

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI
PADA LANSIA DI PANTI WERDHA HARGO DEDALI SURABAYA**

PENELITIAN CROSS SECTIONAL



Oleh :

SHOLIKHATUL BAHRUL ILMIYAH

NIM : 211103037

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI
PADA LANSIA DI PANTI WERDHA HARGO DEDALI SURABAYA**

PENELITIAN CROSS SECTIONAL

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gresik



Oleh :

SHOLIKHATUL BAHRUL ILMIYAH

NIM : 211103037

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2024**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sholikhatul Bahrul Ilmiyah

NIM : 211103037

Fakultas : Kesehatan

Prodi : Ilmu Keperawatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang berjudul : “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya”

Benar-benar merupakan hasil karya yang saya buat sendiri berdasarkan penelitian yang telah saya lakukan **Bukan Plagiat** terhadap karya orang lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar maka saya bersedia bertanggung jawab atas nama diri sendiri dan menanggung risiko berdasarkan hukum dan peraturan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Gresik.

Gresik, 21 November 2024

Materai 10.000

(Sholikhatul Bahrul Ilmiyah)

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Ini Telah Diajukan Oleh :

Nama : Sholikhatul Bahrul Ilmiyah

NIM : 211103037

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya.

Proposal penelitian ini telah disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan dewan penguji

Disetujui pada tanggal :

Menyetujui,

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Diah Jerita Eka Sari, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN : 0722048401

Dr. Wiwik Widiyawati, S.Kep., Ns., M.M., M.Kes

NIDN : 0724057802

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Gresik

Diah Fauzia Zuhroh, S.Kep, Ns., M.Kes

NIDN : 07081086

LEMBAR PENGESAHAN

Proposal ini telah diajukan oleh :

Nama : Sholikhatul Bahrul Ilmiyah

NIM : 211103037

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya.

Telah diuji oleh Dewan Penguji Proposal Penelitian Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Pada Tanggal:

DEWAN PENGUJI

Ketua : Dr. Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kes (.....)
(NIDN. 071805790)

Anggota : 1. Dr. Wiwik Widiyawati, S.Kep., Ns., M.M., M.Kes (.....)
(NIDN. 0724057802)

2. Diah Jerita Eka Sari, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
(NIDN. 0722048401)

Mengesahkan,
Dekan
Fakultas Kesehatan

Dr. Siti Hamidah, SST., Bd., M.Kes
NIDN. 0724125901

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu Wata'ala, karena kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, ridho, dan hidayah-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya” skripsi ini disusun dengan tujuan untuk pemenuhan salah satu syarat dalam penyelesaian penulisan Tugas Akhir di Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Gresik.

Pada kesempatan ini, penulis menghaturkan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang membantu penulis dalam pengerjaan tugas akhir ini, yaitu:

