

**RESILIENSI PADA ANGGOTA KOMUNITAS COPLER COMMUNITY  
RANTING DESA CAMPUREJO**

**SKRIPSI**



Disusun Oleh:

**LATHIFATUL QOLBIYAH**

**210701050**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK  
GRESIK**

**2025**



**RESILIENSI PADA ANGGOTA KOMUNITAS COPLER COMMUNITY  
RANTING DESA CAMPUREJO**

**SKRIPSI**

Diajukan guna Memenuhi Sebagian Persyaratan  
dalam Mencapai Gelar Sarjana Psikologi Pada  
Program Studi Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Gresik

**Disusun Oleh:**

**LATHIFATUL QOLBIYAH**

**210701050**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

**GRESIK**

**2025**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

**Dosen Pembimbing I,**

**Priangi Amelasih, S. Psi., M. Si**  
**NIP. 07111710203**

**Dosen Pembimbing II,**

**Asti Candrasasi Catur Putri, M.Psi., Psikolog**  
**NIP. 07112009372**

## HALAMAN PENGESAHAN

### RESILIENSI PADA ANGGOTA KOMUNITAS COPLER COMMUNITY RANTING DESA CAMPUREJO

Disusun Oleh:

**LATHIFATUL QOLBIYAH**

**210701050**

Telah disidangkan dan dipertahankan dihadapan para Dewan Penguji Skripsi Universitas Muhammadiyah Gresik dan dapat diterima sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

Disahkan Pada Hari : Selasa

Tanggal : 23 Desember 2025

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Gresik

**DEKAN**

**Dr. Asri Rejeki, MM., Psikolog**

**NIP. 196801281999032001**

#### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

NO	JABATAN	NAMA	NIP	TANDA TANGAN
1.	Ketua	Nadhirotul Laily S. Psi., M. Psi., Ph. D., Psikolog	170603160	
2.	Sekretaris	Dr. Asri Rejeki, MM., Psikolog	196801281999032001	
3.	Anggota	Prianggi Amelasasih, S.Psi., M.Si	07111710203	

## HALAMAN MOTTO

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya"

(Q.S. Al Baqarah:286)

"Sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan"

(Q.S. Al-Insyirah:6)

"Sibukkan dirimu, lupakan lukamu, bahagiakan hatimu, terus langitkan doa-doamu.

Yakinlah takdir Allah pasti yang terbaik."

(Quotes Copler)

"jika engkau ingin sukses, tetapi engkau tidak mau berproses, Maka (ketahuilah)

sesungguhnya perahu tidak mungkin berlayar didaratkan."

(Safinatun Najah)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur dan kebanggaan tersendiri, sehingga karya ini bisa terselesaikan meskipun dengan penuh piluh, eluh dan keluh resah di sepanjang perjalanannya, dengan ini aku persembahkan karya ini untuk diriku sendiri sebagai wujud apresiasi dan bukti nyata dari hasil perjuangan.

Karya ini secara khusus aku persembahkan untuk ibunda tercinta yakni Ibu Sukariyah. Terima kasih sudah melahirkan, membesarkan hingga membantu mendidik dengan penuh kesabaran, dan perjuangan. Tidak terlupakan juga sosok pendamping hidup ibunda sekaligus seorang ayah yang pernah memperjuangkan kebahagiaan putri kecilnya yakni Bapak Suwardi. Terima kasih sudah memberikan pengalaman dari pahit manisnya kehidupan. Tidak ada kata yang bisa menggambarkan perjuangan kalian, untuk saat ini mungkin hanya secarik skripsi dan do'a yang tulus yang bisa aku persembahkan, semoga kedepannya aku bisa sekuat dan sesabar ibu dan bapak sehingga bisa memenuhi apa yang menjadi keinginan kalian.

Kepada seseorang yang datang sebagai obat penyemangat dari riuhnya kehidupan, yang juga selalu sabar menemani, membantu bahkan memberikan support terbesar dalam penulisan skripsi ini, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan sebagaimana semestinya.

Dan tidak lupa kepada rekan-rekan Ukhsafi Cople Community terkhusus untuk ranting Desa Campurejo. Terima kasih karena sudah menjadi wadah untuk mereka yang kesepian, menjadi wadah untuk mereka yang hilang arah, sehingga dapat menemukan jalannya kehidupan yang semestinya. Skripsi ini di persembahkan juga untuk komunitas karena sudah menjadi bagian terpenting dari narasi dan makna yang berarti bagi kehidupan dari setiap lembar karya nya.

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lathifatul Qolbiyah  
NIM : 210701050  
Program Studi : Psikologi  
Fakutas : Psikologi

Menyatakan dengan ini sesungguhnya bahwa karya skripsi yang berjudul “Resiliensi Pada Anggota Komunitas Copler Community Ranting Desa Campurejo” adalah benar hasil karya sendiri, serta bukan karya orang lain. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun.

