

**PENGARUH *INTOLERANCE OF UNCERTAINTY* DAN HARGA DIRI TERHADAP
KEMANDIRIAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN SISWA KELAS XI SMA X**

SKRIPSI



Disusun Oleh :

Rizaldi Rahmat Dwi Septiyan 210701059

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

GRESIK

2025

**PENGARUH INTOLERANCE OF UNCERTAINTY DAN HARGA DIRI
TERHADAP KEMANDIRIAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN SISWA KELAS
XI SMA X**

SKRIPSI

Diajukan guna Memenuhi Sebagian Persyaratan
dalam Mencapai Gelar Sarjana Psikologi Pada
Program Studi Psikologi
Universitas Muhammadiyah Gresik

Disusun Oleh :

RIZALDI RAHMAT DWI SEPTIYAN 210701059

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

GRESIK

2025

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT. Yang telah memberikan daya dan kekuatan bagi orang-orang yang bertawakal, yang memberikan kemudahan dan menghilangkan kesukaran, memberikan petunjuk kebenaran yang benar dan kesalahan yang salah serta memberikan kekuatan kepada kami untuk mampu menjauhinya. Sholawat dan salam semoga tetap terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW., atas keluarga, sahabat dan orang-orang yang mengikuti mereka dengan baik hingga hari akhir.

Seiring dengan rasa syukur kepada Allah SWT., atas terselesainya penulisan skripsi yang berjudul "PENGARUH INTOLERANCE OF UNCERTAINTY DAN HARGA DIRI TERHADAP KEMANDIRIAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN SISWA KELAS XI SMA X" maka penulis tak lupa mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Asri Rejek, MM., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Ibu Idha Rahayuningsih, M.Psi., Psikolog., selaku Ka. Prodi Psikologi.
3. Ibu Idha Rahayuningsih, M.Psi., Psikolog., dan Bapak Awang Setiawan Wicaksono, M.Psi., Psikolog Selaku pembimbing I dan II dalam skripsi yang berjudul "Pengaruh Intolerance Of Uncertainty dan Harga Diri Terhadap Kemandirian Pengambilan Keputusan Siswa Kelas XI SMA X."
4. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini yang tidak mungkin untuk disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini memiliki banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna baik dari segi penulisan maupun isi didalamnya. Meskipun demikian, penulis tetap berharap semoga penulisan skripsi ini berguna dalam rangka pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang psikologi.

Gresik, 25 Juni 2025

Penulis

ABSTRAK

Rizaldi Rahmat Dwi Septiyan (210701059). Pengaruh *Intolerance Of Uncertainty* dan Harga Diri Terhadap Kemandirian Pengambilan Siswa Kelas XI SMA X

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *intolerance of uncertainty* dan harga diri terhadap kemandirian pengambilan keputusan pada siswa kelas XI SMA X. Fokus penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi variabel yang paling berpengaruh dalam mendukung kemandirian siswa dalam menentukan pilihan studi setelah lulus. Metode yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan survei. Instrumen pengumpulan data berupa skala psikologi yang telah melalui proses modifikasi dan validasi menggunakan *expert judgment*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas XI SMA X yang terdiri dari 114 siswa, dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat pengaruh secara simultan antara *intolerance of uncertainty* dan harga diri terhadap kemandirian pengambilan keputusan. Namun, secara parsial, *intolerance of uncertainty* tidak berpengaruh signifikan, sedangkan harga diri berpengaruh secara signifikan terhadap kemandirian pengambilan keputusan. Temuan ini menunjukkan pentingnya peran harga diri dalam mendukung kemandirian siswa dalam perencanaan pendidikan masa depan.

