

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DAN KEMATANGAN KARIR
TERHADAP KESIAPAN KERJA SISWA SMK X**

SKRIPSI



Disusun oleh:

ICHA NUR ANGGRAENI

220701066

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

2025

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DAN KEMATANGAN KARIR
TERHADAP KESIAPAN KERJA SISWA SMK X**

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Mencapai Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi
Universitas Muhammadiyah Gresik

Disusun oleh:

ICHA NUR ANGGRAENI

220701066

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

2025

HALAMAN MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا, إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan” (QS. Al-Insyirah: 5-6).

“Tidak ada mimpi yang gagal, yang ada hanyalah mimpi yang tertunda. Sekiranya temen-temen merasa gagal dalam mencapai mimpi. Jangan khawatir, mimpi-mimpi lain bisa diciptakan.”

(Windah Basudara)

Impossible Is Nothing

(Muhammad Ali)



HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang, yang senantiasa memberikan kesabaran dan kekuatan-Nya. Setiap langkah perjalanan ini penuh dengan cerita-cerita tentang belajar, jatuh, bangkit, dan menemukan kekuatan dalam diri sendiri. Skripsi ini merupakan buah dari proses panjang tersebut, cerminan ketekunan, kesabaran, dan keberanian untuk terus melangkah meskipun menghadapi rintangan. Dengan penuh rasa syukur skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Allah SWT, atas segala rahmat, karunia, dan kemudahan yang telah diberikan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Kedua Orang Tua tercinta, yang senantiasa memberikan doa, dukungan, kasih sayang, serta motivasi tanpa henti dalam setiap langkah perjalanan pendidikan penulis.
3. Keluarga penulis, yang selalu memberikan semangat, perhatian, dan dorongan moral sehingga penulis mampu bertahan dan terus berjuang menyelesaikan studi.
4. Diri penulis sendiri, yang telah berjuang, bertahan, dan tidak menyerah meskipun menghadapi berbagai tantangan selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
5. Dosen Pembimbing dan Dosen Fakultas Psikologi, yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, serta ilmu yang sangat berarti bagi penulis.
6. Teman-teman seperjuangan, yang telah berbagi cerita, dukungan, dan pengalaman selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dan berkontribusi dalam penyelesaian skripsi ini

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT. Yang telah memberikan daya dan kekuatan bagi orang-orang yang bertawakal, yang memberikan kemudahan dan menghilangkan kesukaran, memberikan petunjuk kebenaran yang benar. Sholawat dan salam semoga tetap terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW., atas keluarga, sahabat dan orang-orang yang mengikuti mereka dengan baik hingga hari akhir.

Seiring dengan rasa syukur kepada Allah SWT., atas terselesainya penulisan skripsi yang berjudul “Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga Dan Kematangan Karir Terhadap Kesiapan Kerja Siswa SMK X” maka penulis tidak lupa mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Asri Rejeki, MM., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik dan Pembimbing Proposal Skripsi
2. Ibu Idha Rahayuningsih, M.Psi., Psikolog selaku Ka. Prodi Psikologi
3. Bapak Awang Setiawan Wicaksono, M.Psi., Psikolog selaku Dosen pembimbing I
4. Noer Suci Endah, M.Psi., Psikolog selaku Dosen pembimbing II
5. Seluruh Dosen dan Civitas Akademika Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik
6. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini yang tidak mungkin saya sebutkan satu per satu

Penulis menyadari bahwa di dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan walaupun demikian penulis tetap berharap semoga penulisan skripsi ini berguna dalam rangka pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang psikologi.

