

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

A. Setelah melihat analisa data yang telah dibahas pada bab berikutnya, maka peneliti dapat menarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Upaya untuk penanganan harga diri pada wanita pasca operasi kanker payudara, yaitu dukungan dan perhatian dari keluarga dengan cara memberikan perhatian kepada klien dan memberikan semangat agar klien tetap percaya diri dan berpikir positif. *Healing* (penyembuhan) dengan tujuan untuk mengurangi rasa sakit secara fisik dan penyembuhan secara psikologis. *Sharing* yaitu menceritakan pada orang lain terutama pada orang-orang terdekat, misalnya dengan suami, anak atau orang tua.

B. Saran-saran yang dapat diberikan oleh peneliti :

1. Bagi peneliti berikutnya yaitu bisa melakukan pengkajian yang lebih mendalam agar wanita pasca operasi pengangkatan payudara tidak menjadi rendah diri.
2. Subyek tidak merasa rendah diri dan tetap menjadi wanita yang berharga di tengah-tengah keluarga dengan cara tetap percaya diri, berpikiran positif, dan selalu mensyukuri apa yang telah di alami.
3. Keluarga tetap memberikan dukungan, motivasi dan perhatian terhadap wanita yang mengalami operasi pengangkatan payudara, supaya subyek tetap menjadi wanita yang berharga di tengah-tengah keluarga dan masyarakat.

4. Instansi rumah sakit tetap memberikan pelayanan secara holistik yaitu mencakup pelayanan dari segi penyakit fisiknya, dan juga memberikan pelayanan dari segi psikologis pasiennya.