

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 KESIMPULAN

Adapun kesimpulan yang didapatkan dari penelitian di PT. Bahari Sejahtera Abadi adalah sebagai berikut:

1. Berdasarkan identifikasi postur kerja tubuh operator bongkar muat menggunakan metode RULA dan WERA, hasil analisa menggunakan dua metode tersebut diketahui bahwa postur tubuh yang memiliki risiko kelelahan yang berlebihan pada operator PT. BAHARI SEJAHTERA ABADI adalah pergelangan tangan (*wrisk*) ,bahu,batang tubuh (*trunk*) ,leher, kaki
2. Diketahui bahwa dari metode RULA dan WERA dapat disimpulkan bahwa metode RULA dengan jumlah operator 4 orang memiliki skor tinggi yaitu 7 yang artinya harus dilakukan perbaikan secepatnya sedangkan metode Skor level resiko metode WERA dibagi menjadi dua yaitu mengangkat karung dan memindahkan karung untuk proses mengangkat karung memiliki nilai sebesar 45 dengan level HIGH yang artinya segera dilakukan perbaikan sedangkan memindahkan karung memiliki level 41 dengan nilai MEDIUM yang artinya Tugas tersebut perlu diselidiki lebih lanjut dan diperlukan perubahan
3. Diketahui bahwa faktor kerja tubuh pada operator kuli panggul dari pergelangan tangan, bahu, batang tubuh, leher, kaki, semua dianggap beresiko dan harus segera dilakukan perbaikan secepatnya.
4. Usulan perbaikan postur tubuh dari hasil penelitian sesuai dengan tujuan metode RULA dan WERA.
  - Postur pergelangan tangan  
Posisi pergelangan tangan diposisi maksimal 15° dengan gerakan pengulangan 0-10 kali permenit
  - Postur leher.  
Posisi leher berada pada posisi antara 10° sampai dengan 20° dan juga gerakan yang moderat diperbanyak jumlahnya.

- Postur batang tubuh.

Postur batang tubuh di posisi 20°-60° akan tetapi pada saat proses pengulangan harus 0-10 kali permenit.

- Postur kaki

kaki sebaiknya berada pada posisi 30°-60°

- Postur bahu

postur bahu seperti posisi awal tetapi jangan terlalu mengangkat karena bisa membuat cedera otot dan gerakan harus ada jeda pada saat operator kuli panggul mengangkat pupuk.

## **6.2 SARAN**

Adapun saran yang dapat diberikan untuk penelitian di PT. Bahari Sejahtera Abadi adalah sebagai berikut:

### **6.2.1 Saran Bagi Perusahaan**

- 1) Sebaiknya pekerja dalam melakukan aktivitas kerja dengan memperhatikan sikap dan posisi tubuh dalam bekerja sehingga meminimalisir keluhan yang timbul akibat aktivitas kerja yang dilakukan.
- 2) Sebelum kuli panggul melakukan pekerjaan sebaiknya kuli panggul diberi petunjuk WI (*work instruction*) oleh pengawas dan diberi training tujuan WI (*work instruction*) sebagai acuan dalam setiap pekerjaan pada operator kuli panggul.

### **6.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya**

1. Untuk hasil analisis yang lebih akurat, gunakan kamera untuk merekam aktivitas pekerja dalam bentuk video sehingga bisa dianalisis setiap perubahan gerakan utamanya agar lebih mengetahui mana yang harus dianalisis lebih lanjut.