

**PROFIL KETEPATAN PENGGUNAAN DAN PENYIMPANAN  
OBAT TETES MATA INSTO DI RT01 RW06 DUSUN DRADAH  
BLUMBANG, KECAMATAN KEDUNGPRING, KABUPATEN  
LAMONGAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**NURUL HIDAYAH  
NIM.221105020**

**PROGRAM STUDI DIII FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK  
2025**

# **PROFIL KETEPATAN PENGGUNAAN DAN PENYIMPANAN OBAT TETES MATA INSTO DI RT01 RW06 DUSUN DRADAH BLUMBANG KECAMATAN KEDUNGPRING KABUPATEN LAMONGAN**

NURUL HIDAYAH

## **ABSTRAK**

Mata merupakan salah satu indera penting bagi manusia. Melalui mata, manusia menerima informasi visual yang diperlukan untuk melakukan berbagai aktivitas. Salah satu gangguan pada mata yang sering dialami pada Masyarakat Dusun Dradah Blumbang adalah iritasi mata yang disebabkan seringnya terkena debu pabrik dan hama sawah. Cara penggunaan dan penyimpanan obat tetes mata insto yang tidak sesuai dapat mengurangi efektivitas obat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui ketepatan cara penggunaan obat tetes mata insto di Masyarakat Dusun Dradah Blumbang RT01 RW06. Metode penelitian ini berjenis deskriptif kuantitatif purposive sampling. Teknik pengambilan data menggunakan cara mengumpulkan data menggunakan kuesioner yang telah dilakukan uji validitas. Populasi pada penelitian ini adalah Masyarakat Dusun Dradah Blumbang RT01 RW06 Kecamatan Kedungpring, Kabupaten Lamongan. Sampel berjumlah 114 responden diperoleh dengan menggunakan rumus slovin. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketepatan penggunaan dan penyimpanan obat tetes mata dari nilai tertinggi ke terendah, berturut-turut 55% dan 27%.

**Kata Kunci:** Tetes mata, Insto

**PROFILE OF THE ACCURACY OF THE USE AND STORAGE  
OF INSTO EYE DROPS IN RT 01 RW 06 DUSUN DRADAH  
BLUMBANG VILLAGE KEDUNGPRING SUB-DISTRICT  
LAMONGAN DISTRICT**

NURUL HIDAYAH

**ABSTRACT**

The eyes are one of the most important senses for humans. Through the eyes, humans receive visual information needed to perform various activities. One of the eye disorders that is often experienced in the Dradah Blumbang Hamlet Community is eye irritation caused by frequent exposure to factory dust and rice field pests. Inappropriate use and storage of insto eye drops can reduce the effectiveness of the drug. The purpose of this study was to determine the accuracy of how to use insto eye drops in the Dradah Blumbang RT01 RW06 Hamlet Community. This research method is descriptive quantitative purposive sampling. The data collection technique uses how to collect data using a questionnaire that has been tested for validity. The population in this study were the people of Dradah Blumbang Hamlet RT01 RW06 Kedungpring District, Lamongan Regency. The sample of 114 respondents was obtained using the slovin formula. The results showed that the accuracy of the use and storage of eye drops from the highest to the lowest value, 55% and 27% respectively..

**Keywords:** Eye drops, Insto

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrohmanirrohim,*

Puji syukur kami ucapkan ke hadirat Allah SWT, atas Rahmat serta hidayah-Nya laporan tugas akhir dengan judul **“Profil Ketepatan Penggunaan Dan Penyimpanan Obat Tetes Mata Insto di RT01 RW06 Dusun Dradah Desa Dradah Blumbang, Kecamatan Kedungpring, Kabupaten Lamongan”** ini dapat terselesaikan pada waktu yang telah direncanakan. Teriring do'a sholawat semoga senantiasa melimpah ke haribaan Muhammad SAW, yang membawa kesempurnaan ajaran tauhid dan keutamaan budi pekerti.