Gresik, 22 Desember 2025



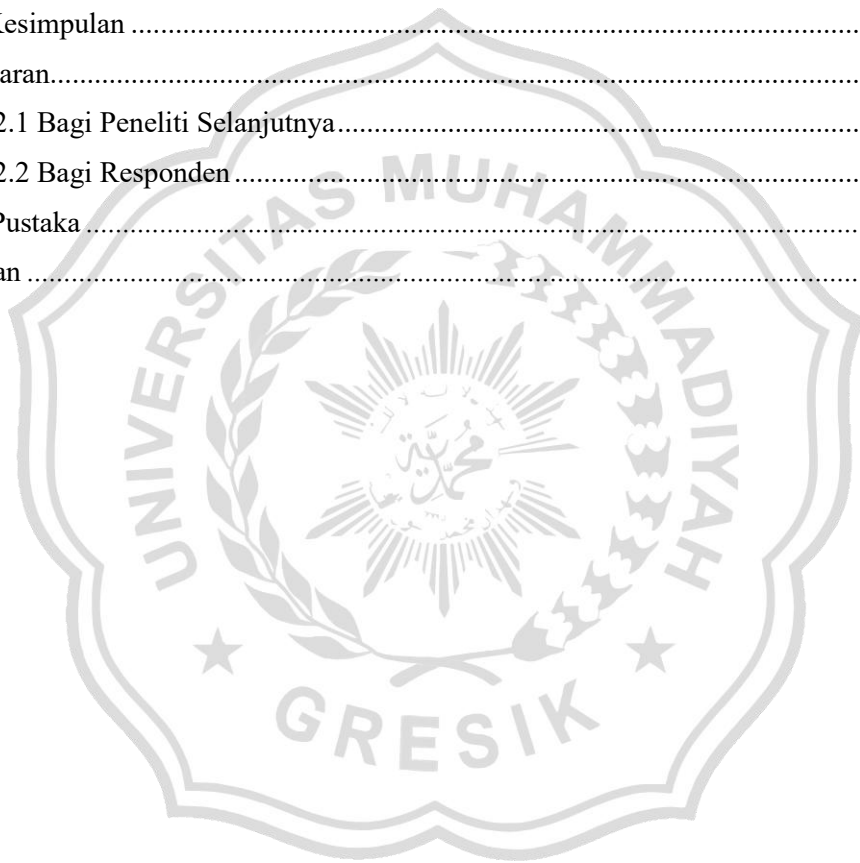
Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Motto	iv
Halaman Persembahan	v
Kata Pengantar	vi
Pernyataan Keaslian Skripsi	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii
Abstrak	xiv
<i>Abstract</i>	xv
Bab I Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Batasan Masalah	11
1.4 Rumusan Masalah	12
1.5 Tujuan Penelitian	12
1.6 Manfaat Penelitian	13
Bab II Kajian Pustaka	15
2.1 Tinjauan Tentang Kesiapan Kerja	15
2.1.1 Definisi Kesiapan Kerja	15
2.1.2 Aspek-Aspek Kesiapan Kerja	16
2.1.3 Faktor-Faktor Kesiapan Kerja	18
2.2 Tinjauan Tentang Dukungan Sosial Keluarga	20
2.2.1 Definisi Dukungan Sosial Keluarga	20
2.2.2 Aspek-Aspek Dukungan Sosial Keluarga	22
2.2.3 Faktor-Faktor Dukungan Sosial Keluarga	23

2.3 Tinjauan Tentang Kematangan Karir	24
2.3.1 Definisi Kematangan Karir	24
2.3.2 Indikator Kematangan Karir	26
2.3.3 Faktor-Faktor Kematangan Karir.....	27
2.4 Hubungan Antar Variabel	28
2.5 Kerangka Konseptual	31
2.6 Hipotesis Penelitian.....	31
Bab III Metode Penelitian	33
3.1 Tipe Penelitian	33
3.2 Identifikasi Variabel.....	33
3.3 Definisi Operasional.....	34
3.4 Populasi Dan Teknik Sampling.....	38
3.5 Teknik Pengumpulan Data	39
3.6 Validitas Dan Reliabilitas	43
3.7 Teknik Analisis Data.....	44
Bab IV Hasil Dan Pembahasan	47
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	47
4.2 Persiapan Penelitian	47
4.2.1 Persiapan Administrasi	48
4.2.2 Persiapan Alat Ukur.....	48
4.2.3 Hambatan Dalam Penelitian	49
4.2.4 Gambaran Subjek Penelitian.....	49
4.3 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas	49
4.3.1 Hasil Uji Validitas	49
4.3.2 Hasil Uji Reliabilitas.....	51
4.4 Hasil Uji Asumsi	53
4.4.1 Hasil Uji Normalitas	53
4.4.2 Hasil Uji Linieritas.....	54
4.4.3 Hasil Uji Multikolinearitas	54
4.4.4 Hasil Uji Heteroskedastisitas	55
4.5 Hasil Uji Hipotesis	56

