

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengolahan data dalam penelitian ini dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Beban kerja secara fisik berpengaruh positif secara parsial terhadap kinerja sopir Koperasi Warga Semen Gresik Ekspedisi
2. Beban kerja non fisik berpengaruh positif secara parsial terhadap kinerja sopir Koperasi Warga Semen Gresik Ekspedisi
3. Dari uji regresi diperoleh  $F_{hitung} 58,711 > F_{tabel} 3.099$  berarti beban kerja fisik dan beban kerja non fisik secara simultan berpengaruh terhadap kinerja sopir Koperasi Warga Semen Gresik Ekspedisi.

#### **5.2 Rekomendasi**

Terkait dengan variabel penelitian berdasarkan hasil analisis, pembahasan, dan kesimpulan penelitian, maka saran-saran dari peneliti yang dapat diberikan adalah sebagai berikut :

##### **5.2.1 Bagi Perusahaan :**

- a) Beban kerja fisik : tugas –tugas dari pekerjaan saat ini terasa berat bagi sopir sebaiknya perusahaan memberikan pekerjaan yang sesuai dengan kapasitas

sopir yang terdapat kesesuaian antara tugas dan tanggung jawab yang diberikan kepada sopir dengan kemampuan yang dimiliki oleh kinerja sopir Koperasi Warga Semen Gresik Ekspedisi.

Koperasi Warga Semen Gresik Ekspedisi sudah memberikan waktu kerja dan waktu istirahat yang sesuai kepada sopir sehingga waktu kerja dan istirahat dapat seimbang dan dapat mengurangi terjadinya resiko kecelakaan. Kenyamanan dan fasilitas yang di berikan Koperasi Warga Semen Gresik Ekspedisi kepada sopir saat ini sudah sesuai dengan yang diharapkan sopir dengan jaminan asuransi kesehatan dan fasilitas yang memadai sehingga menjadikan kinerja sopir semakin bersemangat dalam melakukan pekerjaannya. Perusahaan juga memperhatikan kondisi kesehatan sopir sebelum atau saat melakukan pengiriman barang. Dengan kepercayaan dan motivasi yang sangat baik yang diberikan perusahaan terhadap sopir juga dapat meningkatkan kinerja sopir.

- b) Beban kerja non fisik : perusahaan harus melihat kondisi waktu saat pengiriman barang dan batas maksimal pengiriman dalam 1 minggu yang akan mempengaruhi kondisi mental dan stabilitas emosi secara umum para sopir Koperasi Warga Semen Gresik Ekspedisi. Tuntutan kerja mental dan beban tekanan psikologis yang akan mengakibatkan resiko dalam proses pengiriman barang, kebingungan, dan frustasi dalam melakukan pengiriman barang ke tempat tujuan. Untuk itu perusahaan harus dapat memperhatikan perencanaan, pelaksanaan dan monitoring tugas.

- c) Disarankan bagi peneliti yang akan datang dan pihak Koperasi Warga Semen Gresik (KWSG) Ekspedisi untuk merubah variabel lain, sebab pada dasarnya penggunaan variabel lain dapat mempengaruhi peningkatan kinerja sopir tronton, seperti kesehatan dan keselamatan kerja (K3), motivasi dan lain-lain mengingat hasil dari *Adjusted R Square* adalah 0,567 atau 56,7% yang berarti variabel beban kerja fisik dan beban kerja non fisik memiliki pengaruh terhadap variabel kinerja sopir tronton.