

PENATALAKSANAAN FIOTERAPI PADA KASUS *DE QUERVAIN SYNDROME* DENGAN *MASSAGE* DAN METODE *NEUROMUSCULAR TAPING* (NMT).

JANNATUL FIRDAUS

ABSTRAK

Studi kasus penatalaksanaan Metode *Massage* dan *NeuroMuscular Taping* (NMT) pada kasus *De Quervain Syndrome* dilaksanakan pada 10 Mei 2019 sampai dengan 30 Mei 2019, dimaksudkan untuk memberikan informasi, pengetahuan, dan pemahaman tentang fisioterapi dan kondisi *De Quervain Syndrome* dengan Modalitas *Massage* dan NMT.

Tujuan studi untuk mengetahui apakah Metode *Massage* dan NMT dapat menurunkan nyeri dan meningkatkan aktivitas fungsional. Subyek studi kasus adalah wanita, 22 tahun dilakukan penanganan 5 kali dengan hasil penurunan nyeri skala VAS awal nyeri diam 5 menjadi 0, nyeri tekan 9 menjadi 0, dan nyeri gerak 7 menjadi 0. serta peningkatan aktivitas fungsional dengan pengukuran *Disabilities Of The Arm, Shoulder And Hand* (DASH) dengan hasil adanya penurunan Skala DASH awalnya 93,6% menjadi 8,6%.

Kesimpulan dan saran adalah bahwa pemberian Metode *Massage* dan *NeuroMuscular Taping* (NMT) pada kasus *De Quervain Syndrome* selama 5 kali diperoleh hasil yang menuju perbaikan dengan diperolehnya penurunan derajat nyeri dan peningkatan kemampuan fungsional pada tangan. Saran selanjutnya adalah agar pasien sering melakukan *Massage* dengan gerakan-gerakan yang sudah di ajarkan fisioterapis bertujuan untuk meminimalisir *spasme* pada otot tangan.

Kata kunci: Fisioterapi, *De Quervain Syndrome*, *Massage*, NMT.

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *DE QUERVAIN SYNDROME* DENGAN *MASSAGE* DAN METODE *NEUROMUSCULAR TAPING (NMT)*.

JANNATUL FIRDAUS

ABSTRACT

The case study of the management of the Masasge and NeuroMuscular Taping (NMT) method in the De Quervain Syndrome case was carried out from 10 May 2019 to 30 May 2019, intended to provide information, knowledge, and understanding of the physiotherapy and conditions of De Quervain Syndrome with Massage and NMT Modalities.

The purpose of the case study is to find out whether the Massage Method and NMT can reduce pain and increase functional activity. Case study subjects were women, 22 years were treated 5 times with the results of pain reduction VAS scale initial silent pain 5 to 0, Press pain 9 to 0, and pain Motion 7 to 0. As well as increased functional activity by DASH measurement with the result of a decrease in Scale Disability Symptoms and Scale initially 93.6% to 8.6%.

The conclusion and suggestion is that the administration of the massage and NeuroMuscular Taping (NMT) method in the case of De Quervain Syndrome for 5 times results results to improvement by obtaining a decrease in the degree of pain and increased functional ability in the hand. The next suggestion is that patients often do massage with movements that have been taught physiotherapists aim to minimize spasm in the hand muscles.

Keywords: Physiotherapy, De Quervain Syndrome, Massage, NMT.