

## ABSTRAKSI

### **Sumirah Kerinci (01712033). Hubungan Tingkat Dukungan Sosial Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu anak Pertama.**

Kehamilan pertama merupakan suatu babak baru dalam kehidupan seorang wanita, yang umumnya memberikan arti emosional yang sangat besar bagi setiap wanita. Pengalaman baru ini menimbulkan berbagai perasaan yang bercampur baur, antara bahagia, harapan dan kecemasan tentang apa yang akan dialaminya selama kehamilan. Usaha untuk menyesuaikan diri selama masa kehamilan, diharapkan akan mempermudah dalam menghadapi berbagai persoalan dan masalah serta tekanan atau tuntutan emosional yang berasal dari dalam atau luar lingkungan. Salah satu faktor yang dapat mendukung penyesuaian diri adalah dukungan sosial, salah satunya adalah dukungan suami.

Jumlah sampel ada 14 orang yang terdiri dari Ibu hamil anak pertama.

Metode pengumpulan data dari kedua variabel yaitu tingkat dukungan sosial dan tingkat kecemasan menggunakan Kuisisioner dalam bentuk skala likert dengan pilihan jawaban SS (Sering Sekali), S (sering), K (Kadang-Kadang), J (Jarang Sekali), TP (Tidak Pernah).

Data kedua variabel diolah dengan teknik statistik uji z dengan taraf signifikan 5%. Hasil perhitungan nilai  $z = 1.96$  berarti signifikan.

Berdasarkan analisa data dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara tingkat dukungan sosial suami dengan tingkat kecemasan ibu hamil anak pertama.