan     |
| 7                   | 21          | Perempuan            | 2           | Ilmu Keperawatan     |
| 8                   | 21          | Perempuan            | 2           | Ilmu Keperawatan     |
| 9                   | 22          | Perempuan            | 2           | Ilmu Keperawatan     |
| 10                  | 21          | Perempuan            | 2           | Ilmu Keperawatan     |
| 11                  | 22          | Perempuan            | 2           | Ilmu Keperawatan     |
| 12                  | 21          | Perempuan            | 2           | Ilmu Keperawatan     |
| 13                  | 22          | Perempuan            | 2           | Ilmu Keperawatan     |
| 14                  | 21          | Perempuan            | 2           | Ilmu Keperawatan     |
| 15                  | 22          | Perempuan            | 2           | Ilmu Keperawatan     |
| 16                  | 21          | Perempuan            | 2           | Ilmu Keperawatan     |
| 17                  | 22          | Laki-Laki            | 1           | Ilmu Keperawatan     |
| 18                  | 21          | Perempuan            | 2           | Ilmu Keperawatan     |
| 19                  | 21          | Perempuan            | 2           | Ilmu Keperawatan     |
| 20                  | 21          | Perempuan            | 2           | Ilmu Keperawatan     |
| 21                  | 21          | Laki-Laki            | 1           | Ilmu Keperawatan     |
| 22                  | 21          | Perempuan            | 2           | Ilmu Keperawatan     |
| 23                  | 23          | Perempuan            | 2           | Ilmu Keperawatan     |
| 24                  | 20          | Perempuan            | 2           | Ilmu Keperawatan     |
| 25                  | 21          | Perempuan            | 2           | Ilmu Keperawatan     |
| 26                  | 23          | Laki-Laki            | 1           | Ilmu Keperawatan     |
| 27                  | 21          | Perempuan            | 2           | Ilmu Keperawatan     |
| 28                  | 23          | Perempuan            | 2           | Ilmu Keperawatan     |
| 29                  | 23          | Perempuan            | 2           | Ilmu Keperawatan     |
| 30                  | 20          | Perempuan            | 2           | Ilmu Keperawatan     |
| 31                  | 21          | Perempuan            | 2           | Ilmu Keperawatan     |
| 32                  | 36          | Perempuan            | 2           | Kebidanan            |
| 33                  | 22          | Perempuan            | 2           | Kebidanan            |
| 34                  | 21          | Perempuan            | 2           | Kebidanan            |
| 35                  | 21          | Perempuan            | 2           | Kebidanan            |
| 36                  | 21          | Perempuan            | 2           | Kebidanan            |

|    |    |           |   |                      |
|----|----|-----------|---|----------------------|
| 37 | 21 | Perempuan | 2 | Kebidanan            |
| 38 | 22 | Perempuan | 2 | Kebidanan            |
| 39 | 21 | Perempuan | 2 | Kebidanan            |
| 40 | 22 | Perempuan | 2 | Kebidanan            |
| 41 | 21 | Perempuan | 2 | Kebidanan            |
| 42 | 21 | Perempuan | 2 | Kesehatan Masyarakat |
| 43 | 21 | Perempuan | 2 | Kesehatan Masyarakat |
| 44 | 21 | Perempuan | 2 | Kesehatan Masyarakat |
| 45 | 21 | Perempuan | 2 | Kesehatan Masyarakat |
| 46 | 21 | Perempuan | 2 | Kesehatan Masyarakat |
| 47 | 21 | Perempuan | 2 | Kesehatan Masyarakat |
| 48 | 19 | Perempuan | 2 | Kesehatan Masyarakat |
| 49 | 21 | Laki-Laki | 1 | Kesehatan Masyarakat |
| 50 | 21 | Perempuan | 2 | Kesehatan Masyarakat |
| 51 | 21 | Laki-Laki | 1 | Kesehatan Masyarakat |
| 52 | 21 | Perempuan | 2 | Kesehatan Masyarakat |
| 53 | 22 | Perempuan | 2 | Kesehatan Masyarakat |
| 54 | 21 | Perempuan | 2 | Kesehatan Masyarakat |
| 55 | 22 | Perempuan | 2 | Kesehatan Masyarakat |
| 56 | 21 | Perempuan | 2 | Kesehatan Masyarakat |
| 57 | 22 | Perempuan | 2 | Kesehatan Masyarakat |
| 58 | 22 | Perempuan | 2 | Kesehatan Masyarakat |
| 59 | 22 | Perempuan | 2 | Ilmu Gizi            |
| 60 | 22 | Perempuan | 2 | Ilmu Gizi            |
| 61 | 21 | Perempuan | 2 | Ilmu Gizi            |
| 62 | 21 | Perempuan | 2 | Ilmu Gizi            |
| 63 | 22 | Perempuan | 2 | Ilmu Gizi            |
| 63 | 21 | Perempuan | 2 | Ilmu Gizi            |
| 65 | 21 | Perempuan | 2 | Ilmu Gizi            |
| 66 | 21 | Perempuan | 2 | Farmasi              |
| 67 | 21 | Perempuan | 2 | Farmasi              |
| 68 | 22 | Laki-Laki | 1 | Farmasi              |
| 69 | 21 | Perempuan | 2 | Farmasi              |
| 70 | 21 | Perempuan | 2 | Farmasi              |
| 71 | 22 | Laki-Laki | 1 | Farmasi              |
| 72 | 21 | Perempuan | 2 | Farmasi              |
| 73 | 22 | Perempuan | 2 | Farmasi              |
| 74 | 21 | Perempuan | 2 | Farmasi              |
| 75 | 22 | Perempuan | 2 | Farmasi              |
| 76 | 21 | Laki-Laki | 1 | Farmasi              |
| 77 | 22 | Perempuan | 2 | Farmasi              |
| 78 | 20 | Perempuan | 2 | Farmasi              |
| 79 | 21 | Perempuan | 2 | Farmasi              |

