

ABSTRAK

Muhammad Abdul Aziz. 10711001. Pengaruh Antara Kepercayaan Diri Terhadap Penyesuaian Diri Pada Siswa Remaja Kelas X di Sekolah Menengah Akhir Muhammadiyah 5 Karanggeneng. Skripsi. Gresik. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.

Skripsi ini mengkaji tentang pengaruh antara kepercayaan diri terhadap penyesuaian diri pada Siswa Remaja Kelas X di Sekolah Menengah Akhir Muhammadiyah 5 Karanggeneng. Penyesuaian diri adalah proses yang mencakup respon mental dan perilaku untuk dapat memenuhi kebutuhan-kebutuhan internal, ketegangan, frustrasi dan konflik-konflik sehingga terwujud keseimbangan antara tuntutan dalam diri dengan yang diharapkan lingkungan yang menjadi tempat tinggalnya.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya pengaruh antara kepercayaan diri terhadap penyesuaian diri Siswa Remaja Kelas X di Sekolah Menengah Akhir Muhammadiyah 5 Karanggeneng.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan analisis *Regresi*. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah Kelas X Sekolah Menengah Akhir Muhammadiyah Karanggeneng. Metode pengumpulan data dari kedua variabel menggunakan kuesioner yang disusun dalam bentuk skala likert dengan pilihan jawaban sangat sesuai (SS), sesuai (S), cukup sesuai (CS), Kurang sesuai (KS), Sangat tidak Sesuai (STS). Untuk menguji validitas skalamenggunakan teknik *Alpha Cronbach* dan perhitungannya menggunakan program SPSS 14.0 *For Windows*.

Data kedua variabel diolah dengan menggunakan teknik *Regresi* dengan taraf signifikansi 5%. Hasil penelitian menunjukkan t hitung =3.001 lebih besar daripada t tabel yaitu sebesar 1,645 yang berarti signifikan.

Berdasarkan analisis data, maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh antara kepercayaan diri terhadap penyesuaian diri siswa remaja kelas X Sekolah Menengah Akhir Muhammadiyah 05 Karanggeneng.

Kata kunci : penyesuaian diri dan kepercayaan diri