

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa data dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara tingkat dukungan sosial suami dengan tingkat kecemasan Ibu hamil anak pertama dengan arah hubungan negatif. Semakin tinggi tingkat dukungan sosial suami tidak diikuti oleh rendahnya tingkat kecemasan ibu hamil anak pertama.

Hal ini berarti, hipotesis yang menyatakan ada hubungan antara tingkat dukungan sosial suami dengan tingkat kecemasan ibu hamil anak pertama ditolak.

Tingkat dukungan sosial suami yang diberikan tidak diikuti oleh rendahnya tingkat kecemasan ibu hamil anak pertama atau sebaliknya rendahnya tingkat dukungan sosial suami yang diberikan tidak diikuti oleh tingginya tingkat kecemasan ibu hamil anak pertama.

Artinya tingkat dukungan sosial memberikan sedikit sumbangan terhadap tingkat kecemasan ibu hamil, ini dimungkinkan karena ada variabel lain yang akan memberikan sumbangan besar pada tingkat kecemasan ibu hamil anak pertama.

B. Saran

Untuk peneliti selanjutnya

Penelitian ini masih sangat sederhana karena dalam penelitian ini hanya mengukur ibu hamil anak pertama pada umumnya, disini peneliti tidak membedakan lamanya

pernikahan pada ibu hamil dan juga peneliti tidak mengukur usia pada ibu hamil anak pertama

Penelitianpun tidak menampilkan riwayat kesehatan dan perencanaan kehamilan yang diprogram oleh pasangan suami istri.

Peneliti selanjutnya di sarankan untuk mempertimbangkan faktor lain, yang berpengaruh terhadap kecemasan, menambah jumlah sampel peneliti, kemudian lebih mengspesifikan usia, agar lebih homogen.