

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA, PENGGUNAAN MEDIA
SOSIAL DAN TINGKAT KEMANDIRIAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING*
(ADL) DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI DESA KEDUNG RUKEM**

PENELITIAN CROSS SECTIONAL



Oleh :
DIANA AURA LITA
211103005

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

2024

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA, PENGGUNAAN MEDIA
SOSIAL DAN TINGKAT KEMANDIRIAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING*
(ADL) DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI DESA KEDUNG RUKEM**

PENELITIAN CROSS SECTIONAL

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gresik



Oleh :
DIANA AURA LITA
211103005

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2024**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Diana Aura Lita

NIM : 211103005

Fakultas : Kesehatan

Prodi : Ilmu Keperawatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang berjudul :

“Hubungan Dukungan Teman Sebaya, Penggunaan Media Sosial dan Tingkat Kemandirian *Activity of Daily Living* dengan Kualitas Hidup Lansia di Desa Kedung Rukem”

Benar-benar merupakan hasil karya yang saya buat sendiri berdasarkan penelitian yang telah saya lakukan **Bukan Plagiat** terhadap karya orang lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar maka saya bersedia bertanggung jawab atas nama diri sendiri dan menanggung risiko berdasarkan hukum dan peraturan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Gresik.

Gresik, 28 November 2024

Materai 10.000

(Diana Aura Lita)

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diajukan oleh :

Nama : Diana Aura Lita

NIM : 211103005

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul : Hubungan Dukungan Teman Sebaya, Penggunaan Media Sosial Dan Tingkat Kemandirian *Activity of Daily Living* (ADL) Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Desa Kedung Rukem

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan dewan penguji

Disetujui pada tanggal : 28 November 2024

Menyetujui,

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Ervi Suminar, S.Kep., Ns., M.Si
NIDN : 0710108601

Diah Fauzia Zuhroh, S.Kep, Ns., M.Kes
NIDN : 0708108602

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Gresik

Diah Fauzia Zuhroh, S.Kep, Ns., M.Kes
NIDN : 0708108602

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini telah diajukan oleh :

Nama : Diana Aura Lita
NIM : 211103005
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul : Hubungan Dukungan Teman Sebaya, Penggunaan Media Sosial Dan Tingkat Kemandirian *Activity of Daily Living* (ADL) Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Desa Kedung Rukem

Telah diuji oleh Dewan Penguji Proposal Penelitian Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Pada Tanggal : 28 November 2024

DEWAN PENGUJI

Ketua : Widya Lita Fitrihanur, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
(NIDN. 0907058902)

Anggota : 1. Diah Fauzia Zuhroh, S.Kep., Ns., M.Kes (.....)
(NIDN. 0708108602)

2. Ervi Suminar, S.Kep., Ns., M.Si (.....)
(NIDN. 0710108601)

Mengesahkan,
Dekan
FAKULTAS KESEHATAN

Dr. Siti Hamidah, SST., Bd., M.Kes
NIDN. 0724125901

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu Wata'ala, atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul **Hubungan Dukungan Teman Sebaya, Penggunaan Media Sosial dan Tingkat Kemandirian *Activity of Daily Living* (ADL) dengan Kualitas Hidup Lansia di Desa Kedung Rukem**. Skripsi ini disusun dengan tujuan untuk pemenuhan salah satu syarat dalam penyelesaian Program Studi S1 – Ilmu Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Gresik. Bersama ini perkenankan saya mengucapkan terima kasih dengan hati yang tulus kepada:

1. Nadhirotul Laily, S.Psi., M.Psi., Ph.D., Psikolog, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Dr. Siti Hamidah, SST., Bd., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
3. Diah Fauzia Zuhroh, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik dan sebagai Dosen Pembimbing.
4. Ervi Suminar, S.Kep., Ns., M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah mendidik dan memberikan bimbingan, saran, ilmu, motivasi, serta waktu yang telah diluangkan semasa bimbingan.
5. Widya Lita Fitrihanur S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua penguji skripsi atas masukan, saran, dan bimbingannya.
6. Dosen program S1 ilmu keperawatan atas bimbingannya selama ini.
7. Desa Kedung Rukem dan Puskesmas Benjeng yang telah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian di Desa Kedung Rukem.
8. Kedua orang tua, nenek, alm. kakek, alm. adik saya dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan, semangat dan do'a untuk kelancaran perkuliahan dari awal hingga akhir.
9. Sahabat saya Zahra Salsabilla, Choirun Nisa Anida dan Adeline Angelina Cristi yang telah menemani dan memberi dukungan dalam penulisan skripsi.
10. Teman saya Farida Nabila, Fadhilah Khoirun Nisa dan Faizah Mar'atus Sholikha yang telah mendukung dan menyemangati dalam penulisan skripsi.
11. Semua teman-teman yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang senantiasa membantu dan mendukung dalam penulisan skripsi.