Gresik, 17 Desember 2025

Lathifatul Qolbiyah  
NIM. 210701050

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT. Yang telah memberikan daya dan kekuatan bagi orang-orang yang bertawakal, yang memberikan kemudahan dan menghilangkan kesukaran, memberikan petunjuk kebenaran yang benar dan kesalahan yang salah serta memberikan kekuatan kepada peneliti untuk mampu menjauhinya. Sholawat dan salam semoga tetap terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW., atas keluarga, sahabat dan orang-orang yang mengikuti mereka dengan baik hingga hari akhir.

Seiring dengan rasa syukur kepada Allah SWT., atas terselesainya penulisan skripsi yang berjudul “Resiliensi Pada Anggota Komunitas Cople Community Ranting Desa Campurejo” maka penulis tidak lupa mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Asri Rejeki, M.M., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Idha Rahayuningsih, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Kepala Prodi Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
3. Ibu Prianggi Amelasasih, S.Psi., M.Si selaku Dosen Wali sekaligus Dosen Pembimbing Skripsi yang Pertama, yang sudah sabar mengajarkan, membimbing dan memberikan berbagai macam saran pada penulisan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Asti Candrasasi Catur Putri, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang Kedua sekaligus menjadi ibu yang mau mendengarkan dan memberikan saran ketiadi mintai pertolongan.
5. Komunitas Cople Community secara keseluruhan yang terlibat maupun yang menjadi penyemangat. Terima kasih sudah memberikan izin, dan membantu dalam proses penelitian sehingga penulisan karya ini dapat terselesaikan.
6. Kepada para subjek penelitian yang sudah mau di replotkan untuk bertemu, bercerita dan mengobrol sejenak. Pengalaman yang dibagikan menjadi sangat berharga dalam penyusunan karya ini. Dari pengalaman tersebut semoga langkah demi langkah yang menjadi harapannya dapat segera terwujud.
7. Moh. Ardi Riyantoh selaku cacak yang paling tengil, yang selalu usil dan berusaha untuk menghibur, membimbing dan mengingatkan adek kecilnya ketika dihadapkan oleh suatu ritme kehidupan.

8. Della, Ningsih, Nisa', Intan, Cica, dan Namira selaku teman seperjuangan yang pernah hidup dalam satu kontrakan, yang mau untuk saling membantu jika memang bisa untuk membantu.
9. Erlinda dan Fillah selaku teman majelis yang pertama sebelum akhirnya kenal banyak orang, terima kasih sudah mau saling mengingatkan kebaikan, mau merangkul teman yang hilang arah ini sehingga bisa Istiqomah hadir dalam setiap kegiatan majelis Al Khidmah.
10. Imron Nawawi selaku penyemangat bagi peneliti yang juga selalu sabar menemani, membantu bahkan memberikan support terbesar dalam penulisan karya ini, sehingga penulisan ini dapat terselesaikan sebagaimana semestinya.
11. Komunitas Sanze Santri selaku komunitas kedua setelah Komunitas Copler Community yang sudah memberikan dukungan secara tidak langsung melalui hiburan-hiburan kecil, saling menghormati, menghargai, tanpa menjatuhkan pihak manapun.
12. Setiap orang yang datang dan pergi dari kehidupan peneliti, sehingga bisa di ambil kesimpulan dan makna perjalanannya, terima kasih sudah pernah menjadi bagian terkecil dari semangat penulisan karya ini.
13. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini yang tidak mungkin saya sebutkan satu per satu.
14. Terakhir, untuk diri saya sendiri Lathifatul Qolbiyah, terima kasih sudah mau bertahan dan berusaha untuk terus mengerjakan di tengah gempuran permasalahan dewasa awal yang semakin membingungkan, maaf kalau selama penulisan karya ini kamu aku ajak untuk berjuang di ujung pisau, memang tidak mudah tapi akhirnya bisa. Semoga kedepannya bisa lebih sabar lagi, lebih bisa mengontrol diri, mengontrol waktu, dan senantiasa ikhlas menjalani alurnya hidup yang penuh rintangan.

Penulis menyadari bahwa di dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan walaupun demikian penulis tetap berharap semoga penulisan skripsi ini berguna dalam rangka pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang psikologi.

