

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Didapatkan hasil dari tingkat depresi pada lansia di panti werdha hargo dedali surabaya adalah sebagian besar responden mengalami tingkat depresi dengan kategori depresi sedang sebanyak 12(57.1%) lansia.
2. Didapatkan hasil dukungan keluarga pada lansia di panti werdha hargo dedali surabaya adalah hampir setengahnya responden mengalami kurangnya dukungan keluarga dengan kategori dukungan keluarga kurang sebanyak 9(42,9%) lansia.
3. Berdasarkan hasil analisa menggunakan uji sperman rank didapatkan hasil terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada lansia di panti werdha hargodedai surabaya

7.2 Saran

1. Bagi panti werdha
Bagi pihak panti diharapkan memperhatikan lansia yang mengalami kurangnya dukungan keluarga dengan tingkat depresi.
2. Bagi lansia
Dalam penelitian ini diharapkan lansia mendapatkan dukungan yang baik dari keluarganya untuk mengurangi tingkat depresi pada lansia.
3. Bagi keluarga

Keluarga merupakan seseorang yang paling dekat dengan lansia sehingga diharapkan dapat mengetahui perannya dalam meningkatkan dukungan keluarga bagi lansia.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Dapat dijadikan salah satu referensi dan data dasar bagi peneliti selanjutnya, khususnya penelitian yang berhubungan dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada lansia.