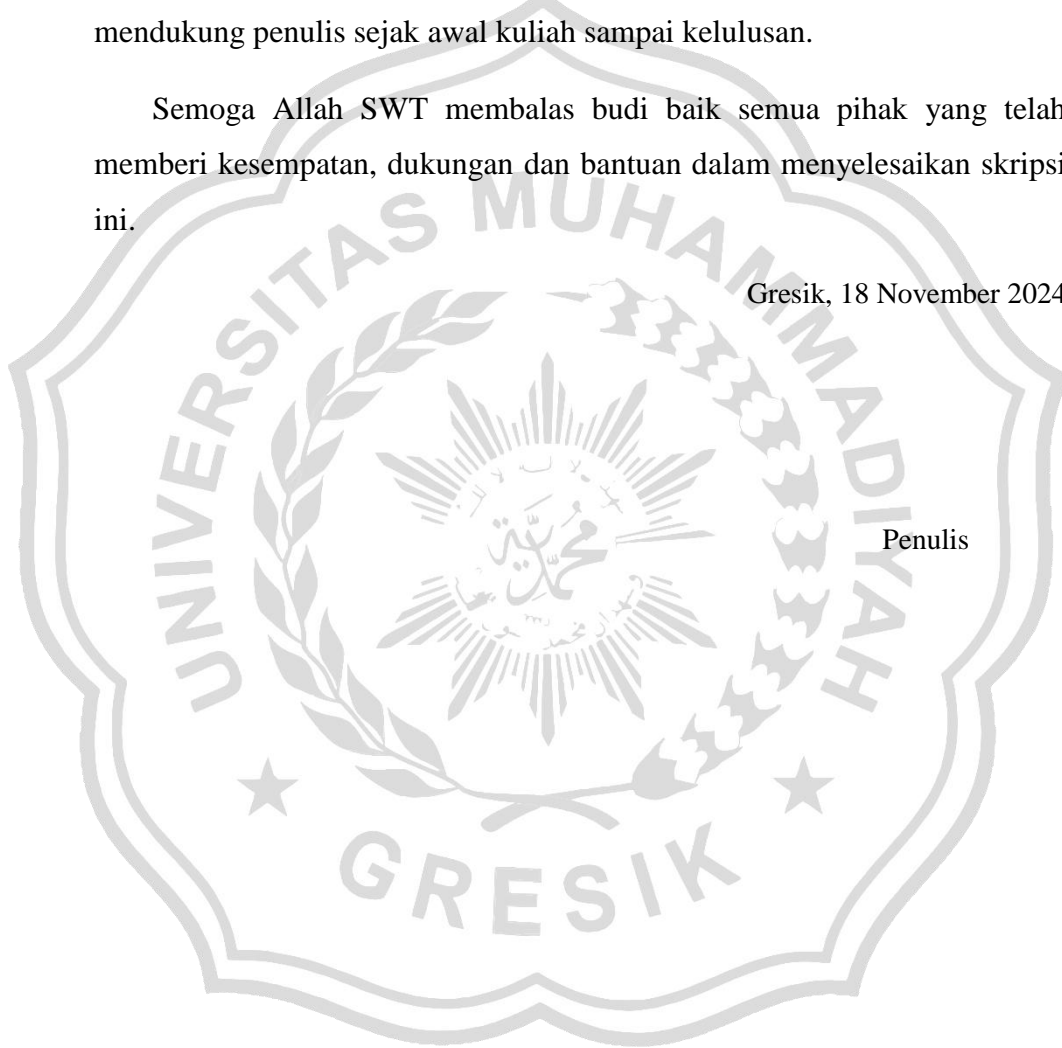
1. Ibu Nadhirotul Laily, S.Psi., M.Psi., Ph.D., Psikolog, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Ibu Dr. Siti Hamidah, SST., Bd., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
3. Ibu Diah Fauzia Zuhroh, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik dan selaku dosen pembimbing 1 telah memberikan arahan, bimbingan, serta masukan sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.
4. Ibu Ervi Suminar S.Kep., Ns., M.Si selaku ketua dewan penguji atas masukan, saran, dan bimbingannya.
5. Ibu Diah Jerita Eka Sari, S.Kep., Ns., M.Kep dan Ibu Dr. Wiwik Widiyawati, S.Kep., Ns., M.M., M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah mendidik dan memberikan bimbingan, saran, ilmu, motivasi, serta waktu yang telah diluangkan semasa bimbingan.
6. Ibu Dr. Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kes sebagai ketua penguji skripsi.
7. Bapak Ibu Dosen Dan Staff Prodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik yang sudah banyak membantu selama perkuliahan.
8. Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya yang telah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian

9. Alm. Bapak Misbachul Huda dan Ibu Machsunnah Kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan, kasih sayang, semangat dan do'a yang tidak pernah berhenti.
10. Keluarga tercinta atas segala doa, motivasi, dukungan dan bantuan yang tiada henti.
11. Semua Teman-Teman seperjuangan yang telah menemani, membantu dan mendukung penulis sejak awal kuliah sampai kelulusan.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Gresik, 18 November 2024

Penulis



ABSTRAK

HUBUNGAN DUUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI WERDHA HARGO DEDALI SURABAYA

Oleh: Sholikhatul Bahrul Ilmiyah

Latar Belakang : Lansia merupakan orang yang telah berumur 60 tahun keatas, mengalami penurunan fungsi fisik, sosial, dan spiritual, serta penurunan aktivitas sosial yang dapat berdampak pada perubahan hubungan, perubahan lingkungan, perasaan kesepian dan stress. Kurangnya kemampuan berinteraksi sosial dapat menyebabkan terjadinya gangguan psikososial yang dapat menimbulkan gangguan seperti gangguan proses berfikir, gangguan emosi, depresi, rendahnya harga diri, cacat fisik dan gangguan perilaku. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada lansia di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya.