Gresik, 17 Desember 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Penelitian Terdahulu.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Fokus Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.5 Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.6 Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.6.1 Manfaat Teoritik.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.6.2 Manfaat Praktis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II Tinjauan Pustaka.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Resiliensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Definisi Resiliensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 Aspek-Aspek Resiliensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>defined.</b>	
2.2 Komunitas Copler Community.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1 Definisi Komunitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2 Komunitas Copler Community.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.2.3 Logo, Visi dan Misi Copler Community ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3 Dewasa Awal .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1 Definisi Dewasa Awal .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1 Perkembangan Dewasa Awal .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1 Tipe Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2 Batasan Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3 Unit Analisis dan Subjek Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.1 Unit Analisis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.2 Subjek Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5 Teknik Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6 Kredibilitas Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1 Gambaran Umum Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.1 Persiapan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.2 Gambaran Lokasi Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.3 Tahapan Pelaksanaan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2 Gambaran Subjek Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.1 Gambaran Subjek AI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.2 Gambaran Subjek LZ.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3 Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.1 Subjek AI.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.2 Subjek LZ .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4 Analisis persamaan dan perbedaan Subjek .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.5 Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.5.1 Ketabahan ( <i>Hardiness</i> ) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.5.2 Kontrol Diri ( <i>Self-Control</i> ) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.5.3 Fleksibilitas ( <i>Flexibility</i> ).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.5.4 Optimisme ( <i>Optimism</i> ) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.5.5 Keterhubungan Sosial ( <i>Social Support</i> )....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

5.1 Kesimpulan ..... **Error! Bookmark not defined.**  
5.2 Saran ..... **Error! Bookmark not defined.**  
**DAFTAR PUSTAKA** ..... Error! Bookmark not defined.  
**LAMPIRAN**..... Error! Bookmark not defined.



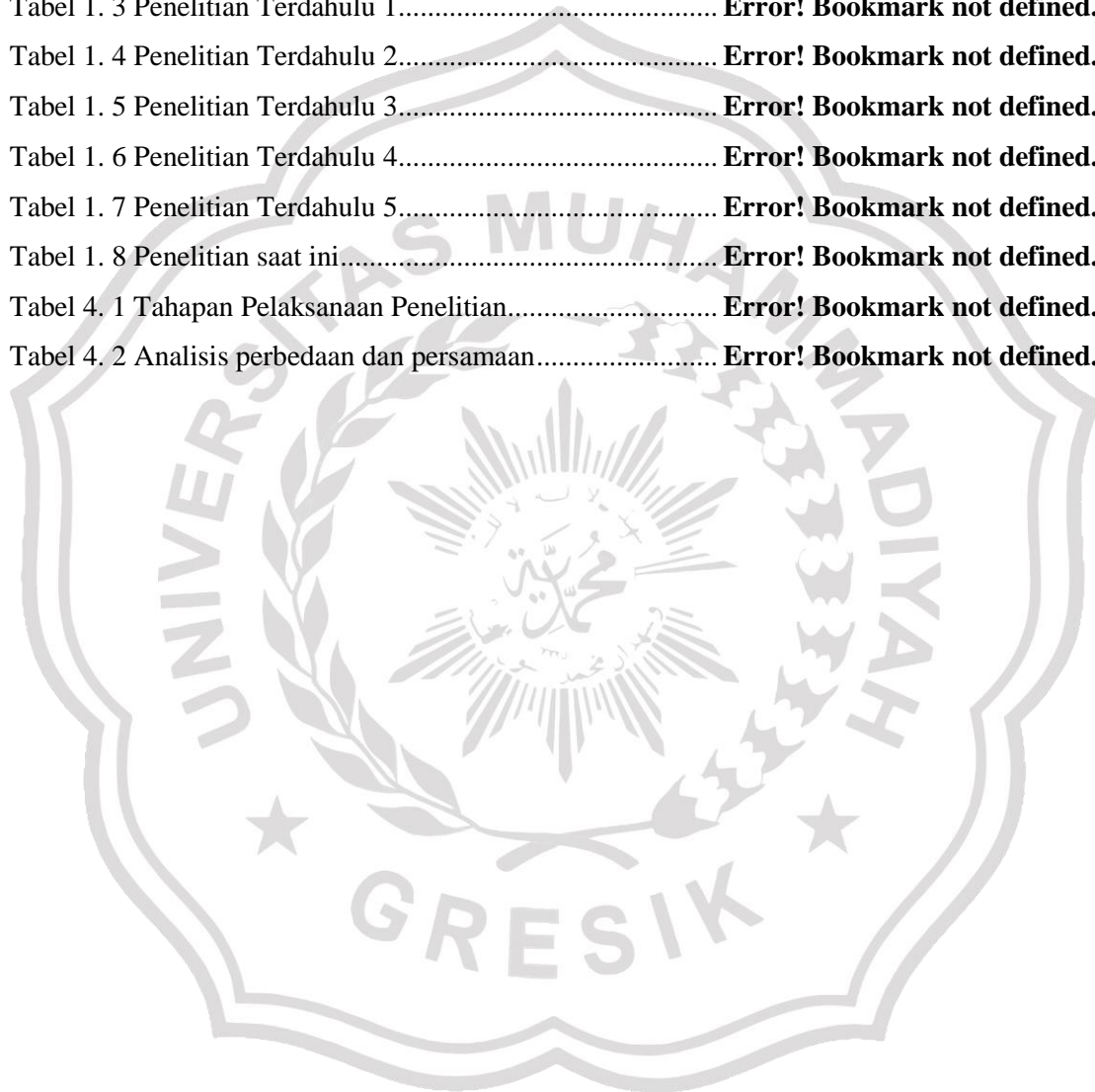
## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Logo Copler Community ..... **Error! Bookmark not defined.**