|    |    |           |   |         |
|----|----|-----------|---|---------|
| 80 | 21 | Perempuan | 2 | Farmasi |
| 81 | 21 | Perempuan | 2 | Farmasi |
| 82 | 21 | Perempuan | 2 | Farmasi |
| 83 | 23 | Perempuan | 2 | Farmasi |
| 84 | 20 | Perempuan | 2 | Farmasi |
| 85 | 21 | Perempuan | 2 | Farmasi |
| 86 | 23 | Perempuan | 2 | Farmasi |
| 87 | 22 | Perempuan | 2 | Farmasi |
| 88 | 23 | Perempuan | 2 | Farmasi |
| 89 | 22 | Perempuan | 2 | Farmasi |



*Lampiran 10 Rekapitulasi Data Khusus*

**REKAPITULASI DATA KHUSUS**  
**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRESS DENGAN KUALITAS TIDUR**  
**PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

| No Responden | Skor Stress Akademik | Kategori | Kode | Skor Kualitas Tidur | Kategori     | Kode |
|--------------|----------------------|----------|------|---------------------|--------------|------|
| 1            | 13                   | Ringan   | 1    | 1                   | Baik         | 1    |
| 2            | 18                   | Sedang   | 2    | 13                  | Buruk        | 3    |
| 3            | 17                   | Sedang   | 2    | 13                  | Buruk        | 3    |
| 4            | 26                   | Berat    | 3    | 15                  | Sangat Buruk | 4    |
| 5            | 15                   | Sedang   | 2    | 4                   | Baik         | 1    |
| 6            | 13                   | Ringan   | 1    | 7                   | Cukup Baik   | 2    |
| 7            | 14                   | Sedang   | 2    | 10                  | Buruk        | 3    |
| 8            | 19                   | Sedang   | 2    | 6                   | Cukup Baik   | 2    |
| 9            | 18                   | Sedang   | 2    | 13                  | Buruk        | 3    |
| 10           | 16                   | Sedang   | 2    | 4                   | Baik         | 1    |
| 11           | 26                   | Berat    | 3    | 13                  | Buruk        | 3    |
| 12           | 17                   | Sedang   | 2    | 15                  | Sangat Buruk | 4    |
| 13           | 22                   | Sedang   | 2    | 14                  | Buruk        | 3    |
| 14           | 27                   | Berat    | 3    | 15                  | Sangat Buruk | 4    |
| 15           | 17                   | Sedang   | 2    | 9                   | Buruk        | 3    |
| 16           | 26                   | Berat    | 3    | 13                  | Buruk        | 3    |
| 17           | 18                   | Sedang   | 2    | 9                   | Buruk        | 3    |
| 18           | 18                   | Sedang   | 2    | 9                   | Buruk        | 3    |
| 19           | 19                   | Sedang   | 2    | 18                  | Sangat Buruk | 4    |
| 20           | 12                   | Ringan   | 1    | 7                   | Cukup Baik   | 2    |
| 21           | 16                   | Sedang   | 2    | 11                  | Buruk        | 3    |
| 22           | 26                   | Berat    | 3    | 9                   | Buruk        | 3    |
| 23           | 14                   | Sedang   | 2    | 11                  | Buruk        | 3    |
| 24           | 14                   | Sedang   | 2    | 9                   | Buruk        | 3    |
| 25           | 16                   | Sedang   | 2    | 5                   | Baik         | 1    |
| 26           | 17                   | Sedang   | 3    | 16                  | Sangat Buruk | 4    |
| 27           | 13                   | Ringan   | 1    | 6                   | Cukup Baik   | 2    |
| 28           | 17                   | Sedang   | 2    | 9                   | Buruk        | 3    |

