

## DAFTAR PUSTAKA

- Abraham. (2022). Desain Kuasi Eksperimen Dalam Pendidikan: Literatut Review. *Jurnal Ilmiah Mandala Education (JIME)*.
- Aji, d. (2024). Peningkatan Kesadaran Gizi Masyarakat Melalui Program Edukasi nutrisi seimbang. *Abdimas polsaka*.
- Alaydasari. (2024). Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi Di SMA Negeri 2 Banguntapan. *poltekkesjogja.ac.id*.
- Alini. (2021). Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil Tentang Pemanfaatan Buku KIA . *Jurnal Ilmiah Maksitek*.
- Anggraini, d. (2022). Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah. *Journal of Health, Education and Literacy (J-Healt)*.
- Ariestiningsih, E. S. (2024). Factors Influencing Unhealthy Eating Behaviors in Indonesian Z Generation: A Case Study . *The 11th International Conference on Public Health*.
- Asrulla, d. (2023). Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis . *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 26320-26332 .
- Cheung, H. L. (2020). Effectiveness of Educational Interventions on Adherence to Lifestyle Modifications Among Hypertensive Patients: An Integrative Review. *International Journal Of Environmetntal Research and Public Health*.
- Damayanti, O. S. (2021). Hubungan Tingkat Pendidikan Terhadap Tingkat Pengetahuan Masyarakat di Dusun Sumberan Sedayu Bantul Tentang Pencegahan Covid-19 Bulan Januari 2021. *Majalah Farmaseutik*, 220-226.

- Daniel, d. (2020). Perspective: The Role of Human Breast-Milk Extracellular Vesicles in Child Health and Disease. *the American Society for Nutrition*, 59-70.
- Dewanti, S. I. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi Dengan Sikap Dalam Pemilihan Makanan Sehat Pada Remaja Di Area Pedesaan. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 45-52.
- Fang, J.-Y. C.-J.-Y. (2019). The Impact of Inclusive Leadership on Employees' Innovative Behaviors: The mediation of psychological capital. *frontiers in psychology*.
- Fitriyani. (2021). Intervensi Permainan Monopoli dan Diskusi Gizi Seimbang Untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap SSiswa Sekolah Dasar di Kabupaten Bogor. *JOURNAL OF NUTRITIONCOLLAGE*, 197-206.
- Harianti. (2022). Literasi Gizi Remaja Melalui Permainan Edukasi Goaksi (Go Aksi Bergizi) . *DINAMISIA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* , 1188-1194 .
- Hartanti, D. (2021). Efektivitas Pendidikan Gizi Metode Ceramah dan Audio Visual terhadap Pengetahuan dan Sikap tentang Pencegahan Stunting pada Wanita Usia Subur Pranikah. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*, 15-26.
- Hartini, d. (2023). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Makanan pada Remaja dengan Status Gizi Normal dan Tidak Normal di Kota Palu. *GHIDZA : Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 174-183.
- Hasan, M. E. (2022). *perilaku organisasi (organizational behavior)*. Widina Media Utama.
- Hilmi. (2024). Efektivitas PEnggunaan Media Gambar Dalam Pembelajaran Bahasa Arab. *Lantanida Journal*.
- Huertas-Valdivia, I. (2021). Role-Playing a staffing process: Experiential learning with undergraduate tourism students. *Journal of Hospitality, Leisure, Sport & Tourism Education* .

- Ibrahim. (2024). Pemberian Edukasi Gizi Terhadap Perubahan Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah Pada Remaja Di Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 3095-3101.
- Idham, I. S. (2022). The Effect of Role-Playing Techniques on the Speaking Skills of Students at University. *Theory and Practice in Language Studies*, 1622-1629.
- Iyong, d. (2020). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Pada Peserta Didik Di SMP Negeri 1 Nanusa Kabupaten Talaud. *Jurnal KESMAS*.
- Izdihara. (2025). Penggunaan Metode Role-playing Untuk Meningkatkan Minat Belajar Siswa Pada Materi Tokoh Islam Dalam Kemerdekaan Mata Pelajaran Sejarah Kebudayaan Islam Di MA Nurul Huda Kelas 12. *Jurnal Manajemen Pendidikan*, 102-111.
- Khotimah, d. (2024). How to Overcome Anemia in Adolescents Through Nutrition Education and Feeding Mung Bean Juice at Al Hadi Islamic Boarding School, Banten, Indonesia . *Jurma : Jurnal Program Mahasiswa Kreatif*, 207-213.
- Kuncoro, E. B. (2020). Stenographic Learning Video: Design And Analysis of Video Production Using And Without Using The Script. *Journal of Applied Multimedia and Networking (JAMN)*.
- Kurdi, d. (2020). An Empirical Investigation into Examination of Factors Influencing University Students' Behavior towards E-learning Acceptance Using SEM Approach. *Empirical Investigation into Examination of Factors Influencing University Students*.
- Lacanienta, A. (2022). Live Action Role-Play as Pedagogy for Experiential Learning. *SCHOLE: A Journal of Leisure Studies and Recreation Education* , 70-76.
- Lestari, P. (2019). Penerapan Metode Bermain Peran (Role Playing) Dalam Meningkatkan Kemampuan Berbicara Pada Mata Pelajaran Bahasa Inggris

