

## ABTRAKSI

**Ian Ianah, 03712001. Hubungan Antara Tingkat Kematangan Emosi dengan Jenis *Coping Stres* Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik, Skripsi, 2008.**

Penelitian ini dilakukan untuk menjawab pertanyaan : "Apakah ada Hubungan Antara Kematangan Emosi dengan *Coping Stres* Mahasiswa?", dengan hipotesis kerja yang diajukan adalah "Ada hubungan Antara Kematangan Emosi dengan *Coping Stres* Mahasiswa". Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik yang melakukan herregistrasi, baik yang aktif maupun yang bebas studi pagi dan sore, dengan menggunakan sampel sejumlah populasi yang kemudian menjadi subyek penelitian sebanyak 80 subyek, dari hasil seluruh subyek yang diberikan kuesioner berhasil dikumpulkan 70 subyek. Sedangkan 10 subyek tidak mengembalikan lembar kuesioner karena alasan kesibukan masing-masing subyek.

Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan alat ukur berupa kuesioner menggunakan metode skala likert sejumlah 110 item yang tersusun menjadi dua, 54 untuk item kematangan Emosi dan 56 untuk item *Coping Stres* yang diberikan secara langsung. Menghasilkan validitas instrumen kematangan emosi 54 item, sah 43 dan item gugur 11 dengan reliabilitas sebesar 0,869. sedangkan validitas coping stres dari 56 item yang sah 46 dan item gugur 10 dengan reliabilitas sebesar 0,920. Uji analisa data yang diperoleh digunakan korelasi *Product Moment Pearson* yang kemudian mendapatkan hasil  $r_1 = 0,118$ ,  $r_2 = 0,208$ ,  $p_1 = 0,118$ ,  $p_2 = 0,083$ ,  $p > 0,05$ . karena taraf signifikan  $p$  lebih besar dari 0,05. Maka dapat disimpulkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kematangan emosi dengan jenis *coping stress*" baik terhadap *problem focused coping* maupun terhadap *emotion focused coping*.

Berdasarkan hasil analisis data diperoleh, hipotesis nihil ( $H_0$ ) yang berbunyi : " Tidak ada hubungan antara Kematangan Emosi dengan *Coping Stres* mahasiswa", dinyatakan diterima. Sedangkan hipotesis kerja ( $H_a$ ) yang berbunyi : ' Ada hubungan antara Kematangan Emosi dengan *Coping Stres* mahasiswa", dinyatakan ditolak.