

LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Kontrol Diri

SKALA KONTROL DIRI

INFORMED CONSENT

Saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Jawaban yang saya berikan adalah jawaban yang sebenarnya tanpa ada pengaruh dari pihak lain. Saya memahami segala informasi yang saya berikan akan dijaga kerahasiaannya,

- a. Ya, saya bersedia
- b. Tidak, bersedia

Petunjuk pengerjaan:

1. Bacalah setiap pernyataan dengan cermat dan teliti.
2. Tidak terdapat jawaban yang benar maupun yang salah, silahkan lingkari pernyataan yang mewakili diri anda yang paling sesuai dengan hati anda.
3. Jawablah dengan jujur-jujurnya.
4. Jawaban anda terjaga kerahasiaannya dan tidak akan dipublikasikan

Keterangan:

STS: Sangat Tidak Setuju

AS: Agak Setuju

TS: Tidak Setuju

S: Setuju

ATS: Agak Tidak Setuju

SS: Sangat Setuju

N: Netral

No.	Pernyataan	STS	TS	ATS	N	AS	S	SS
1.	Secara umum, saya dapat menahan godaan apapun dengan baik.							
2.	Saya kesulitan menghentikan kebiasaan buruk.							
3.	Saya pemalas.							

4.	Saya melakukan beberapa hal buruk jika hal tersebut menyenangkan.								
5.	Hal yang menyenangkan dan bersenang-senang kadang menahan saya untuk menyelesaikan pekerjaan.								
6.	Saya kesulitan berkonsentrasi.								
7.	Saya dapat bekerja dengan efektif dalam meraih tujuan jangka panjang.								
8.	Terkadang saya tidak bisa menghentikan diri saya dari sesuatu, meskipun saya tahu itu salah.								
9.	Saya sering bertindak tanpa mempertimbangkan seluruh alternatif.								
10.	Saya menolak hal-hal yang buruk untuk diri saya.								

Lampiran 2 Skala Kecanduan Judi *Online*

SKALA KECANDUAN JUDI *ONLINE*

INFORMED CONSENT

Saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Jawaban yang saya berikan adalah jawaban yang sebenarnya tanpa ada pengaruh dari pihak lain. Saya memahami segala informasi yang saya berikan akan dijaga kerahasiaannya,

- a. Ya, saya bersedia
- b. Tidak, bersedia

Petunjuk pengerjaan :

1. Bacalah setiap pernyataan dengan cermat dan teliti.
2. Tidak terdapat jawaban yang benar maupun yang salah, silahkan lingkari pernyataan yang mewakili diri anda yang paling sesuai dengan hati anda.
3. Jawablah dengan jujur-jujurnya.
4. Jawaban anda terjaga kerahasiaannya dan tidak akan dipublikasikan

Inisial nama:

Jenis kelamin:

Usia:

Keterangan pilihan jawaban :

Kuesioner berikut terdiri dari 12 item. Harap baca setiap pertanyaan dengan cermat lalu pilih satu jawaban yang paling sesuai untuk setiap pertanyaan.

1. Jika rata-rata anda memiliki keinginan yang tidak diinginkan untuk berjudi *Online* selama seminggu terakhir, seberapa kuat keinginan anda?

0—Tidak ada

1—Ringan

2—Sedang

3—Berat

4—Ekstrim

2. Selama seminggu terakhir, berapa kali anda merasakan dorongan untuk berjudi *Online*?

0— Tidak ada

1— Sekali

2— Dua hingga tiga kali

3— Beberapa hingga berkali-kali

4— Konstan atau mendekati konstan

3. Selama seminggu terakhir, berapa jam (tambah jam) anda disibukkan dengan keinginan untuk berjudi *Online*?

0—Tidak Ada

1—1 jam atau kurang

2—1-7 jam

3—7-21 jam

4—Lebih dari 21 jam

4. Selama seminggu terakhir, seberapa besar anda mampu mengendalikan dorongan hati anda?

0—Menyeluruh

1—Banyak

2—Sedang

3—Sedikit

4—Tidak terkendali

5. Selama seminggu terakhir, seberapa sering pemikiran tentang perjudian *Online* dan memasang taruhan muncul?

0— Tidak ada

1— Sekali

2— Dua atau empat kali

3— Beberapa kali hingga berkali-kali

4— Selalu atau hampir terus-menerus

6. Selama seminggu terakhir, kira-kira berapa jam (tambah jam) yang anda habiskan untuk memikirkan tentang perjudian *Online* dan memikirkan tentang memasang taruhan?

