

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data maka dapat diberikan simpulan bahwa kecemasan mahasiswa ketika presentasi dipengaruhi oleh faktor-faktor penampilan presentasi, materi presentasi, status pembicara, adanya perbedaan, dan pengalaman. Sebagian besar mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gresik mengalami kecemasan pada taraf yang sedang

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang membuktikan bahwa kelima faktor (penampilan presentasi, materi presentasi, status pembicara, adanya perbedaan, dan pengalaman), maka dapat diajukan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Lembaga Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan pertimbangan oleh lembaga pendidikan untuk lebih sering melaksanakan metode pengajaran dengan cara presentasi. Dengan demikian mahasiswa akan lebih aktif dan semakin berani menyampaikan pendapat yang selanjutnya dapat mengurangi rasa cemas saat presentasi.

2. Bagi Mahasiswa

Seperti yang tertera dalam hasil penelitian di atas, maka diharapkan agar mahasiswa terus melatih berbicara di depan umum terutama secara formal dan lebih banyak membaca untuk menambah pengetahuan karena hal itu bisa membantu meningkatkan rasa percaya diri ketika presentasi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

- a. Sebagai kelanjutan dari penelitian ini diharapkan mempergunakan variabel-variabel penelitian yang lebih bervariasi dan indikator yang berbeda sehingga akan didapatkan hasil penelitian yang lebih baik.
- b. Keakuratan hasil penelitian sangat dipengaruhi oleh kesahihan alat ukur, sehingga disarankan dalam menyusun instrumen agar mengikuti kaidah-kaidah pembuatan instrumen.