Gresik, 17 November 2024
Penulis

Diana Aura Lita
211103005

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA, PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DAN TINGKAT KEMANDIRIAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI DESA KEDUNG RUKEM

Oleh : Diana Aura Lita

Latar Belakang : Lansia seringkali menghadapi tantangan dalam hidup. Terdapat banyak kemunduran yang terjadi seperti rendahnya dukungan teman sebaya, penggunaan media sosial yang tidak aktif dan kemandirian *Activity of Daily Living* (ADL) yang mempengaruhi kualitas hidup lansia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Dukungan Teman Sebaya, Penggunaan Media Sosial dan Tingkat Kemandirian *Activity Of Daily Living* (ADL) dengan Kualitas Hidup Lansia di Desa Kedung Rukem.

Metode : Desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi sebanyak 151 lansia, didapatkan sampel sebanyak 110 lansia dengan teknik sampling *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dukungan teman sebaya, penggunaan media sosial, tingkat kemandirian ADL dan kualitas hidup. Analisa data uji statistik *Chi-Square*.

Hasil : Hasil uji korelasi dukungan teman sebaya dengan kualitas hidup didapatkan *p-value* 0.005, hasil uji korelasi penggunaan media sosial dengan kualitas hidup didapatkan *p-value* 0.097 dan hasil uji korelasi tingkat kemandirian ADL dengan kualitas hidup didapatkan *p-value* 0.004.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara dukungan teman sebaya dan tingkat kemandirian *Activity of Daily Living* (ADL) dengan kualitas hidup lansia dan tidak ada hubungan penggunaan media sosial dengan kualitas hidup lansia. Dalam peningkatan kualitas hidup lansia dilakukan upaya promosi kesehatan promotif dan preventif untuk keberlangsungan hidup lansia.

Kata Kunci: Lansia, Kualitas Hidup

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN PEER SUPPORT, USE OF SOCIAL MEDIA AND LEVEL OF INDEPENDENCE ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL) WITH THE QUALITY OF LIFE OF THE ELDERLY IN KEDUNG RUKEM VILLAGE

By : Diana Aura Lita

Background: *Elderly people often face challenges in life. There are many setbacks that occur such as low peer support, inactive use of social media and independent Activities of Daily Living (ADL) which affect the quality of life of the elderly. The aim of this research is to determine the relationship between peer support, use of social media and level of independence in activities of daily living (ADL) with the quality of life of the elderly in Kedung Rukem Village.*

Method: *Quantitative research design with a cross sectional approach. The population was 151 elderly, a sample of 110 elderly was obtained using a purposive sampling technique. The research instrument used a questionnaire on peer support, use of social media, level of ADL independence and quality of life. Chi-Square statistical test data analysis.*

Results: *The results of the correlation test of peer support with quality of life obtained a p-value of 0.005, the results of the correlation test of social media use with the quality of life obtained a p-value of 0.097 and the results of the correlation test of the level of ADL independence with quality of life obtained a p-value of 0.004.*

Conclusion: *There is a relationship between peer support and the level of independence in Activities of Daily Living (ADL) and the quality of life of the elderly and there is no relationship between the use of social media and the quality of life of the elderly. To improve the quality of life of the elderly, promotive and preventive health promotion efforts are carried out for the survival of the elderly.*

Keywords: *Elderly, Quality of Life*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....
HALAMAN SAMPUL DALAM DAN PRASYARAT GELAR.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat teoritis	6
1.4.2 Manfaat praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Lanjut Usia	8
2.1.1 Definisi lansia	8
2.1.2 Tipe lansia.....	9
2.1.3 Teori proses menua	10
2.1.4 Ciri-ciri lansia	13
2.1.5 Karakteristik lansia	14
2.1.6 Perubahan yang terjadi pada lansia	14
2.2 Konsep Teman Sebaya	21
2.2.1 Definisi teman sebaya	21
2.2.2 Faktor yang mempengaruhi dukungan teman sebaya.....	22
2.3 Konsep Media Sosial.....	23
2.3.1 Definisi media sosial.....	23
2.3.2 Jenis media sosial.....	23
2.3.3 Fungsi media sosial.....	24
2.3.4 Indikator penggunaan media sosial.....	25

2.4	Konsep Kemandirian	26
2.4.1	Definisi kemandirian.....	26
2.4.2	Faktor yang mempengaruhi kemandirian	26
2.4.3	<i>Activity of Daily Living (ADL)</i>	27
2.4.4	Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Activity of Daily Living</i>	29
2.4.5	Indeks Barthel	32
2.5	Konsep Kualitas Hidup	32
2.5.1	Definisi kualitas hidup	32
2.5.2	Faktor yang mempengaruhi kualitas hidup.....	33
2.5.3	Domain kualitas hidup	36
2.5.4	Hubungan dukungan teman sebaya dengan kualitas hidup lansia .37	
2.5.5	Hubungan penggunaan media sosial dengan kualitas hidup lansia.38	
2.5.6	Hubungan tingkat kemandirian <i>Activity of Daily Living (ADL)</i> dengan kualitas hidup lansia.....	39
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		41
3.1	Kerangka Konseptual	41
3.2	Hipotesis Penelitian	42
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		43
4.1	Desain Penelitian	43
4.2	Populasi Dan Sampel	43
4.2.1	Populasi.....	43
4.2.2	Sampel.....	44
4.2.3	Metode Sampling	44
4.2.4	Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi	44
4.3	Identifikasi Variabel.....	45
4.4	Definisi Operasional.....	46
4.5	Pengumpulan Dan Pengolahan Data	47
4.5.1	Instrumen	47
4.5.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	50
4.5.3	Prosedur Penelitian	50
4.5.4	Pengolahan Data	50
4.5.5	Analisa Data.....	53
4.6	Masalah Etik.....	54
4.6.1	Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)	54
4.6.2	Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>).....	54
4.6.3	Kerahasiaan (<i>Cofidentialty</i>)	54