4.5.1 Hasil Uji Regresi Linier Berganda.....	56
4.6 Hasil Deskripsi Data	58
4.6.1 Dekripsi Data Variabel Dukungan Sosial Keluarga (Xi).....	59
4.6.2 Dekripsi Data Variabel Kematangan Karir (X2)	59
4.6.3 Dekripsi Data Variabel Kesiapan Kerja (Y)	60
4.7 Pembahasan.....	60
Bab V Kesimpulan Dan Saran.....	69
5.1 Kesimpulan	69
5.2 Saran.....	70
5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	70
5.2.2 Bagi Responden	70
Daftar Pustaka	73
Lampiran	82



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Hasil Wawancara Kesiapan Kerja	5
Tabel 1.2 Hasil Wawancara Dukungan Sosial keluarga	9
Tabel 1.3 Hasil Wawancara Kematangan Karir.....	10
Tabel 3.4 Jumlah Populasi	38
Tabel 3.5 Blueprint Variabel Kesiapan Kerja (Sebelum TryOut)	41
Tabel 3.6 Blueprint Kesiapan Kerja (Setelah TryOut)	41
Tabel 3.7 Blueprint Variabel Dukungan Sosial Keluarga.....	42
Tabel 3.8 Blueprint Variabel Kematangan Karir	42
Tabel 4.9 Hasil Uji Validitas Kesiapan Kerja (Penelitian)	50
Tabel 4.10 Hasil Uji Validitas Dukungan Sosial Keluarga (Penelitian).....	50
Tabel 4.11 Hasil Uji Validitas Variabel Kematangan karir (Penelitian)	51
Tabel 4.12 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Kesiapan Kerja (TryOut).....	51
Tabel 4.13 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Kesiapan Kerja Penelitian	52
Tabel 4.14 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Dukungan Sosial Keluarga.....	52
Tabel 4.15 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Kematangan Karir	53
Tabel 4.16 Hasil Uji Multikolinearitas	54
Tabel 4.17 Uji Simultan (F Test)	56
Tabel 4.18 Hasil Uji Parsial T-Test	57
Tabel 4.19 Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	57
Tabel 4.20 Kategori Norma	58
Tabel 4. 21 Hasil Deskripsi variabel Dukungan Sosial Keluarga.....	59
Tabel 4.22 Kategori Variabel Dukungan Sosial Keluarga.....	59
Tabel 4.23 Hasil Deskripsi Variabel Kematangan Karir	59
Tabel 4.24 Kategori Variabel Kematangan Karir	59
Tabel 4.25 Hasil Deskripsi variabel Kesiapan Kerja	60
Tabel 4.26 Kategori Variabel Kesiapan Kerja	60
Tabel 4.27 Aitem Favorable Dukungan Sosial Keluarga yang Banyak Dipilih ...	64
Tabel 4.28 Aitem Unfavorable Dukungan Sosial Keluarga yang Banyak Dipilih	65
Tabel 4.29 Aitem Favorable Kematangan Karir yang Paling Banyak Dipilih	65
Tabel 4.30 Aitem Unfavorable Kematangan Karir yang Paling Banyak Dipilih .	66
Tabel 4.31 Aitem Favorable Kesiapan Kerja yang Paling Banyak Dipilih	66
Tabel 4.32 Aitem Unfavorable Kesiapan Kerja yang Paling Banyak Dipilih	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	31
Gambar 4.1 Hasil Uji Linieritas	54
Gambar 4.2 Hasil Uji Heteroskedastisitas	55



