

ABSTRAK

Cahaya Putri Imaidah (15711015). Hubungan antara Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri Remaja yang Tinggal di Pondok Pesantren X.

Penelitian ini mengkaji tentang hubungan dukungan sosial dengan penyesuaian diri remaja yang tinggal di pondok pesantren X. Penyesuaian diri adalah kemampuan individu dalam merespon (mental dan perilaku) setiap perubahan yang ada pada dirinya maupun lingkungannya agar dapat berhasil dalam menghadapi kebutuhan-kebutuhan internal (frustasi, konflik, ketegangan) sehingga terwujud tingkat keselarasan antara tuntutan dari dalam diri dengan apa yang diharapkan oleh lingkungan. Sedangkan dukungan sosial merupakan merupakan suatu sikap atau tindakan yang diberikan seseorang dalam memberikan bantuan kepada orang lain yang bersifat mendukung, sehingga individu merasa diperhatikan, dicintai dan dihargai. Dalam penelitian ini metode yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan jumlah populasi yang terdiri dari 126 santri. Dalam hal ini peneliti menggunakan teknik sampling *Proportionate Stratified Random Sampling* dengan perhitungan menggunakan rumus slovin sehingga berjumlah 113. Teknik analisis data menggunakan korelasi *sperman rho* dengan taraf signifikan 5%. Hasil korelasi diperoleh nilai $r_{hitung} = 0,696$ lebih besar dari $r_{tabel} = 0,185$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Hasil koefisien (r^2) dari $r = 0,696 = 0,48$ yang menunjukkan bahwa sumbangan variabel antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri santri sebesar 48%, sedangkan sisanya 52% oleh variabel lain yang tidak diteliti. Berdasarkan analisis data, tersebut maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri remaja yang tinggal di pondok pesantren X.

Kata Kunci : Dukungan sosial, Penyesuaian Diri.