|    |    |        |   |    |              |   |
|----|----|--------|---|----|--------------|---|
| 29 | 26 | Berat  | 3 | 15 | Sangat Buruk | 4 |
| 30 | 23 | Sedang | 2 | 11 | Buruk        | 3 |
| 31 | 14 | Sedang | 2 | 8  | Cukup Baik   | 2 |
| 32 | 16 | Sedang | 2 | 16 | Sangat Buruk | 3 |
| 33 | 15 | Sedang | 2 | 10 | Buruk        | 3 |
| 34 | 27 | Berat  | 3 | 15 | Sangat Buruk | 4 |
| 35 | 17 | Sedang | 2 | 5  | Baik         | 1 |
| 36 | 26 | Berat  | 3 | 15 | Sangat Buruk | 4 |
| 37 | 26 | Berat  | 2 | 10 | Buruk        | 3 |
| 38 | 18 | Sedang | 2 | 5  | Baik         | 1 |
| 39 | 14 | Sedang | 2 | 10 | Buruk        | 3 |
| 40 | 19 | Sedang | 2 | 16 | Sangat Buruk | 4 |
| 41 | 14 | Sedang | 2 | 14 | Buruk        | 3 |
| 42 | 13 | Ringan | 1 | 8  | Cukup Baik   | 2 |
| 43 | 18 | Sedang | 2 | 10 | Buruk        | 3 |
| 44 | 17 | Sedang | 2 | 9  | Buruk        | 3 |
| 45 | 26 | Berat  | 3 | 9  | Buruk        | 3 |
| 46 | 17 | Sedang | 2 | 8  | Buruk        | 3 |
| 47 | 26 | Berat  | 3 | 15 | Sangat Buruk | 4 |
| 48 | 18 | Sedang | 2 | 13 | Sangat Buruk | 4 |
| 49 | 16 | Sedang | 2 | 11 | Buruk        | 3 |
| 50 | 18 | Sedang | 2 | 9  | Buruk        | 3 |
| 51 | 13 | Ringan | 1 | 6  | Cukup Baik   | 2 |
| 52 | 19 | Sedang | 2 | 15 | Sangat Buruk | 4 |
| 53 | 26 | Berat  | 2 | 12 | Buruk        | 3 |
| 54 | 18 | Sedang | 2 | 11 | Buruk        | 3 |
| 55 | 19 | Sedang | 2 | 4  | Baik         | 1 |
| 56 | 17 | Sedang | 2 | 10 | Buruk        | 3 |
| 57 | 27 | Berat  | 3 | 15 | Sangat Buruk | 4 |
| 58 | 13 | Ringan | 1 | 6  | Cukup Baik   | 2 |
| 59 | 20 | Sedang | 2 | 12 | Buruk        | 3 |
| 60 | 22 | Sedang | 2 | 10 | Buruk        | 3 |
| 61 | 26 | Berat  | 3 | 12 | Buruk        | 3 |

