

PERBEDAAN PEMAHAMAN DAN PERILAKU TERAPI INSULIN PASIEN RAWAT JALAN DENGAN EDUKASI DAN TANPA EDUKASI DI IFRS PETROKIMIA GRESIK

AVISITA UYUN

ABSTRAK

Diabetes mellitus (DM) adalah kelainan metabolik yang ditandai dengan hiperglikemi yang terjadi akibat efek pada sekresi insulin, aksi insulin, atau keduanya. Disamping pengobatan oral, insulin juga digunakan dalam terapi pengobatan DM baik pada DM tipe 1 maupun DM tipe 2. Terjadinya kesalahan pada terapi insulin masih sering ditemukan dan menjadi masalah klinis yang penting. Edukasi terapi insulin dapat meningkatkan pemahaman pasien dalam penyimpanan dan juga dalam penggunaan insulin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pemahaman dan perilaku terapi insulin pasien rawat jalan dengan edukasi dan tanpa edukasi di IFRS Petrokimia Gresik. Penelitian ini dilakukan menggunakan metode uji kontrol bersamaan non acak. Subyek yang diambil dalam kurun waktu satu bulan sebanyak 60 responden dengan metode *incidental sampling* berdasarkan kriteria inklusi, terdiri dari kelompok kontrol yang tidak mendapatkan edukasi dan kelompok intervensi yang mendapatkan edukasi. Data kuantitatif dianalisa secara manual dan pengolahan data menggunakan uji t-test. Penelitian yang dilakukan memberikan hasil yakni terdapat perbedaan pemahaman dan perilaku antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi.

Kata kunci : diabetes mellitus, insulin, edukasi.

***DIFFERENCES IN UNDERSTANDING AND THERAPY
BEHAVIOR INSULIN PATIENTS AT PATIENTS WITH
EDUCATION AND WITHOUT EDUCATION IN IFRS
PETROKIMIA GRESIK***

AVISITA UYUN

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is a metabolic disorder characterized by hyperglycemia that occurs due to effects on insulin secretion, insulin action, or both. Besides oral medication, insulin is also used in DM treatment therapy in both type 1 and type 2 diabetes. The problems in insulin therapy is still often found and is an important clinical problem. Educating of insulin therapy can improve patient understanding in storage and also in the use of insulin. This study aims to determine differences in understanding and behavior of insulin therapy in outpatients with education and without education in IFRS Petrochemical Gresik. This research was conducted using a non-randomized concurrent control test design. Subjects taken within a period of one month were 60 respondents with incidental sampling method based on inclusion criteria, consisting of a control group that did not receive education and an intervention group that received education. Quantitative data analysis is done manually and the data is processed using t-test. From the results of the study it can be concluded that there are differences in understanding and behavior between the control group and the intervention group.

Keywords: *diabetes mellitus, insulin, education.*