

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini dibahas mengenai simpulan yang diperoleh dari hasil penelitian, serta saran-saran yang sekiranya bermanfaat bagi peneliti selanjutnya.

A. Simpulan

Hasil perhitungan juga menunjukkan $r = -0,589$, $p = 0,00$, $p < 0,05$. Taraf signifikan p lebih kecil dari 0.05 maka hipotesis kerja diterima. Berdasarkan data tersebut dapat disimpulkan bahwa terdapat korelasi negatif yang signifikan antara tingkat harga diri dengan tingkat perilaku seksual remaja. Hal tersebut berarti semakin tinggi tingkat harga diri maka akan semakin rendah kecenderungan tingkat perilaku seksual remaja.

B. Saran-saran

Beberapa saran yang dapat diberikan sehubungan dengan penelitian ini meliputi saran-saran yang bersifat ilmiah dan saran-saran yang bersifat praktis baik bagi remaja, orangtua maupun peneliti selanjutnya yang mengangkat tentang variabel penelitian ini :

1. Secara teoritis

Bagi peneliti selanjutnya

- a. Berkaitan dengan kepentingan metodologis maka jika ada peneliti yang menggunakan variabel yang sama pada penelitian ini, sebaiknya lebih memperhatikan dan menambah variabel atau aspek-aspek lain yang kemungkinan ada hubungan dalam melakukan perilaku seksual. Peneliti selanjutnya juga bisa menambah data-data dengan melakukan observasi dan wawancara untuk mendukung data yang diperoleh dengan alat ukur yang lain.

b. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan atau informasi bagi perkembangan teori-teori di bidang psikologi.

2. Secara praktis

a. Orang tua

Hasil penelitian ini diharapkan agar dapat memberi masukan terhadap masyarakat terutama orang tua dari remaja yang bersangkutan agar lebih mengarahkan putra-putrinya agar tidak terjebak dalam pergaulan bebas.

b. Remaja

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberi gambaran bagi para remaja agar tidak terjebak dalam perilaku seksual dan pergaulan bebas.