Kata kunci: *intolerance of uncertainty*, harga diri, kemandirian pengambilan keputusan

ABSTRACT

Rizaldi Rahmat Dwi Septiyan (210701059). The Influence of Intolerance of Uncertainty and Self-Esteem on the Independence of Students' Decision-making in Grade XI of Senior High School X

This study aims to determine the effect of intolerance of uncertainty and self-esteem on the independence of decision-making in grade XI students of SMA X. The focus of this study is to identify the most influential variables in supporting student independence in determining study choices after graduation. The method used is quantitative with a survey approach. The data collection instrument is a psychological scale that has gone through a modification and validation process using expert judgment. The population in this study were all grade XI students of SMA X consisting of 114 students, with a sampling technique using Accidental Sampling. The results of the analysis show that there is a simultaneous influence between intolerance of uncertainty and self-esteem on the independence of decision-making. However, partially, intolerance of uncertainty does not have a significant effect, while self-esteem has a significant effect on the independence of decision-making. This finding shows the importance of the role of self-esteem in supporting student independence in planning future education.

Keywords: *intolerance of uncertainty, self-esteem, independence of decision making*



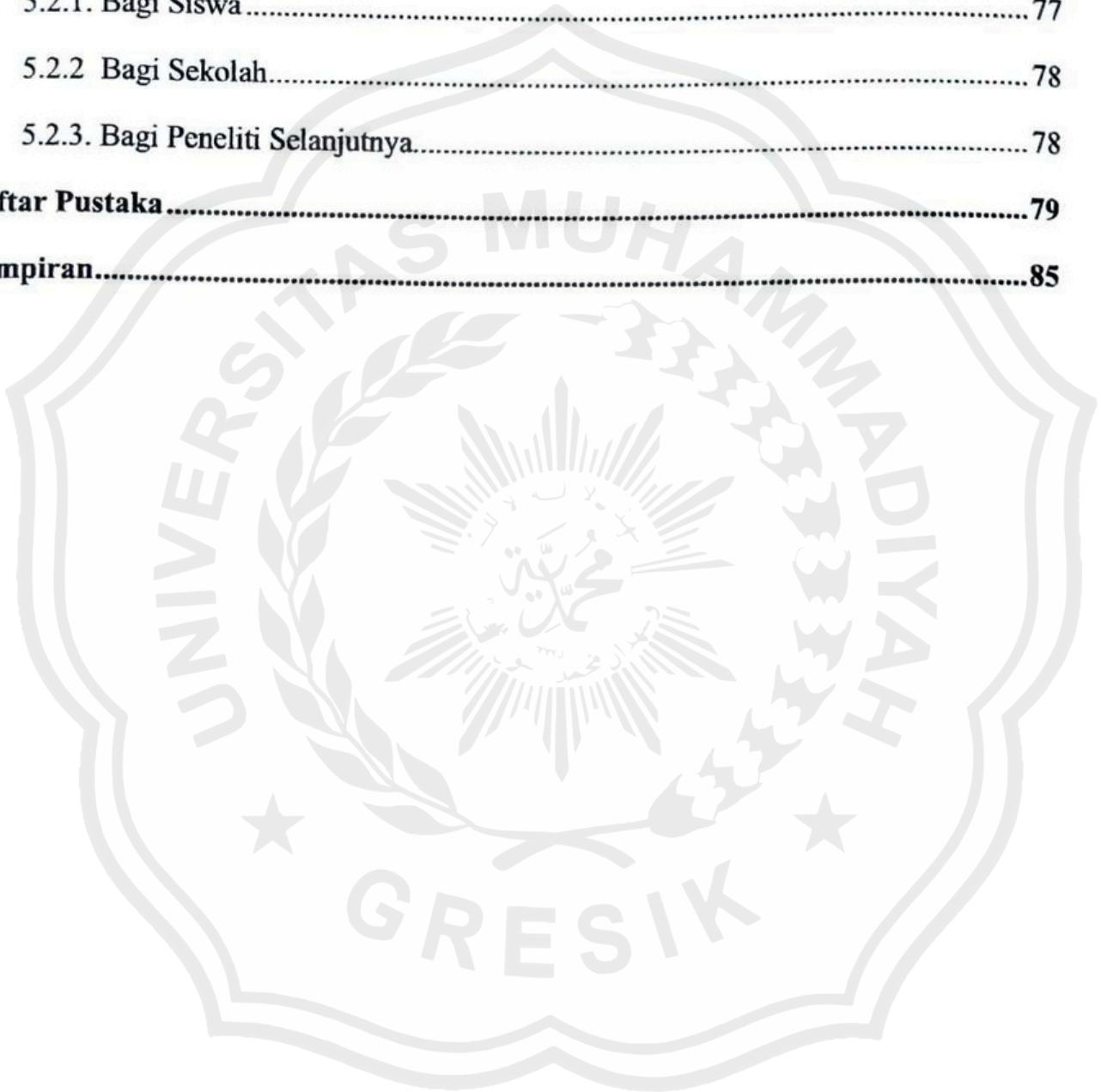
DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Motto	iv
Halaman Persembahan	v
Pernyataan Keaslian Skripsi	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
Abstrak	xvi
Abstract	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	9
1.3 Batasan Masalah	18
1.4 Rumusan Masalah	19
1.5 Tujuan Penelitian	19
1.6 Manfaat Penelitian	20
1.6.1 Manfaat Teoritik	20
1.6.2 Manfaat Praktis	20
BAB II KAJIAN PUSTAKA	21