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Wawancara dengan PADG dan PADS.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 1. 2 Wawancara Perwakilan Subjek.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 1. 3 Penelitian Terdahulu 1.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 1. 4 Penelitian Terdahulu 2.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 1. 5 Penelitian Terdahulu 3.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 1. 6 Penelitian Terdahulu 4.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 1. 7 Penelitian Terdahulu 5.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 1. 8 Penelitian saat ini.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 1 Tahapan Pelaksanaan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 2 Analisis perbedaan dan persamaan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 2 Verbatim Wawancara Ke-1 Subjek 1 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 3 Verbatim Wawancara Ke-2 Subjek 1 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 4 Verbatim Wawancara Ke-3 Subjek 1 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 5 Verbatim Wawancara Ke-4 Subjek 1 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 6 Verbatim Wawancara Ke-1 Subjek 2 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 7 Verbatim Wawancara Ke-2 Subjek 2 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 8 Verbatim Wawancara Ke-3 Subjek 2 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 9 Verbatim Wawancara Ke-4 Subjek 2 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 10 Surat Perizinan Dari Kampus Untuk Basecamp Copler Community Gresik .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 11 Surat Perizinan Dari Kampus Ke Basecamp Copler Community Campurejo .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 12 Surat Perizinan Penelitian Dari Basecamp Gresik	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 13 Data Anggota Copler Community Panceng .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 14 <i>Informed Consent</i> Subjek 1 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 15 <i>Informed Consent</i> Subjek 2 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 16 <i>Member Checking</i> Subjek 1 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 17 <i>Member Checking</i> Subjek 2 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 18 Kartu bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing 1	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 19 Kartu Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing 2	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 20 Hasil Cek Plagiasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 21 Dokumentasi Wawancara Subjek 1 dan 2 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## ABSTRAK

### **Lathifatul Qolbiyah (210701050). Resiliensi Pada Anggota Komunitas Copler Community Ranting Desa Campurejo**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran resiliensi pada anggota Copler Community ranting Desa Campurejo yang berada pada tahap dewasa awal. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Subjek penelitian merupakan anggota Copler Community yang aktif mengikuti kegiatan komunitas dan memiliki latar belakang pengalaman hidup yang penuh tantangan. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam dan dianalisis menggunakan tahapan reduksi data, penyajian data, serta penarikan kesimpulan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa anggota Copler Community mampu bertahan dan bangkit dari pengalaman masa lalu yang sulit, menunjukkan perubahan positif dalam pengendalian emosi dan perilaku, mampu menyesuaikan diri dengan perubahan kehidupan, serta memiliki pandangan yang lebih optimis dan tujuan hidup yang lebih terarah. Dukungan sosial yang terbangun melalui kebersamaan, rasa diterima tanpa stigma, serta suasana komunitas yang aman dan religius berperan penting dalam memperkuat resiliensi anggota. Dengan demikian, Copler Community tidak hanya berfungsi sebagai wadah kegiatan keagamaan, tetapi juga sebagai lingkungan sosial yang mendukung terbentuknya resiliensi pada individu dewasa awal.

**Kata Kunci:** Resiliensi, Dewasa Awal, Komunitas Religius, Copler Community

## **ABSTRACT**

***Lathifatul Qolbiyah (210701050). Resilience Among Members of the Cople Community, Campurejo Village Branch***

*This study aims to describe the resilience of members of the Cople Community branch in Campurejo Village who are in early adulthood. This research employed a qualitative method with a case study approach. The research subjects were members of the Cople Community who actively participated in community activities and had challenging life experiences. Data were collected through in-depth interviews and analyzed using data reduction, data display, and conclusion drawing. The findings indicate that members of the Cople Community are able to endure and recover from difficult past experiences, demonstrate positive changes in emotional and behavioral control, adapt to life changes, and develop a more optimistic outlook and clearer life goals. Social support built through togetherness, acceptance without stigma, and a safe and religious community atmosphere plays an important role in strengthening members' resilience. Thus, the Cople Community functions not only as a religious activity forum but also as a social environment that supports the development of resilience in early adulthood.*

***Keywords:*** Resilience, Early Adulthood, Religious Community, Cople Community

