

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Pada bab ini akan dibahas tentang kesimpulan yang diperoleh dari hasil penelitian dan saran-saran yang sekiranya berguna bagi penelitian.

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil perhitungan menunjukkan  $t$  hitung = -4,982,  $p = 0,000$ ,  $p < 0,05$ . karena taraf signifikan  $p$  lebih kecil dari 0,05 maka hipotesis diterima. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan tingkat kejenuhan belajar antara siswa di *Full Day School* SD Muhammadiyah GKB dan *Non Full Day School* SDN Sidokumpul I Gresik kelas IV ditinjau dari lamanya waktu belajar.

#### **B. Saran**

##### **B.1. Saran Bagi Sekolah *Full Day School***

###### 1.1. Bagi Pihak Sekolah

Diharapkan pendidik dapat memberikan kepada siswa-siswanya waktu untuk istirahat yang cukup. Kejenuhan dalam belajar itu akan bisa mempengaruhi proses belajar anak, cara berpikir anak dan konsentrasi anak. Diharapkan juga bagi pendidik untuk menciptakan metode pembelajarannya menjadi lebih kreatif sehingga proses belajar menjadi menyenangkan sehingga siswa akan lebih bisa menerima pelajaran dengan mudah dan semangat.

## 1.2. Bagi Orang Tua

Orang tua diharapkan dapat lebih memperhatikan perkembangan anaknya. Orang tua harus tahu apa keinginan anaknya. Orang tua tidak boleh memaksakan kehendaknya apabila tidak sesuai dengan keinginan anak. Dampak dari paksaan yang dilakukan oleh orang tua tersebut akan berpengaruh pada pendidikan dan perkembangan diri anak. Orang tua diharapkan agar lebih bisa memahami dan memperhatikan keinginan dan perkembangan anak.

## **B.2. Saran Bagi Sekolah *Non Full Day School***

### 2.1. Bagi Pihak Sekolah

Pihak sekolah diharapkan untuk terus meningkatkan sistem pengajarannya menjadi lebih baik agar anak-anak dapat meningkatkan lagi cara belajar, berpikir dan konsentrasinya ketika sedang menerima pelajaran sehingga anak-anak bisa cepat mengerti dan paham ketika mendengarkan penjelasan dari guru.

### 2.2. Untuk Orang Tua

Orang tua hendaknya tetap mempertahankan cara mendidik, memahami dan mengerti apa yang diinginkan anak dengan tidak mengutamakan ego sebagai orang tua. Orang tua ketika bisa memahami dan mengerti apa yang diinginkan oleh anak maka anak akan menghargai dan mengerti apa kemauan dari orang tuanya sehingga anak akan menjadi lebih baik dan lebih berprestasi lagi.

### **B.3. Saran Bagi Peneliti Selanjutnya**

- 3.1. Diharapkan adanya kelanjutan dari penelitian ini, karena masalah kejenuhan belajar pada anak akan selalu mengalami kenaikan kuantitas maupun kualitas.
- 3.2. Kejenuhan belajar adalah masalah yang kompleks. Disarankan pada peneliti selanjutnya, untuk lebih memperdalam bahasan dengan melibatkan faktor-faktor atau variabel-variabel lain yang juga dapat mempengaruhi kejenuhan belajar sehingga hasil penelitian berikutnya dapat lebih rinci dari penelitian ini.
- 3.3. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat menggunakan populasi yang lebih besar dan yang bisa mewakili tingkat kejenuhan belajar dari dua sekolah yang dijadikan perbedaan.