

ABSTRAK

Mirzalia Miftakhul Zannah (15711013). Hubungan *Self Efficacy* Dengan Prokrastinasi Akademik Dalam Menyelesaikan Tugas Kuliah Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.

Penelitian ini mengkaji tentang hubungan *self efficacy* dengan prokrastinasi akademik dalam menyelesaikan tugas kuliah pada mahasiswa fakultas psikologi universitas muhammadiyah gresik. Prokrastinasi adalah kegagalan untuk melakukan apa yang seharusnya dilakukan untuk mencapai tujuan. Perilaku prokrastinasi akademik adalah kebiasaan menunda memulai mengerjakan dan menunda menyelesaikan seperti pekerjaan rumah, membuat laporan, dan belajar untuk persiapan ulangan/ujian. Sedangkan *self efficacy* merupakan keyakinan diri (sikap percaya diri) terhadap kemampuan sendiri untuk menampilkan tingkah laku yang akan mengarahkannya kepada hasil yang diharapkan. Dalam penelitian ini metode yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan jumlah sampel 125 mahasiswa. Dalam hal ini peneliti menggunakan teknik *Probability Sampling* dengan pengambilan sampel dengan menggunakan rumus slovin. Teknik analisis data menggunakan korelasi *sperman rho* dengan taraf signifikansi 5%. Hasil korelasi diperoleh nilai r hitung = -0,260 lebih kecil dari r tabel = 0,1757 maka H_0 diterima H_a ditolak. Hasil koefisien (r^2) dari $r = -0,260 = 0,7$ yang menunjukkan bahwa sumbangan variabel *self efficacy* dengan prokrastinasi akademik dalam menyelesaikan tugas kuliah pada mahasiswa fakultas psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik sebesar 7% sedangkan sisanya 93% oleh variabel lain yang tidak diteliti. Berdasarkan analisis data, maka dapat disimpulkan tidak terdapat hubungan antara *self efficacy* dengan prokrastinasi akademik dalam menyelesaikan tugas kuliah pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.

Kata Kunci : *Self Efficacy*, Prokrastinasi Akademik