

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data maka dapat diberikan simpulan yaitu ada hubungan yang signifikan antara strategi coping emosional dengan ketidakpuasan seksual.

Dari hasil analisis data menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara strategi coping emosional dengan ketidakpuasan seksual. Dengan demikian hipotesis yang diajukan terbukti kebenarannya.

B. Saran

B.1. Untuk suami/istri

Menunjukkan pada mereka bahwa strategi penyelesaian masalah terfokus emosi yang dimiliki suami/istri, akan memuaskan hubungan mereka. Tatkala masalah terjadi, mereka sama-sama melakukan adaptasi emosi sehingga kemudian masalah tidak akan menjadi masalah lagi bagi mereka berdua.

B.2. Untuk Peneliti selanjutnya

- a. Melakukan kontrol yang lebih rinci terhadap variabel-variabel atau faktor-faktor yang tidak dapat atau belum dikontrol dalam penelitian.

- b. Menggunakan subyek penelitian pada tempat stres yang lebih tinggi dan pada situasi tertentu sehingga strategi coping emosional dengan ketidakpuasan seksual dapat diamati.
- c. Melakukan tinjauan yang lebih luas berdasarkan teori-teori lain yang membahas tentang strategi coping emosional dengan ketidakpuasan seksual dan variabel-variabel yang terikat.