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	82
Lampiran 2 Kartu Bimbingan.....	83
Lampiran 3 Surat Persetujuan Expert Judgment	85
Lampiran 4 Kuesioner Kesiapan kerja	87
Lampiran 5 Kuesioner Dukungan Sosial Keluarga	90
Lampiran 6 Kuesioner Kematangan Karir.....	92
Lampiran 7 Validitas kesiapan Kerja (Tryout).....	96
Lampiran 8 Reliabilitas Kesiapan Kerja (Tryout)	98
Lampiran 9 Validitas Kesiapan Kerja (Penelitian).....	99
Lampiran 10 Validitas Dukungan Sosial Keluarga	100
Lampiran 11 Validitas Kematangan Karir.....	101
Lampiran 12 Tabulasi Skoring Kesiapan Kerja.....	102
Lampiran 13 Tabulasi Skoring Dukungan Sosial Keluarga	120
Lampiran 14 Tabulasi Skoring Kematangan Karir.....	126
Lampiran 15 Tabulasi Skoring Kesiapan Kerja (Tryout).....	145
Lampiran 16 Frekuensi Jawaban Responden Skala Kesiapan Kerja.....	156
Lampiran 17 Frekuensi Jawaban Responden Skala Dukungan Keluarga	159
Lampiran 18 Frekuensi Jawaban Responden Skala Kematangan Karir	161
Lampiran 19 Plagiarisme.....	166

ABSTRAK

Icha Nur Anggraeni (220701066) Studi Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga Dan Kematangan Karir Terhadap Kesiapan Kerja Siswa SMK X

Kesiapan kerja merupakan kemampuan penting yang perlu dimiliki oleh siswa Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) agar mampu memasuki dan menyesuaikan diri dengan tuntutan dunia kerja. Kesiapan kerja dipengaruhi oleh berbagai faktor, baik internal maupun eksternal, di antaranya dukungan sosial keluarga dan kematangan karir. Dukungan sosial keluarga mencakup dukungan emosional, informasional, instrumental, dan penilaian, sedangkan kematangan karir berkaitan dengan kemampuan individu dalam merencanakan, mengeksplorasi, serta mengambil keputusan karir secara realistis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial keluarga dan kematangan karir terhadap kesiapan kerja siswa SMK. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan strategi penelitian asosiatif. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah non-probability sampling dengan metode purposive sampling, dengan jumlah responden sebanyak 160 siswa SMK. Pengumpulan data dilakukan menggunakan skala dukungan sosial keluarga, skala kematangan karir, dan skala kesiapan kerja yang telah melalui uji validitas dan reliabilitas. Analisis data dilakukan menggunakan analisis regresi linear berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara simultan dukungan sosial keluarga dan kematangan karir berpengaruh signifikan terhadap kesiapan kerja siswa SMK, dengan nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,361, yang berarti kedua variabel tersebut secara bersama-sama menjelaskan 36,1% variasi kesiapan kerja. Namun, secara parsial dukungan sosial keluarga tidak berpengaruh signifikan terhadap kesiapan kerja ($p > 0,05$), sedangkan kematangan karir berpengaruh signifikan terhadap kesiapan kerja ($p < 0,001$). Temuan ini menunjukkan bahwa kesiapan kerja siswa SMK lebih dominan dipengaruhi oleh faktor internal, khususnya kematangan karir, dibandingkan dukungan sosial keluarga..

Kata kunci: Dukungan Sosial Keluarga, Kematangan Karir, Kesiapan Kerja, Siswa SMK

ABSTRACT

Icha Nur Anggraeni (220701066) The Effect of Family Social Support and Career Maturity on the Work Readiness of Vocational High School Students at SMK X

Work readiness is an essential ability that must be possessed by students of Vocational High Schools (SMK) in order to enter and adapt to the demands of the workplace. Work readiness is influenced by various internal and external factors, including family social support and career maturity. Family social support consists of emotional, informational, instrumental, and appraisal support, while career maturity is related to an individual's ability to plan, explore, and make realistic career decisions. This study aimed to examine the effect of family social support and career maturity on the work readiness of SMK students. The study employed a quantitative method with an associative research strategy. The sampling technique used was non-probability sampling with a purposive sampling method, involving 160 SMK students as respondents. Data were collected using family social support, career maturity, and work readiness scales that had been tested for validity and reliability. Data analysis was conducted using multiple linear regression analysis. The results showed that simultaneously, family social support and career maturity had a significant effect on the work readiness of SMK students, with a coefficient of determination (R^2) of 0.361, indicating that both variables together explained 36.1% of the variance in work readiness. However, partially, family social support did not have a significant effect on work readiness ($p > 0.05$), while career maturity had a significant effect on work readiness ($p < 0.001$). These findings indicate that the work readiness of SMK students is more dominantly influenced by internal factors, particularly career maturity, rather than family social support.

Keywords: Family Social Support, Career Maturity, Work Readiness, Vocational High School Students