|    |    |        |   |    |              |   |
|----|----|--------|---|----|--------------|---|
| 62 | 27 | Berat  | 3 | 15 | Sangat Buruk | 4 |
| 63 | 26 | Berat  | 3 | 11 | Buruk        | 3 |
| 63 | 15 | Sedang | 2 | 13 | Buruk        | 3 |
| 65 | 26 | Berat  | 3 | 15 | Sangat Buruk | 4 |
| 66 | 26 | Berat  | 3 | 15 | Sangat Buruk | 4 |
| 67 | 26 | Berat  | 3 | 7  | Cukup Baik   | 2 |
| 68 | 19 | Sedang | 2 | 9  | Buruk        | 3 |
| 69 | 12 | Ringan | 1 | 6  | Cukup Baik   | 2 |
| 70 | 17 | Sedang | 2 | 15 | Sangat Buruk | 4 |
| 71 | 26 | Berat  | 3 | 15 | Sangat Buruk | 4 |
| 72 | 27 | Berat  | 3 | 11 | Buruk        | 3 |
| 73 | 15 | Sedang | 2 | 9  | Buruk        | 3 |
| 74 | 26 | Berat  | 3 | 13 | Buruk        | 3 |
| 75 | 13 | Ringan | 1 | 9  | Cukup Baik   | 2 |
| 76 | 18 | Sedang | 2 | 11 | Cukup Baik   | 2 |
| 77 | 18 | Berat  | 3 | 15 | Sangat Buruk | 4 |
| 78 | 17 | Sedang | 2 | 10 | Buruk        | 3 |
| 79 | 13 | Ringan | 1 | 6  | Cukup Baik   | 2 |
| 80 | 26 | Berat  | 3 | 11 | Buruk        | 3 |
| 81 | 17 | Sedang | 2 | 3  | Baik         | 1 |
| 82 | 25 | Berat  | 3 | 15 | Sangat Buruk | 4 |
| 83 | 15 | Sedang | 2 | 7  | Cukup Baik   | 2 |
| 84 | 26 | Berat  | 3 | 10 | Buruk        | 3 |
| 85 | 26 | Berat  | 3 | 16 | Sangat Buruk | 4 |
| 86 | 18 | Sedang | 2 | 10 | Buruk        | 3 |
| 87 | 22 | Sedang | 2 | 10 | Buruk        | 3 |
| 88 | 26 | Berat  | 3 | 17 | Sangat Buruk | 4 |
| 89 | 13 | Ringan | 1 | 6  | Cukup Baik   | 2 |

*Lampiran 11 Data Hasil SPSS*

**DATA UMUM**

**USIA.MAHASISWA**

|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 19    | 1         | 1.1     | 1.1           | 1.1                |
|       | 20    | 4         | 4.5     | 4.5           | 5.6                |
|       | 21    | 52        | 58.4    | 58.4          | 64.0               |
|       | 22    | 24        | 27.0    | 27.0          | 91.0               |
|       | 23    | 7         | 7.9     | 7.9           | 98.9               |
|       | 36    | 1         | 1.1     | 1.1           | 100.0              |
|       | Total | 89        | 100.0   | 100.0         |                    |

**JENIS.KELAMIN**

|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1     | 8         | 9.0     | 9.0           | 9.0                |
|       | 2     | 81        | 91.0    | 91.0          | 100.0              |
|       | Total | 89        | 100.0   | 100.0         |                    |

**PROGRAM.STUDI**

|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1     | 31        | 34.8    | 34.8          | 34.8               |
|       | 2     | 10        | 11.2    | 11.2          | 46.1               |
|       | 3     | 17        | 19.1    | 19.1          | 65.2               |
|       | 4     | 7         | 7.9     | 7.9           | 73.0               |
|       | 5     | 24        | 27.0    | 27.0          | 100.0              |
|       | Total | 89        | 100.0   | 100.0         |                    |