Metode : Desain penelitian ini menggunakan penelitian Cross Sectional. Populasi pada penelitian ini yaitu sebanyak 30 lansia. Sampel yang di ambil sejumlah 27 lansia. Teknik pengambilan sampel adalah probability sampling secara simple random sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Uji statistik yang digunakan yaitu Uji Sperman Rank.

Hasil : Hasil penelitian menunjukan bahwa

Berdasarkan hasil analisis statistik didapatkan nilai ($p=0,000 < 0,05$) yang artinya ada pengaruh yang signifikan sebelum dan sesudah pemberian permainan puzzle terhadap perkembangan motorik halus pada anak prasekolah di TK Dharma Wanita Al-Mu'minah Desa Sembayat Gresik.

Kesimpulan : Terdapat Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada lansia di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya. pemberian metode permainan puzzle terhadap perkembangan motorik halus pada anak prasekolah di TK Dharma Wanita AlMu'minah Desa Sembayat Gresik.

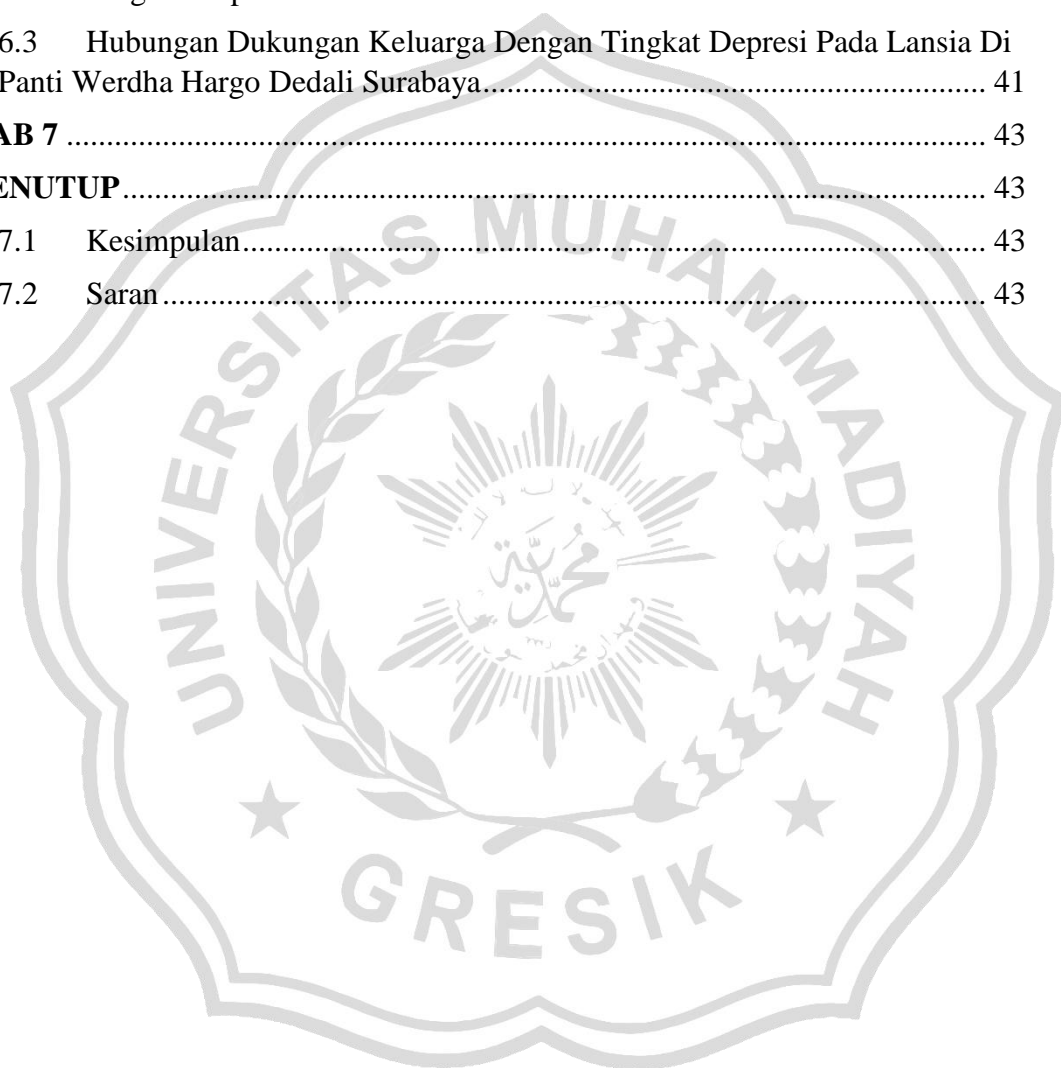
Kata kunci : Dukungan keluarga, tingkat depresi, lansia