4.7	Kerangka Operasional	55
BAB 5 HASIL PENELITIAN		56
5.1	Gambaran Umum Lokasi Pengambilan Data	56
5.2	Karakteristik Lansia	57
5.2.1	Karakteristik Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin	57
5.2.2	Karakteristik Lansia Berdasarkan Usia.....	57
5.2.3	Karakteristik Lansia Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	57
5.2.4	Karakteristik Lansia Berdasarkan Status Pernikahan	58
5.3	Data Khusus	58
5.3.1	Dukungan Teman Sebaya	58
5.3.2	Penggunaan Media Sosial	58
5.3.3	Tingkat Kemandirian <i>Activity of Daily Living</i> (ADL)	59
5.3.4	Kualitas Hidup Lansia.....	59
5.4	Analisa Data	60
5.4.1	Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Desa Kedung Rukem Tahun 2024.....	61
5.4.2	Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Desa Kedung Rukem Tahun 2024.....	62
5.4.3	Hubungan Tingkat Kemandirian <i>Activity Of Daily Living</i> (ADL) Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Desa Kedung Rukem Tahun 2024.....	63
BAB 6 PEMBAHASAN		64
6.1	Dukungan teman sebaya lansia di Desa Kedung Rukem.....	64
6.2	Penggunaan media sosial lansia di Desa Kedung Rukem.....	66
6.3	Tingkat kemandirian <i>Activity of Daily Living</i> (ADL) lansia di Desa Kedung Rukem.....	67
6.4	Kualitas hidup lansia di Desa Kedung	69
6.5	Hubungan dukungan teman sebaya dengan kualitas hidup lansia di Desa Kedung Rukem.....	71
6.6	Hubungan penggunaan media sosial dengan kualitas hidup lansia di Desa Kedung Rukem.....	73
6.7	Hubungan tingkat kemandirian <i>Activity of Daily Living</i> (ADL) dengan kualitas hidup lansia di Desa Kedung Rukem.....	75
BAB 7 PENUTUP		78
7.1	Kesimpulan.....	78
7.2	Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA		81
LAMPIRAN.....		87

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1	Hubungan Dukungan Teman Sebaya, Penggunaan Media Sosial Dan Tingkat Kemandirian <i>Activity of Daily Living</i> (ADL) Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Desa Kedung Rukem Tahun 2024.....	46
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia Di Desa Kedung Rukem Tahun 2024.....	57
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Lansia Di Desa Kedung Rukem Tahun 2024.....	57
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan Lansia Di Desa Kedung Rukem Tahun 2024.....	57
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Pernikahan Lansia Di Desa Kedung Rukem 2024.....	58
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Teman Sebaya Lansia Di Desa Kedung Rukem Tahun 2024.....	58
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Penggunaan Media Sosial Lansia Di Desa Kedung Rukem Tahun 2024.....	58
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Kemandirian <i>Activity of Daily Living</i> (ADL) Lansia Di Desa Kedung Rukem Tahun 2024.....	59
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kualitas Hidup Lansia Di Desa Kedung Rukem Tahun 2024.....	59
Tabel 5.9	Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Desa Kedung Rukem.....	60
Tabel 5.10	Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Desa Kedung Rukem.....	61
Tabel 5.11	Hubungan Tingkat Kemandirian <i>Activity Of Daily Living</i> (ADL) Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Desa Kedung Rukem.....	62

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Hubungan Dukungan Teman Sebaya, Penggunaan Media Sosial Dan Kemandirian *Activity of Daily Living* (ADL) Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Desa Kedung Rukem.....41
- Gambar 4. 1 Kerangka Operasional Penelitian Hubungan Dukungan Teman Sebaya, Penggunaan Media Sosial Dan Tingkat Kemandirian *Activity of Daily Living* (ADL) Terhadap Kualitas Hidup Lansia Di Desa Kedung Rukem.....55



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Jadwal Kegiatan	87
Lampiran 2 Rincian Biaya	88
Lampiran 3 Lembar Penjelasan dan Informasi	89
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	90
Lampiran 5 Lembar Instrumen Penelitian	91
Lampiran 6 Hasil SPSS.....	100
Lampiran 7 Sertifikat Kelaikan Etik	107
Lampiran 8 Tabulasi Hasil Kuesioner	108
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian	124
Lampiran 10 Surat Balasan Ijin Penelitian	127
Lampiran 11 Lembar Bimbingan Skripsi.....	128
Lampiran 12 Dokumentasi.....	130