**SEMESTER**

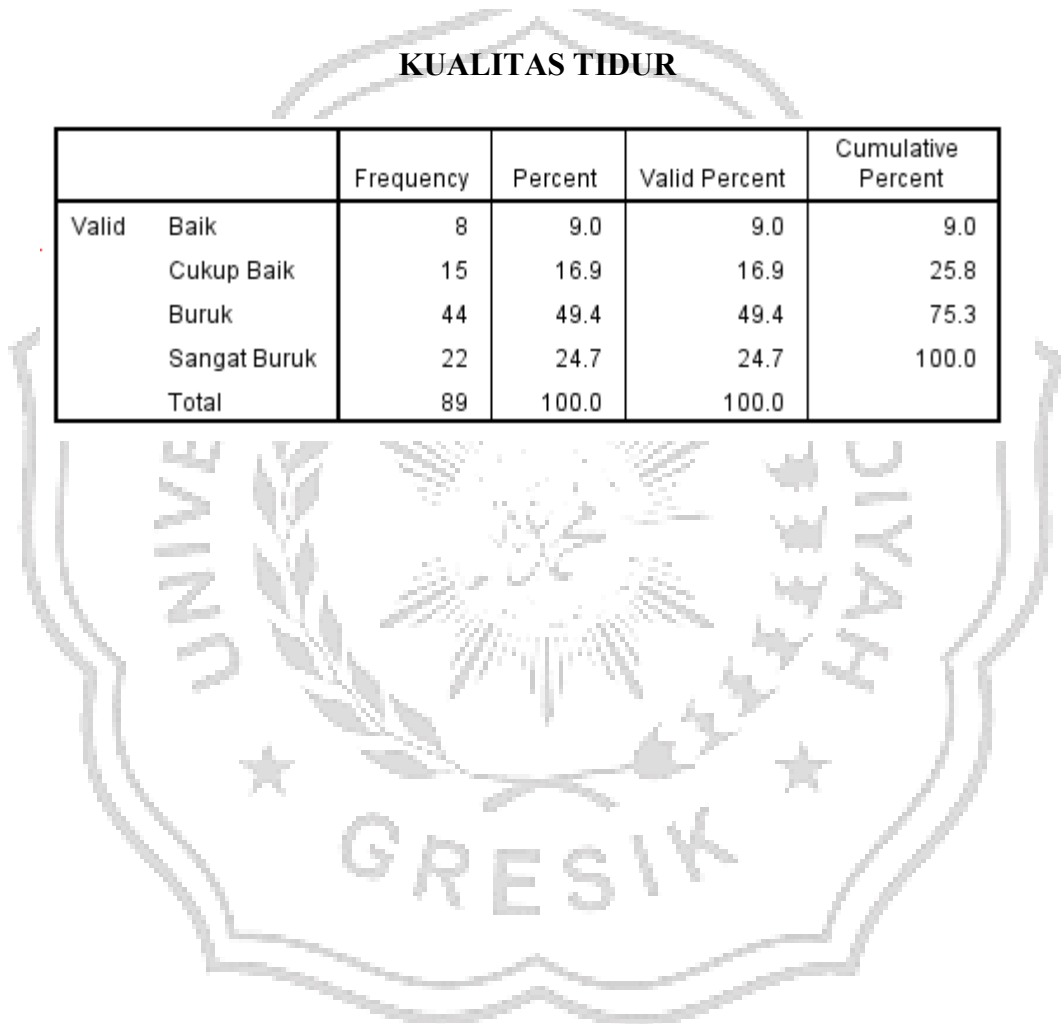
|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1     | 24        | 27.0    | 27.0          | 27.0               |
|       | 2     | 65        | 73.0    | 73.0          | 100.0              |
|       | Total | 89        | 100.0   | 100.0         |                    |

**DATA KHUSUS****TINGKAT STRESS**

|       |        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Ringan | 11        | 12.4    | 12.4          | 12.4               |
|       | Sedang | 51        | 57.3    | 57.3          | 69.7               |
|       | Berat  | 27        | 30.3    | 30.3          | 100.0              |
|       | Total  | 89        | 100.0   | 100.0         |                    |

**KUALITAS TIDUR**

|       |              | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Baik         | 8         | 9.0     | 9.0           | 9.0                |
|       | Cukup Baik   | 15        | 16.9    | 16.9          | 25.8               |
|       | Buruk        | 44        | 49.4    | 49.4          | 75.3               |
|       | Sangat Buruk | 22        | 24.7    | 24.7          | 100.0              |
|       | Total        | 89        | 100.0   | 100.0         |                    |