0— Tidak ada

1— 1 jam atau kurang

2— 1 hingga 7 jam

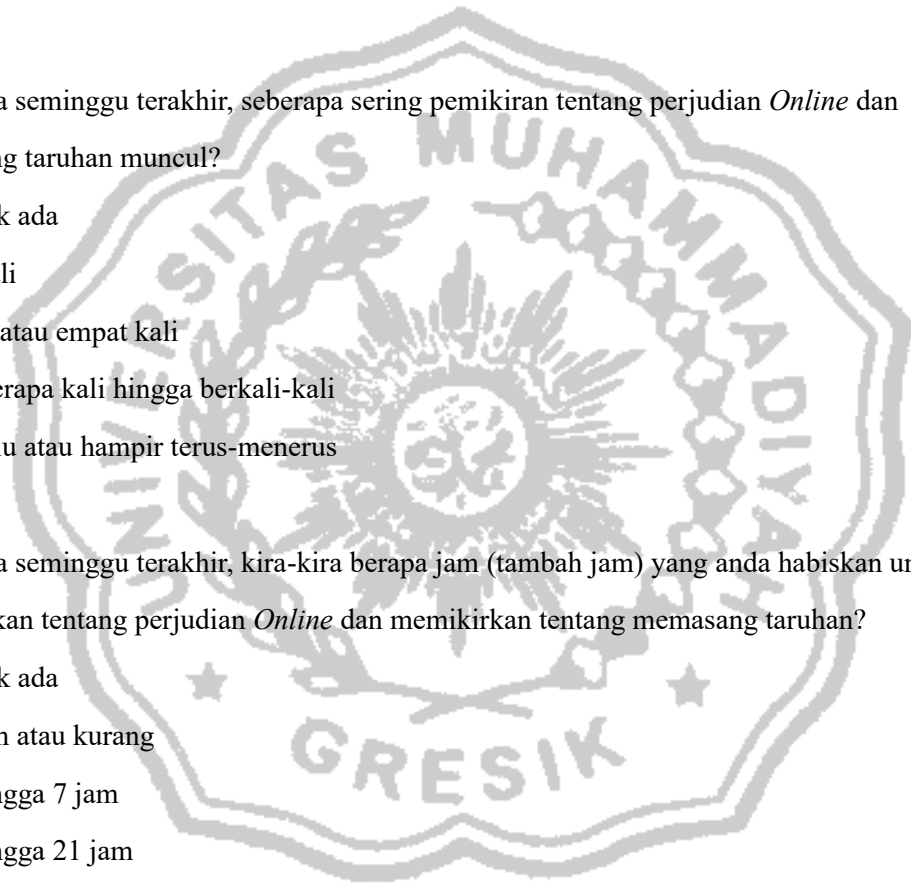
3— 7 hingga 21 jam

4— lebih dari 21 jam

7. Selama seminggu terakhir, seberapa besar anda mampu mengendalikan pikiran anda tentang perjudian *Online*?

0—Menyeluruh

1—Banyak



- 2—Sedang
- 3—Sedikit
- 4—Tidak ada

8. Selama seminggu terakhir, kira-kira berapa total waktu yang anda habiskan untuk berjudi *Online* atau melakukan aktivitas terkait perjudian *Online*?

- 0— Tidak Ada
- 1— 1 jam atau kurang
- 2— 1 hingga 7 jam
- 3— 7 hingga 21 Jam
- 4— Lebih dari 21 jam

9. Selama seminggu terakhir, rata-rata, seberapa besar ketegangan dan kegembiraan antisipatif yang anda alami sesaat sebelum anda terlibat dalam perjudian *Online*? Jika anda tidak benar-benar berjudi *Online*, harap perkirakan seberapa besar ketegangan dan kegembiraan yang anda yakini akan anda alami jika anda berjudi *Online*.

- 0— Tidak ada
- 1—Ringan
- 2—Sedang
- 3—Berat
- 4—Ekstrim

10. Selama seminggu terakhir, rata-rata, seberapa besar kegembiraan dan kesenangan yang anda rasakan saat memenangkan taruhan anda. Jika anda tidak benar-benar menang dalam perjudian *Online*, harap perkirakan seberapa besar kegembiraan dan kesenangan yang akan anda alami jika menang.

