

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh penyuluhan kesehatan tentang *arthritis rheumatoid* terhadap pengetahuan lansia di Desa Kelbung Kecamatan Sepulu Kabupaten Bangkalan Madura, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Lansia memiliki pengetahuan kurang sebanyak 15 lansia (42,9 %) sebelum diberikan penyuluhan kesehatan tentang *arthritis rheumatoid*.
2. Lansia memiliki pengetahuan baik sebanyak 20 lansia (57,2%) sesudah diberikan penyuluhan kesehatan tentang *arthritis rheumatoid*.
3. Ada perbedaan pengetahuan lansia tentang *arthritis rheumatoid* sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan kesehatan tentang *arthritis rheumatoid* di Desa Kelbung Kecamatan Sepulu Kabupaten Bangkalan Madura.

## 7.2 Saran

### 1. Bagi Pelayanan Kesehatan (PUSTU dan Puskesmas)

Diharapkan penelitian ini bermanfaat untuk meningkatkan pelayanan kesehatan pada lanjut usia yang menderita *arthritis rheumatoid* dengan cara meningkatkan pengetahuan pada lanjut usia.

### 2. Bagi Masyarakat

Dari hasil penelitian ini diharapkan masyarakat di Desa Kelbung Kecamatan Sepulu dapat meningkatkan pengetahuan dan dapat mengetahui bagaimana penatalaksanaan pada *arthritis rheumatoid*.

### 3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan acuan dan perbandingan dalam mengembangkan penelitian lebih lanjut tentang penyuluhan kesehatan berbagai penyakit yang lain.