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v.
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
BAB 1	15
1.1 Latar Belakang	15
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat penelitian	5
1.4.1 Manfaat teoritis	5
1.4.2 Manfaat praktis.....	5
BAB 2	7
2.1 Konsep Depresi	7
2.1.1 Pengertian depresi	7
2.1.2 Pengertian depresi pada lansia	7
2.1.3 Teori depresi.....	8
2.1.4 Gejala depresi	8
2.1.5 Rentang respon emosi	10
2.1.6 Tipe- tipe Gangguan Mood	11
2.1.7 Derajat depresi	13
2.1.8 Faktor- faktor yang mempengaruhi depresi pada lansia	13
2.1.9 <i>Geriatric Depression Scale</i>	14
2.2 Konsep keluarga	14
2.2.1 Pengertian keluarga.....	14
2.2.2 Fungsi keluarga	15
2.2.3 Dukungan keluarga	16
2.2.4 Tahap – tahap perkembangan keluarga.....	17

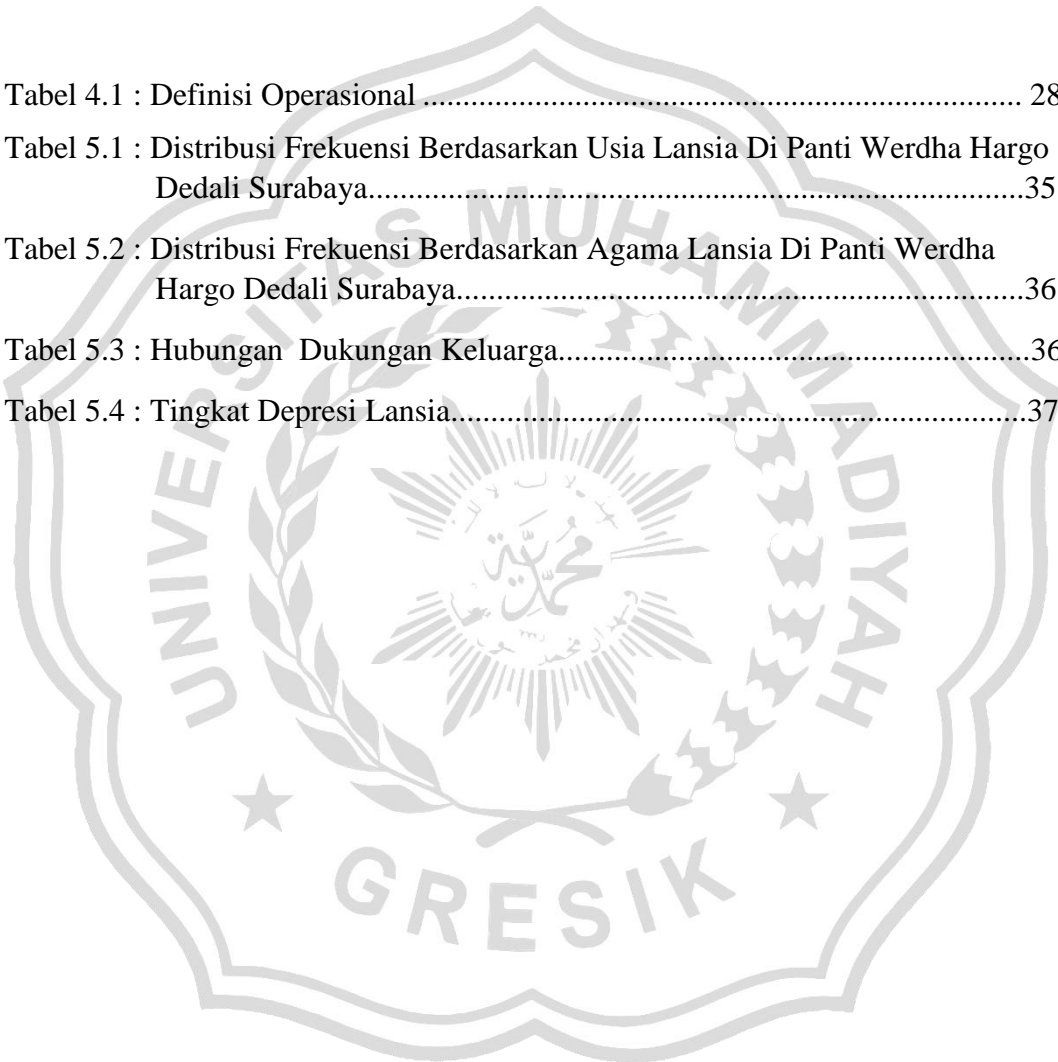
2.3	Konsep lansia	18
2.3.1	Pengertian lansia	18
2.3.2	Batasan lansia.....	19
2.3.3	Teori penuaan.....	20
2.3.4	Ciri-ciri lansia.....	21
2.3.5	Perubahan yang terjadi pada lansia	22
BAB 3	25
3.1	Kerangka konseptual	25
3.2	Hipotesis penelitian	25
BAB 4	26
4.1	Desain penelitian	26
4.2	Populasi dan sampel	26
4.2.1	Populasi.....	26
4.2.2	Sampel.....	26
4.2.3	Metode sampling.....	27
4.2.4	Kriteria inklusi dan eksklusi	28
4.3	Identifikasi variabel	28
4.4	Definisi operasional.....	29
4.5	Pengumpulan dan pengolahan data	30
4.5.1	Instrumen	30
4.5.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	30
4.5.3	Prosedur	30
4.5.4	Pengolahan data	31
4.5.5	Analisa data.....	33
4.6	Masalah etik	33
4.6.1	Lembar persetujuan menjadi responden (<i>informed consent</i>)	33
4.6.2	Tanpa nama (<i>anonimity</i>)	33
4.6.3	Kerahasiaan (<i>confidentiality</i>)	33
