

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan di jelaskan mengenai kesimpulan dan saran berdasarkan hasil yang diperoleh dari penelitian.

6.1. Kesimpulan

Dari pembahasan penelitian dapat di ambil kesimpulan yang di dapat antara lain :

1. Keluhan operator pada saat menjalankan mesin bubut adalah sakit dibagian pinggang, bahu, tangan dan punggung ketidak nyamanan disebabkan pada saat operator memasang benda keragam posisi postur tubuh operator kurang ideal.
2. Untuk mengetahui penyebab keluhan yang dialami operator dilakukan uji biomekanika, dalam perhitungan ini aktivitas yang aman dari cedera tulang belakang adalah $L1 = 1$, sebelum adanya alat bantu proses pembubutan $L1 : 3,5$ maka aktivitas tersebut mengandung resiko cedera tulang belakang dan setelah adanya alat bantu $L1 : 0.704$, sehingga resiko cedera tulang belakang dapat dihilangkan.
3. Rancangan alat bantu meja palet dan peyangga benda kerja dapat mengurangi keluhan di beberapa segmen tubuh yang di alami oleh operator.
4. Untuk mengurangi keluhan fisik operator mesin bubut dibuatkan alat bantu meja palet dan peyangga benda kerja yang rancangan disesuaikan dengan postur tubuh operator, data anthropometri dan data persentil.

6.2. Saran

Saran yang dapat untuk langkah pengembangan atau penelitian selanjutnya adalah sebagai berikut :

1. Desain alat bantu penyangga benda kerja sebaiknya menggunakan bahan yang tidak mudah berkarat agar alat bantu bisa dipakai dengan waktu yang lama.
2. Desain alat bantu meja palet sebaiknya menggunakan kayu yang tidak mudah patah agar alat bantu bisa di pakai lebih lama.
3. rancangan alat bantu unutm mesin bubut sebaik nya disesuaikan dengan postur tubuh operator yang bervariasi.