

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 72 orang keluarga yang memiliki penderita hipertensi Di Desa Banyusangka Kecamatan Tanjungbumi dapat dirumuskan kesimpulan sebagai berikut:

7.1.1 Dukungan keluarga pada lansia penderita hipertensi Di Desa Banyusangka Kecamatan Tanjungbumi, bahwa setengahnya berjumlah 36 orang (50%), termasuk keluarga yang kurang mendukung.

7.1.2 Kepatuhan berobat pada lansia penderita hipertensi Di Desa Banyusangka Kecamatan Tanjungbumi, hampir setengahnya lansia yang menderita hipertensi tidak patuh berobat sebanyak 31 orang (43%).

7.1.3 Ada hubungan signifikan antara Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Berobat Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Banyusangka Kecamatan Tanjungbumi. Dibuktikan dengan menggunakan uji statistik *Rank Spearman* dan di dapatkan nilai kemaknaan  $\rho = 0,000 < \alpha = 0,05$  dengan demikian  $H_1$  diterima.

#### 7.2 Saran

##### 7.2.1 Bagi Pelayanan Kesehatan (Pustu dan Puskesmas)

Diharapkan penelitian ini bermanfaat untuk meningkatkan pelayanan kesehatan pada lansia yang menderita hipertensi dengan cara dijadikan bahan

materi untuk meningkatkan pengetahuan lansia dan juga dapat diaplikasikan secara langsung.

#### 7.2.2 Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan acuan dan perbandingan dalam mengembangkan penelitian lebih lanjut tentang hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan berobat pada lansia penderita hipertensi.

#### 7.2.3 Bagi keluarga

Perlu adanya kesadaran pada semua anggota keluarga untuk meningkatkan dukungan kepada anggota keluarga yang menderita penyakit hipertensi agar patuh dan mau berobat guna mencegah pada penderita.