- 0— Tidak ada
- 1—Ringan

2—Sedang

3—Berat

4—Ekstrim

11. Selama seminggu terakhir, seberapa besar tekanan emosional (sakit atau kesedihan mental, malu, bersalah, malu) yang disebabkan oleh perjudian *Online* anda?

0— Tidak ada

1—Ringan

2—Sedang

3—Berat

4—Ekstrim

12. Selama seminggu terakhir, seberapa besar masalah pribadi (hubungan, keuangan, hukum, pekerjaan, medis atau kesehatan) yang disebabkan oleh perjudian *Online*?

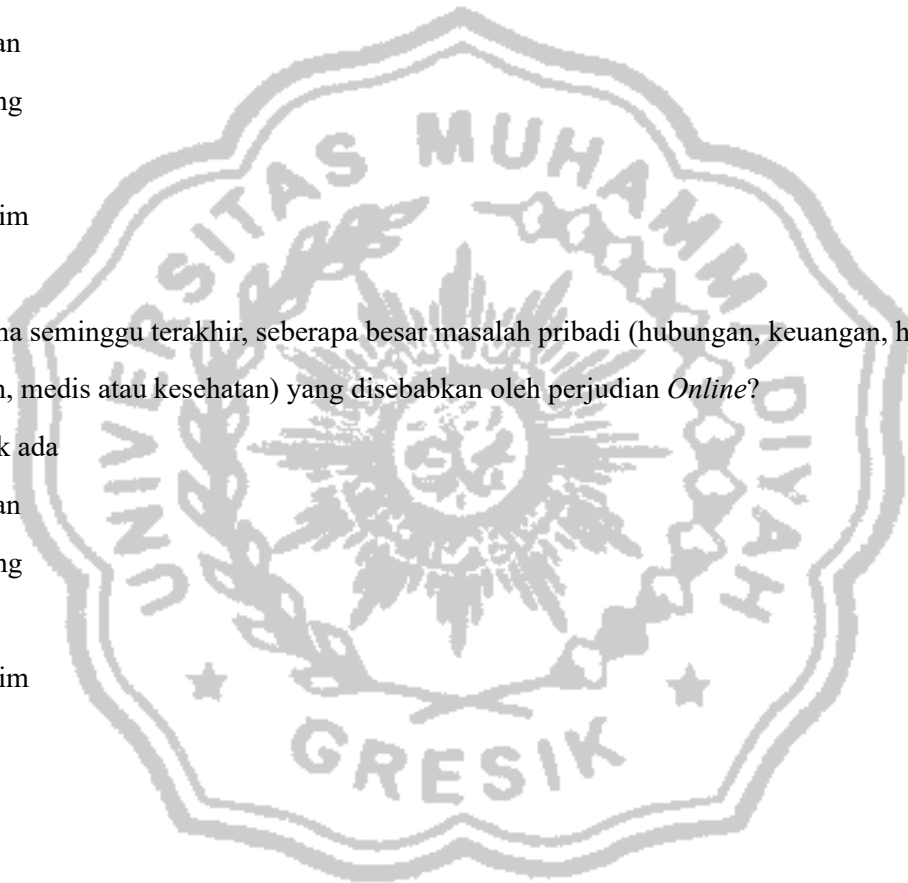
0— Tidak ada

1—Ringan

2—Sedang

3—Berat

4—Ekstrim



Lampiran 3 Hasil Kuesioner Skala Kontrol Diri

Initial Nama	Item1	Item2	Item3	Item4	Item5	Item6	Item7	Item8	Item9	Item10	Skor Kontrol diri
HAR	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	12
JJ	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	13
KO	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	13
ADH	1	1	4	1	1	1	1	1	1	2	14
KP	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	17
IP	1	1	1	1	1	1	3	5	1	4	19
RF	2	2	3	2	1	2	2	1	1	3	19
AF	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20
JW	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20
AN	2	1	3	2	1	1	4	1	2	4	21
P_	2	1	1	1	1	1	7	1	1	7	23
DI	2	2	3	1	4	2	2	3	2	3	24
AEF	2	3	1	3	1	1	5	1	3	5	25
S	5	3	1	1	1	1	5	1	2	5	25
WWN	3	2	4	1	2	2	4	1	4	4	27
A	4	2	3	2	1	3	4	2	2	4	27
A	2	2	5	2	2	3	3	3	2	3	27
N	5	2	2	2	3	3	3	2	2	3	27
AA	7	1	1	1	1	1	7	1	1	7	28
TN	3	2	3	3	2	2	4	2	2	5	28
AX	3	3	3	3	3	2	3	2	3	4	29
ATK	4	3	4	2	2	2	4	2	2	4	29
AG	6	2	2	2	2	2	6	2	2	4	30
SPR	4	3	3	2	1	2	4	3	2	6	30
RA	6	2	2	2	3	3	2	3	2	5	30
P	3	3	3	3	2	3	4	3	3	4	31
