

## ABSTRAK

### **Tulus Setiawan (14712009). 2018. Hubungan Antara Masa Kerja Dengan *Burnout* Pada Karyawan PT. XXX.**

Santrock (2002) dalam Priansa (2017:260) menyatakan bahwa *burnout* perasaan putus asa dan tidak berdaya, yang diakibatkan oleh stress berlarut – larut yang berkaitan dengan pekerjaan. Masa kerja adalah suatu kurun waktu atau lamanya tenaga kerja bekerja di suatu tempat (Handoko, 2010).

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara masa kerja dengan *burnout*.

Populasi dalam penelitian ini adalah karyawan PT. XXX sebanyak 40 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah sampling jenuh dengan jumlah sampel 40 orang.

Dalam penelitian ini penulis menggunakan pendekatan penelitian secara kuantitatif dengan desain yang digunakan adalah studi deskriptif korelasional. Sedangkan untuk menguji statistik dalam penelitian ini menggunakan uji korelasi *Spearman Rank* (Rho).

Hasil uji hipotesis penelitian ini dengan menggunakan uji statistik *korelasi spearman rank* menunjukkan nilai korelasi antara masa kerja dengan *burnout* sebesar -0,359 dan  $p = 0,023$ . Hal ini menunjukkan adanya hubungan antara masa kerja dengan *burnout* yang ditunjukkan oleh nilai  $p (0,023) < 0,05$  dengan korelasi negatif yang cukup kuat yang ditunjukkan dengan nilai korelasi -0,359. Artinya semakin lama masa kerja karyawan semakin rendah tingkat *burnout* begitu pula sebaliknya.

**Kata kunci:** masa kerja, *burnout*, karyawan

## ***ABSTRACT***

**Tulus Setiawan (14712009). 2018. *The Relationship Between Working Period With Burnout On Employees PT. XXX.***

*Santrock (2002) in Priansa (2017: 260) states that the burnout of feelings of hopelessness and powerlessness, resulting in a work-related protracted stress. The period of work is a period of time or duration of labor work somewhere (Handoko, 2010).*

*The purpose of this research is to know the relationship between working period with burnout.*

*Population in this research is employees of PT. XXX counted 40 people. The sampling technique used is saturated sampling with a sample size of 40 people.*

*In this study the authors use a quantitative research approach with the design used is a correlational descriptive study. Meanwhile, to test the statistics in this study using Spearman Rank (Rho) correlation test.*

*Result of hypothesis test of this research by using statistical test of spearman rank correlation show correlation value between working period with burnout equal to  $-0,359$  and  $p = 0,023$ . This shows the relation between working period and burnout indicated by  $p$  value ( $0,023$ )  $< 0,05$  with low negative correlation which is indicated by correlation value  $-0.359$ . This means that the longer the service life of employees the lower the burnout level and vice versa.*

***Keywords:*** *working period, burnout, employees.*