2.1 Tinjauan Kemandirian Pengambilan Keputusan	21
2.1.1 Pengertian Kemandirian Pengambilan Keputusan	21
2.1.2 Indikator Kemandirian Pengambilan Keputusan.....	22
2.1.3 Ciri – Ciri Kemandirian Pengambilan Keputusan	23
2.1.4 Faktor Kemandirian Pengambilan Keputusan.....	25
2.1.5 Manfaat Kemandirian Pengambilan Keputusan	26
2.2 Tinjauan Tentang <i>Intolerance Of Uncertainty</i>	27
2.2.1 Pengertian <i>Intolerance Of Uncertainty</i>	27
2.2.2 Indikator <i>Intolerance Of Uncertainty</i>	29
2.2.3 Ciri – Ciri <i>Intolerance Of Uncertainty</i>	29
2.2.4 Faktor <i>Intolerance Of Uncertainty</i>	30
2.3 Tinjauan Tentang Harga Diri	31
2.3.1 Pengertian Harga Diri.....	31
2.3.2 Indikator Harga Diri	32
2.3.3 Ciri – Ciri Harga Diri	33
2.3.4 Faktor Harga Diri	35
2.3.5 Manfaat Harga Diri.....	38
2.4 Hubungan Antar Variabel	39
2.4.1 Hubungan Antara <i>Intolerance Of Uncertainty</i> dengan Kemandirian Pengambilan Keputusan.....	39
2.4.2 Hubungan Antara Harga Diri dengan Kemandirian Pengambilan Keputusan..	41
2.5 Hipotesis.....	42
2.6 Kerangka Konseptual	43
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	45
3.1 Tipe Penelitian.....	45

3.2 Identifikasi Variabel.....	45
3.3 Definisi Operasional	46
3.4 Rumusan Populasi dan Teknik Sampling	48
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	48
3.6 Validitas dan Reliabilitas	51
3.7 Teknik Analisis Data.....	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	55
4.1 Gambaran Umum Penelitian.....	55
4.1.1 Profil Sekolah SMA X.....	55
4.1.2 Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian	56
4.1.3 Subjek Penelitian	57
4.1.4 Hambatan Dalam Proses Penelitian.....	58
4.2 Hasil Pengukuran Validitas & Reliabilitas.....	59
4.2.1 Uji Validitas	59
4.2.2 Uji Reliabilitas	62
4.3 Hasil Uji Asumsi.....	63
4.3.1 Uji Normalitas	63
4.3.2 Uji Linieritas.....	64
4.3.3 Uji Multikolinieritas	65
4.3.4 Uji Heterokedastisitas.....	66
4.4 Uji Hipotesis	66
4.4.1 Uji Koefisien Determinasi	66
4.4.2 Uji F.....	66
4.4.3 Uji T.....	67
4.4.4 Kategorisasi Norma	68