MM	6	2	2	2	3	3	2	2	3	6	31
AZS	5	2	1	2	2	3	5	3	3	6	32
AI	3	5	3	3	3	3	3	3	3	3	32
PB	3	2	4	3	3	3	5	3	3	4	33
WIL	4	4	3	2	3	2	5	2	2	6	33
S	6	4	2	2	2	2	6	2	2	4	34
BS	3	3	4	3	3	4	6	2	2	4	34
AA	4	4	2	3	3	1	5	2	5	5	34
AC	4	3	4	2	2	2	6	2	3	6	34
F	6	2	4	2	2	2	6	2	2	6	34
SB	4	1	2	6	2	3	6	2	2	6	34
AP	5	3	2	2	2	3	5	3	5	5	35
S	3	5	3	4	3	3	3	3	5	3	35
MK	4	3	2	3	1	4	6	3	4	5	35
HH	4	5	1	4	1	2	5	4	5	5	36
TM	5	3	3	3	3	3	5	3	3	5	36
ZD	4	4	3	3	3	3	4	3	4	5	36
AAN	4	3	3	4	2	3	4	5	2	6	36
A	6	3	5	2	3	3	5	2	3	5	37
ZB	6	2	3	3	3	2	5	2	6	5	37
T	4	2	4	2	4	4	6	4	4	4	38
W	3	4	6	2	2	4	7	2	2	6	38
AG	4	2	5	5	2	5	4	4	4	4	39
P	4	3	3	5	2	2	4	6	5	5	39
J	6	4	4	2	5	2	6	2	3	6	40
GM	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
GM	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
AT	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
A	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
AAB	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
HR	4	4	4	4	4	4	5	4	2	3	40
Y	5	4	4	5	3	3	6	4	3	4	41
K	5	3	3	4	3	4	5	5	6	4	42
RTM	5	1	7	1	2	5	7	2	7	5	42
JJJ	5	1	3	7	2	5	5	3	5	6	42
U	7	4	4	4	4	4	4	4	4	4	43
S	7	5	6	2	2	3	7	2	3	6	43
BJ	5	4	4	3	4	5	5	4	6	4	44
F	7	7	4	7	1	1	7	1	7	4	46
G	5	4	4	3	7	4	7	1	7	4	46
A	4	3	5	6	2	6	7	6	7	6	52
B	1	7	7	7	7	7	1	7	7	1	52
D	4	4	7	4	4	6	7	6	6	6	54
RA	6	6	6	7	7	2	6	6	2	6	54
V	7	7	6	7	7	5	7	6	1	1	54
R	6	6	5	6	1	6	6	6	6	6	54
RP	7	2	4	6	6	3	6	6	7	7	54
MR	6	7	7	7	7	6	1	7	7	1	56
SP	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60
DA	7	5	6	7	5	7	5	7	7	7	63
JS	7	7	6	6	6	6	7	6	6	6	63
RS	6	7	6	7	6	6	6	6	7	6	63
DR	7	7	7	7	7	7	7	1	7	7	64
U	7	7	4	7	7	4	7	7	7	7	64

