

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 KESIMPULAN

Adapun kesimpulan yang didapatkan dari penelitian pada departemen *rework* di PT. Jebe Koko Indonesia adalah sebagai berikut:

1. Berdasarkan identifikasi postur kerja tubuh operator *rework* menggunakan metode OWAS dan RULA diketahui bahwa postur tubuh yang memiliki risiko kelelahan yang berlebihan adalah pada bagian leher, Lengan atas, punggung, pinggang dan kaki
2. Diketahui hasil penilaian postur kerja dengan metode OWAS dan RULA, bahwa metode OWAS memiliki level kategori 3 yang artinya harus ada perbaikan sesegera mungkin dan metode RULA memiliki skor tinggi yaitu 7 dan nilai *action level* 4, yang artinya harus dilakukan perbaikan sesegera mungkin
3. Diketahui bahwa faktor kerja tubuh operator *rework* yang memiliki risiko terjadinya keluhan *musculoskeletal*, terjadi hampir pada semua aktivitas saat operator melakukan proses *rework*, yakni membungkuk pada proses mengambil produk dari atas palet dan mengambil produk dari lantai *boardesk*, kemudian mengangkat produk dan saat menaruh produk ke atas *boardesk* yang posisinya lebih tinggi dari bahu operator.
4. Didapatkan sebuah rancangan skenario perbaikan postur kerja yang sesuai dengan metode OWAS dan RULA,
 - Lengan atas
Postur lengan atas diasumsikan berada pada sudut 0° - 20°
 - Lengan bawah
Postur lengan bawah diasumsikan berada pada sudut 60° - 100°
 - Batang tubuh / punggung
Postur batang tubuh diasumsikan berada pada sudut paha 0° - 20°
 - Leher
Postur leher diasumsikan berada pada sudut 0° - 10°

- Kaki
Postur kaki (*legs*) posisi duduk jongkok dan berat tubuh tertopang secara merata

6.2.Saran

Adapun saran yang dapat diberikan untuk penelitian di PT. Jebe Koko Indonesia adalah sebagai berikut:

6.2.1. Saran Bagi Perusahaan

1. Sebaiknya pekerja dalam melakukan aktivitas kerja dengan memperhatikan sikap dan posisi tubuh dalam bekerja sehingga meminimalisir keluhan yang timbul akibat aktivitas kerja yang dilakukan.
2. Sebelum operator rework melakukan pekerjaan sebaiknya diberi petunjuk WI (*work instruction*) oleh pengawas dan diberi training tujuan WI (*work instruction*) sebagai acuan dalam setiap pekerjaan pada operator rework
3. Dengan hasil penelitian diatas dapat di jadikan standart operator yang akan bekerja di bagian *rework*

6.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

1. Untuk hasil analisis yang lebih akurat, gunakan kamera untuk merekam aktivitas pekerja dalam bentuk video sehingga bisa dianalisis setiap perubahan gerakan utamanya agar lebih mengetahui mana yang harus dianalisis lebih lanjut.