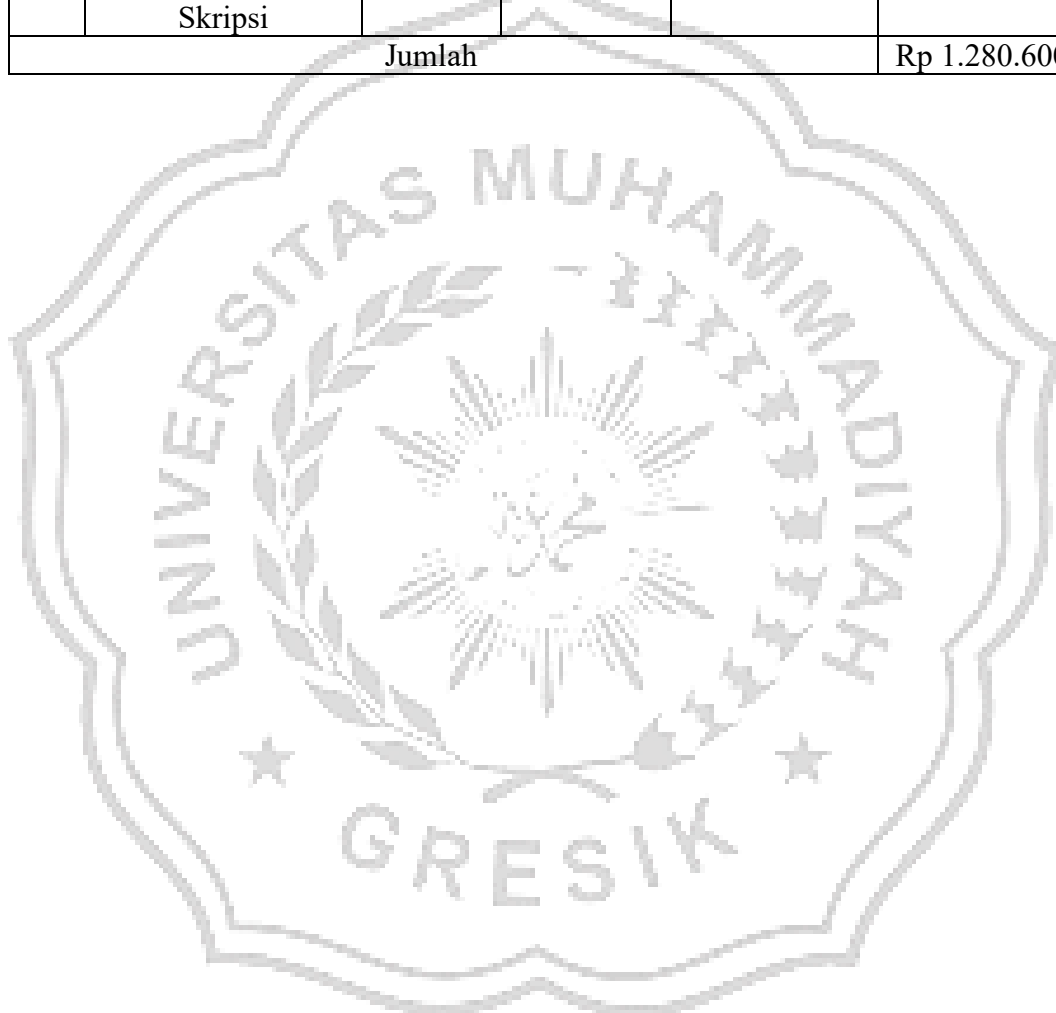
*Lampiran 12 Spearman Rank***HASIL UJI SPEARMANK RANK****Correlations**

|                |                 |                         | STRESS.<br>AKADEMIK | KUALITAS.<br>TIDUR |
|----------------|-----------------|-------------------------|---------------------|--------------------|
| Spearman's rho | STRESS.AKADEMIK | Correlation Coefficient | 1.000               | .628**             |
|                |                 | Sig. (2-tailed)         | .                   | .000               |
|                |                 | N                       | 89                  | 89                 |
|                | KUALITAS.TIDUR  | Correlation Coefficient | .628**              | 1.000              |
|                |                 | Sig. (2-tailed)         | .000                | .                  |
|                |                 | N                       | 89                  | 89                 |