Siswa Kelas XII TKJ 2 SMK Negeri 2 Selong Tahun Pelajaran 2018/2019.  
*Journal Ilmiah Rinjani\_ Universitas Gunung Rinjani.*

Lubis, H. (2024). Pengaruh Sosialisasi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Gizi Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Di Kecamatan Deleng Pokhkisen Kabupaten Aceh Tenggara . *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan* , 24-32.

Maghfiroh, d. (2021). The Effectiveness Of Nutrition Education Through Socio-Dramatic Method To Vegetable & Fruit Knowledge and Consumption in 5-6 Years Old Children . *Media Gizi Indonesia (National Nutrition Journal)*.

Mahardika, N. M. (2024). Macronutrients Intake and Snack Consumption Habits with Weight Status of Elementary School Children at UPT SDN 86 Gresik . *Journal of Nutrition Explorations*, 395-404.

Maheshwari, G. (2021). Factors affecting students' intentions to undertake online learning: an empirical study in Vietnam. *Education and Information Technologies*.

Makransky. (2021). The Cognitive Affective Model of Immersive Learning (CAMIL): a Theoretical Research-Based Model of Learning in Immersive Virtual Reality. *Educational Psychology Review*, 937-958.

Marcinkowski, A. R. (2019). Reviews of research on the attitude-behavior relationship and their implications for future environmental education research. *Environmental Education Research*, 459-471.

Mardalena. (2021). *Dasar Dasar Ilmu Gizi ( Konsep dan Penerapan pada Asuhan Keperawatan )*. Yogyakarta: PUSTAKA BARU PRESS.

Maslakhah, G. N. (2022). Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, dan Kebiasaan Olahraga dengan Status Gizi Lebih Remaja Putri Usia 16-18 Tahun. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 52-59.

Mesi Damayanti, O. S. (2021). Hubungan Tingkat Pendidikan Terhadap Tingkat Pengetahuan Masyarakat di Dusun Sumberan Sedayu Bantul Tentang Pencegahan Covid-19 Bulan Januari 2021. *Majalah Farmaseutik*, 220-226.

- Moreno-Guerrero. (2020). Educational Innovation in Higher Education: Use of Role Playing and Educational Video in Future Teachers' Training. *Sustainability*.
- Nainggolan. (2025). Intervensi Edukasi Gizi Seimbang bagi Remaja dalam Upaya Pencegahan Obesitas dan Penyakit Degeneratif di SMP Swasta 102114244 Nusantara Lubuk Pakam . *JURNAL PENGMAS KESTRA (JPK)* .
- Naldi. (2024). Model Pembelajaran Role Playing dalam Meningkatkan Fokus Peserta Didik. *Jurnal Bintang Pendidikan Indonesia (JUBPI)*, 133-140.
- Nasution. (2022). Pengaruh Metode Role Play dan Media Poster Terhadap Perubahan Perilaku Pemilihan Makanan Jajanan Pada Siswa Sekolah Dasar . *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 26-40.
- Nasution, R. A. (2024). Penyuluhan Untuk Meningkatkan Pengetahuan Tentang Makanan Sehat Di SDN 100201 Simarpinggan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)*.
- Nuheriana, d. (2022). Pengaruh Penyuluhan Gizi Dengan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan dan Tindakan Ibu Anak Yang Stunting . *GIZIDO*.
- Prasetyo. (2023). The effect of mothers' nutritional education and knowledge on children's nutritional status: a systematic review. *International Journal of Child Care and Education Policy*.
- Prasetyo, P. P. (2023). The effect of mothers' nutritional education and knowledge on children's nutritional status: a systematic review. *International Journal of Child Care and Education Policy*.
- Pratama, d. (2021). Karakteristik Perkembangan Remaja. *Edukasimu.org*.
- Pratiwi, A. B. (2023). Effect of Balanced Nutrition Education using the Emodemo Method on Knowledge and Attitude of Obesity Adolescents at SMAN 1 Krian Sidoarjo . *Journal of Nutrition Explorations*, 149-155.

