

ABSTRAK

UD. Sumber wangi merupakan salah satu perusahaan yang bergerak dalam bidang penjualan bahan-bahan bangunan. seperti pasir, batu bata, batako, semen, kayu serta peralatan bangunan lainnya. Setiap kegiatan pekerjaan yang ada di UD. Sumber Wangi memiliki tingkat beban kerja yang berbeda-beda baik beban kerja fisiologis maupun psikologis.

Subjek penelitian ini adalah seluruh operator bongkar muat yaitu 4 orang operator. Beban kerja yang di ukur adalah beban kerja fisiologis dan psikologis. Beban kerja fisiologis diukur berdasarkan *cardiovascular load* (CVL) dan beban kerja psikologis diukur dengan metode NASA –*Task Load Index* (NASA– TLX). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi beban kerja *fisiologis* dan *psikologis* dibagian operator bongkar muat bahan bangunan dan mengukur tingkat beban kerja fisiologis dan psikologis tersebut.

Berdasarkan hasil analisis CVL, operator yang menerima beban kerja fisiologis yang perlu perbaikan berjumlah 3 operator, operator bongkar muat bahan bangunan dengan kategori beban kerja sedang 1 dari 4 orang operator dengan persentase CVL masing – masingnya adalah 31,66 %, 30,54 %, 29,5 dan 33,09 %, . Sedangkan dari hasil analisis NASA – TLX diperoleh 3 operator bongkar muat bahan bangunan dengan kategori beban kerja tinggi, 1 operator bongkar muat bahan bangunan dengan kategori sangat tinggi. Dengan persentase, karyawan tergolong sangat tinggi sebesar 20 %, sedangkan operator tergolong tinggi sebesar 80 %. Kedua metode pengukuran beban kerja fisiologis dan psikologis, yaitu CVL dan NASA-TLX mendapatkan hasil analisis yang berbeda karena elemen-elemen kerja yang diterima oleh operator berbeda.

Kata Kunci : Beban Kerja, Fisiologis, CVL, Psikologis, NASA-TLX

ABSTRACT

UD. Sumber Wangi is one of the companies engaged in the sale of building materials. Like sand, brick, brick, cement, wood and other building equipment. Every work activity at UD. Sumber Wangi has a different level of workload, both physiological and psychological workload.

The subject of this research is all loading and unloading operators, namely 4 operators. The workload in the UK is a physiological and psychological workload. The physiological workload is measured based on the cardiovascular load (CVL) and the psychological workload is measured by the NASA –Task Load Index (NASA– TLX) method. The purpose of this study was to identify the physiological and psychological workloads in the operator of loading and unloading building materials and measuring the level of physiological and psychological workloads.

Based on the results of CVL analysis, operators who received physiological workloads that needed repairs amounted to 3 operators, operators unloading building materials with the medium workload category 1 of 4 operators with the percentage of CVL each of them was 31.66%, 30.54%, 29.5 and 33.09%, while from the results of NASA-TLX analysis obtained 3 operators loading and unloading materials buildings with high workload categories, 1 operator loading and unloading building materials in a very high category. With percentages, employees are classified as high by 20%, while operators are classified as large at 80%. Both methods of measuring physiological and psychological workload, namely CVL and NASA-TLX get different analysis results because the elements of work received by operators are different.

Keywords: *Workload, Physiological, CVL, Psychological, NASA-TLX*