Selama proses penyusunan LTA ini, banyak pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik moril maupun materil kepada saya. Sebagai ungkapan Syukur, dalam kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Khoirul Anwar, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Ibu Dr. Wiwik Widiyawati, S.Kep, Ns, MM, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
3. Ibu Apt, Anindi Lupita Nasyanka, M.Farm, selaku Ketua program Studi Diploma III Farmasi Universitas Muhammadiyah Gresik.
4. Ibu Apt, Diah Ratnasari, S.Farm., M.T., selaku pembimbing satu yang telah membantu selama proses penyusunan LTA
5. Ibu Janatun Na'imah, S.Si, M.Si., selaku pembimbing dua yang telah membantu selama proses penyusunan LTA
6. Ibu Dr. Norainny Yunitasari, M.Pd., selaku penguji yang telah membantu selama proses penyusunan LTA
7. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan Kepada Bapak Purbianto dan Ibu Simpen Yusna Ningsih tercinta, beliau yang menjadi inti tulang punggung keluarga. Meskipun beliau tidak sempat merasakan Pendidikan hingga bangku kuliah, namun beliau mampu mendidik penulis menjadi anak perempuannya yang kuat dan tegar dalam segala rintangan, hingga penulis mampu menyelesaikan studinya di jenjang D3 Farmasi.
8. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Saudara Laki – Laki tercinta saya yaitu Nurul Huda yang tidak pernah berhenti memberi segala

materi, motivasi, dan dukungan sehingga dapat menyelesaikan Pendidikan tinggi ini dengan penuh semangat dan tekad yang sangat besar.

9. Pada sahabat yaitu Arina Azam Musa'adah, Irani Agustin, Irianti Magfiroh Putri, dan Dyah Nur Fadhilah atas bantuan penyusunan dan dukungan serta rangkulan selama proses penyusunan LTA ini.
10. Rekan – rekan farmasi dan teman – teman yang telah memberikan semangat dalam penyusunan LTA ini.

Akhirnya, dengan segala keterbatasan dan kekurangannya, semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi siapapun yang membutuhkannya. Kritik konstruktif dan saran dari semua pihak sangat diharapkan untuk penyempurnaan karya – karya selanjutnya. Terimakasih



Gresik, 25 Juni 2025

Nurul Hidayah

## DAFTAR ISI

COVER.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Tujuan Masalah .....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>4</b>
2.1 Mata.....	4
2.2 Obat Tetes Mata.....	4
2.3 Cara Penggunaan Obat Tetes mata .....	5
2.4 Obat Insto .....	6
2.5 Faktor Sosiodemografi .....	9
2.6 Profil Dusun Dradah Blumbang Lamongan.....	11
2.7 Kerangka Konsep .....	12
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>14</b>
3.1 Rancangan Penelitian .....	14
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	14
3.3 Populasi dan Sampel .....	14
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	16
3.5 Uji Validitas Muka.....	17
<b>BAB 4 PEMBAHASAN .....</b>	<b>20</b>
4.1 Karakteristik Responden .....	20
4.2 Profil Ketepatan penggunaan dan penyimpanan obat tetes mata insto .....	23
<b>BAB 5 PENUTUP.....</b>	<b>27</b>
5.1 Kesimpulan.....	27
5.2 Saran.....	27
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>27</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>32</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Logo Obat Bebas Terbatas .....	6
<b>Gambar 2.2</b> Tanda Peringatan.....	7
<b>Gambar 2.3</b> Tanda Peringatan Obat Tetes Mata Insto .....	7
<b>Gambar 2.4</b> Kerangka Konsep.....	12



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> Lembar Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian (Informed Consent) .....	32
<b>Lampiran 2.</b> Surat Pernyataan Penelitian .....	33
<b>Lampiran 3.</b> Instrumen Penelitian .....	34
<b>Lampiran 4.</b> Uji Validasi Kuesioner .....	36
<b>Lampiran 5.</b> Jadwal Penelitian .....	42
<b>Lampiran 6.</b> Dokumentasi Responden .....	43
<b>Lampiran 7.</b> Sertifikat uji etik .....	45
<b>Lampiran 8.</b> Lembar Formulir Bimbingan LTA .....	46
<b>Lampiran 9.</b> Lembar Revisi Seminar Proposal LTA .....	48
<b>Lampiran 10.</b> Lembar Revisi Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir.....	51
<b>Lampiran 11.</b> Surat Izin Penelitian .....	54
<b>Lampiran 12.</b> Surat Balasan Penelitian .....	55
<b>Lampiran 13.</b> Data excel responden .....	56