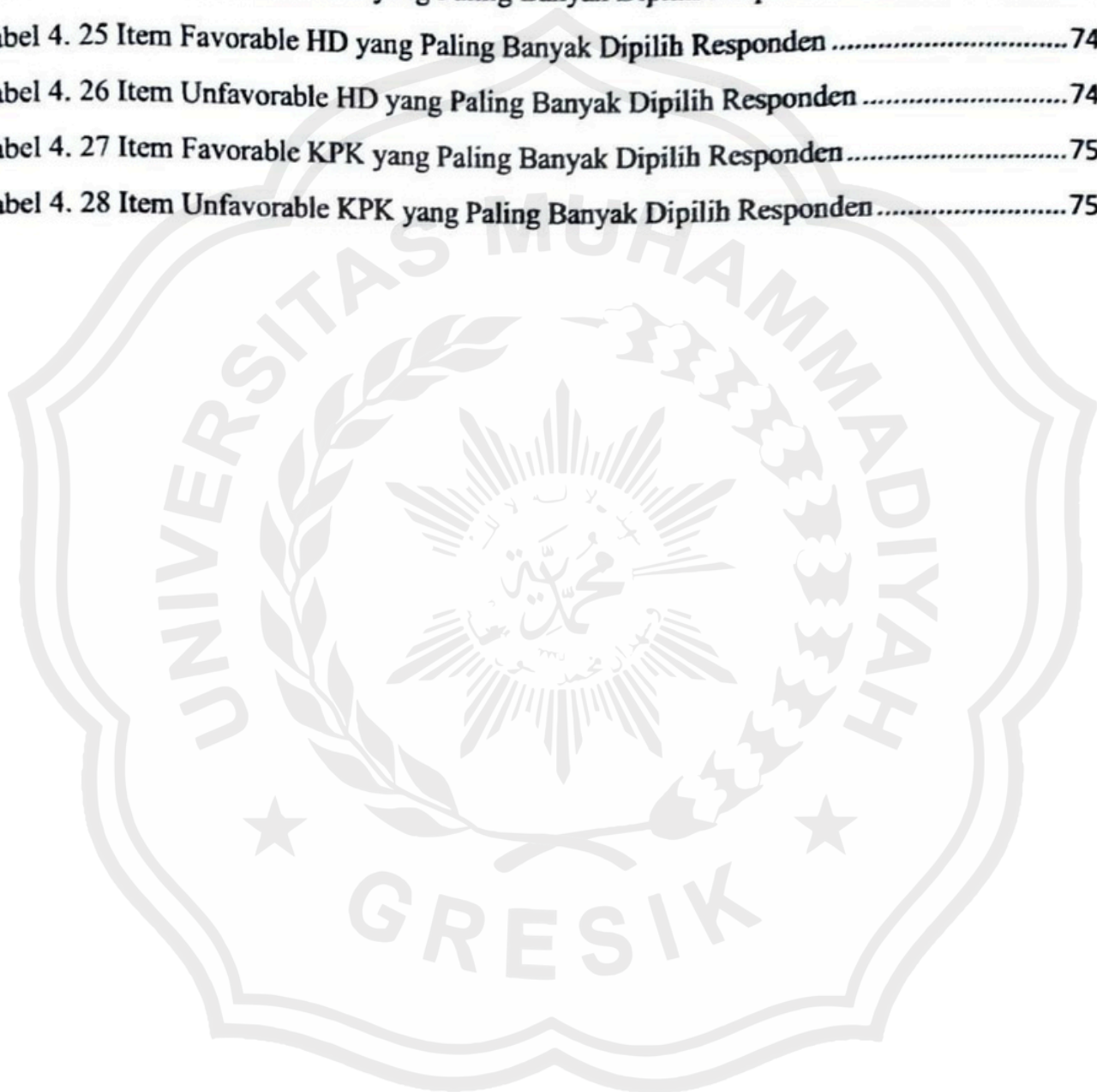
4.5 Pembahasan.....	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	77
5.1 Kesimpulan.....	77
5.2 Saran.....	77
5.2.1. Bagi Siswa.....	77
5.2.2 Bagi Sekolah.....	78
5.2.3. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	78
Daftar Pustaka.....	79
Lampiran.....	85



