

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data penelitian menggunakan teknik regresi linear dari tabel *model summary* menunjukkan tingkat pengaruh variabel X terhadap Variabel Y didapati nilai R^2 (*R Square*) sebesar 0,328 atau 32,8% dari variabel keterbukaan diri dapat dijelaskan oleh variabel pola asuh otoritatif. Artinya pengaruh variabel pola asuh otoritatif orang tua terhadap keterbukaan diri pada remaja adalah sebesar 32,8% sedangkan sisanya 67,2% dipengaruhi oleh variabel lain di luar penelitian.

Tabel anova melihat model persamaan regresi yang digunakan untuk memprediksi variabel Y. hasil tabel anova mengindikasikan bahwa regresi secara statistik signifikan dengan $F=70,803$ untuk derajat kebebasan 145 dan *p-value* =0,000 yang jauh lebih kecil dari 0,05. Sehingga dapat diketahui bahwa variabel X (pola asuh otoritatif) secara signifikan dapat memprediksi variabel Y (keterbukaan diri).

Pada tabel *coefficients* diketahui persamaan regresi $Y=19,482+0,651X_1$, artinya pengaruh variabel X (pola asuh otoritatif) secara signifikan dapat memprediksi variabel Y (keterbukaan diri) positif, menunjukkan bahwa perubahan dari pola asuh otoritatif akan diikuti oleh perubahan keterbukaan diri. Selain itu diketahui nilai $t_{hitung} = 8,414$ dengan derajat kebebasan 145 dan taraf kesalahan 5% diketahui $t_{tabel} =1,976$. Sehingga diketahui $t_{hitung} > t_{tabel}$

=8,414>1,976, artinya pola asuh otoritatif berpengaruh signifikan terhadap keterbukaan diri.

Berdasarkan analisis hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa hipotesis nol (H_0) ditolak dan hipotesis alternative (H_a) diterima, artinya “Terdapat pengaruh pola asuh otoritatif orang tua terhadap keterbukaan diri pada remaja”.

B. Saran

Saran yang diberikan dalam penelitian ini berdasarkan pada data yang diperoleh dari hasil analisis variabel keterbukaan diri. Beberapa saran yang dapat diberikan sehubungan dengan penelitian ini adalah:

1. Bagi Remaja

- a) Remaja diharapkan mampu untuk lebih terbuka dengan orang tuanya terutama ketika ada konflik dengan lawan jenis.
- b) Remaja diharapkan untuk lebih terbuka secara mendalam kepada orang tua mengenai diri sendiri atau mengenai orang lain.
- c) Remaja diharapkan memberikan informasi secara tepat dengan orang tua, agar tidak menutupi apa yang sedang dijalaninya.
- d) Remaja diharapkan membuka diri secara intensif kepada orang tua, mengenai teman, sahabat, atau orang lain yang baru dikenal.

2. Bagi Orang Tua

Orang tua diharapkan bisa membuka diri kepada anak agar anak tidak takut ketika akan mengungkapkan sesuatu mengenai hal pribadi yang sedang mereka alami. Seperti mengenai ketertarikan remaja dengan lawan jenis. Karena

pada era masa kini sikap atau perilaku remaja sangat berbedanya dengan zaman dahulu, apalagi sekarang perkembangan zaman semakin modern remaja masa kini terkadang lebih fokus dengan *gadget*. hal tersebut dikhawatirkan dapat menjerumuskan anak dalam permasalahan seks bebas, karena seks bebas dapat merusak mental para remaja dan dapat menimbulkan dampak yang cukup berat bagi kehidupan remaja.

Untuk itu orang tua diharapkan untuk lebih perhatian kepada remaja dan memberikan sikap hangat kepada remaja. Karena semakin orang tua bersikap terbuka kepada anak, maka anak tersebut akan menyukai orang tuanya.

Orang tua diharapkan untuk memperhatikan remaja ketika sedang ada masalah ataupun tidak, baik senang ataupun sedih. orang tua diharapkan untuk memberikan pengasuhan secara otoritatif karena dengan cara pengasuhan tersebut anak akan lebih dekat dengan orang tua.

Kemudian, orang tua diharapkan dapat memberikan contoh perilaku dalam hal saling terbuka kepada anak, dengan begitu anak akan meniru perilaku tersebut sehingga akan membuat anak terbuka kepada orang tua. Apabila orang tua kurang suka ketika anaknya menyukai lawan jenis sebaiknya orang tua tidak langsung marah atau yang lain sebaiknya orang tua memberikan penjelasan yang jelas kepada anak agar antara orang tua dan anak tidak ada permasalahan. Seperti contoh ketika orang tua sedang ada masalah ekonomi jadi remaja akan memahami orang tua meskipun ketika memberitahu remaja tidak diungkapkan semua, orang tua juga diharapkan dapat membatasi apa saja yang harus di beritahukan kepada remaja dan yang tidak.

Selanjutnya, orang tua diharapkan memberikan perhatian-perhatian kecil kepada anak seperti memberikan hadiah kepada anak ketika anak rutin melakukan belajar agar remaja termotivasi ketika sedang belajar. Karena dengan hal tersebut ketika orang tua memberikan hadiah atau bentuk perhatian-perhatian kecil kepada anak seperti memberikan makanan kesukaanya, membelikan buku bacaan ketika anak rutin belajar, maka anak akan merasa dihargai oleh orang tua dan anak akan merasa termotivasi dalam melakukan pembelajaran ataupun melakukan hal lain sesuai keinginan anak meskipun hadiah yang diberikan oleh orang tua tidaklah harus mahal.

3. Bagi Guru BK

- a) Bagi guru BK diharapkan untuk memberikan pengetahuan tambahan bagi remaja tentang ketertarikan dengan lawan jenis, guru BK diharapkan memberikan edukasi mengenai pergaulan bebas pada zaman sekarang dan memberikan contoh dalam hal mencari teman yang baik. Sehingga pihak guru BK dapat meminimalisir apabila terjadi hal-hal yang tidak diinginkan pada kemudian hari.
- b) Guru BK diharapkan memberikan arahan kepada remaja agar lebih terbuka, dan memberikan sikap terbuka dan hangat kepada remaja agar remaja dapat terbuka dengan guru BK.
- c) Guru BK diharapkan memberikan sikap yang hangat kepada siswa, apabila siswa melakukan kesalahan sebaiknya memberikan nasehat dengan baik agar siswa tidak takut atau memusuhi guru BK

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian dengan variabel tema yang sama diharapkan mempertimbangkan variabel-variabel lain yang berpengaruh sebagaimana hasil penelitian ini yang menunjukkan sebesar 67,2% variabel lain yang berpengaruh terhadap keterbukaan diri. Selain itu, sampel pada penelitian selanjutnya hendaknya lebih banyak dan menggunakan teknik sampling yang lainnya selain teknik simpel random sampling agar hasil penelitian yang dilakukan akan semakin baik lagi.