- Putri, L. W. (2021). Hubungan Citra Tubuh dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Pemilihan Makanan Remaja Putri Usia 15-19 Tahun di Kota Semarang. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*.
- Rahmadani, M. B. (2021). Determinan Yang Mempengaruhi Tindakan Memilih Makanan Pada Remaja Wanita di Kota Malang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 515-529.
- Rahmawati, d. (2024). Edukasi Gizi Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Terkait Obesitas Anak Usia Sekolah di Panti Asuhan Al-Andalusia. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pemberdayaan Masyarakat*.
- Ramdani, N. F. (2023). Definisi Dan Teori Pendekatan, Strategi, Dan Metode Pembelajaran. *Indonesian Journal of Elementary Education and Teaching Innovation*, 20-31.
- Ratih, d. (2024). Alasan Pemilihan Makanan Dan Kebiasaan Mengkonsumsi Makanan Sehat Pada Mahasiswa UNESA Ketintang. *JURNAL TATA BOGA*.
- Renamastika. (2025). Demonstrasi Game “Si Gesit” Sebagai Upaya Peningkatan Pengetahuan Gizi Seimbang Anak Usia Sekolah Dasar. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Nusantara (JPkMN)*, 2351-2362.
- Rini, d. (2022). Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja. *Jurnal Mutiara Kesehatan Masyarakat*, 144-150.
- Saputri, d. (2025). Pengaruh Edukasi Pendidikan Gizi Terhadap Perilaku Anak Sekolah Kelas V di SDS IT Al Wahdah Kendari Tahun 2024 . *Jurnal Anestesi: Jurnal Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*, 29-39.
- Saputri, dkk. (2021). The Influence Of Balanced Nutrition Counseling On The Knowledge And Attitude Of The Community During The New Normal In The Village Temmappaduae kec. Marussu Kab. Maros 2020. *JGK*.
- Sari, E. M. (2023). Pengaruh Metode Roleplay Terhadap Peningkatan Pengetahuan Kader Mengenai Pemberian Makan Bayi Usia 2 Tahun. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*.

- Supatmi, d. (2024). Terapi HEerbal Minuman Kunyit Asam Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri DIismenore Pada Remaja Putri di Pondok Pesantren. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1180-1188.
- Syamsuri, A. W. (2021). *Pengantar Kewirausahaan*. Bandung: CV. MEDIA SAINS INDONESIA.
- Teixeira, d. (2020). A Classification of Motivation and Behavior Change Techniques Used in Self. Determination Theory-Based Interventions in Health Contexts. *Self-Determination Theory and Behavior Change*.
- Urhahne, L. W. (2023). Theories of Motivation in Education: an Integrative Framework. *Educational Psychology Review*, 34-45.
- Wahyudi, I. F. (2023). Gizi Seimbang pada Remaja Putri di Sekolah Menengah. *Jurnal Pengabdian Gizi*.
- Wardani. (2020). Edukasi Gizi Seimbang Melalui Metode Role Play Pada Anak Usia Pra Sekolah di Desa Rempoah , Baturraden. *Journal of Community Health Development*.
- Widhi, d. (2022). Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan, Sikap, Dan Praktik Sarapan Pada Siswa SMP IT NurulF Fajar Cikarawang. *Nutrition Scientific Journal*, 41-51.
- Wigati. (2021). kejadian anemia berdasarkan keptauhan ibu hamil dalam konsumsi tablet fe. *Indonesia Jurnal Kebidanan*.
- Wijaya. (2021). media pembelajaran digital sebagai sarana belajar mandiri di masa pandemi dalam mata pelajaran sejarah. *jurnal sandhyakala*.
- Wijaya, d. (2019). Edukasi Gizi Jajanan Sehat Menggunakan Metode Role Play pada Siswa Sekolah Dasar Negeri 6 Metro Barat. *JPM Ruwa Jurai*.
- Wulandari. (2022). Hubungan Antara Pengetahuan,Sikap dan konsumsi Pangan Seimbang dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri 2 Pati.

Yuliana, d. (2024). Studi Pengetahuan Masyarakat Tentang Penggunaan Antibiotik Di Desa Manakku Kecamatan Labakkang Kabupaten Pangkajene Dan Kepulauan . *Makassar Pharmaceutical Science Journal*, 220-234.