4.7	Kerangka operasional	34
BAB 5	35
5.1	Gambaran Umum Tempat Penelitian	35
5.2	Data umum	35
5.2.1	Distribusi Frekuensi lansia Berdasarkan Usia.....	35
5.2.2	Distribusi Frekuensi lansia Berdasarkan agama	36

5.3	Data khusus	36
5.3.1	Dukungan keluarga	36
5.3.2	Tingkat depresi pada lansia.....	37
BAB 6	38
6.1	Dukungan Keluarga.....	38
6.2	Tingkat Depresi	41
6.3	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya.....	41
BAB 7	43
PENUTUP	43
7.1	Kesimpulan.....	43
7.2	Saran.....	43



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 : Definisi Operasional	28
Tabel 5.1 : Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Lansia Di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya.....	35
Tabel 5.2 : Distribusi Frekuensi Berdasarkan Agama Lansia Di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya.....	36
Tabel 5.3 : Hubungan Dukungan Keluarga.....	36
Tabel 5.4 : Tingkat Depresi Lansia.....	37





DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.1 : Rentang Emosi	9
Gambar 3.1 : Kerangka Konsep Penelitian	24
Gambar 4.1 : Kerangka Operasional	32

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Timeline.....	36
Lampiran 2 : Surat Perizinan Penelitian.....	37
Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden	38
Lampiran 4 : Sertifikat Uji Etik.....	
Lampiran 5 : Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	
Lampiran 6 : Rincian Biaya Penelitian.....	
Lampiran 7 : Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	
Lampiran 8 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden	
Lampiran 9 : Lembar Kuesioner	
Lampiran 10 : Hasil Rekap Data	

