

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

Penelitian ini tentang pengaruh Beban Kerja dan Stress Kerja melalui Lingkungan kerja sebagai variabel *intervening* pada perusahaan PT Star Food Internasional Gresik. Metode penelitian merupakan suatu alat yang didalam pencapaian tujuannya berguna untuk memecahkan masalah penelitian. Sugiyono, (2021 : 2) menjelaskan metode penelitian merupakan proses kegiatan dalam bentuk pengumpulan data, analisis dan memberikan interpretasi yang terkait dengan tujuan penelitian. Pada penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif yang dijelaskan oleh Sugiyono, (2022 : 15) adalah penelitian dengan landasan yang bertujuan meneliti populasi atau sampel tertentu. Analisis data pada kuantitatif bersifat statistik dengan tujuan untuk menggambarkan dan menguji hipotesis yang telah ditentukan.

3.2 Lokasi Penelitian

Lokasi pada penelitian ini adalah PT Star Food Internasional Gresik Penelitian ini dilaksanakan di Jl. Kig Raya Barat No.5, Randuboyo, Ngipik, Kec. Gresik, Kabupaten Gresik, Jawa Timur 61121, Indonesia.

3.3 Populasi dan Sampel

Sugiyono, (2022 : 80) menjelaskan populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas objek atau subyek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh karyawan PT Star Food Internasional Gresik sejumlah 110 Karyawan. Populasi yang banyak bisa dapat menyulitkan apabila meneliti keseluruhan populasi. Bahkan dengan populasi yang besar, tidak memungkinkan bagi peneliti untuk mempelajari keseluruhan populasi, misal karena keterbatasan tenaga, waktu, biaya

dan data. Dengan demikian, peneliti perlu menentukan sampel dengan menggunakan teknik sampling yang tepat (Sinambela, 2021:160)

Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut. Untuk menentukan besarnya sampel bisa dilakukan dengan statistik atau berdasarkan estimasi penelitian (Sugiyono, 2022 : 81). Pengambilan sampel dilakukan sedemikian rupa sehingga diperoleh sampel yang benar-benar dapat berfungsi atau dapat menggambarkan keadaan populasi yang sebenarnya, dengan istilah lain harus representatif.

Tenik yang digunakan dalam penelitian ini adalah sample jenuh. Sugiyono, (2022:85) bahwa Sampling jenuh adalah teknik menentukan sampel bila semua anggota populasi digunakan sebagai sampel. Penggunaan sample jenuh dengan semua populasi yang ada di PT Star Food Internasional Gresik sebanyak 110 karyawan pada bagian produksi sebagai responden.

3.4 Sumber Data

Sumber data penelitian ini berasal dari sumber primer dan sekunder. Sumber pertama diperoleh peneliti melalui instrumen yang telah dipersiapkan untuk menjawab masalah penelitian yang diajukan, seperti hasil pengisian kuesioner yang biasa dilakukan oleh peneliti (Sinambela, 2021 : 185). Data Primer pada penelitian ini meliputi data hasil penyebaran kuesioner responden, dimana responden yang dimaksud adalah karyawan PT Star Food Internasional Gresik

3.5 Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data yang dilakukan peneliti dalam penelitian ini adalah Kuesioner. Kuesioner merupakan suatu alat ukur yang dilakukan dengan cara membuat daftar pertanyaan yang kemudian akan dijawab langsung oleh responden. Kuesioner merupakan teknik pengumpulan data yang dilakukan dengan cara memberikan seperangkat pertanyaan atau pernyataan tertulis kepada responden untuk dijawab (Sugiyono, 2021 : 199).