

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan analisis data, $r_{hitung} = 0,296$ lebih kecil daripada r_{tabel} yaitu sebesar 0,344. Dengan demikian $r_{hitung} = 0,296$, $p = 0,095$, taraf signifikan $p < 0,05$, dan $df = n - 2 = 33 - 2 = 31$ dengan pengujian dua arah dapat diperoleh harga $r_{tabel} = 0,344$. Hasil tersebut menggambarkan bahwa $r_{hitung} < r_{tabel}$ ($0,296 < 0,344$), maka H_0 diterima dan sebaliknya H_a ditolak sehingga korelasi tersebut dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara variabel X dan Y.

Siswa obesitas yang didukung dan diterima oleh lingkungannya akan memunculkan kepercayaan dirinya, sehingga siswa obesitas mampu menerima keadaan dirinya, dan dapat mengeksplorasi kelebihan dan potensi yang dimilikinya. Berdasarkan analisis data, H_0 diterima dan sebaliknya H_a ditolak sehingga korelasi tersebut dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara variabel X dan Y. Yaitu, “Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara obesitas dengan tingkat kepercayaan diri pada remaja”.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat dikemukakan beberapa saran bagi pihak yang terkait dalam penelitian ini, yaitu:

a. Saran Bagi Siswa Obesitas

1. Siswa obesitas diharapkan mampu menerima dan memahami dirinya, agar potensi dan bakat yang dimiliki lebih tereksplorasi sehingga kepercayaan diri meningkat.
2. Siswa obesitas diharapkan lebih semangat untuk bergantung pada usaha sendiri dan tidak mudah putus asa dalam mengerjakan tugas atau pekerjaan yang diberikan oleh guru.
3. Siswa obesitas diharapkan mengkonsumsi makanan yang sehat dengan olah fisik yang teratur agar kesehatan terjaga.

b. Saran Bagi Guru dan Pihak Sekolah

1. Guru dan pihak sekolah diharapkan lebih memperhatikan dan memotivasi siswa obesitas agar kepercayaan diri siswa obesitas meningkat sehingga potensi dan bakat yang dimiliki tereksplorasi.
2. Guru dan pihak sekolah diharapkan mempertegas tugas dan nilai yang akan diberikan kepada siswa, baik tugas individu maupun tugas kelompok. Agar siswa lebih semangat dalam mengerjakan sendiri tugas yang diberikan.

3. Guru dan pihak sekolah diharapkan memberikan dukungan dan perhatian kepada siswa obesitas seperti mengikuti lomba-lomba sesuai bakat yang dimiliki.
4. Pihak sekolah diharapkan memperhatikan makanan yang dijual di kantin dan *mini mart* sekolah, agar kesehatan siswa terjaga.

c. Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya agar lebih memperhatikan faktor-faktor lain yang mempengaruhi kepercayaan diri siswa obesitas, sehingga hasil yang didapat lebih signifikan dan lebih luas pembahasan yang akan dibahas tentang faktor lain yang mempengaruhi kepercayaan diri remaja obesitas. Selain itu, sampel pada penelitian selanjutnya hendaknya menggunakan umur yang berbeda, serta menggunakan teknik sampling yang lain selain teknik sampling jenuh agar hasil yang penelitian dapat digeneralisasikan pada populasi.