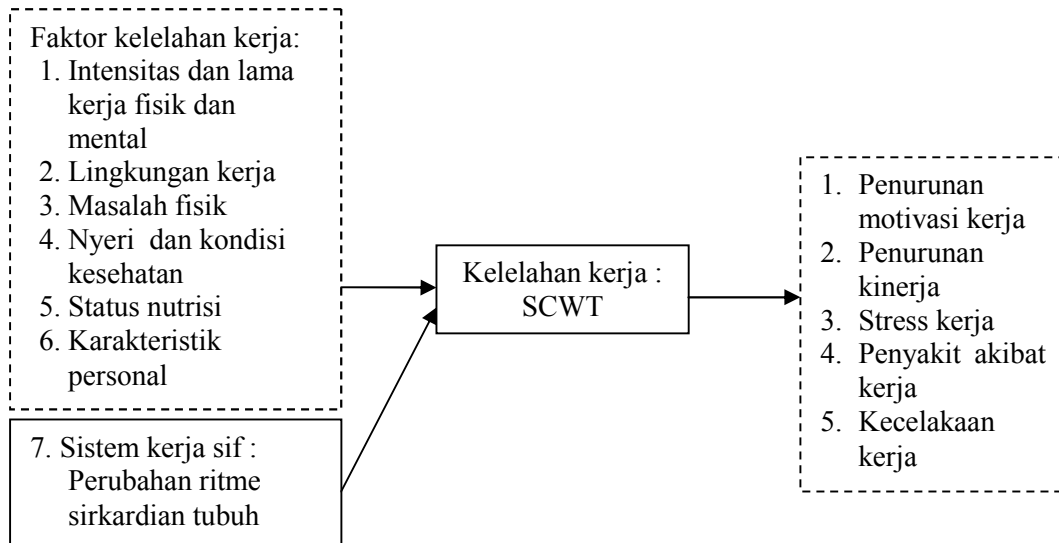


BAB 3
KERANGKA KONSEP

3.1 Kerangka Konsep Penelitian

Kerangka konsep penelitian digambarkan sebagai berikut:



Gambar 3.1 Kerangka konsep penelitian

Keterangan : = diteliti
 = tidak diteliti

Beberapa faktor dapat mempengaruhi terjadinya kelelahan kerja, diantaranya faktor intensitas dan lama kerja fisik dan mental, lingkungan kerja, masalah fisik, nyeri dan kondisi kesehatan, perubahan ritme sirkadian tubuh, status nutrisi, dan karakteristik personal tenaga kerja. Penerapan sistem sif kerja dapat menjadi salah satu faktor terjadinya kelelahan kerja berdasarkan mekanisme perubahan ritme sirkadian tubuh. Perubahan ritme sirkadian tubuh yang berkaitan dengan pengaturan pusat kesadaran korteks serebri yang ditentukan oleh

dua sistem yang bekerja secara antagonis yaitu sistem aktivasi di formasio retikularis dan sistem inhibisi di talamus. Ketika dominasi sistem inhibisi lebih dominan daripada sistem aktivasi maka akan muncul gejala-gejala kelelahan kerja yang dapat memberikan dampak berupa kelelahan kerja yang dapat dinilai menggunakan instrumen *stroop color and word test*. Kelelahan kerja yang dialami oleh tenaga kerja dapat mengakibatkan penurunan motivasi, penurunan kinerja, stres kerja, penyakit akibat kerja, dan kecelakaan kerja.

3.2 Hipotesis Penelitian

Hipotesis pada penelitian ini adalah:

1. Ada perbedaan kelelahan kerja operator alat berat pertambangan sebelum dan sesudah menjalani menjalani sistem kerja sif (H1.1) dengan tingkat signifikansi 0,05.
2. Ada perbedaan kelelahan kerja antara operator alat berat pertambangan yang menjalani sistem kerja sif dan non sif kerja (H1.2) dengan tingkat signifikansi 0,05.