*Lampiran 13 Rincian Biaya*

| <b>No.</b> | <b>Kegiatan</b>    | <b>Volume</b> | <b>Satuan</b> | <b>Harga (Rp)</b> | <b>Jumlah (Rp)</b> |
|------------|--------------------|---------------|---------------|-------------------|--------------------|
| 1.         | Pengadaan Proposal | 4             | Paket         | Rp 36.000         | Rp 144.000         |
| 2.         | Print Kuesioner    | 89 x 8        | Lembar        | Rp 26.700         | Rp 213.600         |
| 3.         | Souvenir Responden | 89            | Pcs           | Rp 7000           | Rp 623.000         |
| 4.         | Pengandaan Skripsi | 4             | Paket         | Rp 75.000         | Rp 300.000         |
| Jumlah     |                    |               |               |                   | Rp 1.280.600       |



*Lampiran 14 Lembar Bimbingan Skripsi*

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

**Jl. Sumatra No. 01 GKB\_GRESIK, 61121 Telp. (031) 3952585  
Website : <https://www.umg.ac.id>, email: info@umg.ac.id**

---



---

**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Shofi Nurhidayah  
 NIM : 21103012  
 Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stess Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir.  
 Dosen Pembimbing 1 : Diah Jerita Eka Sari, S.Kep, Ns., M.Kep

| No. | Tanggal | Materi Bimbingan | Paraf Pembimbing |
|-----|---------|------------------|------------------|
|     |         |                  |                  |
|     |         |                  |                  |
|     |         |                  |                  |
|     |         |                  |                  |
|     |         |                  |                  |
|     |         |                  |                  |
|     |         |                  |                  |
|     |         |                  |                  |
|     |         |                  |                  |
|     |         |                  |                  |

**Mengetahui/Menyetujui,  
Dosen Pembimbing Skripsi,**

**Diah Jerita Eka Sari, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN:0722048401**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

Jl. Sumatra No. 01 GKB\_GRESIK, 61121 Telp. (031) 3952585  
Website : <https://www.umg.ac.id>, email: info@umg.ac.id

---



---

**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Shofi Nurhidayah  
NIM : 21103012  
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stess Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir  
Dosen Pembimbing 2 : Dr. Wiwik Widiyawati, S.Kep., Ns., M.M., M.Kes

| No. | Tanggal | Materi Bimbingan | Paraf Pembimbing |
|-----|---------|------------------|------------------|
|     |         |                  |                  |
|     |         |                  |                  |
|     |         |                  |                  |
|     |         |                  |                  |
|     |         |                  |                  |
|     |         |                  |                  |
|     |         |                  |                  |
|     |         |                  |                  |
|     |         |                  |                  |
|     |         |                  |                  |

**Mengetahui/Menyetujui,  
Dosen Pembimbing Skripsi,**

**Dr. Wiwik Widiyawati, S.Kep., Ns., M.M., M.Kes**  
NIDN:0724057802

## Lampiran 15 Daftar Hadir

## DAFTAR HADIR



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

Jl. Sumatra No. 01 GKB\_GRESIK, 61121 Telp. (031) 3952585  
Website : <https://www.umg.ac.id>, email: info@umg.ac.id

DAFTAR HADIR RESPONDEN PENELITIAN  
HUBUNGAN STRESS AKADEMIK DENGAN KUALITAS TIDUR  
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

Jadwal Pelaksanaan :

| No  | Nama Mahasiswa                      | Tanda Tangan |
|-----|-------------------------------------|--------------|
| 1.  | Frany Rahmawati (keb)               |              |
| 2.  | Manuranti (keb)                     |              |
| 3.  | Aldy Fitriyani P. (keb)             |              |
| 4.  | Dilla Nur Amelia (keb)              |              |
| 5.  | Aif Hidayatul Laili (keb)           |              |
| 6.  | Khamidah Lulus Fitrinah (keb)       |              |
| 7.  | Indah Sababillah Ayu Prasetya (keb) |              |
| 8.  | Eka Condra Wati (keb)               |              |
| 9.  | Thalita Amalia (keb)                |              |
| 10. | Enimadun Nisa (keb)                 |              |
| 11. | Nadiyahul Fitriyah (kesmas)         |              |
| 12. | Dewinta rina m (kesmas)             |              |
| 13. | Rohmatul Afiyah (kesmas)            |              |
| 14. | Nurma m (kesmas)                    |              |
| 15. | Aflahul e.m                         |              |
| 16. | Nardiy S.M. (kesmas)                |              |
| 17. | Desy Novita A. (kesmas)             |              |
| 18. | Kholipatul Koriyah A. (kesmas)      |              |
| 19. | Greseha chasanah A (kesmas)         |              |
| 20. | Abdulloh Robber (kesmas)            |              |



