

ABSTRAKSI

Maisatul Muflihah (13711019) Pengaruh Kecenderungan Kepribadian Ekstraversi Terhadap Penyesuaian Diri Pada Remaja Di SMA Hidayatus Salam

Remaja perlu mempunyai kemampuan penyesuaian diri dalam menghadapi kondisi lingkungan sekitarnya. Berbagai permasalahan penyesuaian diri bisa timbul dalam berbagai macam bentuk perilaku diantaranya pelanggaran terhadap tata tertib sekolah, sikap terhadap tugas dan mata pelajaran, kesopanan terhadap orang lain dan sikap terhadap teman. Beberapa perilaku tersebut ditunjukkan oleh remaja di SMA Hidayatus Salam. Permasalahan penyesuaian diri tidak bisa diabaikan begitu saja karena mengingat pada masa remaja banyak masalah yang bisa timbul karena berkembangnya kebutuhan sosialnya. Lingkungan sekolah merupakan salah satu tempat pembentukan perilaku remaja termasuk penyesuaian diri yang dipengaruhi oleh berbagai macam hal misalnya teman sebaya. Selain faktor lingkungan, kepribadian juga menyumbangkan pengaruh terhadap penyesuaian diri karena kepribadian mengarahkan perilaku-perilaku individu dalam menghadapi diri sendiri dan lingkungan.

Dalam penelitian ini membahas mengenai kepribadian ekstraversi yang mana kepribadian ini berorientasi pada lingkungan di luar dirinya, yakni menyangkut hubungan dan interaksi dengan lingkungan sosial. Sampel dalam penelitian ini berjumlah siswa SMA Hidayatus Salam Lowayu Kecamatan Dukun sebanyak 66 orang dengan menggunakan teknik sampling jenuh, karena jumlah populasi yang digunakan relatif kecil. Penelitian ini menggunakan dua instrument pengumpulan data yaitu *Eysenck Personality Inventory* (EPI) dan skala penyesuaian diri. Skala penyesuaian diri terdiri dari 35 item atau pernyataan dengan nilai reliabilitas 0,845.

Berdasarkan hasil korelasi diperoleh nilai r yaitu koefisien reliabilitas sebesar 0,834, yang artinya terdapat hubungan yang signifikan antara kecenderungan kepribadian ekstraversi terhadap penyesuaian diri. Kemudian pada hasil regresi linear sederhana diketahui nilai R^2 atau koefisien determinasi sebesar 0,696, nilai R^2 ini untuk mengetahui tingkat pengaruh variabel X (kepribadian ekstraversi) terhadap variabel Y (penyesuaian diri). Nilai R^2 sebesar 0,696 yang menunjukkan besarnya sumbangan kecenderungan kepribadian ekstraversi sebesar 69,6%, sedangkan sisanya 30,4% dipengaruhi oleh variabel lain di luar penelitian ini. Diketahui nilai $F = 146,116$ untuk melihat model persamaan regresi digunakan untuk memprediksi variabel Y, didapati nilai $p < 0,05$ yang berarti variabel X secara signifikan dapat memprediksi variabel Y. Selanjutnya diketahui persamaan regresi $y = 17,554 + 2,315x$, artinya pengaruh variabel X terhadap variabel Y positif, menunjukkan bahwa kenaikan atau perubahan dari kepribadian ekstraversi akan diikuti oleh kenaikan atau perubahan penyesuaian diri. Kemudian nilai $t_{hitung} > t_{tabel} = 12,116 > 1,669$ yang artinya kepribadian ekstraversi berpengaruh signifikan terhadap penyesuaian diri.

Kata kunci : *Kepribadian ekstraversi dan penyesuaian diri*