

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Pada bab ini akan dibahas tentang kesimpulan yang diperoleh dari hasil penelitian dan saran saran yang sekiranya berguna bagi penelitian.

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan analisis data dalam penelitian ini diketahui bahwa hipotesis kerja diterima. Hal ini berarti dapat ditarik kesimpulan bahwa “ Ada perbedaan sikap terhadap perilaku seksual pra-nikah pada remaja awal di sekolah umum dan di Sekolah Islam “.

#### **B. Saran**

##### **B.1 Saran Bagi Sekolah Umum**

##### **1. Bagi pihak sekolah**

Diharapkan pendidik dapat meluangkan waktu untuk memperhatikan dan memberikan penjelasan tentang pertumbuhan dan perkembangan hormon-hormon seks remaja serta dorongan-dorongan seks yang terjadi pada diri remaja. Pemahaman yang baik tentang bagaimana perilaku seksual yang sehat dan yang menyimpang akan memberikan banyak manfaat bagi remaja.

##### **2. Bagi Orang Tua**

Orang tua diharapkan dapat lebih memperhatikan para remaja dengan lebih memberikan dan menanamkan pendidikan agama dan moral terhadap remaja dalam menghadapi globalisasi ini, sehingga remaja khususnya remaja

awal dapat lebih mudah mengerti bahaya-bahaya yang diakibatkan dari seksual pra-nikah.

### 3. Bagi Para Remaja

Sumbangan yang sangat kecil dari sikap terhadap perilaku seksual pada remaja ini, menunjukkan bahwa informasi yang lebih memadai bisa diperoleh remaja dari orang tua, guru, buku-buku yang bersifat mendidik atau melalui dialog dengan pembimbing suatu organisasi yang menangani permasalahan remaja.

## B.2 Saran Bagi Sekolah Islam

### 1. Bagi Pihak Sekolah Islam

Diharapkan pihak sekolah untuk terus mempertahankan nilai-nilai serta sistem yang berlandaskan pada ajaran agama sehingga mampu dijadikan wadah pembentukan pribadi-pribadi yang tidak mudah terpengaruhi oleh pengaruh-pengaruh yang negatif.

### 2. Untuk Orang Tua

Hendaknya para orang tua terus meningkatkan pengawasan terhadap remaja dengan menumbuhkan jalinan komunikasi yang lebih hangat. Orang tua dan para pendidik diharapkan juga lebih mengarahkan waktu luang remaja dengan kegiatan yang bermanfaat dan menyenangkan bagi remaja.

### 3. Bagi Remaja

Diharapkan mampu mempertahankan sikap terhadap masalah seksualitas yang positif dan melindungi diri dari pengaruh-pengaruh yang negatif.

### B.3. Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

1. Diharapkan adanya kelanjutan dari penelitian ini. karena masalah perilaku seks pra-nikah pada remaja selalu mengalami kenaikan kuantitas maupun kualitas.
2. Seks pra-nikah adalah masalah yang kompleks. untuk lebih memperdalam bahasan dengan melibatkan faktor-faktor atau variabel lain yang mungkin dapat mempengaruhi. Faktor-faktor tersebut seperti tingkat sosial, ekonomi, konsep diri dan budaya yang mempengaruhi kecenderungan gaya hidup seksual pra-nikah pada remaja, dan agar hasil penelitian ini dapat lebih rinci dari penelitian ini.
3. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat menggunakan populasi yang lebih besar serta lokasi yang sifatnya lebih rentan terhadap seks pra-nikah.
4. Perlu diadakan kontrol pada aspek yang mungkin dapat mempengaruhi variabel penelitian.
5. Bagi peneliti lain yang berminat dalam permasalahan dan fenomena penelitian ini, disarankan untuk lebih luas dalam mengkaji permasalahannya dengan jangkauan yang lebih spesifik, atau dengan menambah variabel penelitiannya.