Lampiran 5 Hasil SPSS Uji Validitas Skala Kontrol Diri

Correlations

		X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	Total
X1	Pearson Correlation	1	.498**	.361**	.478**	.465**	.394**	.622**	.309**	.443**	.487**	.710**
	Sig. (2-tailed)		.000	.001	.000	.000	.000	.000	.005	.000	.000	.000
	N	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
X2	Pearson Correlation	.498**	1	.603**	.716**	.676**	.565**	.320**	.560**	.561**	.068	.790**
	Sig. (2-tailed)	.000		.000	.000	.000	.000	.004	.000	.000	.546	.000
	N	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
X3	Pearson Correlation	.361**	.603**	1	.564**	.632**	.745**	.311**	.499**	.530**	.033	.741**
	Sig. (2-tailed)	.001	.000		.000	.000	.000	.005	.000	.000	.772	.000
	N	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
X4	Pearson Correlation	.478**	.716**	.564**	1	.631**	.671**	.325**	.701**	.649**	.150	.837**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000		.000	.000	.003	.000	.000	.184	.000
	N	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
X5	Pearson Correlation	.465**	.676**	.632**	.631**	1	.620**	.212	.585**	.523**	.017	.760**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000		.000	.059	.000	.000	.884	.000
	N	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
X6	Pearson Correlation	.394**	.565**	.745**	.671**	.620**	1	.287**	.641**	.667**	.093	.800**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000		.010	.000	.000	.410	.000
	N	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
X7	Pearson Correlation	.622**	.320**	.311**	.325**	.212	.287**	1	.134	.352**	.679**	.589**
	Sig. (2-tailed)											
	N	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80

	Sig. (2-tailed)	.000	.004	.005	.003	.059	.010		.236	.001	.000	.000
	N	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
X8	Pearson Correlation	.309**	.560**	.499**	.701**	.585**	.641**	.134	1	.519**	.046	.708**
	Sig. (2-tailed)	.005	.000	.000	.000	.000	.000	.236		.000	.688	.000
	N	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
X9	Pearson Correlation	.443**	.561**	.530**	.649**	.523**	.667**	.352**	.519**	1	.218	.777**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.001	.000		.052	.000
	N	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
X10	Pearson Correlation	.487**	.068	.033	.150	.017	.093	.679**	.046	.218	1	.379**
	Sig. (2-tailed)	.000	.546	.772	.184	.884	.410	.000	.688	.052		.001
	N	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
Tot	Pearson Correlation	.710**	.790**	.741**	.837**	.760**	.800**	.589**	.708**	.777**	.379**	1
al	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.001	
	N	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80



Lampiran 6 Hasil SPSS Uji Validitas Kecanduan

Correlations

		Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Total
Y1	Pearson Correlation	1	.679**	.655**	.558**	.575**	.545**	.580**	.624**	.570**	.576**	.606**	.611**	.726**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
Y2	Pearson Correlation	.679**	1	.913**	.752**	.844**	.743**	.682**	.865**	.772**	.737**	.730**	.735**	.909**
	Sig. (2-tailed)	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
Y3	Pearson Correlation	.655**	.913**	1	.758**	.841**	.796**	.681**	.888**	.774**	.726**	.762**	.752**	.918**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
Y4	Pearson Correlation	.558**	.752**	.758**	1	.778**	.681**	.679**	.672**	.682**	.664**	.679**	.661**	.822**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
Y5	Pearson Correlation	.575**	.844**	.841**	.778**	1	.843**	.691**	.861**	.815**	.838**	.782**	.738**	.924**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80

Y6	Pearson	.545**	.743**	.796**	.681**	.843**	1	.694**	.844**	.798**	.822**	.732**	.701**	.885**
	Correlation													
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
Y7	Pearson	.580**	.682**	.681**	.679**	.691**	.694**	1	.702**	.650**	.669**	.680**	.693**	.805**
	Correlation													
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
Y8	Pearson	.624**	.865**	.888**	.672**	.861**	.844**	.702**	1	.768**	.799**	.720**	.754**	.913**
	Correlation													
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.000
	N	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
Y9	Pearson	.570**	.772**	.774**	.682**	.815**	.798**	.650**	.768**	1	.804**	.753**	.721**	.875**
	Correlation													
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000
	N	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
Y10	Pearson	.576**	.737**	.726**	.664**	.838**	.822**	.669**	.799**	.804**	1	.791**	.782**	.886**
	Correlation													
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.000
	N	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
Y11	Pearson	.606**	.730**	.762**	.679**	.782**	.732**	.680**	.720**	.753**	.791**	1	.876**	.876**
	Correlation													
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.000

N		80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
Y1	Pearson	.611**	.735**	.752**	.661**	.738**	.701**	.693**	.754**	.721**	.782**	.876**	1	.867**
2	Correlation													
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.000
N		80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
Tot	Pearson	.726**	.909**	.918**	.822**	.924**	.885**	.805**	.913**	.875**	.886**	.876**	.867**	1
al	Correlation													
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	
N		80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