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Wawancara Kemandirian Pengambilan Keputusan Studi Lanjut	3
Tabel 1. 2 Wawancara Intolerance Of Uncertainty	11
Tabel 1. 3 Wawancara Harga Diri.....	15
Tabel 3. 1 Populasi Penelitian.....	48
Tabel 3. 2 Penilaian Kuesioner	49
Tabel 3. 3 Blue Print Kuesioner Intolerance Of Uncertainty.....	49
Tabel 3. 4 Penilaian Kuesioner	50
Tabel 3. 5 Blue Print Kuesioner Harga Diri.....	50
Tabel 3. 6 Penilaian Kuesioner	51
Tabel 3. 7 Blue Print Kuesioner Kemandirian Pengambilan Keputusan	51
Tabel 4. 1 Kategorisasi Sampel Penelitian.....	57
Tabel 4. 2 Uji Validitas Intolerance Of Uncertainty	59
Tabel 4. 3 Uji Validitas Harga Diri	59
Tabel 4. 4 Uji Validitas Kemandirian Pengambilan Keputusan.....	60
Tabel 4. 5 Blue Print Final Kuesioner Intolerance Of Uncertainty.....	60
Tabel 4. 6 Blue Print Final Kuesioner Harga Diri	61
Tabel 4. 7 Blue Print Final Kuesioner Kemandirian Pengambilan Keputusan.....	61
Tabel 4. 8 Uji Reliabilitas Intolerance Of Uncertainty	63
Tabel 4. 9 Uji Reliabilitas Harga Diri	63
Tabel 4. 10 Uji Reliabilitas Kemandirian Pengambilan Keputusan	63
Tabel 4. 11 Uji Normalitas Variabel Penelitian.....	64
Tabel 4. 12 Uji Linieritas Variabel.....	65
Tabel 4. 13 Uji Multikolinieritas	65
Tabel 4. 14 Uji Heterokedastisitas	66
Tabel 4. 15 Koefisien Determinasi	66
Tabel 4. 16 Uji F	66
Tabel 4. 17 Uji T.....	67
Tabel 4. 18 Norma Kategorisasi	68
Tabel 4. 19 Statistik Deskriptif Norma Kategorisasi	68

Tabel 4. 20 Norma Variabel Intolerance Of Uncertainty	68
Tabel 4. 21 Norma Variabel Harga Diri.....	69
Tabel 4. 22 Norma Variabel Kemandirian Pengambilan Keputusan	69
Tabel 4. 23 Item Favorable IU yang Paling Banyak Dipilih Responden.....	72
Tabel 4. 24 Item Unfavorable IU yang Paling Banyak Dipilih Responden.....	73
Tabel 4. 25 Item Favorable HD yang Paling Banyak Dipilih Responden	74
Tabel 4. 26 Item Unfavorable HD yang Paling Banyak Dipilih Responden	74
Tabel 4. 27 Item Favorable KPK yang Paling Banyak Dipilih Responden.....	75
Tabel 4. 28 Item Unfavorable KPK yang Paling Banyak Dipilih Responden.....	75



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual.....	43
Gambar 4. 1 Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	57
Gambar 4. 2 Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	58



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Plagiasi.....	85
Lampiran 2 Kartu Bimbingan.....	86
Lampiran 3 Izin Penelitian	88
Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian	89
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian	90
Lampiran 6 Tabulasi Data Variabel X1.....	97
Lampiran 7 Tabulasi Data Variabel X2.....	101
Lampiran 8 Tabulasi Data Variabel Y.....	105
Lampiran 9 Persetujuan Expert Judgment.....	111
Lampiran 10 Uji Validitas.....	112
Lampiran 11 Uji Reliabilitas	114
Lampiran 12 Uji Normalitas.....	115
Lampiran 13 Uji Linieritas	116
Lampiran 14 Uji Multikolinieritas.....	117
Lampiran 15 Uji Heterokedastisitas	118
Lampiran 16 Uji Hipotesis	119
Lampiran 17 Tabel Frekuensi Intolerance Of Uncertainty	120
Lampiran 18 Tabel Frekuensi Harga Diri	123
Lampiran 19 Tabel Frekuensi Kemandirian Pengambilan Keputusan	126
Lampiran 20 Dokumentasi Penelitian	134