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

Jl. Sumatra No. 01 GKB, GRESIK, 61121 Telp. (031) 3952585  
Website : <https://www.umg.ac.id>, email: [info@umg.ac.id](mailto:info@umg.ac.id)

|     |                                |                    |
|-----|--------------------------------|--------------------|
| 21. | Wulan Setyawati (kesmas)       | <i>[Signature]</i> |
| 22. | Rindi Ayu S. (kesmas)          | <i>[Signature]</i> |
| 23. | Hernanda Triya Nurida (kesmas) | <i>[Signature]</i> |
| 24. | MUCH NIZAR F (kesmas)          | <i>[Signature]</i> |
| 25. | Salsya Nur M. (kesmas)         | <i>[Signature]</i> |
| 26. | Yuliana Kusuma W (kesmas)      | <i>[Signature]</i> |
| 27. | Uswatun Chasarrah (Kep)        | <i>[Signature]</i> |
| 28. | Dwi Ismawati                   | <i>[Signature]</i> |
| 29. | Mashlachahati Umamah (Kep)     | <i>[Signature]</i> |
| 30. | Sholikhahul Bahru 3            | <i>[Signature]</i> |
| 31. | Shafina Louisa (Kep)           | <i>[Signature]</i> |
| 32. | Deah Dewi Masfara              | <i>[Signature]</i> |
| 33. | Mahirohul Laila Nur Jannah     | <i>[Signature]</i> |
| 34. | Laras Purpita Maharani         | <i>[Signature]</i> |
| 35. | Dwi Lina Octavia               | <i>[Signature]</i> |
| 36. | Dufri Lidiah                   | <i>[Signature]</i> |
| 37. | Nasrah Asyiqi                  | <i>[Signature]</i> |
| 38. | Fitria Purpitarni (Kep)        | <i>[Signature]</i> |
| 39. | Sibki Navia                    | <i>[Signature]</i> |
| 40. | MIRZA FITRIANA A               | <i>[Signature]</i> |
| 41. | Deny Vestina                   | <i>[Signature]</i> |
| 42. | Kri Andini                     | <i>[Signature]</i> |
| 43. | Trigita Jesica P.S             | <i>[Signature]</i> |
| 44. | Lisa Adewisa P.O.S (Kep)       | <i>[Signature]</i> |
| 45. | Rohmatul F. (Kep)              | <i>[Signature]</i> |
| 46. | Calvyn Umar (Kep)              | <i>[Signature]</i> |
| 47. | Aura Lailatul Febriani K.P     | <i>[Signature]</i> |



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

Jl. Sumatra No. 01 GKB\_GRESIK, 61121 Telp. (031) 3952585  
Website : <https://www.umg.ac.id>, email: info@umg.ac.id

|     |                              |                    |
|-----|------------------------------|--------------------|
| 48. | Khotrunnisa Niskitta N (kep) | <i>[Signature]</i> |
| 49. | EKA Febby A (kep)            | <i>[Signature]</i> |
| 50. | Diana Ann Lin                | <i>[Signature]</i> |
| 51. | Nanda Rizka Ayundori         | <i>[Signature]</i> |
| 52. | Rizma Nur Aty Saputra        | <i>[Signature]</i> |
| 53. | Silva Fulpialdi F (kep)      | <i>[Signature]</i> |
| 54. | Haniq Nadia . M              | <i>[Signature]</i> |
| 55. | Chandra                      | <i>[Signature]</i> |
| 56. | Jihan Habibah                | <i>[Signature]</i> |
| 57. | Nyruul Isnaini (kep)         | <i>[Signature]</i> |
| 58. | Imaya Darmayanti (keomr)     | <i>[Signature]</i> |
| 59. |                              |                    |
| 60. |                              |                    |
| 61. |                              |                    |
| 62. |                              |                    |
| 63. |                              |                    |
| 64. |                              |                    |
| 65. |                              |                    |
| 66. |                              |                    |
| 67. |                              |                    |
| 68. |                              |                    |
| 69. |                              |                    |
| 70. |                              |                    |
| 71. |                              |                    |
| 72. |                              |                    |
| 73. |                              |                    |
| 74. |                              |                    |

*Lampiran 16 Lembar Dokumentasi*

