

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil analisis regresi pada data penelitian yang dilakukan di SMAM 5 Karanggeneng diperoleh hasil yaitu dari output tabel **Coefficients(a)** diatas dapat diketahui nilai t hitung 3.001 dengan nilai signifikansi  $0,004 < \alpha = 0,05$ , maka  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  yang artinya memang ada pengaruh antara variabel X (variabel kepercayaan diri) terhadap variabel Y (variabel penyesuaian diri) pada taraf signifikansi 0,05.

Hal tersebut berarti nilai signifikansinya lebih kecil dari 0,05 sehingga menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan antara kepercayaan diri terhadap penyesuaian diri siswa remaja kelas X di SMAM 5 Karanggeneng.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah digunakan, maka peneliti memberikan saran kepada beberapa pihak terkait yang dapat dijadikan bahan pertimbangan bagi yang membutuhkan.

##### 1. Bagi siswa.

Bagi siswa dapat membantu siswa untuk menemukan potensi-potensi yang dimiliki agar membantu siswa meningkatkan rasa percaya dirinya.

## 2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan mampu mengungkap variable lain yang kemungkinan memberikan pengaruh pada penyesuaian diri siswa SMA , sehingga dengan adanya variasi penelitian diharapkan mampu menambah khasanah ilmu psikologi.

## 3. Bagi Guru

Dengan adanya penelitian ini diharapkan guru dapat membantu meningkatkan kepercayaan diri pada siswa.

## 4. Bagi Orang Tua

Bagi orang tua dapat dijadikan bahan untuk meningkatkan kepercayaan diri pada anak-anaknya.

## 5. Bagi Sekolah

Jika terdapat siswa yang memiliki masalah yang berhubungan dengan penyesuaian diri, pihak sekolah diharapkan untuk memberikan pengarahan-pengarahan akan pentingnya penyesuaian diri pada lingkungan.