

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Dari hasil perhitungan dengan menggunakan spss 15.0 yang telah dijelaskan di bab sebelumnya, diketahui t hitung 24,297 dan nilai t tabel = 1,9675. Berarti t hitung > t tabel ($24,297 > 1,9675$), dan diperoleh angka signifikansi $0,00 < 0,05$ yang berarti bahwa terdapat perbedaan tingkat stres yang signifikan antara siswa yang mengikuti bimbingan belajar dengan siswa yang tidak mengikuti bimbingan belajar dengan demikian hipotesis yang diajukan diterima.

B. Saran

Dari hasil penelitian yang didapatkan, maka terdapat beberapa saran dari peneliti yang berhubungan dengan penelitian tersebut, yaitu :

B.1 Bagi Siswa

1. Siswa harus yakin dapat mengerjakan dengan memahami pola-pola cara pemecahan soal sehingga siswa yakin dapat mengerjakan tipe soal apapun dengan tenang dan tidak cemas.
2. Berdasarkan dari hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti, diharapkan para siswa untuk mempersiapkan secara maksimal materi-materi ujian dan mengikuti kegiatan bimbel sehingga siswa dapat lebih siap ketika mengerjakan Ujian Akhir Nasional (UAN)

B.2 Bagi Sekolah

Sebaiknya pihak sekolah juga memberikan tambahan materi dan bimbingan belajar bagi siswa yang mengalami kesulitan belajar di luar jam sekolah, sehingga dapat mengurangi tingkat stres siswa kelas XII yang akan mengikuti ujian.

B.3 Bagi Lembaga Bimbingan Belajar

Dapat dijadikan sumber acuan tambahan untuk meningkatkan pelayanan terutama dari segi pemberian dukungan motivasi terutama siswa siswi kelas XII menjelang ujian sehingga para siswa siswi lebih percaya diri dengan kemampuan mereka sendiri dalam menghadapi ujian.

B.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya dapat memperbesar sampel penelitian agar nantinya hasil penelitian dapat digeneralisasi lebih luas serta dapat menggambarkan situasi dan kondisi dari siswa kelas XII yang akan mengikuti ujian nasional. Sekiranya dapat menambah variabel lain yang bisa dijadikan tambahan penelitian agar dapat lebih mengungkapkan faktor-faktor apa saja yang ternyata dapat mempengaruhi kecemasan siswa kelas XII.