Lampiran 7 Hasil SPSS Uji Reliabilitas Kontrol Diri

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.892	10

Lampiran 8 Hasil SPSS Uji Reliabilitas Kecanduan Judi *Online***Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.970	12

Lampiran 9 Hasil SPSS Kategorisasi Skor Kontrol Diri

Kategori

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	25	31.3	31.3	31.3
	Sedang	41	51.3	51.3	82.5
	Tinggi	14	17.5	17.5	100.0
	Total	80	100.0	100.0	

Lampiran 10 Hasil SPSS Kategorisasi Skor Kecanduan Judi *Online***Kategori**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	23	28.8	28.8	28.8
	Sedang	40	50.0	50.0	78.8
	Tinggi	17	21.3	21.3	100.0
	Total	80	100.0	100.0	

Lampiran 11 Hasil SPSS Uji Normalitas *Kolmogorov-Smirnov***One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		Unstandardized Residual
N		80
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	9.41548711
Most Extreme Differences	Absolute	.055
	Positive	.055
	Negative	-.050
Test Statistic		.055
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 ^{c,d}

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

Lampiran 12 Hasil SPSS Uji Homoskedastisitas (*Glejser*)**Coefficients^a**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized	t	Sig.
		B	Std. Error	Coefficients		
1	(Constant)	5.651	1.934		2.923	.005
	Kontrol diri	.051	.050	.114	1.017	.313

a. Dependent Variable: residual_positif

Lampiran 13 Hasil SPSS Model Summary

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.726 ^a	.527	.521	9.476

a. Predictors: (Constant), Kontrol diri

b. Dependent Variable: Kecanduan judi online

Lampiran 14 Hasil SPSS ANOVA Tabel

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	7798.490	1	7798.490	86.855	.000 ^b
	Residual	7003.460	78	89.788		
	Total	14801.950	79			

a. Dependent Variable: Kecanduan judi online

b. Predictors: (Constant), Kontrol diri

Lampiran 15 Hasil SPSS Koefisien Regresi

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	51.243	3.264		15.702	.000
	Kontrol diri	-.787	.084	-.726	-9.320	.000

a. Dependent Variable: Kecanduan judi online



Plagiarism Checker X Originality Report

Similarity Found: 14%

Date: Monday, June 23, 2025

Statistics: 1510 words Plagiarized / 10636 Total words

Remarks: Low Plagiarism Detected - Your Document needs Optional Improvement.

PENDAHULUAN Latar Belakang Fenomena judi online saat ini berkembang pesat seiring dengan kemajuan teknologi digital yang memudahkan akses ke berbagai platform perjudian. Tidak seperti judi konvensional yang terbatas pada tempat dan waktu tertentu, judi online dapat diakses kapan saja dan di mana saja hanya melalui perangkat gawai yang terhubung dengan internet. Hal ini menjadikan judi online sebagai salah satu bentuk kejahatan siber (*cyber crime*) yang paling masif dan sulit dikendalikan. Kemudahan akses inilah yang mendorong peningkatan signifikan dalam jumlah pengguna serta nilai transaksinya.

Judi online tidak lagi menjadi aktivitas yang terbatas di tempat fisik tertentu, melainkan dapat diakses dengan mudah kapan saja dan di mana saja termasuk di lingkungan kerja. Salah satu kelompok yang terdampak signifikan oleh maraknya judi online adalah para pekerja. Menurut Ritonga dan Yoga Firdaus (Maryanti, Rita & Thamrin, 2017: 36-37) pengertian tenaga kerja adalah penduduk dalam usia kerja yang siap melakukan pekerjaan antara lain mereka yang sudah bekerja, mereka yang sedang mencari pekerjaan, mereka yang bersekolah, dan mereka yang mengurus rumah tangga.

Menurut Ritonga dan Yoga Firdaus, angkatan kerja adalah setiap orang yang memiliki pekerjaan baik yang benar-benar sedang bekerja ataupun yang sedang berhenti bekerja sementara dikarenakan berbagai alasan (seperti petani yang tidak bekerja karena hujan, pegawai yang sedang cuti, dll). Selain itu angkatan kerja juga mencakup setiap orang yang memiliki kemampuan dan kemauan untuk bekerja yang sedang berusaha untuk mendapatkan lapangan pekerjaan. Kelompok ini memiliki karakteristik khusus yang membuat mereka rentan seperti tekanan pekerjaan, tuntutan finansial, dan eksposur tinggi terhadap perangkat digital di lingkungan kerja.